

revista

EM CARTAZ
GUIA DE PROGRAMAÇÃO
OUTUBRO 2019

sesc



MOSTRA SENTIDOS
A LONGEVIDADE NA ARTE
GRANDE SÃO PAULO, INTERIOR E LITORAL

SESC E ASSOCIAÇÃO CULTURAL
VIDEOBRASIL APRESENTAM

21ª BIENAL DE ARTE CONTEMPORÂNEA SESC_VIDEOBRASIL

DIREÇÃO ARTÍSTICA
Solange O. Farkas

CURADORIA
Gabriel Bogossian
Luisa Duarte
Miguel A. Lopez

COMUNIDADES IMAGINADAS

9.10.2019—2.2.2020

SESC 24 DE MAIO
RUA 24 DE MAIO, 109
SÃO PAULO - SP

bienalsescvideobrasil.org.br

REALIZAÇÃO



ASSOCIAÇÃO
CULTURAL
VIDEOBRASIL

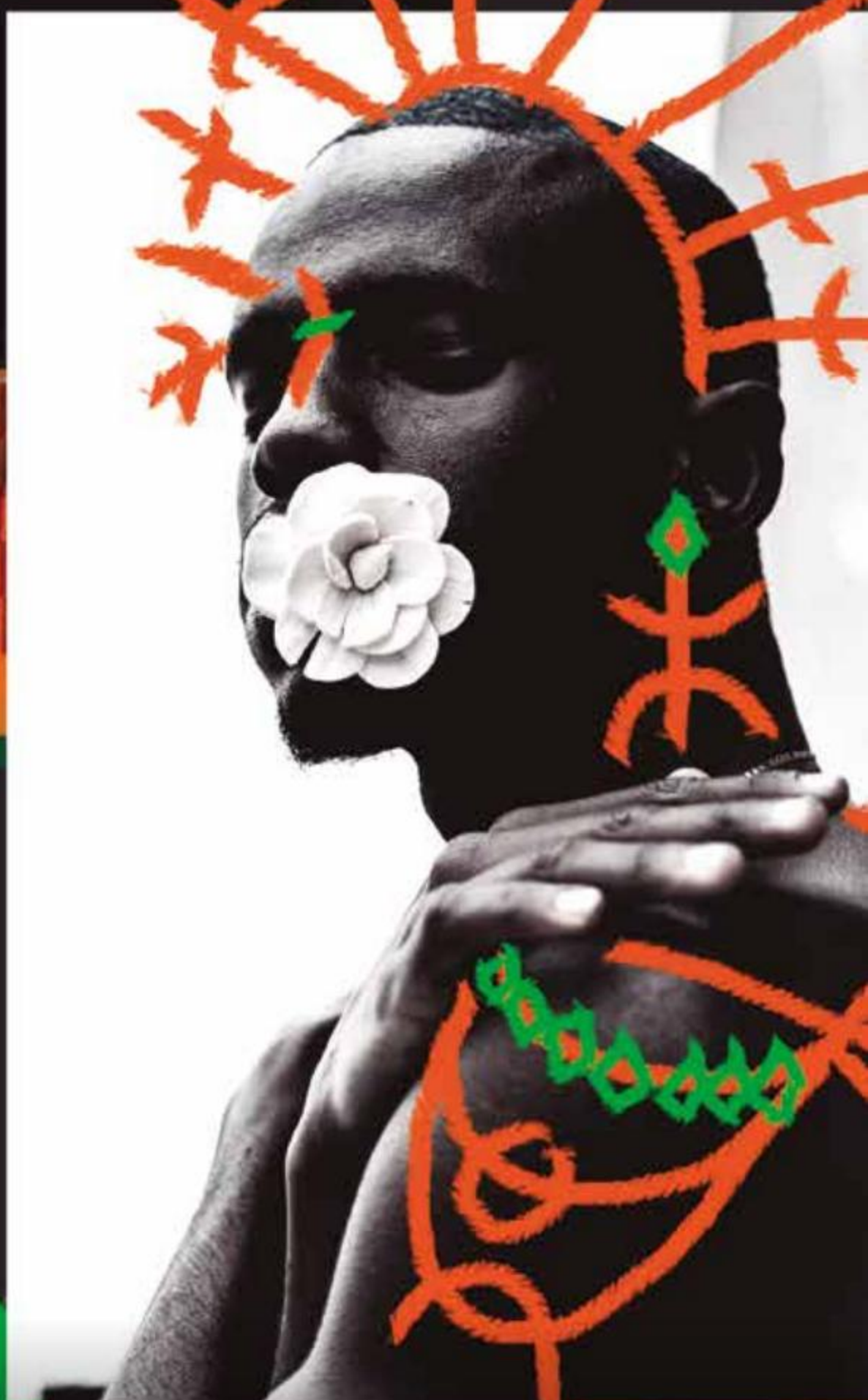


revista



EM CARTAZ
GUIA DE PROGRAMAÇÃO
OUTUBRO 2019

Sesc



TECNOLOGIAS E ARTES EM REDE

TECNOLOGIAS NEGRAS

GRANDE SÃO PAULO, INTERIOR E LITORAL

BIENAL NAÏFS DO BRASIL 2020

**Até 17 de novembro de 2019, às 18h,
estão abertas as inscrições de obras
para a exposição que acontece de
agosto a dezembro de 2020
no Sesc Piracicaba**

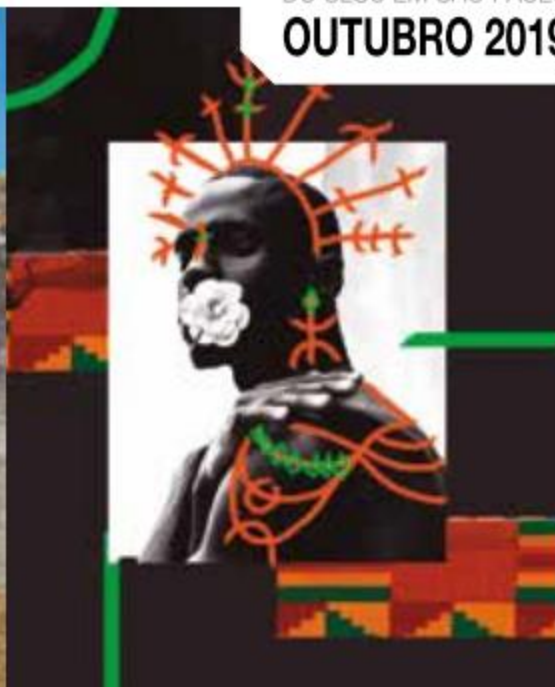
**Acesse o formulário e o
regulamento de inscrição em
bienalnaifs.sescsp.org.br**



Êxodo (2018), de Arieh
Acrílica sobre madeira
110 x 110 cm



Escritura e captação de histórias
Uma memória do amanhã ou um mundo na minha pele | Foto: PLV L'Instant avant L'aube



Reconstruindo estéticas - indumentarias afrofuturis
Foto: Oladimeji Odunsi | Montagem: Michael Garcia

Pioneiro no trabalho sociocultural com idosos, o Sesc reafirma seu compromisso com o bem-estar e a qualidade de vida ao realizar a **Mostra Sentidos: a Longevidade na Arte**. Na programação, espetáculos de dança e teatro permeados pelo tema do envelhecimento e voltados para diferentes faixas etárias.

A segunda edição do **Sesc Jazz** reúne artistas de quatro continentes em unidades da Grande São Paulo, interior e litoral para apresentar um panorama da produção contemporânea do gênero em mais de 80 shows e atividades formativas.

Em celebração ao Dia Mundial da Alimentação, a terceira edição do **Experimental! Comida, Saúde e Cultura** compartilha mais de 350 atividades voltadas ao universo da comida e suas interfaces com a saúde e a cultura.

Cursos, oficinas e bate-papos que valorizam o protagonismo da pessoa negra nas artes visuais e tecnologias. A terceira edição do **Tecnologias e Artes em Rede** reúne artistas, cientistas, criadores, mestres populares e pesquisadores negros e negras para compartilharem seus conhecimentos em mais de 150 atividades que transitam para além das práticas educativas formais.

Boa leitura!

12 DE OUTUBRO

CONSULTE O HORÁRIO

DE FUNCIONAMENTO.

SESCSP.ORG.BR/

FERIADOS

ÍNDICE

PORTAL SESCSP	6	OSASCO	76
SESC JAZZ	8	PARQUE DOM PEDRO II	80
EXPERIMENTAL!	11	PINHEIROS	82
24 DE MAIO	18	POMPEIA	86
AVENIDA PAULISTA	23	SANTANA	90
BELENZINHO	28	SANTO AMARO	95
BOM RETIRO	33	SANTO ANDRÉ	99
CAMPO LIMPO	37	SÃO CAETANO	103
CARMO	41	SESC TV	106
CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO	43	VILA MARIANA	108
CINESESC	46	TURISMO	112
CONSOLAÇÃO	48	MOSTRA SENTIDOS	116
FLORÊNCIO DE ABREU	52	TECNOLOGIAS NEGRAS	118
GUARULHOS	54	INTERIOR e LITORAL	124
INTERLAGOS	62	INFORMAÇÕES	126
INGRESSO	66	CREDENCIAIS	128
IPIRANGA	68	PERISCÓPIO	130
ITAQUERA	72		

PROGRAMAÇÃO
SUJEITA A ALTERAÇÕES

ESPETÁCULOS GRAFADOS EM AZUL
TÊM INGRESSOS À VENDA NAS BILHETERIAS
DAS UNIDADES E NO PORTAL SESCSP.

ONLINE



SESC JAZZ

SESC JAZZ

sescsp.org.br/sescjazz

Neste mês, várias unidades do Sesc recebem programações que apresentam um panorama mundial do jazz. Para saber um pouco mais da vertente musical, conhecer os artistas participantes e as particularidades de seus trabalhos, relembrar a edição passada e acompanhar a cobertura exclusiva, acesse o Portal e acompanhe as redes sociais.



PRATO CHEIO!

sescsp.org.br/experimenta

Para expandir os sentidos relacionados ao universo da alimentação, entre suas delícias e controvérsias, o Sesc São Paulo realiza o **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura**. As ideias presentes na programação das unidades inspiram conteúdos especiais para a internet.

outras ações online em sescsp.org.br/conteudoteca



ORQUESTRA ANIMADA

sescsp.org.br/orquestramodesta

No mês das crianças, a trupe formada pelos palhaços da Orquestra Modesta ganha vida em cores e traços animados nos clipes **Marchinha da Orquestra Modesta e Atrasadinha, Estressadinha**, revivendo a viagem musical do álbum lançado em 2018. Assista aos vídeos no Portal Sesc e também no canal do Selo Sesc no Youtube.



TECNOLOGIAS E ARTES EM REDE: TECNOLOGIAS NEGRAS

sescsp.org.br/ETAemRede

O protagonismo da pessoa negra no campo das artes visuais e das tecnologias é tema da terceira edição do **Tecnologias e Artes em Rede**, que acontece em outubro em todas as unidades do Sesc. Além de detalhes sobre os bate-papos, cursos, oficinas e outras programações, o site apresenta também artigos e matérias, como a entrevista sobre o que é afrofuturismo, realizada com Kênia Freitas, pós-doutoranda em comunicação na Unesp de Bauru.



MERCADOS E FEIRAS LIVRES EM SÃO PAULO

sescsp.org.br/mercadosfeiras

Escrito pelo historiador Francis Manzon, livro analisa o trabalho, as identidades e o cotidiano dos pequenos produtores e comerciantes de gêneros alimentícios entre os anos de 1867 e 1933, um período de vertiginoso crescimento da cidade. Saiba todos os detalhes da publicação no site.



/SESCSP

SESC JAZZ

A segunda edição do festival reúne artistas de quatro continentes e apresenta diferentes vertentes da produção contemporânea.

#SESCJAZZ
SESCSP.ORG.BR/SESCJAZZ

ARTURO SANDOVAL (EUA/CUB). O trompetista, que já ganhou dez prêmios Grammy, apresenta seu jazz com swing cubano.

Sesc Bauru. 16 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).
R\$ 15 (●). 16/10. Quarta, 20h30.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).
R\$ 15 (●). 17/10. Quinta, 20h.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●).
19 e 20/10. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

AVISHAI COHEN BIG VICIOUS (ISR). Após o sucesso de crítica dos álbuns "Into the Silence" e "Cross My Palm with Silver", o trompetista traz ao Brasil seu projeto que mistura jazz e rock.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).
R\$ 15 (●). 17/10. Quinta, 21h30.

Sesc Ribeirão Preto. 16 anos. R\$ 40.
R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 18/10. Sexta, 20h30.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 19/10. Sábado, 20h.

Sesc Bauru. 16 anos. R\$ 40.
R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 20/10. Domingo, 20h30.

DHAFFER YOUSSEF (TUN). Especializado no oud, o alaúde árabe, Youssef faz a conexão do jazz com a música indiana em faixas minimalistas e emocionais.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 60.
R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 18/10. Sexta, 21h.

Sesc Bauru. 16 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 19/10. Sábado, 20h30.

Ribeirão Preto (Teatro Municipal). 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 20/10. Domingo, 19h.

DUO + 2 (BRA - SP, RJ, AL). O Duofel se une a Carlos Malta e Robertinho Silva para um show de clássicos brasileiros, como "Cais" e "Upa Neguinho", à base de jazz e improviso.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 40.
R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 25/10. Sexta, 21h30.

EDU RIBEIRO QUINTETO (BRA - SC). O baterista, ganhador de dois prêmios Grammy com o Trio Corrente, apresenta músicas de seu segundo álbum solo, "Na Calada do Dia".

Sesc Pompeia*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 16/10. Quarta, 21h.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 18/10. Sexta, 20h.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 20h.

EM FAMÍLIA: EGBERTO E ALEXANDRE GISMONTI (BRA - RJ). Egberto Gismonti sobe ao palco com o filho, Alexandre Gismonti, para apresentar o produto de décadas de experimentações musicais com violão e piano.

Sesc Guarulhos. 12 anos. R\$ 40.
R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 11/10. Sexta, 20h.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).
R\$ 15 (●). 12 e 13/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Ano LAM Photography



Dhafer Youssef (TUN).

GARD NILSSEN'S ACOUSTIC UNITY (NOR).

O baterista e compositor traz ao Brasil o som experimental do seu último disco com o trio Acoustic Unity, "To Whom Who Buys a Record".

Sesc Pompeia*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 16/10. Quarta, 21h.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 17/10. Quinta, 20h.

GARY BARTZ (EUA). O saxofonista apresenta os frutos de uma carreira de mais de 60 anos dedicada ao saxofone, que inclui pesquisa sobre temas espaciais e extraterrenos.

Ribeirão Preto (Teatro Municipal). 12 anos.
R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 16/10. Quarta, 20h30.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 18/10. Sexta, 20h.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■).
R\$ 18 (●). 19 e 20/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

JOHN ZORN & NEW MASADA QUARTET (EUA).

O saxofonista apresenta nova formação do projeto Masada, com repertório influenciado pelo free jazz e pelo gênero judaico klezmer.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■).
R\$ 18 (●). 22 a 24/10. Terça a quinta, 21h.

Sesc Santos. 12 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).
R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 20h.

JONATHAN FERR (BRA - RJ). Representante brasileiro do afrofuturismo, o pianista ultrapassa fronteiras do jazz com influências eletrônicas e timbres de voz robóticos.

Sesc Pompeia*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 10/10. Quinta, 21h.

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 20h.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 20h.

KAMAAL WILLIAMS (ING). O pianista, que é destaque na cena do acid jazz britânico, apresenta faixas de seu primeiro álbum solo, "The Return".

Sesc Jundiaí. 18 anos. R\$ 40.
R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 11/10. Sexta, 20h.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●).
12 e 13/10. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

KRISTÓF BACSÓ TRIO (HUN). O saxofonista, que tempera seu jazz de improviso com ritmos da música folclórica húngara, se apresenta pela primeira vez no Brasil.

Sesc Pompeia*. 12 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 10/10. Quinta, 21h.

LONNIE HOLLEY (EUA). Experimentação e improviso são a marca do cantor e tecladista que costuma declamar poesias sobre bases instrumentais inusitadas.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.
R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.



Carissa Lopez

Yissy García & Bandancha (CUB).

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 20h.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●).

26 e 27/10. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

LUÍSA MITRE QUINTETO (BRA - MG). A pianista leva ao palco o repertório de "Ofrenda", seu premiado trabalho autoral que teve todas as canções compostas por mulheres.

Sesc Pompeia*. 18 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 22/10. Terça, 21h30.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 20h.

MARC PERRENOUD TRIO (SUI). O trio do pianista suíço apresenta, em primeira mão, composições de seu quinto álbum, ainda sem título.

Sesc Pompeia*. 18 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 22/10. Terça, 21h30.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 23/10. Quarta, 20h.

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.

MARÍA TORO & CHANO DOMÍNGUEZ QUARTETO. Em parceria inédita, a flautista e o pianista mostram o jazz flamenco que os une, com influências galega e moura.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 11/10. Sexta, 21h.

Sesc Jundiá. 18 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 12/10. Sábado, 19h.

Sesc Guarulhos. 12 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 13/10. Domingo, 18h.

MAURÍCIO EINHORN (BRA - RJ).

Aos 87 anos, o compositor, que já tocou sua gaita com Sarah Vaughan e Nina Simone, apresenta composição inédita.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 17/10. Quinta, 21h.

Sesc Bauru. 16 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 18/10. Sexta, 20h30.

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 20h.

NELSON AYRES BIG BAND (BRA - SP). A big band mostra a mistura de música brasileira com jazz e inclui em seu repertório composições de Gilberto Gil e Tom Jobim, entre outros.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 23/10. Quarta, 20h.

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 19h.

Sesc Pompeia. Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 16h.

ORLANDO JULIUS & THE HELIOCENTRICS (NIG). Autor de "Super Afro Soul" e considerado criador das bases do afropop, Orlando Julius

toca mix de jazz e ritmos africanos com o coletivo The Heliocentrics.

Sesc Ribeirão Preto. 16 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■).

R\$ 12 (●). 17/10. Quinta, 20h30.

Sesc Araraquara*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 19/10. Sábado, 20h.

Sesc Pompeia. Livre. Grátis. 20/10. Domingo, 16h.

OZMA QUINTET (FRA). Os franceses se preparam para lançar o álbum "Hyperlapse" e apresentam jazz experimental com referências de rock e música eletrônica.

Sesc Jundiá. 18 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 9/10. Quarta, 20h.

Sesc Guarulhos. 12 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 10/10. Quinta, 20h.

Sesc Pompeia. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 16h.

SUN RA ARKESTRA (EUA). Banda-legado de um dos principais nomes do jazz experimental, Sun Ra mantém vivas sua ideologia e sonoridade, características que definiram as bases da estética afrofuturista.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■).

R\$ 18 (●). 8 e 9/10. Terça e quarta, 21h30.

Sesc Jundiá. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).

R\$ 15 (●). 10/10. Quinta, 20h.

TERRI LYNE CARRINGTON AND THE SOCIAL SCIENCE

COMMUNITY (EUA). Bateria vencedora do Grammy apresenta novo projeto com faixas de "Waiting Game", que será lançado em novembro pelo selo Motéma.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■).

R\$ 18 (●). 10 e 11/10. Quinta e sexta, 21h30.

Sesc Guarulhos. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 12/10. Sábado, 20h.

Sesc Jundiá. 18 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 13/10. Domingo, 18h.

THE ART ENSEMBLE OF CHICAGO (EUA).

Sinônimo de jazz de vanguarda, The Art Ensemble of Chicago homenageia seus fundadores tocando sucessos dos anos 1970 com instrumentos nada convencionais.

Sesc Santos*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 20h.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 60. R\$ 30 (■).

R\$ 18 (●). 26 e 27/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

WOMEN'S IMPROVISING GROUP (Vários Países). Em formação inédita, o grupo traz de volta seu jazz experimental, criado para enfrentar um lineup só com homens em festival londrino dos anos 1970.

Sesc Pompeia. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 21h.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 20h.

Sesc Sorocaba. 12 anos. R\$ 40.

R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 27/10. Domingo, 19h.



Arturo Sandoval (EUA/CUB).

YAZMIN LACEY (ING). Cantora apresenta fusão de jazz e soul, com composições existencialistas dos EPs "Black Moon" e "When the Sun Dips 90 Degrees".

Sesc Bauru. 16 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■).

R\$ 12 (●). 17/10. Quinta, 20h30.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■).

R\$ 15 (●). 18/10. Sexta, 21h30.

Sesc Ribeirão Preto. 16 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■).

R\$ 12 (●). 19/10. Sábado, 19h.

YISSY GARCÍA & BANDANCHA (CUB). De baquetas em punho, Yissy García dá o ritmo do seu quinteto Bandancha, que faz a alquimia entre sonoridades caribenhas, jazz e elementos eletrônicos.

Sesc Pompeia. 18 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24/10. Quinta, 21h30.

Sesc Piracicaba*. 16 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10. Sexta, 20h.

Sesc Sorocaba*. 12 anos. R\$ 50.

R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 26/10. Sábado, 19h.

ENCONTROS

EGBERTO GISMONTI. O compositor conversa com o público sobre sua carreira e história de vida, além de apresentar algumas de suas obras ao violão. Mediação: Flavia Prando.

Centro de Pesquisa e Formação. Livre. R\$ 20.

R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 10/10. Quinta, 19h30.

GARY BARTZ. O veterano saxofonista e compositor fala de sua carreira e das parcerias com figuras históricas do jazz, como Miles Davis e Max Roach. Mediação: Marcelo Pereira Coelho.

Sesc Vila Mariana. Livre. R\$ 20.

R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 15/10. Terça, 20h.

MAURÍCIO EINHORN. O gaitista, autor de clássicos do samba-jazz, fala sobre seus mais de 60 anos de carreira e apresenta algumas de suas obras. Mediação: Henrique Rubim.

Sesc Vila Mariana. Livre. R\$ 20.

R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 25/10. Sexta, 20h.

DEBATE

MULHERES COMpositoras NO JAZZ E MÚSICA INSTRUMENTAL. Atividade com tradução simultânea. Com Maggie Nichols (GBR) e Luísa Mitre (BRA). Mediação: Inti Queiroz.

Sesc Pompeia. Livre. Grátis. 23/10. Quarta, 19h.

WORKSHOPS

A IMPROVISAÇÃO: O CORAÇÃO DO JAZZ. Luis Fernando Diniz Leite convida os participantes para experimentar a improvisação e a criação musical em seus diferentes aspectos.

Sesc Guarulhos. Livre. Grátis. 9 a 11/10. Quarta a sexta, 18h.

BATERIA COM TERRI LYNE CARRINGTON.

A norte-americana apresenta técnicas de como tocar jazz, fundamentos de coordenação e improvisação para bateristas, estudantes e profissionais de música.

Sesc Consolação. Livre. R\$ 40.

R\$ 12 (●). 11/10. Sexta, 15h às 17h.

Sesc Guarulhos. Livre. R\$ 40.

R\$ 12 (●). 12/10. Sábado, 15h às 17h.

IMPROVISAÇÃO NO JAZZ: PRIMÓDIOS, TRANSFORMAÇÕES E DESDOBRAMENTOS.

O DJ Fábio Leal traça um panorama das transformações, influências e desdobramentos de um dos principais elementos do jazz: a improvisação.

Sesc Guarulhos. Livre. Grátis. 12 e 13/10.

Sábado, 17h. Domingo, 15h.

BATERIA COM EDU RIBEIRO. O baterista aborda processos de criação e improvisação, bem como algumas maneiras de organizar suas ideias musicais por meio do instrumento.

Sesc Bauru. Livre. R\$ 20. R\$ 6 (●).

19/10. Sábado, 11h.

BATERIA E PERCUSSÃO

BRASILEIRA COM ROBERTINHO SILVA.

Robertinho fará demonstrações em instrumentos como bateria, frigideira, atabaque e tamborim, além de contar histórias de seus 60 anos de carreira.

Sesc Vila Mariana. Livre. R\$ 30.

R\$ 9 (●). 26/10. Sábado, 15h.

PALESTRAS

COMO GOSTAR DE JAZZ. O jornalista e músico Fabiano Alcântara propõe uma abordagem histórica e afetiva sobre o jazz.

Sesc Ribeirão Preto. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 16h.

Sesc Santos. Livre. Grátis. 22/10. Terça, 20h.

Sesc Piracicaba. Livre. Grátis. 23/10. Quarta, 20h.

COMO OUVIR JAZZ SEM MEDO. O crítico Carlos Calado conversa com o público interessado em se familiarizar com o jazz, desmistificando esse gênero musical.

Sesc Guarulhos. Livre. Grátis. 9/10. Quarta, 19h30.

Sesc Jundiá. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 16h.

Sesc Araraquara. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 16h.

Sesc Sorocaba. Livre. Grátis. 23/10. Sábado, 19h.

INGRESSOS

Vendas pelo Portal Sesc SP a partir de 1/10. Terça, 19h.

Vendas nas bilheterias das unidades do Sesc a partir de 2/10. Quarta, 17h30.

Venda limitada a 4 ingressos por pessoa.

*Ingresso válido para os dois shows que acontecem nesta data e local. Consulte a programação.

EXPERIMENTA!

COMIDA,
SAÚDE E
CULTURA

Em outubro, todas as unidades do Sesc convidam o público para experimentar o universo da comida e as suas relações com a saúde e com a cultura.

#ExperimentaSesc
sescsp.org.br/experimenta

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

• **Encontro.** Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **O Onívoro - Dimensões Culturais e Sociais da Alimentação.** Conferência de abertura. Com Claude Fischler (FRA). 2/10. Quarta, 19h30 às 22h. • **Oficinas "A Comida das 5 Regiões do Brasil".** Chefs representam as regiões por meio de preparações icônicas, seus conceitos e degustação. Com Ricardo Frugoli e Ursulina Maria Silva Santana. 12 anos. Grátis. Quintas, 18h30 às 20h30. **Sudeste: Cuscuz Paulista de Camarão.** Com Chef Tanea Romão. 3/10. **Nordeste: Bolinho de Estudante.** Com Chef Tania Borges. 10/10. **Centro-Oeste: Pamonha Goiana.** Com Chef Adriana Lira. 17/10. **Sul: Cuca de Banana da Carlota.** Com Chef Carla Pernambuco. 24/10. **Norte: Lámem Amazon.** Com Chef Getúlio Sasaki. 31/10. • **Bate-papo.** Grátis. **É Época de Quê? A Natureza e Seus Ciclos para Alimentos.** Com Rosana Farah. Livre. 5/10. Sábado, 10h às 11h30. **Dia de Feira!** Conversa sobre Plantas Alimentícias Não Convencionais e mapeamento das feiras orgânicas da cidade. Com Mato no Prato. Livre. 12/10. Sábado, 10h às 12h. **Comer Consciente.** Com Fernanda Timerman. 12 anos. 16/10. Quarta, 18h30 às 20h. **Chef Convida com Neka Mena Barreto.** Culinária natural primordialmente vegetal, orgânica, sazonal e diversa. Livre. 20/10. Domingo, 16h às 17h. **Cozinha Afetiva.** Troca de receitas e degustação de pratos. Com Pé de Feijão. 12 anos. 23/10. Quarta, 18h às 21h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Alimentos Orgânicos e Agroecológicos.** Com pequenos produtores de diversas regiões da cidade. 22/10. Terça, 12h às 19h. **CRIANÇAS.** • **Oficina.** Livre. Grátis. **Para os Pequenos: Mão na Massinha.** Com Jéssica Batista. 5, 19 e 26/10. Sábados, 15h às 16h30. Com Mato no Prato. 12/10. Sábado, 15h às 16h30.

AVENIDA PAULISTA

• **Oficina.** Ingressos 30 min. antes. Para crianças de 3 a 12 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Bolas de Sementes.** Com Loa Terra. 24 a 27/10. Quinta, 11h e 16h. Sexta e sábado, 11h. Domingo, 11h e 15h. • **Curso.** Pré-inscrições: 1 a 6/10 em experimenta@avenidapaulista.sescsp.org.br. Livre. Grátis. **As Estéticas dos Pratos: Pensando sobre a Beleza de Nossa Alimentação.** Com Chef Janaína Rueda. 22 e 23/10. Terça e quarta, 15h às 17h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Meu Lanchinho.** Com Chef Janaína Rueda. 22 e 23/10. Terça e quarta, 10h15 às 12h15. **A Influência da Mídia e da Indústria na Alimentação e na Moda.** Com Marcia Rizzo e Fernanda Pisciolaro. Ingressos 1h antes. 22/10. Terça, 19h30 às 21h30. **Formação de Hábitos Alimentares.** Com Marcela Carvalho e Fernanda Pisciolaro. Ingressos 1h antes. 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30. • **Vivência.** Grátis. **Terra Cora.** Com Fernando Ogushi. Para crianças de 0 a

6 anos acompanhadas de responsável. 4 e 11/10. Sextas, 11h. **Sementes Mágicas.** Exposição de sementes da alimentação brasileira, suas curiosidades e histórias. Com Loa Terra. Livre. 24 a 27/10. Quinta, 10h às 13h e 15h às 18h. Sexta e sábado, 10h às 13h. Domingo, 11h às 16h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira (Im)Perfeita.** Alimentos orgânicos e de base agroecológica, além de produtos que normalmente não são comercializados por questões de tamanho, estética e formato, também chamados de imperfeitos. 27/10. Domingo, 10h30 às 16h30. • **Encontro.** Livre. **Do Papo ao Prato.** Bela Gil bate-papo e prepara receitas sob os temas estética e dieta. R\$20. R\$10 (■). R\$6 (●). 25 e 26/10. Sexta e sábado, 20h às 23h.

BELENZINHO

• **Oficinas.** Grátis. **Na Cozinha.** Exclusivo para inscritos nos programas Curumim e Qualé. Com Chef Eleonora Soledade. sLivre. 3 a 11/10. Terça a sexta 9h e 14h. **Panelinhas de Famílias - Conhecendo os Queijos do Brasil.** Com Lali Lázari. Ingressos 30 min. antes. 7 anos. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h30 às 16h. **PF do Dia.** Técnicas gastronômicas e preparação coletiva para degustação. Com Fernanda Quatrochi. Ingressos 30 min. antes. 16 anos. 17/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Criação de Utensílios de Bambu para a Cozinha.** Com Edgar Nogueira. Ingressos 30 min. antes. 16 anos. 24/10. Quinta, 14h30 às 17h30. • **Bate-papo.** Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Esta Comida Me Faz Lembrar...** Com as Chefs Kalymaracaya e Melanito Biyuha. Mediação: Chef Eudes Assis. 16 anos. 10/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Fugindo das Armadilhas da Propaganda de Alimentos.** Com Ana Paula Bortoletto e Silvana Lopes dos Santos. 16 anos. 11/10. Sexta, 19h30 às 21h30. **Comer com Atenção Plena.** Com Rita Kawamata. 12 anos. 26/10. Sábado, 15h às 16h30. • **Intervenção.** Livre. Grátis. **Para Dar um Pouco Mais de Água na Boca...** Disponibilização de marcadores de páginas com dicas de livros e receitas. 3/10 a 3/11. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h30. **Poesia no Prato.** O bonequinho Poeta sorteia poesias para o público ao som de música ao vivo. Com Cia. Patética. 3/10. Quinta, 11h às 15h. **Comidas, Histórias e Memórias.** O público pode entregar à unidade as receitas afetivas de família, contando porque ela é tão especial e o que ela faz lembrar. As receitas serão avaliadas e poderão fazer parte de um caderno disponibilizado virtualmente. 5 a 27/10. Terça a sexta, 13h às 21h. Sábados, 11h às 21h30. Domingos, 11h às 18h30. • **Exibição.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Filminho no Prato.** Exibição da animação "Ratatouille" (Dir.: Brad Bird. EUA, 2007, 110'), seguida por degustação. 27/10. Domingo, 17h. • **Bibliotecas.** Livre. Grátis. **Páginas e Paladares.** A biblioteca da unidade destaca publicações que trazem mais sobre o universo da comida: livros técnicos com receitas, literatura, história e cultura. 3/10 a 3/11. Terça a sábado, 9h30 às 21h. Domingos, 9h30 às 20h30.

BOM RETIRO

• **Oficinas.** Grátis. **Fora da Caixinha.** Preparo de iogurte caseiro. Com Aline Rissatto e Rachel Machado. 7 a 12 anos. 6/10. Domingo, 14h às 15h30. **Costure Sua Própria Ecobag e Vá a Feira.** Com Coletivo Ateliê Aberto. 12 anos. 15 e 16/10. Terça e quarta, 15h às 17h. • **Bate-papo.** 12 anos. Grátis. **O que É Comida para Diferentes Culturas?** Com Maria Conceição Oliveira, Dafni Paiva, João Luiz Máximo e André Luzzi. Mediação: Joana Pellerrano. 4/10. Sexta, 19h às 20h30. **É Fake!** Conversa sobre reportagens relacionadas à alimentação e estética, e sua influência na construção da autoimagem corporal. Com Helena Jacob e equipe do site O Joio e o Trigo. 10/10. Quinta, 19h às 20h30. • **Vivências.** 12 anos. Grátis. **Pancnic.** Atividade de reconhecimento de Pancs (Plantas Alimentícias Não Convencionais), bate-papo e piquenique



Mãozinha na Massa:
Bolinhos Tipo Muffin | Pinheiros

com alimentos da horta comunitária do Museu de Energia de São Paulo. Com Suely Quinzani. 5/10. Sábado, 11h às 12h30. **Da Xepa!** Os participantes irão à uma feira livre durante o horário da xepa para coletar alimentos que seriam descartados e produzir uma refeição coletiva. Com Gastronomia Periférica. 19/10. Sábado, 13h às 16h. **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agrocológicos.** Venda de alimentos orgânicos de produtores de São Paulo e Minas Gerais. 26/10. Sábado, 11h às 17h. **Encontros.** 12 anos. Grátis. **Como Melhorar a Relação com a Comida por Meio da Autocompaixão.** Com Ana Carolina Pereira Costa. 24 e 25/10. Quinta e sexta, 19h às 21h. **Alimentos Orgânicos, Saúde e Sustentabilidade.** Com Larissa Bonardi, Adriana Tiba e Julio Pupim. 26/10. Sábado, 16h às 17h30. **Passeio.** Inscrições a partir de 2/10. 12 anos. R\$120 (▲). R\$90 (●). **Fazenda da Toca.** Visita à Fazenda da Toca, em Itirapina (SP), que tem 100% de certificação orgânica e 35% da área composta por mata preservada. 9/10. Quarta, 10h às 17h.

CAMPO LIMPO

Bate-papo. Livre. Grátis. **Os Agrotóxicos e o Mel.** Com Gerson Pinheiro (Presidente do SOS Abelhas Sem Ferrão) e Paula Carolina Montagnana. 11/10. Sexta, 19h30 às 21h30. **Vivências.** Com Gabriela Brucoli e Hélio Hintze. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Comida Afetiva.** 13/10. Domingo, 11h30 às 13h30. **Jantar Sensorial às Cegas.** 13/10. Domingo, 17h às 19h. **Contação de Histórias.** Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Sabores e Contos Árabes.** Narração do conto "O Cavalo Encantado", do livro das "Mil e Um Noites" e degustação de pratos típicos. Com Valéria Arbex. 27/10. Domingo, 13h às 14h30. **Passeio.** Livre. **Vivenciando Agricultura na Periferia.** Uma visita ao Sítio Seu Domingos, no extremo da Zona Sul, que faz parte do projeto Acolhendo em Parelheiros. Com Eduardo Santos Faria. Inscrições nas unidades do Sesc de 1 a 13/10 (Credencial Plena) e a partir de 14/10 (vagas remanescentes). R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 26/10. Sábado, 6h às 18h.

CARMO

Oficinas. Livre. **Lições de uma Jovem Cozinheira e Seus Ingredientes.** Com Chef Manu Buffara. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 7/10. Segunda, 18h às 20h. **Redescobrimos os Sabores Ancestrais.** Com Chef Kalymaracaya. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 11/10. Sexta, 10h às 13h. **Cozinha das Brasas: O Papel da Mulher nas Cozinhas de Fogo.** Com Chef Ligia Karazawa. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 14/10.

Segunda, 18h às 20h. **Sabores do Afeto.** Com Caíra Foz. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 16/10. Quarta, 18h às 20h. **Cozinha Africana.** Culinária nigeriana. Com Dandara Batista. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 21/10. Segunda, 18h às 20h. **É Possível Escolher o que Comemos?** Com Juliana Gomes e Ruan Félix. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 25/10. Sexta, 14h30 às 18h30. **Bate-papo.** Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Corpo em Debate.** Com Marcela Kotait e Vanessa Joda. Mediação: Daiana Garbin. 9/10. Quarta, 18h às 20h. **Passeio.** Inscrições na Central de Atendimento. Livre. **Cozinhas Coletivas e Iniciativas de Alimentação Justa no Centro de São Paulo.** Visita à cozinha coletiva do Centro Cultural Vila Itooró, ao Instituto Feira Livre, finalizando na Cozinha Ocupação 9 de Julho, onde a Chef Tatiana Lobão e o Coletivo Empodera organizam uma refeição com os participantes. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 23/10. Quarta, 11h às 17h.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Curso. 16 anos. **Comida, Comportamento e Cultura.** Com Claude Fischler (FRA). R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 3/10. Quinta, 10h às 18h. **Bate-papo: Cozinhar É...** A cada encontro, chefs e amantes da gastronomia falam sobre os significados do cozinhar, suas memórias afetivas em torno da cozinha e curiosidades sobre a trajetória profissional. 16 anos. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). Sábados, 10h30 às 12h30. **Cozinhar É... para Giuseppe Gerundino.** Mediação: Silvana Azevedo. 5/10. **Cozinhar É... para Mara Salles** 19/10. **Pa-lestras.** 16 anos. **Nós, os Protagonistas: Orgânicos para Todos, Plantando Comida de Verdade.** Com Fernando Ataliba. Mediação: Maluh Barciotte. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 11/10. Sexta, 10h às 12h30. **Alimentação e Aproximações Culturais.** Com Rubens Panegassi. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 28 e 29/10. Segunda e terça, 15h às 17h30.

CINESESC

Exibição. Livre. Grátis. **Os Sem-Floresta.** (Dir.: Kary Kirkpatrick, Tim Johnson. EUA, 2006, 85'). No filme, os animais despertam do período de hibernação e descobrem que foi construída uma cidade ao redor da floresta em que vivem. 6/10. Domingo, 11h. **Vivência.** Livre. Grátis. **Panic: Sabores da Natureza.** Piquenique sensorial para crianças. Com Mato no Prato. 6/10. Domingo, 10h às 11h.

CONSOLAÇÃO

Vivências. Ingressos 1h antes. Grátis. **Chás das Cinco - Uma Experiência Histórica e Sensorial.**

Degustação de chá guiada por fones de ouvido, com os princípios da atenção plena na alimentação. Com Plenitude Bem Estar. 12 anos. 7, 14 e 21/10. Segundas, 17h. **Paçoca, Pilão e Viola.** A atividade une gastronomia, cultura e música. Com Chef Agostinho da Paçoca. Livre. 17/10. Quinta, 19h. **•Palestra.** Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **O Peso das Dietas.** Com Sophie Deram. 21/10. Segunda, 20h.

FLORENCIO DE ABREU

•Vivências. Livre. Grátis. **Atenção Plena na Alimentação.** Exercícios sensoriais por meio de meditação com fones de ouvidos. Com Marcelo Anselmo e Alessandra Dotto. 8/10. Terça, 13h às 15h. **Você Sabe o que Você Come? Tenda dos Rótulos.** Com nutricionistas do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC). 16/10. Quarta, 11h às 16h.

GUARULHOS

•Oficinas. Livre. Grátis. **Conhecendo as Panc.** Apresentação de espécies de Plantas Alimentícias Não Convencionais e degustação de sucos. Com Mato no Prato. 6/10. Domingo, 11h às 15h. **CoVivência Panc!** Exploração de Plantas Alimentícias Não Convencionais por meio do plantio, da arte e da culinária. Necessário trazer roupas, acessórios ou objetos com superfícies planas para aplicação de estêncil. Com Gabriel Zei e Lucio Tamino. Ingressos 30 min. antes. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. **Cozinhar e Comer Consciente e com Atenção Plena.** Preparo de receita e degustação. Com Chef Pedro Roxo e Fernanda Timerman. Ingressos 30 min. antes. 26/10. Sábado, 15h às 17h. **•Bate-papo.** Livre. Grátis. **Como Cultivar uma Horta Orgânica em Pequenos Espaços.** Com Sabrina Jeha. 6/10. Domingo, 11h às 15h. **•Debate.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Descobrimos os Orgânicos: Por que Poucas Pessoas os Consomem?** Com Paulo Henrique Lima e Vinícius Ramos. Mediação: Felipe Alves. 6/10. Domingo, 14h às 16h. **•Vivências.** Livre. Grátis. **Explosão de Sabores.** Experiência de comer consciente, por meio de uma mesa repleta de ingredientes que instigam as diferentes percepções da língua. Com Ana Paula Gonçalves e Camila Marcucci Gracia. Ingressos 30 min. antes. 19/10. Sábado, 15h às 17h. **Caixa de Experimentação: Descobrimos Plantas Comestíveis.** 26 e 27/10. Sábado e domingo, 11h às 12h. **•Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** Com produtores de Guarulhos e região. 6/10. Domingo, 10h às 15h. **•Show.** Livre. Grátis. **(De)Repente.** Com o repentista Oliveira de Pannels. 26/10. Sábado, 11h às 15h.

INTERLAGOS

•Oficinas. Livre. Grátis. **Cozinheiros, Histórias e Suas Memórias Culinárias.** Apresentação de receitas, com suas respectivas histórias e memórias, além de degustação. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 11h às 12h. **Comer pra Quê?** Com Projeto Comer pra Quê? 17/10. Quinta, 9h30 às 12h30 e 14h às 17h (Exclusivo para educadores das instituições sociais atendidas pelo Programa Mesa Brasil). 18/10. Sexta, 9h30 às 12h30 e 14h às 17h (Exclusivo para participantes do Programa Juventudes). **•Encontros.** Série reúne chefs da periferia e região central de São Paulo. 12 anos. Grátis. **Gastromotiva e Cozinha Reconnectiva.** Criação e degustação de receitas fáceis e nutritivas feitas com produtos agroecológicos. Com os Chefs Diego Santos e Laila Mengarda. Mediação: Gabriel Menezes. 19/10. Sábado, 14h às 16h. **Slowfood - Utilização Integral dos Alimentos.** Com as chefs Vânia Santos e Eliane Azevedo. Mediação: Valéria Macoratti da COOPERAPAS. 20/10. Domingo, 14h às 16h. **Sabor da Floresta - Cozinha da Mata Atlântica.** Com Chefs Marlene e Leila D. Mediação: Jaison Pongiluppi. 26/10. Sábado, 14h às 16h. **Cozinhar É PANC,**

Alimentação Saudável e Gostosa no Dia a Dia. Com Tia Nice e Chef Claudia Mattos. Mediação: Thiago Vinicius. 27/10. Domingo, 14h às 16h. **•Vivência.** Livre. Grátis. **Tá na Mesa.** Jogo de tabuleiro sobre escolhas alimentares cotidianas. 13/10. Domingo, 14h às 16h. **•Instalação.** Até 4 anos. Grátis. **Bebê a Céu Aberto Também Experimenta.** Atividade voltada a bebês e familiares em formato de piquenique, com apresentações musicais instrumentais, vivências e oficinas. Com Priscila Moretto. 13/10. Domingo, 11h às 13h. **•Intervenção.** Livre. Grátis. **Isto É de Comer?!?** Dois simpáticos caipiras refletem sobre como se alimentar melhor e fazer escolhas mais conscientes. Com Cia. Eureka. 20/10. Domingo, 13h às 15h.

IPIRANGA

•Oficinas. Grátis. **Banquete da Xepa.** Preparo de receitas utilizando o que é desprezado no comércio de alimentos. Com Fabiana Sanches. Livre. 5/10. Sábado, 11h às 16h. **Histórias no Prato.** Decoração de pratos de porcelana, refletindo sobre a relação com a alimentação e memória afetiva. Com Yumi Misumi. 14 anos. 23 e 30/10. Quartas, 18h30 às 21h30. **•Cursos.** Grátis. **Cuscuzeira de Barro.** Técnicas rudimentares em cerâmica. Com Dalcir Ramiro, Luciana Marsilio e Guilherme Zoldan. 14 anos. 8 a 29/10. Terças, 18h30 às 21h30. **Panela de Barro.** Introdução ao preparo da argila, técnicas de modelagem e técnicas rústicas de coloração e acabamento para criação de panela de barro. Com Eduardo Paiva e Ruth Takiya. 18 anos. 11 a 25/10. Sextas, 18h30 às 21h30. **•Vivência.** Livre. Grátis. **Histórias da Mesa.** Os Chefs Eyad Abou Harb e Tala Al-Tinawi preparam suas receitas enquanto contam suas trajetórias. 19/10. Sábado, 19h às 21h.

ITAQUERA

•Oficinas. Grátis. **Horta na Cozinha.** Com Humberto Monteiro. 16 anos. 18/10. Sexta, 14h às 17h. **Aquarela na Panela - Culinária para Todas as Idades.** Com Marisa Toledo Naciff. Para crianças de 6 a 12 anos acompanhadas de responsável. 19/10. Sábado, 11h30 às 13h30. **•Curso.** Livre. Grátis. **Confraria das Ervas & Aromas.** Com Stela Kill e Natália Mancini. 5/10. Sábado, 13h às 17h. **•Bate-papo.** Grátis. **Você É o que Você Come? Reflexões sobre Comida e Autoimagem.** Com Fernanda Timerman. 12 anos. 10/10. Quinta, 14h às 16h. **Rótulos de Alimentos: O que Eles Nos Dizem?** Com Francine Lima. 12 anos. 17/10. Quinta, 15h às 16h30. **Comida e Espiritualidade: Ajeum, a Culinária das Deusas.** Com Priscila Novaes, Lucila Marcelino (Mãe Dofonitinha D'osun), Adriana Rodrigues e Tais Evandra Teles. Livre. 20/10. Domingo, 11h às 12h30. **•Vivências.** Grátis. **Lanches Coloridos.** Com Chef Cláudia Mattos. Livre. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30. **Ritmos e Sabores: Ancestralidade e Culinária Brasileira.** Experiência a partir da dança e comidas dos orixás. Com Kitanda das Minas, Jorge Lúcio Soares (Babaloorisa Jorge D'Sango) e César Augusto Silva (Ogan Onilu). 60 anos. 24/10. Quinta, 10h às 11h. **•Espetáculo.** Livre. Grátis. **Chá Comigo.** Enquanto prepara receitas, a excêntrica cozinheira Nina convida o público para tomar um chá. Os temperos dessa cozinha são circo, equilíbrio, malabarismo e palhaçaria. Com Caravana Tapioca. 19/10. Sábado, 15h. **•Demonstração.** Livre. Grátis. **Panc e Queijos Vegetais.** Degustação de alimentação vegana com ingredientes brasileiros, agroecológicos, sem derivados animais, nem produtos processados. Com Menina Brasileira. 25 a 27/10. Sexta a domingo, 11h30 às 13h30.

OSASCO

•Oficinas. 18 anos. Grátis. **Probióticos Naturais - Kombucha e Kefir.** Com Silvia Batista. Senhas 15 min. antes. 5 e 19/10. Sábados, 13h30 às 16h30. **Comida Afetiva.** Com Gabriela Bruccoli. Inscrições na Central de Atendimento. 9/10. Quarta, 15h às

17h. • **Vivência.** 18 anos. **Jantar Sensorial - Ingredientes do Brasil.** Com Gabriela Brucoli. R\$ 10. R\$ 5 (■). R\$ 3 (●). 3/10. Quinta, 19h às 20h30.

PARQUE DOM PEDRO II

• **Oficinas.** Grátis. **Salada no Pote.** Elaboração de saladas que contemplem todos os grupos alimentares. Com Jane Glebia. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. 13/10. Domingo, 13h às 15h. **Sabores da Zona Cerealista.** Bate-papo sobre aplicação, armazenamento e uso de produtos como oleaginosas, farináceos, temperos e frutas secas. Com Lali Lázari. 14 anos. 26/10. Sábado, 14h às 16h. • **Vivência.** Livre. Grátis. **O Comer Consciente.** Com fones de ouvido, os participantes serão imersos em uma narrativa sobre o mindful eating, que aumenta a percepção sensorial. Com Marcelo Anselmo e Alessandra Dotto. 19/10. Sábado, 15h às 16h30.

POMPEIA

• **Oficinas.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Organolepsia.** Intervenção explora os cinco sentidos do ato de comer para estimular a (re)descoberta da relação com os sabores dos alimentos. Com Chef Gabriela Brucoli. 12/10. Sábado, 15h às 17h. **Uso do Missô na Culinária Brasileira.** Com Chef Marisa Ono. 25/10. Sexta, 19h às 21h. • **Palestra.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Porque Você Come o que Você Come?** Com Marle Alvarenga. 15/10. Terça, 20h30 às 22h. • **Bate-papo.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Iniciativas Inspiradoras sobre Alimentação.** Com Fabricio Muriana (Instituto Feira Livre), Edson Leitte (gastrologia periférica) e a hortelã urbana Mity Hori. 23/10. Quarta, 20h30 às 22h.

PINHEIROS

• **Oficinas.** Livre. Grátis. **Mãozinha na Massa: Bolinhos Tipo Muffin.** Com Chef Heloisa Bacellar. 6/10. Domingo, 11h às 12h30. **Mão na Massa: Pão em Casa.** Com Luiz Américo Camargo. 11/10. Sexta, 19h30 às 21h30. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Cozinhar em Casa.** Com Luiz Américo Camargo e Chef Heloisa Bacellar. 5/10. Sábado, 15h às 17h. **Comer com Atenção Plena (Mindful Eating).** Com Instituto Nutrição Comportamental. 8/10. Terça, 19h30 às 21h30. **Dificuldades Alimentares e Recusa Alimentar.** Com Maria Luiza Petty. 12/10. Sábado, 15h às 17h.

SANTANA

• **Vivências.** Grátis. **Pedale Seu Suco.** Preparação de sucos em que o liquidificador é ativado através de pedaladas. Com Bike Ybá. 10 anos. 6/10. Domingo, 11h às 14h30. **O Chá e a Comida Meditativa.** Com Flávia Barbosa. Ingressos 30 min. antes. 12 anos. 27/10. Domingo, 12h às 16h. • **Encontro.** 16 anos. Grátis. **Marmita Saudável.** Com Jane Glebia. 10/10. Quinta, 19h às 21h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** Com trabalhadores rurais sem terra do cinturão verde da Zona Norte. 6 e 20/10. Domingos, 11h às 15h.

SANTO AMARO

• **Oficinas.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Compostagem - Manejo Orgânico em Pequenos Espaços.** Com Albert Sassaki. 5/10. Sábado, 15h às 16h30. **Cozinhando Juntos - Sanduíches Saudáveis.** Atividade para a família que visa valorizar o ato de cozinhar e dividir as tarefas. Com Chef Ana Maria D'Angelo. 13/10. Domingo, 12h30 às 14h. **Cultivo do Cogumelo Shitake.** Cultivo, embalagem, comercialização, preparo do cogumelo e degustação. Com Leila Matajs. 20/10. Domingo, 14h às 15h30. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Alimentos Orgânicos, o que São e Onde Encontrar.** Apresentação das vertentes da produção e alimentação saudável, diferenciando produtos orgânicos, biodinâmicos, naturais e agroecológicos. Com Ar-



Divulgação: Kitanda das Minas

Comida e Espiritualidade: Ajeum, a Culinária das Deusas | Itaquera

pad Spalding Reiter. 24/10. Quinta, 12h às 13h30. • **Instalação.** Livre. Grátis. **Corá Coralina, Alimento para a Alma.** Escritas da poetisa sobre o seu dia a dia como cozinheira e doceira propõem reflexões sobre um modo de vida mais saudável. 5 a 30/10. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** Com Cooperapas. 3 a 31/10. Quintas, 11h às 16h. • **Contação de Histórias.** Livre. Grátis. **Dom Maracujá.** Uma família resolve comer um churrasco no deserto para não dividir com mais ninguém. Com Cristiane Velasco. 13/10. Domingo, 11h30. **A Hora da Janta.** Em uma história de dar água na boca e gargalhadas de montão, a Reimboca fica com fome no meio da brincadeira com o Brigadeiro. Com Rebrincando. 19/10. Sábado, 14h. • **Passeio.** 7 anos. **Mão na Terra.** Visita ao Sítio Nossa Vida, que produz alimentos orgânicos, para aprender na prática o preparo, adubação, plantio e colheita. Inclui passeio por trilha e almoço. Com Albert Sassaki. R\$ 50 (▲). R\$ 30 (●). 26/10. Sábado, 10h às 16h.

SANTO ANDRÉ

• **Oficinas.** Com Gabriela Brucoli. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **O que Tem no Pacote? In Natura Versus Ultraprocessados.** Exclusivo para inscritos nos programas Curumim, Esporte Criança, Esporte Jovem e Mesa Brasil. 4/10. Sexta, 19h às 20h30. 16 a 24/10. Quartas e quintas, 14h30 às 16h. 22 e 23/10. Terça e quarta, 9h às 11h e 14h30 às 16h30. 24/10. Quinta, 9h às 10h30. **Receita de Família: Cozinhando com Avós e Netos.** 19/10. Sábado, 14h às 16h. • **Bate-papo.** 16 anos. Grátis. **Agroecologia e Permacultura: O que Estamos Comendo?** Com Cristiana Maymone, Susana Prizendt e Gabriel Tonobohn. Mediação: Carla Caratin. 13/10. Domingo, 11h às 13h. **Como me Vejo, como me Sinto? "Eu" e a Comida.** Com Manoela Figueiredo. 23/10. Quarta, 19h às 20h30. • **Vivência.** Livre. Grátis. **Pedale Seu Suco.** Preparação de sucos em que o liquidificador é ativado através de pedaladas. Com Bike Ybá. 20/10. Domingo, 10h às 12h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** Com Quintal Itinerante e produtores da região. 13/10. Domingo, 12h30 às 17h. • **Instalação.** Livre. Grátis. **Planeta Faminto.** Mostra fotográfica revela os hábitos alimentares de famílias de diversos países. Por Peter Menzel e Faith D'Aluisio. 5 a 23/10. Terça a domingo, 10h às 21h30. • **Exibição.** 12 anos. Grátis. **Muito Além do Peso.** (Dir.: Estela Renner. BRA, 2012, 84'). O documentário faz um retrato panorâmico da obesidade infantil. Exibição seguida por debate com mediação da nutricionista Cristiana Maymone. 11/10. Sexta, 19h30.



SÃO CAETANO

• **Intervenção.** Livre. Grátis. **Temperos de Histórias.** Dois cozinheiros e um músico andam com temperos de diferentes locais para as pessoas escolherem e conhecerem. Com Cia. do Liquidificador. Local: Feira Livre - Rua Rafael Correia Sampaio. 4/10. Sexta, 11h às 12h30. Local: Sesc São Caetano. 5/10. Sábado, 14h45 às 15h30 e 16h às 16h45. • **Oficinas.** Grátis. **A Mesa É Sua: Reaproveitando Integral de Alimentos.** Com Jane Glebia. Ingressos 30 min. antes. 12 anos. 9/10. Quarta, 15h30 às 17h30. **Receitas da Casa: Bolinho de Arroz com Taioba Assado e Bolinho de Chuva de Queijo com Goiabada Assado.** 12 anos. 16/10. Quarta, 15h45 às 16h45. **Da Horta ao Prato - Panc.** Com Luciana Siriani. Livre. 22/10. Terça, 15h às 17h. • **Bate-papo. A Formação da Culinária Caipira.** Conversa sobre culinária da "grande Paulistânia" e oficina de pratos caipiras típicos. Com Chef Lisandra Amaral e Carlos Alberto Dória. Ingressos 1h antes. 16 anos. Grátis. 11/10. Sexta, 20h às 21h30. **O que É Ser Saudável na Alimentação?** Com Cássia de Marcos. 13 anos. Grátis. 19/10. Sábado, 15h às 16h. **Comer as Tradições: Pode a Gastronomia Brasileira Reinventar o que É o Brasil?** Jantar e bate-papo sobre a construção histórica da identidade brasileira a partir da alimentação. Com Chef Gustavo Rodrigues e Carlos Alberto Dória. 16 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30. • **Vivência.** Até 3 anos. Grátis. **Cozinha da Floresta.** Com Ana Carol Thomé. 5/10. Sábado, 10h30 às 12h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Mostra de Agroecologia.** Feira de alimentos orgânicos com produtores e revendedores locais. Com Coletivo Ideia Natural. 12/10. Sábado, 12h30 às 17h. • **Exibição.** Ingressos 1h antes. 16 anos. Grátis. **Cine-debate: "Superalimentos"**. (Dir.: Ann Shin. CAN, 2018, 70'). O filme explora os fatos e mitos por trás dos superalimentos e revela o efeito cascata dessa indústria nas famílias de agricultores e pescadores. Exibição seguida por bate-papo com Coletivo Ideia Natural e Coletivo de Consumo Responsável. 8/10. Terça, 19h30. • **Passelo.** Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Nossos Vizinhos Agricultores: Visita aos Agricultores Urbanos.** Visita à horta orgânica Sabor da Vitória, em São Mateus. Com Terezinha Matos. 26/10. Sábado, 8h às 11h30.

VILA MARIANA

• **Oficinas.** Ingressos 1h antes. Grátis. **O Brasil em Quatro (Pr)Ato: Portugueses, Índios, Negros e Imigrantes.** Com Sabores & Saberes: Educação para o Gosto. Livre. 5/10. Sábado, 14h às 16h. **É Pão!** Produção de pães com uso de Plantas Alimentícias Não Convencionais. Com Mato no Prato. Livre. 8/10. Terça, 14h às 16h30. **Gosto da Terra:**

Culinária Guarani. Com Jerá Guarani, do Povo Guarani Mbya. Livre. 10/10. Quinta, 19h às 21h. **Na Vila Tem Dendê!** Preparo de acarajé com receita fiel aos princípios do prato da cultura africana. Com Dona Carmem Virgínia. Livre. 16/10. Quarta, 19h às 21h. **Sabor de Brasil!** Degustação de alimentos brasileiros. Com Pé de Feijão. Livre. 20/10. Domingo, 15h às 16h30. **Macunaíma no Prato.** Preparo de pratos inspirados na obra de Mario de Andrade. Com Chef Andreza Biagioni. Idealizado pela Chef Graziela Tavares. Livre. 24/10. Quinta, 19h às 21h. • **Vivência.** Ingressos no local. Livre. Grátis. **Planta-Ação!** Com Canto da Horta. 9/10. Quarta, 14h às 14h45, 15h às 15h45 e 16h às 16h45. • **Instalação.** Livre. Grátis. **Cantinho da Horta.** Exposição da horta orgânica produzida durante a vivência "Planta-Ação" com plantas que compõem o cardápio habitual do brasileiro. Com Canto da Horta. 10 a 27/10. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 20h30. Domingos, 10h às 18h30. • **Intervenção.** Livre. Grátis. **Alimentação em Forma de Poemas.** Performance traz poesias, histórias e músicas com temas que remetem à alimentação. Com A Hora da História. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 15h. • **Patrimônio Agroalimentar - Promovendo Saberes e Práticas.** Com realização Sesc e IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), as atividades promovem diálogos entre detentores de bens culturais reconhecidos como patrimônios imateriais brasileiros e o público. Livre. Grátis. 19/10, sábado. **Feira Patrimônio Agroalimentar.** Com os expositores: Sistema Agrícola Tradicional do Rio Negro (AM), Sistema Agrícola Tradicional do Vale do Ribeira (SP), Modo Artesanal de Fazer Queijo de Minas (MG) e Ofício de Baianas de Acarajé (BA). 10h às 18h. **Oficina "A Culinária Quilombola do Vale do Ribeira (SP)".** Com detentores do SAT dos Quilombos do Vale do Ribeira e Slow Food. Inscrições 1h antes. 11h às 12h30. **Roda de Conversa: O Modo Artesanal de Fazer Queijo de Minas.** Com detentores do modo tradicional de fazer o queijo de Minas e Instituto Brasil a Gosto. Inscrições 1h antes. 13h às 14h30. **Roda de Conversa: O Sistema Agrícola Tradicional do Rio Negro (AM).** Com detentores do SAT do Alto Rio Negro e Instituto Brasil a Gosto. Inscrições 1h antes. 15h às 16h30. **Oficina "Um Pouquinho sobre as Comidas de Baiana"**. Com baianas do acarajé. Inscrições 1h antes. 17h às 18h30.

INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

• **Oficina.** Livre. Grátis. **Sorvetes Naturais - Sabor e Saúde.** Com Jane Glebia. 24/10. Quinta, 19h às 21h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Cozinha Afetiva.** Com Chef Luca Laurini. 19/10. Sábado, 10h às 12h.

BAURU

• **Vivências.** Com Gabriela Brucoli. 14 anos. Grátis. **Oficina Culinária: Comida Afetiva.** 26/10. Sábado, 14h30 às 16h. **Brunch Sensorial.** 27/10. Domingo, 10h30 às 12h. • **Palestra.** Livre. Grátis. **Nutrição Comportamental e Transtornos Alimentares na Juventude.** Com Sophie Deram e Mirian Bottan. 24/10. Quinta, 19h30 às 21h.

BERTIOGA

• **Oficinas.** Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Plante Sua Comida Orgânica.** Com Carol Costa. 16 anos. 6/10. Domingo, 9h às 10h30. **Conhecendo as Panc de Bertiooga.** Com Geraldo Varjabedian. 12 anos. 20/10. Domingo, 10h às 12h. • **Bate-papo.** Grátis. **Em Busca de uma Vida Saudável: Sono e Alimentação.** Exclusivo para participantes do Trabalho Social com Idosos. Com Patrícia de Andrade Nehme. 21/10. Segunda, 16h às 18h. • **Vivências.** Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Festival do Apetite.** Com Bike Ybá, Chef Eudes Assis e Chef Kaue Tessuto. Livre.

6/10. Domingo, 12h às 15h. **Imagem Corporal - Muito Além do Espelho.** Com Andrea Romero de Almeida. 12 anos. 13 e 27/10. Domingos, 10h às 13h. **Comida Afetiva: Comemos Somente para Nutrir o Corpo?** Com Ana Paula Bazanelli e Renata Furlan Viebig. 12 anos. 13 e 27/10. Domingos, 10h às 13h. **Alimentação Saudável: Mitos e Verdades.** Com Ana Paula Bazanelli e Marcia Nacif. 12 anos. 13 e 27/10. Domingos, 10h às 13h. **•Exposição.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Feira Saberes e Sabores.** 6 a 27/10. Domingos, 9h30 às 13h30. **•Aula Aberta.** Ingressos 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Dicas de Jardinagem: Hortas em Pequenos Espaços.** Com Carol Costa. 6/10. Domingo, 11h às 12h30. **•Passeio.** Livre. Grátis. **Conhecendo a Cozinha Criativa da Hospedaria Cultural É Agora, José!** Exclusivo para hóspedes. Com Luíza Helene. 5 a 26/10. Sábados, 14h30 às 17h30.

BIRIGUI

•Oficinas. Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Natural do Fermento ao Pão.** Com Gabriel Diniz. 16 anos. 17/10. Quinta, 18h às 21h. **Receitas Saudáveis com Grãos e Sementes.** Com Vanessa Luqueti. Local: Sesc. 16 anos. 23/10. Quarta, 18h às 21h. Local: Polo Sesc em Araçatuba - Cozinha. 14 anos. 25/10. Sexta, 14h às 17h. **•Bate-papo.** Ingressos 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Hoje, Ontem: Plantas Alimentícias, Memórias e Identidade.** Com Guilherme Ranieri. 24/10. Quinta, 18h às 21h. **•Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** Com Da Tribo, Sítio Panorama, CSA Lins, Sika Vegan Queijos Vegetais, Sítio Natureza, Acampamento Moriá, Pães Eunice Brito, Rancho Ylara e Midori Orgânicos. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 17h.

CAMPINAS

•Oficinas. Grátis. **Tá na Mesa: Aprender Brincando.** 7 anos. 22 e 27/10. Terça, 9h, 11h, 15h e 17h. Domingo, 11h, 15h e 17h. **E Agora, o que Comer?** Exclusivo para participantes do Programa Juventudes e Instituições atendidas pelo Programa Mesa Brasil. Com Lenita Salgado. 7 anos. 22/10. Terça, 15h às 17h. **Canteiro de Ideias.** Com Bruna Oliveira. Inscrições 30 min. antes. Livre. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. **•Bate-papo.** Livre. Grátis. **Sementes do Saber.** Com Marle Alvarenga, Márcia Regina Vitolo, Ligiana Pires Corona e Julicristie Oliveira. 22 a 25/10. Terça a sexta, 19h às 21h. **•Palestra.** Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. **Alimentos de Verdade para Praticantes de Atividades Físicas.** Com Marcelo Saldanha Aoki. 26/10. Sábado, 9h30 às 12h30.

CATANDUVA

•Oficinas. Grátis. **Café Sensorial: Sabores e Saberes.** Com Chef Gabriela Bruccoli e Hélio Hintze. Livre. 6/10. Domingo, 11h às 14h. **Marmitinha Bentô.** Com Chef Angélica Lima. Livre. 8 a 11/10. Terça a sexta, 13h30 e 15h30. **Plante Sua Comida Orgânica.** Com Carol Costa. 16 anos. 11/10. Sexta, 19h às 21h. **Horta Vertical de Ervas e Temperos.** Com Luis Fernando Rosa. Livre. 23/10. Quarta, 14h às 18h. **Terrário.** Com Luis Fernando Rosa. Livre. 24/10. Quinta, 14h às 18h. **•Curso: Sabores da Nossa Terra - Uma Viagem pela Cultura Alimentar do Brasil.** Com Jane Glebia. Livre. Grátis. **Região Norte.** 18/10. Sexta, 16h às 18h. **Região Nordeste.** 19/10. Sábado, 16h às 18h. **Região Centro-Oeste.** 20/10. Domingo, 16h às 18h. **Região Sudeste.** 26/10. Sábado, 16h às 18h. **Região Sul.** 27/10. Domingo, 16h às 18h.

JUNDIAÍ

•Oficinas. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Culinária Pais e Filhos.** 5/10. Sábado, 15h às 17h. **Comfort Food: Quais Alimentos**

nos Emocionam? Quais Emoções nos Alimentam? Com Gabriela Bruccoli. 18/10. Sexta, 15h às 17h. **Bebidas Vegetais.** Com Tereza Telles e Paulo Costa. 19/10. Sábado, 13h às 17h. **Hambúrgues, Patês e Bolos Vegetais.** Com Tereza Telles. 20/10. Domingo, 13h às 17h. **Culinária Sustentável.** Com Aline Rissatto. 25/10. Sexta, 15h às 17h. **•Vivências.** Livre. Grátis. **Abre a Boca e... Experimenta!** 15 a 25/10. Vários horários. Exceto 21/10. **Desvendando os Rótulos dos Alimentos.** Com Daniela Cierro. 16/10. Quarta, 13h às 17h. **Café com Prosa.** Com Amaria. 27/10. Domingo, 10h30 às 14h. **•Aulas Abertas.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Produção de Alimentos na Permacultura.** Com Yuri Almeida e Thais Rodrigues da Silva. 16/10. Quarta, 19h. **Do Avental à Bolsa.** Com Clarissa de Oliveira. 24 e 25/10. Quinta, 10h. Sexta, 15h. **•Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** 27/10. Domingo, 10h30 às 14h.

PIRACICABA

•Oficinas. Grátis. **Gosto de Memória.** Com Soraya Nogueira. 16 anos. 10/10. Quinta, 14h às 17h. **Alimentos In Natura, Processados e Ultraprocessados: Sabemos o que Estamos Comendo?** Com Gabriela Bruccoli e Helio Hintze. Livre. 11/10. Sexta, 19h30. **À Mesa com Sophia - Nietzsche e a Cozinha do Piemonte.** Com Gabriela Bruccoli e Helio Hintze. 18 anos. 25/10. Sexta, 19h às 22h. **•Bate-papo.** Grátis. **O Sabor do Togo.** Com Michele Coelho Novembro e Koffi Domenyinu Kodzode (TOG). Livre. 9/10. Quarta, 19h30. **Produção Orgânica: Do Produtor ao Consumidor.** Com Augusto Rocha e Terezinha Viana. Livre. 24/10. Quinta, 19h30. **•Palestra.** Livre. Grátis. **Fazendo as Pazes com o Corpo.** Com Daiana Garbin. 16/10. Quarta, 19h às 22h. **•Exibição.** Ingressos 1h antes. 10 anos. Grátis. **Cineclube: "O Segredo de Kate"**. (Dir.: Arthur Allan Seideman. EUA, 1986, 100'). Com Miriam Bottan. 22/10. Terça, 19h30. **•Passeio.** Inscrições em sescsp.org.br. 18 anos. Grátis. **Consumo Consciente: Agricultura, Vida e Abundância.** Com Samantha Kauling e Laura Vidotto. 6/10. Domingo, 13h às 17h.

REGISTRO

•Oficinas. Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Desrotulando - Como Ler Rótulos dos Alimentos e Fazer Boas Escolhas.** Com Daniela Cierro. Livre. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. **Corantes Naturais do Vale na Alimentação.** Com Natural da Mata. 14 anos. 20/10. Domingo, 10h30 às 14h30. **Na Feira do Ribeira - Cozinha Criativa com Produtos Locais.** Com Marina Vianna Ferreira. Livre. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. **•Vivências.** Grátis. **Receitas do Vale do Ribeira CEJUV.** Exclusivo para jovens do CEJUV. 12 anos. 9 e 11/10. Quarta e sexta, 15h. **Visita ao Sítio Shimada.** Com Teresinha Shimada. 60 anos. 23/10. Quarta, 14h30 às 17h. **Geração 60+, o que Pôr no Prato?** Exclusivo para grupo do Trabalho Social dos Idosos. Com Dirlene dos Reis Nascimento. 60 anos. 30/10. Quarta, 14h30 às 15h30.

RIBEIRÃO PRETO

•Oficinas. Grátis. **Sabores da Nossa Terra - Uma Viagem pela Cultura Alimentar do Brasil.** Com Jane Glebia. 12 anos. 15 e 19/10. Terça, 19h30. Sábado, 10h30. **Tá na Mesa.** Com Ana Carolina Aguiar Bloemer, Ana Vitória Margutti e Gabriela Pap. Livre. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. **Marmitta de Verdade.** Com Chef Natália Souza. Livre. 20/10. Domingo, 10h. **•Vivências. Você Sabe o que Você Come?** Parceria: Unaerp (Universidade de Ribeirão Preto). Com Alessandra Pereira Junqueira, Daniela Elias Miranda e Telma Maria Braga Costa. 19/10. Sábado, 9h30 às 11h30. **Pedale Seu Suco.** Com Bike Ybá. Livre. Grátis. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 9h30 às 14h30. **Jantar às Escuras.** Com Chef Rodrigo Francelin. Local: Instituto

Seb - Recafé. 16 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 23 e 24/10. Quarta e quinta, 19h30 às 22h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** 19 e 20/10. Sábado e domingo, 9h30 às 15h. **O que Está por Trás dos Rótulos dos Alimentos?** Com Daniela Saes Sartorelli e Lívia Castro Crivellenti. 19/10. Sábado, 13h às 15h. • **Exibição.** Ingressos 1h antes. 4 a 12 anos. Grátis. **Cine Criança: "A Fantástica Fábrica de Chocolate"**. (Dir.: Mel Stuart. EUA, 100'). Com Chef Larissa Lazari. 20/10. Domingo, 15h. • **Passeio.** Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Visita a Produtores de Alimentos Agroflorestais.** Com Fúlvio Iermano. 16 e 17/10. Quarta e quinta, 8h às 13h (Exclusivo para instituições sociais do Mesa Brasil). 19/10. Sábado, 8h às 13h.

RIO PRETO

• **Oficina.** Livre. Grátis. **Culinária Natural - Pastas e Patês.** Com Karen Longo. 15/10. Terça, 19h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Transtornos Alimentares e Adolescência - Como Identificar e o que Fazer?** Com Luciana Lombardi. 8/10. Terça, 19h30. **A Vida sem Dieta É Possível?** Com Fabiane Oliveira. 18/10. Sexta, 19h30.

SANTOS

• **Oficinas.** Grátis. **Doce Diversão!** Inscrições na Central de Atendimento. 7 a 12 anos. 12/10. Sábado, 15h30 às 17h. **Comida de Verdade: Origem, Prazer e Ética.** Com Maluh Barciotte e Claudio Lorenzo. Ingressos 30 min. antes. Livre. 24/10. Quinta, 14h às 18h. **Hora de Plantar: Produção de Alimentos Orgânicos e Agrobiodiversidade.** Com Pé de Feijão. Inscrições em oficinas@santos.sescsp.org.br. 27/10. Domingo, 15h às 18h. • **Bate-papo.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Conhecendo a CSA: Comunidade que Sustenta a Agricultura.** Com CSA Acerola/Santos. 16/10. Quarta, 13h30 às 16h. **À Beira do Fogão.** Com comunidades do litoral e Instituto de Permacultura e Ecovilas da Mata Atlântica (Ipema). 16/10. Quarta, 15h às 17h. • **Vivências.** Grátis. **Café: Saber com Prazer.** Com baristas do Museu do Café de Santos. Livre. 6, 13, 19 e 26/10. Sábados e domingos, 12h às 16h. **Tá na Mesa! Capacitação.** Exclusivo para integrantes do Trabalho Social de Idosos. Com Lucas Brasil. 60 anos. 8/10. Terça, 16h às 18h. **Tá na Mesa! - Jogo Aberto.** Livre. 15 e 25/10. Terça, 15h às 18h. Sexta, 11h às 13h. **Visita à Comedoria.** Inscrições na Central de Atendimento. 7 anos. 9 a 23/10. Quartas, 17h. **Uma Aventura pela Culinária Brasileira.** Exclusivo para inscritos nos programas socioeducativos do Sesc. Parceria: Nutrição da Unifesp. Livre. 11 a 25/10. Terças e sextas, 9h às 19h. **Pedale Seu Suco.** Com Bike Ybá. Livre. 26/10. Sábado, 13h às 17h. • **Aula Aberta.** Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Autonomia Alimentar: Plantando no Quintal.** Com Instituto de Permacultura e Ecovilas da Mata Atlântica. 15/10. Terça, 15h às 17h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Jóias Nativas - Feira de Produtos da Mata Atlântica.** 19/10. Sábado, 11h às 16h. • **Espetáculo.** Livre. Grátis. **Felicidade de Bandeja - O Tempero da Vida.** Com Cia. Eureka. 5 e 27/10. Sábado e domingo, 12h30, 14h e 16h.

SÃO CARLOS

• **Oficinas.** Inscrições em sescsp.org.br/saocarlos ou na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Sextas, 19h. **Mão na Massa - Cozinha Seitan.** Com Chef Lali Lazari. 11/10. **Mão na Massa - Plantas do Cerrado.** Com Mato no Prato. 18/10. **Mão na Massa - Congelamento de Alimentos.** Com Chef Ana Maria D'Angelo. 25/10. • **Palestra.** Inscrições em sescsp.org.br/saocarlos ou na Central de Atendimento. 18 anos. Grátis. **Rota das Raízes - Gastronomia**

e Cultura no Estado de São Paulo. Com Yasmin Bidim. 23/10. Quarta, 19h às 21h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Artesanais da Região.** Com Katia Perocine, Alex Lucatti, Diego Martins e Rosa Otero. 5/10. Sábado, 10h às 18h. **CRIANÇAS.** • **Oficinas.** Inscrições em sescsp.org.br/saocarlos ou na Central de Atendimento. 6 a 12 anos. Grátis. Sábados, 14h às 15h30. **Mãozinha na Massa - Conhecendo a Terra.** Com Fubá Educação Ambiental. 5/10. **Mãozinha na Massa - PancNic.** Com Mato no Prato. 19/10. **Mãozinha na Massa - Receitas Doces Saudáveis.** Com Chef Ana Maria D'Angelo. 26/10.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

• **Oficina.** 7 anos. Grátis. **Da Raiz à Folha.** Para crianças do Programa Curumim. Com Laura Carmona. 16/10. Quarta, 14h e 16h. • **Intervenção.** Livre. Grátis. **Doces Versos.** Com Cia. Clara Rosa. 12/10. Sábado, 14h às 15h30. • **Instalação.** Livre. Grátis. **Escolhas Alimentares: Biodiversidade na Alimentação.** Com Mato no Prato. 19 a 23/10. Sábado e domingo, 11h às 17h. Terça e quarta, 13h às 19h. • **Contação de Histórias.** Livre. Grátis. **Eu Nunca Experimentei, Mas Eu Acho que É Ruim.** Com Cia. Clara Rosa. 19/10. Sábado, 15h. • **Encontro.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Agrobiodiversidade: Do Campo à Mesa.** Com Chef Bel Coelho, Thiago Coutinho e Patrick Assumpção. 23/10. Quarta, 19h30 às 22h. • **Passeio.** 16 anos. Grátis. **Cicloturismo Agroecológico.** Com Pediverde. 19/10. Sábado, 6h às 12h.

SOROCABA

• **Oficinas.** Com Gabriela Brucoli e Hélio Hintze. Livre. R\$ 10. R\$ 5 (■). R\$ 3 (●). **Comfort Food: Comida Afetiva.** 10/10. Quinta, 19h às 21h. **Organolepsia: (Re)Descobrimos Nossa Relação com a Comida.** 15/10. Terça, 19h às 21h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** 17/10. Quinta, 17h às 21h30.

TAUBATÉ

• **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Geleia Combina com o Quê?** Com Regina de Araújo. 19/10. Sábado, 11h às 12h. • **Vivência.** 14 anos. Grátis. **Jantar às Cegas: Biodiversidade e Sabor.** Com Mato no Prato. 17/10. Quinta, 19h30 às 21h40. • **Palestras.** Livre. Grátis. **Nutrição Comportamental e o Comer Intuitivo.** Com Marle Alvarenga. 16/10. Quarta, 19h30 às 21h. **Conhecendo o Processo: do Cacau à Barra de Chocolate.** Com Adriana Gasparin. 19/10. Sábado, 15h às 16h. • **Exposição.** Livre. Grátis. **Feira de Produtos Orgânicos e Agroecológicos.** 19/10. Sábado, 10h às 17h. • **Passeio.** 16 anos. **Expedição para Santo Antônio do Pinhal.** Com produtores do Restaurante Empório dos Mellos, Eisland Gelatos da Fazenda, Cogumelos da Montanha. Mediação: Chef Vitor Pompeu. R\$ 165. R\$ 110 (●). 20/10. Domingo, 9h às 20h.

THERMAS DE P. PRUDENTE

• **Oficinas.** Grátis. **Jogo Culinário.** Com Assessoria Plenitude e Saúde. 12 anos. 11/10. Sexta, 16h às 17h30. **O que Comem os Super-heróis.** Com Assessoria Plenitude e Saúde. Inscrições na Central de Atendimento. 3 anos. 12/10. Sábado, 10h às 11h30. **Lanches Populares em Versão Vegana.** Com Assessoria Plenitude e Saúde. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. 13/10. Domingo, 11h às 12h30. **Tarde de Encontro na Feira.** Para matriculados no Esporte Criança. Com Equipe Caju. Livre. 24/10. Quinta, 14h às 16h. **Frutas Cristalizadas.** Com Equipe Caju. 12 anos. 25/10. Sexta, 16h às 17h30. • **Contação de Histórias.** Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. **Memórias Afetivas e Culinárias: Encontro e Conexões.** Com Equipe Caju. 12 anos. 26/10. Sábado, 10h às 12h.

24 DE MAIO



Elisa Carareto

TECNOLOGIAS E ARTES

Compondo Imagens - Colagem, Ilustração e Comunicação Visual. 9/10 a 4/12.

✉ R. 24 de Maio, 109
☎ (11) 3350 6300

HORÁRIO **ter. a sáb.** 9h às 21h | **dom. e fer.** 9h às 18h
BILHETERIA **ter. a sáb.** 9h às 21h | **dom. e fer.** 9h às 18h

📍 República 400m 📍 Anhangabaú 500m

📍 São Bento 650m 📍 Terminal Bandeira 750m

seccsp.org.br/faleconosco [/secc24demaio](https://www.facebook.com/secc24demaio)

TEATRO

espetáculo

AS CRIANÇAS. Um casal de aposentados vive só e sem vizinhos numa casa improvisada. Após a ausência de quase quarenta anos, uma antiga colega de profissão chega a essa casa com uma missão que pode mudar para sempre a vida do casal. Texto: Lucy Kirkwood. Direção: Rodrigo Portella. Com Analu Prestes, Mario Borges e Andrea Dantas. Livre. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 18/10 a 17/11. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriados, 18h.

MÚSICA

SHOWS. **The Baggios.** Lançamento do álbum "Vulcão". 14 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4/10. Sexta, 21h. **Sá & Guarabyra.** Show "Cinamomo". 12 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 22 e 23/10. Terça e quarta, 21h. **David Ryan Harris (EUA).** Show do álbum "Songs for Other People". 12 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 30/10. Quarta, 21h.

bate-papo

MÚSICA DE FRONTEIRA. Shows e bate-papo sobre as particularidades estéticas da música produzida em regiões fronteiriças. Livre. Grátis. **Canção Popular de Fronteira e Identidade.** Com Vitor Ramil, Tetê Espíndola e Alzira E. Mediação: Benjamin Taubkin. 1/10. Terça, 20h às 21h.

CIRCO

É MÁGICA(O)! Programação que reúne diversos espetáculos, curso e vivências onde a arte da mágica e ilusionismo, é apresentada em diferentes perspectivas. • **Espectáculos.** Livre. **Isso Não É uma Ilusão.** Os artistas convidam o público a conhecer uma sala onde a Mágica é estudada, criada, ensaiada e apresentada. Com Cia. Caixa Mágica. Grátis. 3 e 5/10. Quinta e sábado, 19h. **Mágicas de Impacto.** Clássicos e contemporâneos de ilusionismo com mulher serrada ao meio, metamorfose e cabine dos espíritos com participação do público. Com Ilusionista Dimy. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 5 e 6/10. Sábado, 17h e 20h. Domingo, 17h. **Cabaré**

Le Petit Potpourri. Malabares, acrobacia, equilíbrio e muito humor, tudo acompanhado por música ao vivo. Com Gonzalo Caraballo, Esteban Hestch, Paulo Maeda, Laura Faleiros; e música de Fernando Vicencio. Grátis. 11/10. Sexta, 18h. **Num Passe de Música.** Mágica e música em uma atmosfera de humor e encantamento. Com Ricardo Malerbi e Flavio Tris. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 17h. **Água, Fonte de Mágica.** A água como elemento principal na produção de efeitos mágicos de transformação e reação de forma divertida e lúdica. Com Kevin Iwassaki. Grátis. 17 e 19/10. Quinta e sábado, 19h. **Digital Magic.** Espetáculo interativo com mágicas que navegam pelo tema da tecnologia. Com Eduardo Braz e Débora Bevilaqua. Grátis. 24 e 26/10. Quinta e sábado, 19h. **Os Charlatães.** Performance que utiliza a "máquina do empoderamento mental", com demonstrações de fenômenos como adivinhações, leitura de pensamento e telepatia. Com Juan Araújo e Alejandro Muniz. Grátis. 31/10 e 2/11. Quinta, 19h. Sábado, 17h. • **Intervenção.** Livre. Grátis. **Parque do Circo.** Estações de experimentação de habilidades com jogos coletivos, malabares, pontaria e equilíbrio. 8 a 13/10. Terça a sexta, 13h30 às 17h. Sábado e domingo, 12h às 16h. • **Curso.** 14 anos. Grátis. **Primeiros Passos Invisíveis.** Com Ricardo Malerbi. 22 a 25/10. Terça a sexta, 19h às 21h.

DANÇA

intervenção

BA-TA-LHA. Duelos de performances de dança com apresentação de Preta Rara e discotecagem da DJ Simoníssima. Livre. Grátis. 19 e 20/10. Sábado, 19h. Domingo, 17h.

curso

GESTO E ESCRITA. Com Wagner Schwartz. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Até 3/10. Terça a quinta, 18h30 às 21h.

AULAS ABERTAS. Livre. Grátis. **Alfabetização Corporal em Samba de Gafieira.** Com CR Samba. 4/10 a 2/11. Sextas, 18h30 às 20h. Sábados,



14h às 15h30. **Dança Contemporânea - Passing Through.** Com Clarice Lima. 8/10 a 21/11. Terças e quintas, 16h às 17h30.

workshop

FLEX. História do flex e estilos de dança fundamentais do flexing, bruk-up e dancehall. Com Reggie (Regg Roc) Gray e dançarinos da Comunidade Flex. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 5 (●). 19/10. Sábado, 14h.

TECNOLOGIAS E ARTES

REDUPLICADORES. Hackerismo, fabricação e artes visuais. Grátis. • **Ocupação.** Necessário agendamento em agende_eta@24demaio.sescsp.org.br. Livre. **Open Day.** Ocupação mediada para uso do Espaço de Tecnologias e Artes em projetos como impressão 3D, usina na CNC Router ou PCB e utilização dos maquinários disponíveis. Com Luiz Ricas e Victor Guerra. 12/10. Sábado, 14h30 às 17h30. • **Aula Aberta.** Livre. **Ateliê Aberto: Vídeo Console Hacking.** Desenvolvimento de pesquisa sobre videoinstalações com participação do público. Com Victor Guerra. 9/10 a 4/12. Quartas, 18h30 às 20h30.

VESTIMENTA. Ações de moda, costura, tecelagem e arte têxtil em geral - um ambiente contínuo de pesquisa artística, desenvolvimento e troca de saberes. • **Aula Aberta.** Livre. Grátis. **Costurama - Ateliê Aberto de Costura.** Necessário saber costurar. Com Ateliê Vivo. 11/10 a 13/12. Sextas, 16h às 19h. • **Cursos.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. **Quadrinhos da Vovó: Releituras em Crochê.** Com Andréa Oruê. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 8/10 a 3/12. Terças, 14h às 17h. Exceto 19/11. **Artesania dos Acessórios: Mochila em Couro e Lona.** Com Luca Mirandola. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 15/10 a 17/12. Terças, 14h às 17h. **Nó na Madeira - Faça Sua Agulha de Crochê.** Com Coletivo Meio Fio. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 16 a 23/10. Quarta, 14h às 17h. **Introdução à Tecelagem em Tear de Alto Liço.** Com Jorge Francisco Soto. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 16/10 a 18/12. Quartas, 10h às 13h. **Estudos e Experimentos com Tecidos.** Com Maria Gabrielle Oliveira. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 18/10 a 13/12. Sextas, 10h às 13h. Exceto feriado. **Nó na Madeira - Banco com Assento Tramado.** Com Coletivo Meio Fio. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 30/10 e 6/11. Quartas, 14h às 17h.

LABORATÓRIO DIDÁTICO DE TÉCNICAS CONSTRUTIVAS. O pensamento tridimensional e projetual como base para o pensar da ocupação do espaço. • **Aula Aberta.** 16 anos. Grátis. **Labora-**

tório de Esculturas: Forma e Linguagem. Com Alex Tonda. 2/11 a 14/12. Sábados, 15h às 17h. • **Cursos. Prática de Maquetes de Arquitetura e Mobiliário em Escala.** Com Taygoara Schiavinoto. 16 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 9/10 a 4/12. Quartas, 10h às 13h. **Design Tridimensional: Teoria e Práticas Analógicas Criativas.** Com Taygoara Schiavinoto. 16 anos. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 9/10 a 4/12. Quartas, 14h às 17h. **Introdução à Marcenaria para Quem Mora em Locais Pequenos.** Com Saber com as Mãos. 14 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 9/10 a 4/12. Quartas, 18h30 às 20h30. **Análise e Projeto de Mobiliário: Teoria e Prática em Escala.** Com Alex Tonda. 16 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 10/10 a 5/12. Quintas, 10h às 13h. **Técnicas de Marchetaria Tradicional e Sólida.** Com Danilo Blanco. 16 anos. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 10/10 a 5/12. Quintas, 14h às 17h. **Objeto de Estudo: Grupo de Pesquisa de Caixas e Encaixes.** Com Saber com as Mãos. 16 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 11/10 a 6/12. Sextas, 14h às 17h. **Marcenaria Tradicional com Ferramentas Manuais para Curiosos.** Com Saber com as Mãos. 16 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 11/10 a 6/12. Sextas, 18h30 às 20h30. **Objeto de Estudo: Cubo-mudo.** Com André e Tomás Kavakama. 18 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 27/10 a 10/11. Domingos, 10h às 17h.

curso

DO SILÊNCIO AO AUDIOVISUAL. Imagens em movimento e sonoridades possíveis. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. **Podcast: Do Roteiro ao Streaming.** Com Lindenberg Oliveira. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 8/10 a 5/11. Terças, 10h às 13h. **Teorias da Trilha Sonora para Produções Audiovisuais.** Com Luiz Ricas. Grátis. 9 a 30/10. Quartas, 10h às 13h. **Luteria Experimental: Laboratório de Livros Sonoros.** Com JP Salgado e Luiza Ganesella. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 17/10 a 21/11. Quintas, 10h às 13h.

LIBRE GRÁFICA. Design Gráfico e Softwares Livres. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. **Arte Digital Vetor X Bitmap.** Com Tatiane Colevati. 17/10 a 7/11. Quintas, 14h às 17h.

ATELIÊ DE IMPRESSÕES E EXPRESSÕES. Cursos, oficinas e aulas abertas envolvendo práticas pictóricas bidimensionais. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). **Introdução à Aquarela Realista.** Com Luis Felipe Camargo. 8/10 a 10/12. Terças, 10h às 13h. **Monotipia com Plantas.** Com Luiza Zelada. 8 a 29/10. Terças, 18h30 às 20h30. **Compondo Imagens - Colagem, Ilustração e Comunicação Visual.** Com Elisa Carareto. 9/10 a 4/12. Quartas, 10h às 13h. **Tudo o que Você Queria Saber sobre Gravura e Não Tinha Coragem de Perguntar (e Fazer).** Com Helena Freddi e Bruna Kim. 9/10 a 13/11. Quartas, 14h às 17h. **Gravura Experimental: Matrizes de Tecido + Polímero.** Com Helena Freddi e Bruna Kim. 9/10 a 13/11. Quartas, 18h30 às 20h30. **Gravura em Metal com Redução de Toxicidade.** Com Cleiri Cardoso. 10/10 a 28/11. Quintas, 18h30 às 20h30. **Desenho: Espaço e Movimento Visual.** Com Márcia Porto. 15/10 a 12/11. Terças, 10h às 13h.

ARTES VISUAIS

21ª BIENAL DE ARTE CONTEMPORÂNEA SESC_VIDEOBRASIL. Grátis. • **Exposição.** Visitas agendadas para grupos com mais de 20 participantes em agendamento@24demaio.sescsp.org.br. 14 anos. **21ª Bienal de Arte Contemporânea Sesc_Videobrasil - Comunidades Imaginadas.** Curadoria: Gabriel Bogossian, Luisa Duarte e Miguel López. Direção artística: Solange O. Farkas. 10/10 a 2/2. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. • **Exibição.** 14 anos.

Programas de Vídeo I. Filmes: "Off-White Tulips" (Dir.: Aykan Safoglu. TUR, 2013, 24') e "Guardiões da Memória" (Dir.: Alberto Guarani. BRA, 2018, 55'). 10 e 11/10. Quinta, 16h. Sexta, 14h. 18/10 a 1/2. Terças, 13h30. Quartas, 19h30. Quintas, 18h. Sextas, 16h30. Sábados, 15h. Domingos, 12h. **Programas de Vídeo II.** Filmes: "Laboratory of Dilemmas" (Dir.: George Drivas. GRE, 2017, 13'); "Al Marhala Al Rabiaa" (Dir.: Ahmad Ghouseim. LIB, 2015, 37') e "La Vida en Rojo" (Dir.: Julia Mensch. ARG, 2018, 22'). 10 e 11/10. Quinta, 18h. Sexta, 16h. 19/10 a 2/2. Terças, 15h. Quartas, 13h30. Quintas, 19h30. Sextas, 18h. Sábados, 16h30. Domingos e feriados, 13h30. **Programas de Vídeo III.** Filmes: "The Politics of Choice and the Possibility of Leaving" (Dir.: Megan-Leigh Heilig. AFR, 2018, 15'); "Wa Akhiran Musiba" (Dir.: Maya Shurbaji. SIR, 2017, 16'); "Interrupción del Sueño" (Dir.: Noé Martínez. MEX, 2018, 25') e "Island" (Dir.: Ellie Kyungran Heo. COR, 2015, 29'). 11 e 12/10. Sexta, 14h. Sábado, 13h30. 18/10 a 1/2. Terças, 16h30. Quartas, 15h. Quintas, 13h30. Sextas, 19h30. Sábados, 18h. Domingos e feriados, 15h. **Programas de Vídeo IV.** Filmes: "GRIN" (Dir.: Roney Freitas, Isael Maxakali. BRA, 2016, 41') e "Schmitt, You and Me" (Dir.: Omar Mismar. LIB, 2017, 54'). 11 e 12/10. Sexta, 16h. Sábado, 15h. 18/10 a 1/2. Terças, 18h. Quartas, 16h30. Quintas, 15h. Sextas, 13h30. Sábados, 19h30. Domingos e feriados, 16h30. **Programas de Vídeo V.** Filme: "Nikki's Here" (Dir.: Thanh Hoang. VT, 2018, 88'). 11 e 12/10. Sexta, 18h. Sábado, 16h30. 18/10 a 2/2. Terças, 19h30. Quartas, 18h. Quintas, 16h30. Sextas, 15h. Sábados e domingos, 10h30. **• Performances. Experimento Poupatempo LGBT +.** Por #VOTELGBT. Consulte mais horários na unidade. 14 anos. 10 a 13/10. Quinta e sexta, 13h às 21h. Sábado e domingo, 14h às 18h. **No le Digas a Mi Mano Derecha lo que Hace la Izquierda.** Por Marton Robinson. Livre. 9/10. Quarta, 19h. **Tela Bordada.** Por Teresa Margoles. 9/10. Quarta, 19h. **Noo.** Por Federico Lamas. Livre. 9 a 11/10. Quarta, 19h. Quinta e sexta, 16h. **Digital Soul.** Por Emo de Medeiros. Livre. 9/10. Quarta, 21h30. **The Last Harvest.** Por Mohau Mokadiseng. Livre. 10/10. Quinta, 20h30. **Resista.** Por Chameckleimer. Livre. 10 e 11/10. Quinta, 19h30. Sexta, 17h30. **Parque de Diversões.** Por #VOTELGBT. Consulte mais horários na unidade. 14 anos. 10 e 11/10. Quinta e sexta, 15h. **Aula aberta no Largo do Arouche.** Por #VOTELGBT. 14 anos. 12/10. Sábado, 14h. **Baile das Gayrotas.** Por #VOTELGBT. 14 anos. 19/10. Sábado, 19h. **• Encontros.** Ingressos na Central de Atendimento. **Apresentação de Residências Artísticas.** Com Instituto Sacatar, Residency Changdong MMCA e Sharjah Art Foundation Residency Programme. 12 anos. 10/10. Quinta, 14h às 16h. **Poéticas do Sul: Encontro com Artistas_ Mesa I - Programas Públicos.** Com George Drivas, Clara Ianni, Marilá Dardot e Ahmad Gossein. Mediação: Miguel Lopez. Livre. 10/10. Quinta, 11h às 13h. **Poéticas do Sul: Encontro com Artistas_ Mesa II.** Com Hrair Sarkissian, Emo de Medeiros, Gabriela Golder, Ariel Kuaray Ortega, Fernando Ancil e Patrícia F. Yxapy. Mediação: Luisa Duarte. Livre. 11/10. Sexta, 11h às 13h. **Poéticas do Sul: Encontro com Artistas_ Mesa III.** Com Rosana Paulino, Koken Hergun, Monica Nador, Aiano Bemfica, Camilla Bastos, Cris Araújo e Pedro Maia. Mediação: Gabriel Bogossian. Livre. 12/10. Sábado, 11h às 13h. **Premiação 21º Bienal de Arte Contemporânea Sesc_Videobrasil.** Livre. 12/10. Sábado, 18h. **• Palestras.** Ingressos na Central de Atendimento. Livre. **Imaginar em Tempos de Colonização das Subjetividades.** Com Clarissa Diniz e Suely Rolnik. Mediação: Juliana Braga. 15/10. Terça, 15h às 17h. **A (Não) Elaboração do Passado e Suas Consequências no Brasil Atual.** Com Maria Rita Khel e Rosana Paulino. Mediação: Luisa Duarte. 15/10. Terça, 17h30. **Como Viver Junto? Atualizando a Pergunta.** Com Peter Pal Pelbart e Lisette Lagnado. Mediação: Ana Paula Cohen. 16/10. Quarta,

15h. **A Favor de uma Nova Imaginação Política.** Com Vladimir Safatle e Marcio Seligmann Silva. Mediação: Luisa Duarte. 16/10. Quarta, 17h30. **Arte e Pedagogia: Práticas Contra-hegemônicas no Presente.** Com Marisa Florido e Pablo Lafuente. Mediação: Gabriel Bogossian. 17/10. Quinta, 15h. **O Tempo depois do Advento da Vida Virtual.** Com Guilherme Wisnik e Laymert Garcia dos Santos. Mediação: Luisa Duarte. 17/10. Quinta, 17h30.

LITERATURA

bate-papo

SEMPRE UM PAPO. Encontros com escritores e lançamento de livros. Livre. Grátis. **Pepetela (ANG).** O premiado escritor lança o livro "O Quase Fim do Mundo" (Ed. Kapulana). Mediação: Afonso Borges. 15/10. Terça, 19h30.

sarau

CONEXÃO POÉTICA SP. A cada mês, sarau ou slam de diferentes regiões da cidade. Livre. Grátis. **Slam da Ponta.** Batalha de poesia falada. Organização e apresentação: MC Lucas Afonso. Ingressos 1h antes. 26/10. Sábado, 19h.

encontro

CLUBE DE LEITURA. Encontros mensais em que os leitores se reúnem para conversar sobre livros sugeridos pelos participantes. Livre. Grátis. **"Andróides Sonham com Ovelhas Elétricas", de Philip K. Dick.** Mediação: Ronaldo Bressane. 31/10. Quinta, 18h30.

vivência

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. Grátis. **Vozes Negras na Literatura.** Ciclo de mediações de leitura que apresentam obras de escritoras e escritores negros. Com Cia. Alcina da Palavra. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h.

curso

O CURSO DAS PALAVRAS. Exercício de reescrita de lendas, folclore e mitos. Com Heloisa Prieto e Victor Scatolin. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 22/10 a 26/11. Terças, 18h30 às 20h30.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve de forma integrada as habilidades motoras. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário Credencial Sesc. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h10 às 20h30. Sábados e domingos, 9h10 às 17h30.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário Credencial Sesc e exame dermatológico válidos. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Grátis para menores de 16 anos. **Hidroginástica.** Terças e quintas, 11h, 13h30, 17h e 19h30. Quartas e sextas, 9h10, 12h e 17h30. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 8h e 18h30. Quartas e sextas, 16h30 e 19h.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam autocuidado, autoconhecimento e concentração. Necessário Credencial Sesc. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). **Práticas Corporais.** Terças e quintas, 10h e 19h. Quartas e sextas, 8h e 14h. **Yoga.** Terças e quintas, 16h30. **Ritmos.** Quartas e sextas, 10h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Necessário Credencial Sesc. 16 anos. Grátis. **Corrida.** Terças e quintas, 7h10 e 18h. **Escalada.** Terças e quintas, 19h. **Voleibol.** Terças e quintas, 19h30. **Jiu-jitsu.** Quartas e sextas, 7h10. **Basquetebol.** Quartas e sextas, 18h. **Lutas.** Quartas e sextas, 19h. **Badminton.** Quartas e sextas, 19h30.

RECREAÇÃO AQUÁTICA. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válido. Grátis. **Recreação: Hidro Aberta.** Livre. Sábados e domingos, 12h30. **Jogos e Brincadeiras.** Livre. Sábados e domingos, 14h30 às 15h. **Festival de Nado de Salvamento.** Inscrições: esportivo@24demaio.sescsp.org.br. 12 anos. 19/10. Sábado, 9h30.

RECREAÇÃO. Grátis. **Escalada Esportiva - Boulder.** 8 anos. Terças e quintas, 9h30 às 18h30. Quartas e sextas, 9h30 às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos, 10h às 17h30. **Voleibol.** 16 anos. Sábados, 18h às 20h30. Exceto 12/10. **Badminton.** 16 anos. Sábados e domingos, 9h30 às 12h. **Tênis de Mesa.** 10 anos. Sábados e domingos, 12h às 17h.

encontro

PONTO DE EQUILÍBRIO: PRÁTICAS CHINESAS PARA SAÚDE. Vivência de Liang Gong, automassagem com do-in e shiatsu familiar, meditação do sorriso e automassagem matinal Zu Yen Su. Com Carla Sacadela. Livre. Grátis. 5/10 a 14/12. Sábados, 10h30 às 12h.

outras práticas corporais

CORPO CONSCIENTE. Aulas com as metodologias Gyrokinesis e The Naam5. Com Tatiane Malhado de Souza. Livre. Grátis. 20/10 a 15/12. Domingos, 10h30 às 12h.

MEIO AMBIENTE

bate-papo

VEGANISMO E ECOLOGIA. Com Sabrina Fernandes (Tese Onze) e Márcia Cris (Movimento Afro Vegano). Livre. Grátis. 16/10. Quarta, 18h30 às 20h30.

oficina

EDUCAÇÃO ECOLÓGICA: SOCIEDADE E ANIMAIS NO SÉCULO 21. Introdução da teoria verde e debates internos dentro da ecologia política de acordo com problemáticas do século 21, como mudança climática e desigualdade global. Com Tese Onze. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 9h30 às 13h30.

LIMPEZA NATURAL E VEGANA. Com Silvia Batista (Chama Verde). Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. Domingos, 10h às 13h. **Higiene da Casa.** 13/10. **Desinfetante para Pets.** 20/10.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

exibição

CINE DIREITOS HUMANOS. Exibição de filmes seguida de bate-papo com temáticas pertinentes às áreas e pautas dos Direitos Humanos. 16 anos. Grátis. **Auto de Resistência.** (Dir.: Natasha Neri, Lula Carvalho. BRA, 2018, 104'). Documentário sobre os homicídios praticados pela polícia contra civis, no Rio de Janeiro, em casos conhecidos como "autos de resistência". Sessão seguida por bate-papo com Débora da Silva, da Mães de Maio. 30/10. Quarta, 19h.

oficina

BRINCAR INCLUSIVO. Voltado a educadores, pais, terapeutas e interessados no desenvolvimento pleno e criativo de crianças com deficiência, a atividade aborda estratégias para estimular o brincar

das crianças através do resgate das brincadeiras de tradição popular. Atividades com tradução em Libras e audiodescrição. Com Ritmos do Coração. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. Sábados, 14h30 às 17h30. **Brincar Inclusivo para Crianças com Deficiência Sensorial (Auditiva, Visual e Surdocegueira).** 5/10. **Brincar Inclusivo para Crianças com Deficiência Intelectual.** 26/10.

CURSOS. Grátis. **Português para Pessoas em Situação de Refúgio.** Inscrições mediante encaminhamento realizado pela Cáritas. Livre. 15/10 a 10/12. Terça a sexta, 18h30 às 20h30. **Elaboração e Escrita de Projetos Culturais.** Com Cápsula - Inovação e Gestão Cultural. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. 27/10 a 10/11. Domingos, 14h às 18h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Cartografias Negras nas Quebradas do Mundaréu - Associativismo Negro - Carnaval, Futebol e Hip-Hop em São Paulo.** Com Angana - Núcleo de Pesquisa e Educação Patrimonial em Territórios Negros. 25/10 a 22/11. Sextas, 18h às 21h. Exceto 15/11.

CRIANÇAS

circo

espetáculo

É MÁGICA(O)! Livre. Grátis. Sábados e domingos, 16h. **Uma Faxina Mágica.** Um faxineiro muito curioso e estabonado é contratado para limpar o escritório de um mágico. Com Doug Style. 5 e 6/10. **Amor com Risco.** Espetáculo traz números de mágicas, ilusões, quick change, habilidades malabaristas, dança, lançamentos de facas reais e muito humor. Com Estrela Rigoletto e Daniel Wolf. 19 e 20/10. **Wakatta.** O mágico Amino-san faz o espetáculo inteiro em japonês, mas o público entende tudo que ele propõe. Com Célio Amino. 26 e 27/10.

tecnologias e artes

aula aberta

LABORATÓRIO DIDÁTICO DE TÉCNICAS CONSTRUTIVAS. 8 anos. Grátis. **Marcenaria para Crianças: Brinquedos de Madeira.** Com Bruna Kim e Ana Takenaka. 5 a 26/10. Sábados e domingos, 14h, 15h15 e 16h30.

literatura

contação de história

CONTOS DE AGORA. Rodas de histórias que se transformam em criações coletivas do faz-de-conta. Com Karina Gianecchini e Evandro Cavalcante. Livre. Grátis. 5 a 26/10. Sábados, 15h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Necessária avaliação clínica. Grátis. **3 a 6 anos.** Terças e quintas, 10h e 15h30. **6 a 12 anos.** Quartas e sextas, 10h e 15h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário Credencial Plena e avaliação clínica. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 10h e 17h30. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 9h15. Quartas e sextas, 14h.

RECREAÇÃO. Grátis. **Pequenos Exploradores.** Atividades temáticas para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas de responsável. Sábados, 15h às 18h. Domingos, 14h30 às 17h30. **Jogos de Tabuleiro.** 7 anos. Sábados, 10h às 12h e 17h30 às 20h. Domingos, 10h às 12h. **Jogos de Precisão.** 7 anos. Sábados e domingos, 10h às 12h30. **Jogos com a Bola nos Pés.** 7 anos. Sábados e

domingos, 12h15 às 13h45. Exceto 12 e 13/10. **Jogos de Rua.** 7 anos. Sábados e domingos, 14h às 15h45. Exceto 12 e 13/10. **Novos Esportes.** 7 anos. Sábados e domingos, 16h às 17h30. Exceto 12 e 13/10. **Quebra Cabeça com Cubo Mágico.** Demonstrações e desafios, aulas práticas e teóricas e curiosidades. Com Anselmo Gomes. Livre. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. Exceto 12 e 13/10.

ações para a cidadania

intervenção

DEM BRINCAR TAMBÉM! INTERVENÇÃO LÚDICA ACESSÍVEL. Cortejo brincante e brincadeiras tradicionais em formatos acessíveis com tradução em Libras e audiodescrição voltado a crianças de 5 a 10 anos com ou sem deficiência. Com Ritmos do Coração. Grátis. 12 e 26/10. Sábados, 10h às 12h.

ESPAÇO DE BRINCAR. A convivência lúdica entre crianças e seus acompanhantes. Grátis. **•Intervenção.** Até 6 anos. **Pachamama - Viagem à Terra dos Sons.** Intervenção interativa com músicas e brincadeiras cujo tema é a água e suas relações com a vida humana. Com Núcleo Tessituras. 13/10. Domingo, 11h. **•Para Crianças.** Livre. **Mediação Lúdica.** Com Cia. Alcina da Palavra. 4 a 27/10. Sextas e sábados, 11h às 18h. Domingos, 10h30 às 17h30.

bate-papo

CUIDAR DE QUEM CUIDA. Ações sobre o universo das crianças da Primeira Infância (0 a 6 anos) e seus cuidadores de referência. Livre. Grátis. **Mães Daqui.** Com Luiza Toledo. 8 e 22/10. Terças, 11h às 13h. **Roda de Paternidades.** Com Antonio Carvalho. 9, 19 e 23/10. Quartas, 17h30 às 19h. Sábado, 11h às 13h.

oficina

TODOS JUNTOS! Oficinas, vivências e brincadeiras que proporcionam o encontro entre crianças e famílias para construção coletiva. Livre. Grátis. **Fala! Lambe-lambe e Fanzines.** Com Fala Coletivo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. **Volta ao Mundo Através dos Jogos.** Com Central dos Jogos. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h.

vivência

PEQUENAS EXPEDIÇÕES. Ações com a primeira infância que visam promover a ampliação do universo da criança por meio de diferentes linguagens. Livre. Grátis. **Ver Crescer - Vivência de Jardinagem.** 3, 17 e 31/10. Quintas, 14h às 16h. **Cantos Maternos e Brinquedos Cantados.** Com Daniela Amaral e Rayla Maciel. 11/10. Sexta, 15h às 16h. **Acalantos - Brinquedos e Massagens Sonoras para Bebês.** Com Daniela Amaral. 12/10. Sábado, 11h às 12h.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Necessário Credencial e avaliação clínica. Grátis. **10 a 13 anos.** Terças e quintas, 14h30. **Tênis de Mesa.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 17h. **Basquetebol.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 17h.

ações para a cidadania

JUVENTUDES. Troca de experiências que possam contribuir para a ampliação do universo cultural dos jovens. Grátis. **•Bate-papo.** Livre. **Fanzine e Afins.** Com Nathalia Colli e Valéria Matos. 30/10. Quarta, 16h às 18h. **•Curso.** 12 a 17 anos. **Bora Lá?!** Ações focadas no desenvolvimento da autonomia, convivência e exploração de repertório artístico e cultural. 1 a 31/10. Terças e quintas, 14h às 17h.

IDOSOS

música

show

BAILA COMIGO! Apresentações musicais dançantes voltadas ao público idoso para promover interação, lazer e convivência. Livre. Grátis. **Mauro Amorim.** Baile dançante "Do Samba ao Foxtrot". 27/10. Domingo, 15h às 17h.

dança

aula aberta

DANÇA 60+. Dança de salão. As atividades são adaptadas para pessoas com deficiência física, intelectual e visual. Com Projeto Andanças. Livre. Grátis. 17 a 31/10. Quintas, 10h às 12h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Necessário Credencial Sesc e avaliação clínica. 60 anos. Grátis. **Ginástica para Todos.** Terças e quintas, 15h30. **Multimodalidades.** Quartas e sextas, 10h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

LOJA SESC. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3350-6301 ou credenciamento@24demaio.sescsp.org.br.

COMEDORIA. Almoço. Terça a sábado, 11h30 às 14h30. Domingos e feriados, 11h30 às 16h. **Cafeteria.** Terça a sábado, 16h30 às 21h. **Café do Jardim da Piscina.** Terça a sexta, 12h às 20h. Sábados, 9h às 20h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **Café do Teatro.** Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 12h às 18h.

BIBLIOTECA. Consulta local e retirada temporária de publicações. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR. Terça a sábado, 9h às 20h30. Domingos e feriados, 9h às 17h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente com Credencial Plena e exame dermatológico válido. Terça a sábado, 9h às 20h30. Domingos e feriados, 9h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 9h15 às 13h45 e 15h15 às 19h45. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h45 e 14h15 às 16h45.

AGENDAMENTOS. **Visita Mediada.** Quintas e sábados, 16h às 18h. **Visita ao Mirante da Piscina.** Quartas, 9h às 18h. **Visitas Mediadas para Grupos.** Em agendamento@24demaio.sescsp.org.br.

SERVIÇO DE TRANSPORTE. Transporte do Sesc até os Metrô República e Anhangabaú. Terça a sábado, 20h30 às 23h30. Domingos e feriados, 19h às 21h.

AVENIDA PAULISTA



Michel Ribos

TEATRO

Insônia - Titus Macbeth.

3 a 20/10.

✉ Avenida Paulista, 119

☎ (11) 3170 0800

HORÁRIO

ter. a sáb. 10h às 22h | dom. e fer. 10h às 19h

📍 Brigadeiro (linha verde) 250m

📍 Paraíso (linhas verde e azul) 750m

sescsp.org.br/faleconosco

📷 @sescavpaulista

📘 /sescavpaulista

TEATRO

ESPETÁCULOS. 14 anos. **Insônia - Titus Macbeth.** Em uma instalação cênica em que o público pode se deslocar livremente, duas das mais fascinantes tragédias de Shakespeare se fundem, Macbeth e Titus Andronicus, Texto: Sérgio Roveri e André Guerreiro Lopes. Direção: André Guerreiro Lopes. Com Helena Ignez, Djin Sganzerla, Michele Matalon, Samuel Kavalerski, Dirceu de Carvalho e Camila Bosso. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 3 a 20/10. Quinta a sábado, 21h. Domingo, 18h. Sessão com audiodescrição em 16/10. Quarta, 21h. **45 Graus.** Baseada na novela "A Dócil", de Fiódor Dostoiévski, a peça apresenta dois movimentos dramáticos, distintos pelo tempo. Direção: Marcos de Andrade. Elenco: Anísio Serafim, Antônio Carlos de Almeida Campos, Caroline Rangel, Gustavo Trestini, Guta Magnani e Marcelo Villas Boas. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 29/10 a 4/12. Terças e quartas, 21h. 20/11. Quarta, 18h.

curso

INICIAÇÃO EM AUDIODESCRIÇÃO NAS ARTES CÊNICAS. Com Daniella Forchetti. Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em sescsp.org.br/avenidapaulista. 16 anos. Grátis. 18/10 a 9/11. Sextas e sábados, 14h30 às 17h30.

MÚSICA

SHOWS. **Ana Frango Elétrico.** Participação: **Ava Rocha.** Lançamento do álbum "Little Electric Chicken Heart". 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 18/10. Sexta, 20h30. **Rakta.** Show do álbum "Falha Comum". 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●).

19/10. Sábado, 20h30. **Ana de Hollanda.** Show resgata canções de Tom Jobim. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 31/10. Quinta, 20h30. **Amaro Freitas Trio.** Canções de jazz pernambucano do álbum "Sangue Negro". 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 1/11. Sexta, 21h. **Paulo Freire.** Show de lançamento do livro "Chão - Uma Aventura Violeira". Livre. Grátis. 2/11. Sábado, 17h30.

MÚSICA PARA. Projeto aborda diferentes olhares e a diversidade da linguagem musical. A ação se estende às plataformas de streaming do Sesc SP (Deezer, Spotify e Apple Music). Livre. Grátis. **Shows. Relacionamento.** Com Fael e Fabiano. 19/10 a 9/11. Sábados, 18h. **Apreciar a Paisagem.** Com Gui Moscardini. 20/10 a 10/11. Domingos, 14h. **Focar na Leitura.** Banda Estranho Caso toca silenciosamente a para se ouvir com fones de ouvido. 24/10. Quinta, 19h. **Concerto. Tratar os Dentes.** Quarteto Pizzicato reúne repertório clássico na sala de espera da Odontologia. 16 e 30/10. Quartas, 16h.

DANÇA

DANÇAR O TEMPO. Articulação entre dança contemporânea, memória e história. **•Espetáculos.** 18 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 3 a 6/10. **Strip Tempo.** Obra cênica dividida em dois volumes, reúne solos inéditos em formato de strip-teases que revelam um resumo estético e erótico da carreira de criadores contemporâneos da Bahia. Direção: Jorge Alencar. **Strip Tempo Vol. 1.** Quinta a sábado, 20h. Domingo, 17h30. **Strip Tempo Vol. 2.** Quinta a sábado, 22h. Domingo, 19h30. **•Intervenção.** Livre. Grátis. **Biblioteca de Dança.** Instalação coreográfica na qual artistas transformam

seus corpos em livros dançantes. 8 a 12/10. Terça a quinta, 17h às 20h. Sexta, 17h às 19h. Sábado, 14h às 17h.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Ingressos 30 min. antes. Grátis. **Orientação de Projetos em Fabricação Digital.** Com Maraiza Adami e Fabricio Masutti. 14 anos. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto 12 e 13/10. **Art & Tec para Jovens.** 12 a 17 anos. 6 a 27/10. Domingos, 14h30 às 16h30. Exceto 13/10.

CURSOS. Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em sescsp.org.br/avenidapaulista. **Introdução ao Python.** Com Maraiza Adami. 14 anos. Grátis. 8/10 a 5/11. Terças, 10h às 12h. **Laboratório de Poéticas Performativas em Realidade Aumentada.** Com Paulo Costa e Carolina Berger. 14 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 8/10 a 5/11. Terças, 19h às 22h. **Processos Alternativos de Gravura: Gravura em Placa PCI.** Com Fabricio Masutti. 14 anos. Grátis. 9/10 a 6/11. Quartas, 10h às 12h. **Narrativas Bordadas.** Com Zina Leal. 14 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 9/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h. **Esculturas Fatiadas em Papel.** Com Paulo Pinheiro. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 9 a 23/10. Quartas, 14h30 às 17h30. **Introdução à Caligrafia Digital.** Com Mariana Leal. 14 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 10 a 31/10. Quintas, 14h30 às 17h30. **Fotografia para Arquitetura.** Com Lauro Rocha. 14 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 15/10 a 3/12. Terças, 14h30 às 17h30. **Desenhos Interativos com Programação.** Com Alexandre Villares. 14 anos. Grátis. 16/10 a 6/11. Quartas, 14h30 às 16h30. **Introdução às Mídias Locativas.** Com Guilherme Landim. 16 anos. Grátis. 17 e 24/10. Quintas, 14h30 às 17h30. **Experimentações com Joias em Resina.** Com Alento. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 18/10 a 1/11. Sextas, 10h às 13h.

ARTES VISUAIS

GOLD - MINA DE OURO SERRA PELADA. Exposição e programação integrada. **•Exposição.** Agendamento de grupos: agendamento@avenidapaulista.sescsp.org.br. Livre. Grátis. **Gold**

- Mina de Ouro Serra Pelada, de Sebastião Salgado. Mostra reúne fotografias feitas em 1986, e algumas delas integraram o livro "Trabalhadores", lançado em 1993. Em 2019, Salgado retorna ao seu trabalho para uma nova edição, com imagens até hoje inéditas, para que sua história sobre Serra Pelada possa ser contada por conta própria. Curadoria: Lélia Wanick Salgado. Até 3/11. Terça a sábado, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **•Instalação.** Livre. Grátis. **Águas Gerais.** Obra reúne figuras humanas de barro e gelo suspensas por um fio para questionar as tragédias em decorrência da mineração no Estado de Minas Gerais. Por Nêle Azevedo. 3/11. Domingo, 17h30. **•Performances.** Grátis. **Amálgama.** Livre. 4 a 18/10. Sextas, 19h. **Dance With Me.** A performer cobre o corpo com mel e folhas de ouro 18k e convida o público a dançar num gesto de aproximação e desfeticização do corpo. Com Élle de Bernardini. 14 anos. 5 e 26/10. Sábados, 21h. **•Curso.** Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em sescsp.org.br/avenidapaulista. Livre. **Projeto Fotográfico no Livro.** Com Inês Bonduki e Wladimir Fontes. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12,50 (●). 10/10 a 5/12. Quintas, 10h30 às 13h30. **•Oficina.** Inscrições até 15/10 mediante envio de carta de intenção para [cursos@avenidapaulista.sescsp.org.br](mailto: cursos@avenidapaulista.sescsp.org.br). 16 anos. Grátis. **Fotocolagem.** 3 e 10/10. Quintas, 11h e 19h. **Tem Ouro Nessa Argila?** 12/10. Sábado, 16h. **Formação para Professores e Educadores.** Com Karen Montija. 19/10. Sábado, 10h às 13h. **Práticas Corporais para Composição de Coralidades.** 23/10. Quarta, 18h30. **As Palavras e os Sentidos.** 26/10. Sábado, 11h. **•Vivências.** Livre. Grátis. **Linha do Tempo: Cruzando Histórias.** 5/10. Sábado, 11h. **Palavra de Garimpo: Linguagem É Cultura.** 6/10. Domingo, 11h. **Retrato e Escuta.** 12/10. Sábado, 11h. **A Música e o Garimpo.** 13/10. Domingo, 11h. **Uma Nova Serra: O Desenho Encontra a Foto.** 20/10. Domingo, 11h. **Casca-lho ou Ouro?** 27/10. Domingo, 11h. **Carimbós e Lambadas - Uma Viagem Sonora à Serra Pelada.** 30/10 a 1/11. Quarta a sexta, 15h30. **•Encontro.** Livre. Grátis. **Visitas Educativas Temáticas.** Recortes temáticos "Visita Sensorial", "O que Nos É Invisível?", "Mulheres, Bebida e Armamento: Proibição e Gênero em Serra Pelada",

Pedro Villa



AÇÕES PARA
A CIDADANIA
Costura e Moda Árabe.
5 e 6/10.

"Digital X Analógico", "Cartas aos Garimpeiros" e "Repensando Cosmologias e Cosmopolíticas dos Desastres Socioambientais". Com Educativo da Exposição. 4 a 27/10. Sábados e domingos, 17h. 29/10 a 1/11. Terça a sexta, 11h e 19h. Exceto 12/10. • **Contação de Histórias**. Livre. Grátis. **Existe Ouro no Fim do Nosso Arco-íris?** 5 e 19/10. Sábados, 15h.

laboratório

LABORATÓRIO DE PESQUISA E PRODUÇÃO EM ARTES VISUAIS. Com Fábio Tremonte. Ingressos 30 min. antes. 18 anos. Grátis. Quintas, 19h às 22h.

oficina

VICENTE + VINICIUS. Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em sescsp.org.br/avenidapaulista. 18 anos. **Videoperformance**. Criação e produção em vídeo. Com Vicente Martos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 9 a 30/10. Quartas, 19h às 22h.

LITERATURA

bate-papo

A PERSONIFICAÇÃO DO ABSTRATO E FANTÁSTICO NA LITERATURA BRASILEIRA. Roda de conversa com escritores sobre os processos de desenvolvimentos de seus romances e personagens. Com Cristina Judar, Gisele Mirabai e Marcelo Maluf. Mediação: André Cáceres. Livre. Grátis. 10/10. Quinta, 20h.

intervenção

POEMA CANÇÃO. Projeto explora o campo entre poesia e canção, seguindo o rastro lírico dos seres-teiros, cancioneiros e cantautores. 14 anos. **Hélio Flanders & As Folhas da Relva**. Show-leitura em comemoração ao bicentenário do poeta norte-americano Walt Whitman. Participação: Alice Ruiz, Felipe Antunes e Ryane Leão. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 24/10. Quinta, 21h.

encontro

DO 13 AO 20 - (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas buscam o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas e manifestações da população negra. Livre. Grátis. **Clube Negrita**. Clube do livro que incentiva a leitura de escritoras e escritores negros. Nesta edição, "Microcontos de Terror", de Bianca Chioma, Renato Kolla, Zainne Lima e Rafa Nunes. 5/10. Sábado, 16h às 18h30.

aula aberta

BIBLIOLAB. Atividades e experimentações de Livro, Leitura e Escrita que atravessam os campos da arte e tecnologia. Livre. Grátis. **Escrever um Romance: O Passo a Passo de uma Criação Possível**. Com Luiz Antonio de Assis Brasil. 4 e 5/10. Sexta, 19h às 21h30. Sábado, 11h às 14h. **Livros-esquisitos: Experiências para Encadernar**. Com Coletivo Mínimo Diário. 15 a 29/10. Terças, 14h às 17h. **Caminhos e Possibilidades do Livro na Era Digital**. Com Tainã Bispo. 16 a 30/10. Quartas, 19h às 21h30.

vivência

DA POESIA PARA O SLAM, DO SLAM PARA O MUNDO. Performance poética, oficina de produção e orientação para escritores independentes. Com Patrícia Meira. Livre. Grátis. 18 e 25/10. Sextas, 19h às 20h30.

CINEMA E VÍDEO

exibição

GOLD - MINA DE OURO SERRA PELADA. Programação integrada à exposição. Ingressos 30 min. antes. Grátis. Terças, 20h. **Os Trapalhões na Serra**

Pelada. (Dir.: J.B. Tanko. BRA, 1982, 88'). Num forró próximo a Serra Pelada, os amigos Curió, Boroca, Bateia e Melexete, assistem a uma dançarina esbanjar dinheiro exibindo uma pepita de ouro e decidem a se aventurar no garimpo. Após a exibição, bate-papo com a mediação de Fernando Brito. 12 anos. 1/10. **Serra Pelada - A Lenda da Montanha de Ouro**. (Dir.: Victor Lopes. BRA, 2013, 102'). Na década de 80, 115 mil homens extraíram 100 toneladas de ouro, carregando nas costas uma montanha de 150 metros de altura. Hoje, Serra Pelada se transformou num lago cercado por miséria, disputas e lendas. Após a exibição, bate-papo com o diretor Victor Lopes. 14 anos. 15/10. Terça, 20h. **O Sal da Terra**. (Dir.: Wim Wenders e Juliano Salgado. FRA/ITA/BRA, 2014, 110'). Documentário sobre a obra do fotógrafo Sebastião Salgado. Após a exibição, bate-papo com o diretor Juliano Salgado. 14 anos. 29/10.

CURSOS. Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em sescsp.org.br/avenidapaulista. 18 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). **Introdução à Produção de Documentário**. Com Deborah Osborn. 8 a 22/10. Terças, 19h às 22h. **Cinema de Bolso - Produção Audiovisual com Smartphones**. Necessário trazer smartphones. Com Laryssa Machado, Marcelo X, Carolina Castanho e Marco Antonio Mota. 10 a 31/10. Quintas, 14h30 às 17h30.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolve de forma integrada as habilidades motoras. Inscrições em sescsp.org.br mediante disponibilidade de vagas. 12 anos. • **Curso**. R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h10 às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 10h10 às 16h. • **Aula Aberta**. Livre. **Levantamento de Peso Olímpico**. Com VWN Assessoria. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 11h30 às 12h20.

curso

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam autocuidado, autoconhecimento e concentração. Inscrições em sescsp.org.br mediante disponibilidade de vagas. 12 anos. **Pilates**. R\$ 54 (●). Terças e quintas, 7h10, 8h, 10h, 12h, 13h, 15h, 17h, 19h30 e 20h30. Quartas e sextas, 7h10, 8h, 11h, 13h, 14h, 16h, 18h30 e 19h30. **Yoga**. R\$ 38 (●). Terças e quintas, 10h, 13h e 18h30. Quartas e sextas, 9h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições em sescsp.org.br mediante disponibilidade de vagas. 16 anos. Grátis. **Corrida**. Terças e quintas, 7h10 e 20h.

AULAS ABERTAS. Grátis. **Ginástica para Todos**. 12 anos. Terças e quintas, 15h30. Quartas e sextas, 11h. **Ritmos**. 12 anos. Terças e quintas, 12h. **Práticas Corporais**. 12 anos. Quartas, 20h30. Sextas, 13h. **Chi Kung**. 12 anos. Quartas, 19h30. **Pilates Solo**. 12 anos. Senhas 30 min. antes. Até 30/11. Sábados, 10h30, 12h e 14h. **Jiu Jitsu**. Com Amplitude Eventos. Livre. 5 a 26/10. Sábados, 12h30. **Maratona de Ritmos**. 12 anos. 13/10. Domingo, 13h. **Clube do Pedal**. Inscrições no local. 18 anos. 6 e 27/10. Domingos, 8h às 10h. **Caminhada**. 18 anos. Domingos, 10h10.

recreação

TÊNIS DE MESA. Livre. Grátis. Quartas e sextas, 14h às 15h45.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Jogos e Brincadeiras na Paulista**. Local: Avenida Paulista. Domingos, 14h30 às 18h. **Personalização de Bumerangue**. Com Bume Eventos. 5 a 26/10. Sábados, 16h às

18h. Local: Avenida Paulista. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h às 18h. **Mindfulness.** Com Beatriz Azevedo. Ingressos 30 min. antes. 5 a 26/10. Sábados, 15h30 às 17h30. **Pranayamas.** 5 a 26/10. Sábados, 10h10 às 11h. **Ritmos Latinos.** 5 a 26/10. Sábados, 14h30 às 15h20. **Experiência Treino Gaia.** Com Hérica Sanfelice e Magda Pinke. 6 a 27/10. Domingos, 10h10 às 11h. **Pilates para a Saúde da Coluna.** Ingressos 30 min. antes. 6 a 27/10. Domingos, 10h30 às 11h20, 12h às 12h50 e 14h às 14h50. **Aprendendo a Pedalar.** Com Ciclofemini. Local: Avenida Paulista. Inscrições 30 min. antes. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 18h. **Bambodança.** Oficina e vivência. Com Patricia Arnosti. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h às 18h.

MEIO AMBIENTE

ASAS DA PRIMAVERA. Programação temática que celebra o início da primavera a partir da temática dos pássaros. • **Intervenção.** Livre. Grátis. **A Poesia do Movimento Mecânico.** Exposição itinerante de autômatos em madeira criados pelo artista Du Salzane. Com Eduardo Salzane. 10 a 27/10. Quintas e domingos, 11h às 14h. • **Curso.** Inscrições: 5 a 12/10 no local. 16 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). **As Aves na Ilustração Científica: Introdução Ao Lápis de Cor.** Com Paulo Presti. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.

oficina

CLUBE DA HORTA. Conjunto de atividades que tem como objetivo explorar práticas voltadas ao cultivo e manutenção de hortas urbanas. Ingressos 30 min. antes. 14 anos. Grátis. **Germinação de Sementes e Brotos.** Com Cheiro de Floresta. 26/10. Sábado, 10h30 às 13h30.

vivência

AMBIENTE-SE. Reflexão, troca e intercâmbio de ideias e práticas na área de educação. Livre. Grátis. **Minimutirão: Preparar, Plantar e Colher.** Com Pé de Feijão. 8/10. Terça, 10h30 às 14h30.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Grátis. • **Bate-papo.** Livre. **Diálogos do Feminismo Negro.** Encontro sobre obras que exploram o mundo ficcional distópico das autoras e a realidade. Com Karolina Desireé e Kênia Freitas. Mediação: Danielle Almeida. 17/10. Quinta, 19h às 21h30. • **Curso.** Pré-inscrições abertas para Credencial Plena e a partir de 2/10 para vagas remanescentes em seccsp.org.br/avenidapaulista. 16 anos. **Afrofuturismo: Imaginação Radical.** Com Maysa Martins. 11/10 a 1/11. Sextas, 19h às 22h.

palestra

TOTALITARISMO SEM MITO. Abertura do novo ciclo de conferências da série Mutações, com o tema "Ainda sob a Tempestade". Com Marilena Chauí. Mediação: Francisco Alambert. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 1/10. Terça, 19h30 às 21h30.

workshop

CONVERSAS COM EDUCADORES. Práticas e vivências com objetivo de permitir aos educadores refletirem sobre como trabalham com as crianças e sobre a própria prática. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **A Poética do Encontro e a Jardinagem dos Afetos.** Proposta poética e ecológica através de artes integradas. Com Camila de Sá e Coletivo Bambuzal de Histórias. 13/10 a 3/11. Domingos, 10h30 às 13h30.

vivência

CUIDAR DE QUEM CUIDA. Ações sobre o universo das crianças da Primeira Infância (0 a 6 anos) e seus cuidadores de referência. Livre. Grátis. **Serenar de Mães.** Dinâmicas de relaxamento e aromaterapia. Com Andreia Beltrão. 10 a 31/10. Quintas, 18h.

ALINHAVOS POSSÍVEIS: MODA E DIREITOS HUMANOS. Programação que reúne projetos na área de moda e vestuário que dialogam com o tema de direitos humanos. As exposições integram projeto Modos de Acolher. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 16h. • **Exposições. Colares e Bonecas Africanas.** Com Deslocamento Criativo e Renee Ross-Londja. **Bordado Boliviano Cholita.** Com Deslocamento Criativo e Elizabeth Ayala. **Personal Stylist Árabe.** Com Deslocamento Criativo e Hayam Abo Kasem. **Pintura e Design de Tecidos Africanos.** Com Deslocamento Criativo e Duchellier Mahonza Kinkani. **Turbantes Africanos.** Com Deslocamento Criativo e Sylvie Mutiene Ngkang. • **Vivências. Costura e Moda Árabe.** Com Deslocamento Criativo e Nour Koeder. **Tattoo de Henna Mehndi.** Com Deslocamento Criativo e Ayesha Saeed. **Perfumaria Árabe.** Com Deslocamento Criativo e Anas Obaid. **Histórias Feitas de Tecidos e Dança Palestina.** Com Deslocamento Criativo e Rawa Alsagheer.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Sábados e domingos, 11h. **A Bruxinha.** Uma bruxinha resolve se apresentar para uma plateia de amigos, mas a confusão acontece quando um atrapalhado monstro resolve testar sua varinha. Com Cia. Truks. Até 6/10. **Meu Jardim.** Entediado, em meio a um deserto, um viajante decide criar um jardim. A partir do texto da autora Mandana Sadat, o espetáculo fala de esperança, de sonho e da possibilidade de transformar o mundo. Com Grupo Sobrevento. 12 a 20/10. **Bailarina.** Espetáculo conta a história de uma mulher que ganha de sua filha uma caixinha de música com uma bailarina. O presente resgata memórias e sonhos que a mãe passa a compartilhar com a menina. Com Grupo Sobrevento. 26/10 a 3/11.

música

show

FIM DE SEMANA DO DIA DAS CRIANÇAS. Crianças e adultos compartilham experiências de faça você mesmo em atividades de artes manuais, música, esporte e tecnologias. Ingressos 30 min. antes. Para crianças de 7 a 12 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Sainha de Chita.** O bloco traz temas musicais infantis tocados nos ritmos carnavalescos. 13/10. Domingo, 17h30.

LAB MÚSICA. O projeto convida músicos com afinidades para uma microrresidência, onde desenvolverão um repertório para ser apresentado ao público. Com André Abujamra, Mateus Câmara e Alessandra Leão. Livre. Grátis. • **Show. Lab Música Crianças.** 12/10. Sábado, 17h30. • **Vivência. Lab Música Crianças.** 9 a 11/10. Quarta a sexta, 19h às 22h.

tecnologias e artes

oficina

FIM DE SEMANA DO DIA DAS CRIANÇAS. Ingressos 30 min. antes. Para crianças de 7 a 12 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Renove Seu Brinquedo.** Necessário trazer um brinquedo. Com Estúdio Hacker. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h30.

artes visuais

instalação

JARDIM DAS PALAVRAS - UMA INSTALAÇÃO ATRAVÉS DAS ESTAÇÕES. Proposta poética, meditativa e ecológica de cultivo da sensibilidade, diversidade cultural e criatividade através de atividades variadas e práticas culturais incorporadas a partir da imigração japonesa no Brasil. Com Camila de Sá e Coletivo Bambuzal de Histórias. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. 5/10 a 3/11. Sábados e domingos, 14h às 18h. Exceto 26/10.

performance

BREVES PARTITURAS PARA MUITAS CALÇADAS. Performance interativa que dialoga com o espaço urbano. Com Cia. Lagartixa na Janela. Livre. Grátis. 6/10 a 10/11. Domingos, 14h.

esporte e atividade física

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. • **Curso.** Inscrições em sescsp.org.br mediante disponibilidade de vagas. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 10h10. • **Aula Aberta. 6 a 10 anos.** Terças e quintas, 18h.

ações para a cidadania

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Lado A, Lado Bebê.** Escuta musical de álbuns completos em discos de vinil para bebês, crianças e seus acompanhantes. Com Anne Binder. 18/10 a 8/11. Sextas, 11h. **Feira de Trocas e Concertos de Brinquedos.** 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 17h.

SENSATIO. Ambiente ausente de estímulos que favorece os processos de descoberta do mundo. Inscrições a partir de 1/10. Para bebês de 3 a 36 meses acompanhados de responsável. Grátis. **Na Pele, o Pó.** Com Bruna Paiva. 8 e 9/10. Terça, 14h30 e 17h. Quarta, 10h.

DÁ SUA MÃO. Com as mãos iremos construir, transformar e criar! Livre. Grátis. **Bordadinhos de Dona Tereza.** Confeção em homenagem à Tereza Diorio. Com Anne Binder. 1/10 a 10/12. Terças, 14h.

AGORA EU ERA. Organizado em etapas construção e registro de personagens das crianças, o projeto propõe a exploração das habilidades de imaginar, criar e imitar. Livre. Grátis. **Vem Brincar no Meu Lugar.** Criação e caracterização de novos personagens. Com Nathalia Triveloni e Cecília Mogadouro. 3/10 a 12/12. Quintas, 14h. 9 a 30/10. Quartas, 18h.

intervenção

PROJETO AFLORAR. Brincadeiras e vivências com temas da fauna e flora. Com Volta e Meia. Livre. Grátis. Até 27/10. Sábados e domingos, 10h às 18h30.

BADALABABA. Matinê com temas que permeiam os ritmos, os elementos visuais e os movimentos corporais das crianças. Livre. Grátis. **Fuá Curumim.** Viagem musical pela cultura popular brasileira tocados ao som de pifanos e percussões. Com Flautins Matuá. 30/10. Quarta, 14h.

artes manuais

oficina

FIM DE SEMANA DO DIA DAS CRIANÇAS. Livre. Grátis. **Música e Lutheria Experimental.** Construção de instrumentos musicais de sopros e percussão com tubos de PVC e sucata. Com Fernando Sardo. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h30, 14h30 e 15h30. **Bichos Fazedores - Pompom Abelhudo.** Criação de personagem em mobile. Com Coletivo Meio Fio. 12/10. Sábado, 14h, 15h e 16h. **Figurinos Sainha de Chita.** Customização de adereços e roupas para utilizar na performance "Sainha de Chita". Com Fabrício Licursi, Thiago Amaral e Karina Giannechinni. 13/10. Domingo,

15h, 15h45 e 16h30. **Bichos Fazedores - Dona Aranha.** Criação de personagem em pompom. Com Coletivo Meio Fio. 13/10. Domingo, 14h, 15h e 16h.

JOVENS

literatura

curso

BIBLIOLAB. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Eu nos Quadrinhos.** Autorretrato em HQ. Com Paulo Crumbim. Até 2/10. Quarta, 19h às 21h30.

ações para a cidadania

RUA - JUVENTUDE URBANA. Diversas linguagens trarão abordagens e pontos de vista em relação à rua. Livre. Grátis. • **Bate-papo. Colaê.** Modos de transformar os espaços em lugares afetivos a partir de elementos poéticos, lúdicos e contemplativos. Com Bruna Eliza Paiva. 3/10 a 28/11. Quintas, 18h às 20h. • **Curso.** Inscrições no local. **Juventudes Urbanas.** Proposta pensa a relação com a rua e uso do espaço público. Com Nathalia Triveloni e Ciça Mogadouro. 1/10 a 12/11. Terças, 14h30 às 17h30. • **Oficina. O Corpo Brasileiro nas Danças Urbanas do Hip Hop.** Com Fragmento Urbano. 4/10 a 29/11. Sextas, 19h15 às 21h15.

IDOSOS

artes visuais

curso

HQ PARA IDOSOS. Com Daniel Esteves. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. 4/10 a 29/11. Sextas, 10h30 às 13h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Necessário Credencial Plena e avaliação clínica. Inscrições mediante disponibilidade de vagas em sescsp.org.br. 60 anos. Grátis. Quartas e sextas, 16h.

vivência

YOGA PARA IDOSOS. Ingressos 30 min. antes. 60 anos. Grátis. Até 4/10. Quarta e sexta, 12h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ALIMENTAÇÃO. Comedoria. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, 10h às 18h30. Domingos e feriados, 11h às 18h30. **Café Terraço/Mirante.** Terça a sábado, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 11h às 18h30.

BIBLIOTECA. Consulte informações no local sobre a retirada temporária de publicações. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO CRIANÇAS. Terça a sexta, 10h às 19h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimentos no Portal Sesc SP.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Atendimento: Terça a sexta, 13h às 17h. sescempresa@avenidapaulista.sescsp.org.br ou (11) 3170-0803.

sescsp.org.br/avenidapaulista

BELENZINHO

Site Neon



MÚSICA

Transversando com Miss Biá.
9/10.

✉ R. Padre Adelino, 1000
☎ (11) 2076 9700

HORÁRIO **ter. a sáb.** 9h às 22h | **dom. e fer.** 9h às 20h

BILHETERIA **ter. a sáb.** 9h às 21h30 | **dom. e fer.** 9h às 19h30

📍 Belém 550m 📍 CPTM Tatuapé 1400m

sescsp.org.br/faleconosco [f](#) [t](#) /sescbelenzinho

TEATRO

espetáculo

ESPECIAL: KOFFI KWAHULÉ. Obras teatrais do escritor, ator e diretor nascido na Costa do Marfim e residente da França, que abordam temas pungentes como a violência e a pobreza, dando voz aos personagens marginais e às minorias da sociedade e deixando emergir a potência da palavra na força da oralidade. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). Sextas e sábados, 21h30. Domingos e feriados, 18h30. **Jaz.** Em um banheiro público de uma praça, Jaz é violentamente estuprada. Sua história é narrada por uma mulher cuja identidade não está clara. Concepção e atuação: Sofia Boito. 4 a 20/10. **Big Shoot.** Um jogo de circo midiático, em que o carrasco se passa por um artista e oferece a uma sociedade doente o espetáculo de seu crime. Por vez inquisidor, por vez, torturador, ele, que se autodenomina de "Senhor", cria o personagem Stan, sua vítima, e fabrica o "álibi" necessário para suas pulsões. Direção: Janaína Suaudeau. Com Daniel Costa e Daniel Infantini. 25/10 a 10/11.

MÚSICA

SHOWS. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **Maria Beraldo.** Show do disco "Cavala". 12 anos. 4/10. Sexta, 21h. **Pedro Luís.** Sucessos da carreira e canções de Luiz Melodia. 18 anos. 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h30. **Power Blues.** Participações: **Willie Verdaguer, Simbas, Oswaldo, Celso Vecchione, Marcelo Schevano e Marcelo Frisoni.** Lançamento do disco de estreia. 12 anos. 5/10. Sábado, 21h. **Vespas Mandarinas.** Apresentação com canções inéditas. 12 anos. 11/10. Sexta, 21h. **Baleia.** Show "Coração Fantasma". 18 anos. 11/10. Sexta, 21h30. **Janine Mathias.** Canções do disco "Dendê". 12 anos.

13/10. Domingo, 18h. **Paranga - Festas, Fogos, Para-raio.** Participação: **Jica e Turcão (18/10) e Wandí Doratiotto (19/10).** Canções do disco "Chora Viola Canta Coração", de 1983. Livre. 18 e 19/10. Sexta e sábado, 21h. **Regina Dias, Ulisses Rocha e Sizão Machado.** Participações: **Flavio Venturini, Marco Bosco e Nelson Faria.** Show "A Música Cantada de Paulinho Nogueira". 12 anos. 20/10. Domingo, 18h. **Alessandra Leão.** Participação: **Lia de Itamaracá.** Canções do álbum "Macumbas e Catimbós". Livre. 25/10. Sexta, 21h. **Paulo Costta e Ricardo Cravo Albin Cantam e Contam João Gilberto.** Show "Ho Ba La La" em tributo a João Gilberto. 12 anos. 26/10. Sábado, 21h. **Sine Calmon & Morrão Fumegante.** Canções da carreira e inéditas. 18 anos. 26/10. Sábado, 21h30. **Veronica Decide Morrer.** Show do primeiro disco. 12 anos. 27/10. Domingo, 18h.

SALVE SAMBA! O ritmo genuinamente brasileiro em seus diversos estilos apresentado por artistas da jovem e da velha guarda. 18 anos. **SP Ritmo Convida Leandro Lehart e Osvaldinho da Cuíca.** Terceira edição do projeto que reúne ritmistas e músicos de São Paulo. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 18 e 19/10. Sexta e sábado, 21h30.

MÚSICA EXTREMA. Gêneros e estilos como noise, heavy metal, hardcore e grindcore. 18 anos. **Obskure e Banda Funeratus.** A banda Funeratus abre a noite celebrando sua trajetória. Os cearenses da Obskure comemoram 30 anos de carreira. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 25/10. Sexta, 21h30.

MÚSICA DE RAIZ. A música regional apresentada em seus diversos desdobramentos por compositores e intérpretes de moda de viola, música caipira e sertaneja. 12 anos. **Targino Gondim.** Show "Ser Tão da Gente" com canções autorais e sucessos em que a sanfona é o fio condutor.



R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 6/10. Domingo, 18h.

REFÚGIOS MUSICAIS. Apresentações músicos e artistas refugiados e imigrantes, que se instalaram no Brasil e aqui desenvolvem seu trabalho e sua arte. 18 anos. Grátis. **Kunta Kinte e Banda.** Show do álbum "Reperes". 31/10. Quinta, 20h.

bate-papo

A MULHER POR TRÁS DA CANÇÃO. Histórias e músicas a partir do livro homônimo sobre musas por trás de canções marcantes. Com Rosane Queiroz e Mario Margarido. Livre. Grátis. 20/10. Domingo, 18h.

TRANSVERSANDO. Bate-papo musical com apresentações de personalidades do Universo LGBTQIs e suas trajetórias. Ingressos 1h antes. 18 anos. Grátis. **Miss Biá.** Uma das primeiras artistas transformistas brasileiras, hoje com 80 anos. Cantora convidada: Maria Alcina. Mediação: Ikaro Kadoshi. 9/10. Quarta, 20h.

DANÇA

espetáculo

QUANDO QUEBRA QUEIMA. Criado e encenado por um grupo de estudantes secundaristas que participaram da ocupação das escolas públicas em São Paulo entre 2015 e 2016, o espetáculo conta a história do movimento estudantil a partir da experiência de cada um dos adolescentes. Direção: Martha Kiss Perrone. Com Coletiva Ocupação. 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 18 a 26/10. Sextas e sábados, 20h. 20/10. Domingo, 17h.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **Desenho de Modelo Vivo - Corpos Diversos.** Necessário conhecimento básico em desenho. Com Júnior Suci. 18 anos. 6 e 20/10. Domingos, 14h30 às 18h. **Criação de Estampas com Recortes.** Com Joel Melo. 14 anos. 18 e 25/10. Sextas, 13h30 às 15h30.

CURSOS. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividade e público em geral) e 4/10 (vagas remanescentes) na Central de Atendimento. Grátis. **Faça e Borde um Kimono.** Com Sew Sisters e Caru Artsy. 18 anos. 8 a

29/10. Terças, 19h às 22h. **Fotografia de Moda.** Com Vanilson Coimbra. 16 anos. 9/10 a 13/11. Quartas, 19h às 22h. **Ilustração Científica com Lápis de Cor.** Com Vanessa Seiko. 16 anos. 9 a 30/10. Quartas, 14h às 17h. **Discussão e Construção de Portfólio em Artes Visuais.** Seleção através de envio de portfólio e carta de interesse. Com Julia Lima e Bruno Novaes. 18 anos. 9/10 a 4/12. Quartas, 19h às 22h. Exceto 20/11. **Crochê - Confecção de Agulha de Madeira + Peça.** Com Coletivo Meio Fio. 18 anos. 10 a 31/10. Quintas, 14h às 17h. **Bordando Pedrarias em Tecidos Finos.** Com Camila Belotti. 14 anos. 10 a 31/10. Quintas, 19h às 22h. **Produção de Cadernos-livros com Capa de Papelão.** Com Projeto Tear e Coletivo Dulcinéia Catedora. 16 anos. 15 a 29/10. Terças, 14h às 17h. **Aquarelismo + Desenho de Exploração.** Com Bruno Novaes. 16 anos. 15/10 a 5/11. Terças, 19h às 22h. **Bordado Boliviano e Tullmas.** Com Equipe Warmis. 18 anos. 16/10 a 6/11. Quartas, 14h às 17h. **Gravura - Monotipia e Decalques Botânicos.** Com Luiza Zelada. 16 anos. 18/10 a 8/11. Sextas, 14h às 17h. **Introdução a Modelagem 3D.** Com Paula Helena Comar. 14 anos. 22/10 a 14/11. Terças e quintas, 10h às 12h. **Introdução ao Tratamento de Imagens Digitais.** Com Francisco Arlindo Alves. 14 anos. 22/10 a 12/11. Terças, 16h às 18h. **Introdução à Edição de Vídeo Remix.** Com Francisco Arlindo Alves. 14 anos. 24/10 a 14/11. Quintas, 16h às 18h. **Curso Básico de Encadernação Artesanal.** Com Projeto Tear. 16 anos. 5 a 8/11. Terça a sexta, 14h às 17h.

workshop

ILUMINAÇÃO ARTÍSTICA. Com C9 Iluminação. 14 anos. Grátis. 26/10. Sábado, 14h30 às 17h30.

encontro

HACKER CLUBE. Discussão sobre programação, hackerismo, códigos e linguagens. Com Elas Programam. 14 anos. Grátis. 26/10. Sábado, 10h30 às 13h30.

ARTES VISUAIS

exposição

MY NAME IS IVALD GRANATO EU SOU. Primeira exposição após a morte do artista plástico fluminense, um dos pioneiros da arte da performance no Brasil. A mostra reúne seleção de pinturas, objetos, desenhos e cadernos com o uso de recursos multimídias. Curadoria: Daniel Rangel. Agendamento e visitas educativas: (11) 2076-9704. Livre. Grátis. Abertura: 10/10. Quinta, 20h. Visitação: 11/10 a 26/11. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 19h30.

META-ARQUIVO: 1964 - 1985: ESPAÇO DE ESCUTA E LEITURA DE HISTÓRIAS DA DITADURA. Exposição e atividades complementares. Livre. Grátis. **Exposição.** Agendamento de grupos: (11) 2076-9704. **Meta-Arquivo: 1964 - 1985.** A mostra apresenta a produção dos artistas Ana Vaz, Grupo Contrafilé, O Grupo Inteiro, Giselle Beiguelman, Ícaro Lira, Mabe Bethônico, Paulo Nazareth, Rafael Pagatini e Traplev, no período de 1964-1985 e histórias da ditadura contadas a partir das obras, livros, documentos e referências coletadas. Curadoria: Ana Pato. Parceria: Memorial da Resistência. Até 24/11. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 19h30. **Performance. Escola de Testemunho.** Conversas abertas entre depoentes da Coleta Regular de Testemunhos e público. Com Grupo Contrafilé e convidados. 5/10. Sábado, 16h às 17h30. **Bate-papo. A Ditadura nas Vernissages: Construção Hegemônica e Relações de Controle em Espaços Culturais de**

SP. Com Rafael Pagatini. 5/10. Sábado, 18h às 19h30. **O que o Artista Pesquisador Pode Ensinar ao Professor Pesquisador?** Com Angela Castelo Branco. 18 anos. 19 a 26/10. Sábados, 10h às 13h.

LITERATURA

bate-papo

CLUBE DE LEITURA. Encontros mensais em que os leitores se reúnem para conversar sobre livros da temática "terror". Livre. Grátis. **"Misery", de Stephen King.** Mediação: Alex Mir. 9 a 30/10. Terças, 14h às 16h.

sarau

MESCLA POÉTICA. Apresentações fomentam o intercâmbio entre artistas de diferentes regiões para difundir o slam e a spoken word. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Luiza Romão Convida Slam Marginália e Kika Sena.** 17/10. Quinta, 20h às 22h30.

oficina

TRAMA INTERGALÁTICA. Bordado em marcadores de páginas. Com Kevin. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. 20/10 a 10/11. Domingos, 13h30 às 15h30.

curso

ZOOM LITERÁRIO: UMA APROXIMAÇÃO DA AÇÃO DE MEDIAÇÃO DE LEITURA BILÍNGUE. Com Collectivus de Leitura. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividade e público em geral) e 4/10 (vagas remanescentes) na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. 12 a 26/10. Sábados, 11h às 14h.

CINEMA E VÍDEO

exibição

43ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA. Itinerância da Mostra exhibe os principais filmes que integram a edição de 2019. 14 anos. Grátis. 22 a 30/10. Terça a quinta, 19h às 22h.

META-ARQUIVO: 1964–1985. Exposição e atividades complementares. 14 anos. Grátis. **Cabra Marcado para Morrer.** (Dir.: Eduardo Coutinho. BRA, 1984, 119'). Um líder camponês é assassinado por ordem de latifundiários. O drama retrata a trajetória e lembranças da sua família durante o regime militar. 1/10. Terça, 19h30.

curso

CRÍTICA DE CINEMA. Com Daniela Gillone. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividade e público em geral) e 4/10 (vagas remanescentes) na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. 19/10 a 30/11. Sábados, 10h30 às 13h30.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIÓNAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Desconto de 50% para maiores de 60 anos no horário das 9h às 18h. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 14h30.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento e concentração. Desconto de 50% para maiores de 60 anos nos horários entre 9h e 17h30. Inscrições na Central de Atendimento. **Yoga.** 12 anos. R\$ 80

(▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 9h30 e 19h30. Quartas e sextas, 9h30, 14h, 16h e 19h30.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Desconto de 50% para pessoas acima de 60 anos nos horários entre 9h e 17h30. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Grátis para menores de 16 anos. **Hidroginástica.** Terças e quintas, 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 17h30, 18h30 e 19h30. Quartas e sextas, 11h30, 12h30, 17h30, 19h30 e 20h30. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 9h30 e 20h30. Quartas e sextas, 16h30 e 18h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. 16 a 59 anos. Grátis. **Corrida.** Terças, 9h10 e 19h. Quintas, 19h. **Clube do Vôlei Feminino.** Terças e quintas, 18h30. **Iniciação ao Basquete.** Terças e quintas, 18h30. **Clube do Basquete.** Terças e quintas, 20h. **Clube do Vôlei Masculino.** Terças e quintas, 20h. **Clube do Vôlei Misto.** Quartas e sextas, 9h10. **Clube do Tênis.** Quartas e sextas, 9h10, 18h30 e 20h30. **Iniciação ao Tênis.** Quartas e sextas, 10h10, 17h30 e 19h30. **Iniciação ao Vôlei.** Quartas e sextas, 18h30. **Ginástica para Todos.** Quartas e sextas, 19h30. **Clube do Futsal Feminino.** Quartas e sextas, 20h. **Clube do Futsal.** Quartas e sextas, 20h.

AULAS ABERTAS. 12 anos. Grátis. **Garuda.** Com Equipe TC Pilates. 5 a 19/10. Sábados, 11h. **Danças Circulares.** Com Comunidade Dedo Verde. Senhas 30 min. antes. 6 a 31/10. Terças e quintas, 10h30 e 20h. Domingos, 16h. Exceto 27/10. **Treino Aberto de Corrida nas Escadas do Estádio Pacaembú.** Inscrições no Portal Sesc. Ponto de encontro: Sesc Belenzinho. 13/10. Domingo, 8h às 11h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Necessário Credencial Plena. Livre. Grátis. Terças e quintas, 12h às 14h e 16h30 às 18h30. Quartas e sextas, 12h às 14h e 15h30 às 18h30.

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA. Para matriculados no Sesc. 16 anos. Grátis. Não haverá atividade em 19 e 20/10. **Futebol Soçaite.** Terças e quintas, 9h30 às 21h30. Quartas e sextas, 9h30 às 15h30 e 17h30 às 21h30. Sábados, 14h30 às 17h30. Domingos, 9h30 às 15h30. **Futsal.** Sábados, 11h30 às 13h30. Domingos, 15h às 17h30. **Vôlei.** Sábados, 15h30 às 17h30. Domingos, 9h30 às 12h30. **Basquete.** Sábados, 15h30 às 17h30. Domingos, 13h às 15h. **Futsal Feminino.** Domingos, 9h30 às 13h30.

PERCEBA-SE: ENCONTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades corporais que visam despertar o interesse pelo autoconhecimento, autocuidado e concentração. Grátis. **•Vivência.** 16 anos. **Taketina.** Com Gustavo Gitti. 26/10. Sábado, 9h30 às 12h30. **•Dança.** Livre. **Círculo de Música e Danças Circulares.** Com Equipe Ilumina Sampa. 27/10. Domingo, 16h às 17h30. **•Yoga.** Senhas 30 min. antes. **Yoga Restaurativo.** Com Pollyana Grotti. 16 anos. 27/10. Domingo, 14h30 às 16h. **Yoga Flow.** Com Márcia Ferrarezi. Livre. 27/10. Domingo, 14h30 às 16h. **•Práticas Corporais.** Senhas 30 min. antes. **Garuda.** Com Equipe TC Pilates. 12 anos. 26/10. Sábado, 11h às 12h30. **Movimento Bio.** Com Sarah Almeida. 12 anos. 26/10. Sábado, 14h30 às 16h. **Organização do Movimento.** Com Valéria Nadai. 12 anos. 26/10. Sábado, 14h30 às 16h. **Meditação com Tambores Flow Convida Berimbau Xamã.** Com Mônica Jurado e Mestre Bico Duro. Livre. 26/10. Sábado, 16h30 às 18h. **Zen e Yoga, a Cultura de Paz na Prática.** Com César Carvalho. 12 anos.

27/10. Domingo, 9h30 às 11h. **Práticas Corporais com Música.** Com Hélder Araújo. 12 anos. 27/10. Domingo, 11h às 12h30. • **Palestra.** 12 anos. **Além da Correria: Ritmo e Silêncio na Vida Cotidiana.** Com Gustavo Gitti. 25/10. Sexta, 19h30 às 21h.

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. 16 anos. Grátis. • **Vivência.** Inscrições na Sala de GMF. **Festival de Corrida de Regularidade.** 5 e 13/10. Sábado, 9h15 às 11h. Domingo, 8h às 11h. • **Apresentação Esportiva. Tênis de Mesa.** Com Hugo Hoyama e Ligia Silva. 19/10. Sábado, 14h às 17h30. • **Clinica Esportiva. Treino com Arbitragem.** Com Renata Leite. 27/10. Domingo, 10h30 às 13h30. • **Torneios e Campeonatos. Festival de Corrida de Regularidade.** Inscrições na Sala de GMF. 5/10. Sábado, 9h15 às 11h. **Torneio de Futebol Soçaito Masculino.** Narração e comentários da Equipe Cheni no Campo. Com Anderson Cheni, Bruno Zanhollo e Ricardo Vilaça. Inscrições em torneios@belenzinho.sescsp.org.br. 5/10 a 30/11. Sábados, 11h30 às 15h30. **Festival de Vôlei.** Inscrições: 1 a 18/10 em torneios@belenzinho.sescsp.org.br. 20/10. Domingo, 9h30 às 12h30. **Festival de Tênis de Mesa.** Com Hugo Hoyama e Ligia Silva. Inscrições no local. 20/10. Domingo, 14h às 17h30.

ACÇÕES PARA A CIDADANIA

META-ARQUIVO: 1964–1985. Espaço de escuta e leitura de histórias da ditadura. Com Coletivo História da Disputa: Disputa da História. 16 anos. Grátis. • **Vivência. Desarquivos: Laboratórios de Discussão.** Reflexões sobre a relação entre arquivos, documentos, memória e a história. Local: CAAF-UNIFESP. R. Joaquim Távora, 168 - Vila Mariana. 5/10. Domingo, 14h às 17h. Local: Sesc Belenzinho. 8 e 15/10. Terças, 19h às 21h30. • **Encontro. Debate-itinerante I - Lutar na Cidade.** Ponto de encontro: Metrô Sé. 26/10. Sábado, 14h às 17h. • **Palestra. Encontro com Pesquisadoras do Centro de Antropologia e Arqueologia Forense (CAAF-UNIFESP).** 31/10. Quinta, 19h às 22h.

CRIANÇAS

teatro

espetáculo
ESCONDIDA. Uma menina acorda num lugar onde nada tem nome. Não se lembra de como foi parar ali e nem de seu nome. Nesse reino, ela encontra um menino e uma bruxa, que lhe dá três tarefas impossíveis. Também encontra uma boneca rasgada, que ela esconde. Com Cia. Auspiciosa. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Até 13/10. Sábados e domingos, 12h.

música

show
POIN - PEQUENA ORQUESTRAS INTERATIVA. Show interativo. Livre. Grátis. 5 a 20/10. Sábados e domingos, 16h.

DE LÁ PRA CÁ. As diversas manifestações populares brasileiras em suas mais variadas linguagens e leituras. Livre. **Varal de Memórias.** Brincadeira poético-musical inspirada nas tradições populares, em que os ritmos e mitos brasileiros contracenam com bordados e bonecos. Com Cia. Tempo de Brincar. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 19 a 27/10. Sábados e domingos, 12h.

dança

intervenção
ESPECIAL BRINCADERIA. Valorização da cultura da infância. Livre. Grátis. **Poemas Cinéticos.** Performance constrói diálogos com a arquitetura. Com Lagartixa na Janela. 12/10. Sábado, 17h30.

tecnologias e artes

oficina
ESPECIAL BRINCADERIA. Livre. Grátis. **Meu Primeiro Game.** Criação de jogos 2D. Com Francisco Arlindo Alves. 12/10. Sábado, 14h30 às 16h30.

artes visuais

oficina
CRIANÇA E FAMÍLIA. Experimentação de linguagens artísticas entre crianças e adultos. Livre. Grátis. **Criando Personagens, Heróis e Heroínas.** Com Ventania Cultural. Até 6/10. Sábados e domingos, 11h e 14h30. **Jogos de Tabuleiro Modernos para Crianças e Família.** Com RPG & Cultura. 11 a 13/10. Sexta a domingo, 11h às 16h.

literatura

contação de história
UM LUGAR CHAMADO SIM. Cansadas de ouvir tantos “nãos”, três andarilhas procuram por “um lugar chamado sim”. Com Tríplice Cultural. Livre. Grátis. 26/10 a 10/11. Sábados e domingos, 16h.

vivência
ESPECIAL BRINCADERIA. Livre. Grátis. **Encontro Cafuzos.** Contações de histórias, brincadeiras e cantigas ligadas às culturas indígenas, africanas e afro-brasileiras. Com Coletivo Cafuzos. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 11h às 19h. 8 a 11/10. Terça a sexta, 11h às 19h. **Yoga para Crianças.** Com Vanessa Joda. 11 a 13/10. Sexta a domingo, 10h. **Kombi Biblioteca.** Com Casulo Viajante. 11 a 13/10. Sexta a domingo, 11h às 17h. **Quadrinhas de Brincar.** Criação de histórias inspiradas em tirinhas. Com Poeira Criação em Arte. 11/10. Sexta, 14h e 16h30.

cinema e vídeo

exibição
FILMINHO. Exibição de filmes infantis para divertir pais e filhos. Livre. Grátis. Domingos, 17h. **Mogli - O Menino Lobo.** (Dir.: Jon Favreau. EUA, 2016, 106'). Um garoto criado por lobos e que vive na selva, é convencido por uma esperta pantera a buscar segurança no mundo dos homens. 6/10. **Meu Amigo, o Dragão.** (Dir.: David Lowery. EUA, 2016, 103') Após um acidente de carro na floresta, o pequeno Pete fica órfão e é encontrado pelo dragão Elliot, que passa a protegê-lo. 20/10.

ESPECIAL BRINCADERIA. Livre. Grátis. **Irmão do Jorel - Edição Especial Alucinante.** (Dir.: Juliano Enrico. BRA, 2019, 88'). O filme conta a história da amizade entre Lara e Irmão do Jorel, mesclando conteúdos inéditos e extras especiais para cinema. Exibição seguida de bate-papo com o dublador Andrei Duarte. Senhas 30 min. antes. 12/10. Sábado, 18h. **Dumbo.** (Dir.: Tim Burton. EUA, 2019, 112'). Live-action da Disney, conta a clássica história do jovem elefante que desenvolve a habilidade de voar. 13/10. Domingo, 17h.

esporte e atividade física

curso
PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 10h30 e 15h30. **6 a 12 anos.** Quartas e sextas, 9h30 e 14h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. **3 a 6 anos.** Terças e quintas, 9h30 e 14h. Quartas e sextas, 18h30. Quintas e sextas, 15h45. Sábados, 10h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 9h30 e 14h. Sábados, 9h30.

recreação
ESPECIAL BRINCADERIA. Grátis. 12 e 13/10, sábado e domingo. **Caverna do Belém.** 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. 10h30 e 14h30. **Rua de Lazer.** Livre. 11h30 às 14h30.

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Grátis. **Ginástica Geral.** Para crianças de 3 a 10 anos acompanhadas de responsável. Sábados e domingos, 11h30 às 17h30. **Futsal.** 7 a 15 anos. Sábados e domingos, 13h30 às 15h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA Para matriculados no Sesc. Grátis. **Praça Esportiva.** Para crianças a partir de 3 anos acompanhadas de responsável. Sábados, 11h30 às 15h. Domingos, 14h às 17h30. **Futebol Soçaite Infantojuvenil.** 7 a 15 anos. Sábados, 11h30 às 13h. Domingos, 15h30 às 17h30.

saúde

bate-papo

BOCA, PRA QUE TE QUERO? Atividades que convidam o público a refletir sobre as diferentes funções da boca e suas relações com a saúde bucal. Livre. Grátis. **Preparados para Nascer - Dicas Sobre os Primeiros Dentinhos de Seu Bebê.** Com Angélica Bedante. 26/10. Sábado, 11h.

artes manuais

oficina

CRIANÇA E FAMÍLIA. Livre. Grátis. **Bonecos de Pano.** Com Glória Viana. 18/10 a 10/11. Sábados e domingos, 11h e 14h30.

oficina

ESPECIAL BRINCADERIA. 3 a 7 anos. Grátis. **Amassa a Massa: Brincadeira Exploratória do Universo Lúdico da Massinha.** Com Rogéria Mattos. 11 a 13/10. Sexta a domingo, 11h e 14h30.

JOVENS

literatura

VAI CAIR! Ações focadas na discussão da literatura para vestibular. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividade e público em geral) e 4/10 (vagas remanescentes) na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. 12/10 a 2/11, sábados. • **Intervenção. Vai Cair! Livros.** Releituras das obras clássicas solicitadas para o vestibular. Com Marcello Gugu. 14h30. • **Curso. Vai Cair! Livros.** Com Carolina Próspero. 15h às 18h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. **10 a 13 anos.** Terças e quintas, 14h. Sábados, 9h30. **Voleibol.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 16h30. **Futebol Soçaite.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 15h30. Sábados, 9h10.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Troca de experiências que possam contribuir para a ampliação do universo cultural dos jovens. 15 a 29 anos. Grátis. **Criações Poéticas: Diálogos entre Corpo, Palavra e Autobiografia.** Investigações a partir do próprio corpo pautado em leituras coletivas de breves textos. Com Luana Marcello e Cynthia Oliveira. 10 a 31/10. Quintas, 19h.

IDOSOS

tecnologias e artes

CURSOS. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividade e público em geral) e 4/10 (vagas remanescentes) na Central de Atendimento. 18 anos. Grátis. **Comunicação pelo Celular e Tablet.** Com Francisco Arlindo Alves. 8 a 17/10. Terças e quintas, 16h. **Internet e Informática para 3ª Idade.** Com Joel Melo. 22/10 a 14/11. Terças e quintas, 13h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. 60 anos. Grátis. **Esporte para Idosos.** Terças e quintas, 11h. Quartas e sextas, 14h. **Ginástica para Todos.** Quartas e sextas, 10h30.

EMPRESAS

esporte e atividade física

recreação quadra

SESC EMPRESA. Horário disponível para empresas do comércio, bens e serviços. Necessário Credencial Plena. Informações e agendamentos em nuesp@belenzinho.sescsp.org.br. Livre. Grátis. Quartas e sextas, 18h30 às 20h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 19h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 2076-9773 e matricula@belenzinho.sescsp.org.br.

LOJA SESC. Terça a sábado, 9h às 21h30. Domingos e feriados, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA. Empréstimo de livros e consulta local a jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial Sesc (Plena ou Atividade). Funcionamento: Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 19h. Empréstimos: Terça a sábado, 9h30 às 20h30. Domingos e feriados, 9h30 às 18h30. Aparelhos de leitura para pessoas com deficiência visual e motora: Terça a sábado, 9h30 às 20h30. Domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sábado, 9h às 20h. Domingos e feriados, 9h às 19h.

COMEDORIA. Almoço. Terça a sexta, 11h30 às 15h. Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h30. **Café do Teatro.** Terça a sexta, 13h às 21h45. Sábados, 11h às 21h45. Domingos e feriados, 11h às 19h45. **Lanchonete da Piscina.** Terça a sexta, 11h às 17h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente para credenciados, com exame dermatológico atualizado. **Piscina Externa.** Terça a domingo e feriados, 9h às 17h30. **Piscina Interna.** Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 9h às 12h e 13h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3. **Preço único para shows e espetáculos noturnos pagos.** R\$ 7,50 (Credencial Plena). R\$ 15 (Demais Frequentadores).

BOM RETIRO

Fernando Lemos_Eu poeta - Autorretrato - 1949

ARTES VISUAIS

**Fernando Lemos -
mais a mais ou menos.**
2/10 a 26/1.



✉ Al. Nothmann, 185
☎ (11) 3332 3600

HORÁRIO **ter. a sex.** 9h às 21h | **sáb.** 10h às 21h |
dom. e fer. 10h às 18h
BILHETERIA **ter. a sex.** 9h às 21h | **sáb.** 10h às 21h |
dom. e fer. 10h às 18h

📍 Luz 1.500m 🚶 CPTM Júlio Prestes 500m 🚗 Terminal Princesa Isabel 750m

sescsp.org.br/faleconosco [🐦](#) [📘](#) [sescbomretiro](#)

TEATRO

EXPERIÊNCIA GERALDOS. Criação, gestão e produção no teatro de grupo. Com Os Geraldos Teatro. • **Espectáculos.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **Números.** Grupo de artistas mambembes se multiplica em diversas funções para apresentar números inspirados na tradição circense. Direção: Roberto Mallet. 14 anos. 18 a 20/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. **Rasto Atrás.** A história da família de Vicente, dramaturgo famoso, que volta à sua cidade em busca de um novo sentido para sua existência. Nessa viagem, mergulha nas intrincadas trilhas da memória, revisitando o seu passado e o de sua família. Texto: Jorge Andrade. Direção: Dagoberto Feliz. Livre. 25 a 27/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. • **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Gestão de Grupos Artísticos.** 23/10. Quarta, 13h às 19h. **Elaboração de Projetos Culturais.** 24/10. Quinta, 13h às 18h.

MÚSICA

SHOWS. **Joyce.** Show do disco "Joyce". 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h. **Outros Espaços - Sintonia Cósmico Sônica.** Show de música e poesia com Marshall Allen, Danny Ray Thompson, Knoell Scott (Sun Ra Arkestra), Tulipa Ruiz, Juçara Marçal, Thiago França (Metá Metá), Rodrigo Brandão, Guilherme Granado, Marcos Gerez (Hurtmold), Thomas Rohrer, Paulo Santos (Uakti). 12 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 6/10. Domingo, 18h. **Thiago Pethit.** Show do álbum "Mal dos Trópicos - Queda e Ascensão de Orfeu da Consolação". 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 21h. **Krisiun.** Show com a banda de Trash Metal. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 23/10. Quarta, 21h30.

CIRCO

espetáculo

MUNDANO. Dois soldados estão perdidos e têm como única referência o lugar onde as ruas Esperança e Alegria se encontram. Se questionam se conseguem fazer outra coisa além de lutar e

resistir, e encontram no riso o sentido para seguir. Direção: Chacovachi. Com Grupo Exército Contra Nada. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 18h.

DANÇA

AS SEMANAS QUE DANÇAM. • **Espectáculos.** **Noite de Solos: Depoimentos para Fissurar a Pele e Corredeira.** Programa apresenta dois solos: "Depoimentos para Fissurar a Pele", de Djalma Moura, investiga arquétipos em uma dança/ritual, se lançando em memórias do corpo negro. "Corredeira", concebido e dançado por Kanzelumuka, nasce da percepção das águas que correm para o mar e da relação do poder ancestral ligado ao corpo feminino. Com Cia. Djalma Moura e Cia. Nave Gris. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 1/11. Sexta, 21h. **Esquina.** Híbrido de dança e música, o trabalho traz à cena homens negros de periferias e seus ritos de passagem e iniciação. Com Fragmento Urbano. Livre. Grátis. 2/11. Sábado, 16h. **Por que, Zé? (BA).** Com inspiração no pagode baiano, no arrocha e no funk carioca, o grupo problematiza o preconceito em torno dessas expressões a partir de uma pesquisa de movimento que parte do quadril. Com Experimento-Nús Cia. de Dança. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 2 e 3/11. Sábado e domingo, 18h. • **Palestra.** Livre. Grátis. **A Dança e a Comunicação Através do Corpo Negro.** Com Deise Brito, Gal Martins e Félix Pimenta. Mediação: Flip Couto. 1/11. Sexta, 19h.

curso

DANÇA E ESTUDO DO MOVIMENTO - MIMESIS DO MOVIMENTO AO RITMO. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Até 26/11. Terças, 19h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Movimento Quadril - Dança Africana e Afrodiáspórica.** Com Ana Carolina Toledo. Até 24/10. Quintas, 19h às 20h30.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **100 Dúvidas - Instalação de Sistemas Livres de Notebooks.** Inscrições 30 min. antes. 12 anos. Até 10/10. Quartas e quintas, 16h às 18h. **Construção de um Microscópio a partir de uma Webcam.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 2/10. Quarta, 14h às 16h. **Ateliê de Criptozoologia.** Inscrições 30 min. antes. Livre. 2/10. Quarta, 18h30 às 20h30. **Laboratório de Vestíveis.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 3/10. Quinta, 14h às 16h. **100 Dúvidas: O Smartphone, o Tablet...** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 4 a 25/10. Sextas, 10h às 12h. **Brinquedos Magnéticos.** Livre. 5 e 19/10. Sábados, 13h30 às 15h30. **Domingames.** 10 anos. 6 a 27/10. Domingos, 13h30 às 15h30. **Para Medir o Tempo.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 11/10 a 1/11. Sextas, 18h30 às 20h30. **Introdução à Impressora 3D.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 16 a 30/10. Quartas, 14h às 16h. **Intervenção em Fotografias Digitais.** Inscrições 30 min. antes. Livre. 17 a 31/10. Quintas, 14h às 16h.

CURSOS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Projetos de Marcenaria com a Fresadora CNC.** 16 anos. Até 4/10. Quinta e sexta, 18h às 21h. **Gambiarras para Cinema: Ringlight e Pannel de Led.** Com Coletivo Bodoque. 16 anos. 9/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h. **Meliponários - Habitando com Abelhas.** 14 anos. 10/10 a 28/11. Quintas, 18h30 às 20h30.

ARTES VISUAIS

FERNANDO LEMOS - MAIS A MAIS OU MENOS. Exposição e atividades integradas. Grátis. • **Exposição.** Livre. **Fernando Lemos - Mais a Mais ou Menos.** Um recorte da trajetória do artista português, com trabalhos no campo da fotografia, além de suas primeiras obras de desenho, pinturas e outras técnicas. Curadoria: Rosely Nakagawa. Abertura: 2/10. Quarta, 19h. Visitação: 3/10 a 26/1. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. • **Oficina.** 13 anos. **Colagem, Surrealismo e Intuição.** Experiências de colagem utilizando técnicas, jogos e métodos surrealistas. 19/10. Sábado, 14h30 às 18h. • **Bate-papo.** Livre. **Encontro com o Artista Fernando Lemos.** Participação: Augusto Massi. Mediação: Rosely Nakagawa. Livre. 5/10. Sábado, às 15h.

LITERATURA

MULHER DE PALAVRA. Ciclo de leituras e atividades voltadas à difusão de obras literárias escritas por mulheres. Grátis. • **Bate-papo.** Livre. **Era uma Vez uma Mulher que Tentou Matar o Bebê da Vizinha.** Conversa sobre o livro de Liudmila Petruchévskaja, escritora russa que traz contos aterrorizadores a respeito da vida doméstica e relações entre familiares. Com Anne Quiangala e Cecília Rosas. Mediação: Ana Rüsche. 24/10. Quinta, 19h. • **Contação de Histórias.** Livre. **Sobre Mulheres e Não Só.** Performance artística que parte da narração e percorre os territórios do feminino para apresentar personagens que, guiadas pela intuição e pela sabedoria ancestral, conduzem trajetórias simbólicas e potentes. Com Coletivas. 24/10. Quinta, 18h. • **Oficina.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. **O Medo dos Outros.** Discussões sobre o terror/horror como gênero ficcional na perspectiva feminista e negra. Com Anne Quiangala. 26/10. Sábado, 15h às 18h. • **Curso.** Livre. **Naves, Lasers e Viagens Intergalácticas: Escreva Ficção Científica.** Com Cláudia Fusco. Até 8/10. Terças, 18h30.

oficina

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. 12 anos. Grátis. **Cadernos de Carolina.** Criação de cadernos artesanais inspirados na história da es-

critora. Com Coletivo Feito de Fibras. 19/10. Sábado, 14h às 17h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Desenvolve, de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h30 às 20h30. Sábados, 10h30 às 16h. Domingos, 10h30 às 15h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Informações e inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Clube do Futsal.** Terças, 18h30. **Clube do Badminton.** Quartas e sextas, 12h. **Clube do Vôlei.** Quartas, 18h30. **Clube do Basquete.** Quintas, 18h30. **Clube da Corrida.** Sábados, 10h30. **Ginástica para Todos.** Sábados, 12h30.

TRIATLO. Necessário Credencial Sesc e exame dermatológico atualizado. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. Domingos, 10h15 às 12h15.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis para pessoas até 16 anos. **Hidroginástica.** R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Terças e quintas, 9h30, 12h30, 13h30, 16h30, 17h30 e 19h30. Quartas e sextas, 8h30, 11h30, 12h30, 13h30, 16h30, 17h30 e 18h30. **Práticas Aquáticas.** R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Terças e quintas, 7h30, 8h30, 11h30, 14h30 e 18h30. Quartas e sextas, 7h30, 9h30, 15h30 e 19h30. R\$ 86 (▲). R\$ 38 (●). Sábados, 10h30.

BOM RETIRO ZEN. Proporcionar experiências práticas e teóricas sobre práticas corporais. • **Curso.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. **Meditação Mindfulness.** Com Espaço Ki. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Até 30/10. Quartas, 19h30. 23/10. Quarta, 18h30. • **Vivências.** Grátis. **Iyengar Yoga.** Com Luciana Brandão. 1 a 31/10. Terças e quintas, 12h30. Domingos, 10h30. **Infinitt Bands.** Com Andreia Monteiro. 5 a 26/10. Sábados, 10h30.

AULAS ABERTAS. Grátis. **Espportes em Jogo.** Livre. 6, 20 e 27/10. Domingos, 14h. **Treino Gaia.** 16 anos. 19 e 26/10. Sábados, 10h30.

ESPORTE, CORPO E DIVERSIDADE. 18 anos. Grátis. Informações: esportes@bomretiro.sescsp.org.br. **Esporre e Educação como Direitos: Interfaces entre Corpo, Gênero e Diversidade.** Com Helena Altmann, Cláudia Pereira Vianna, Lucilene Reginaldo e Wagner Xavier de Camargo. 19/10. Sábado, 10h30 às 18h30.

RECREAÇÃO. Grátis. **Futsal.** 16 anos. Domingos, 10h15 às 13h. **Futsal Feminino.** 12 anos. 26/10 a 28/12. Sábados, 14h às 16h.

RECREAÇÃO AQUÁTICA LIVRE. Necessário Credencial Sesc e exame dermatológico válidos. 12 anos. R\$ 50 (▲). Grátis (●). Grátis para pessoas até 16 anos. Terça a sexta, 9h15 às 20h.

vivência

ESPORTES, JOGOS E AFINS. Livre. Grátis. Até 27/10. Domingos, 13h30 às 16h.

JOGOS, ARTES E CIA. Espaço dedicado para oficinas artísticas, construção de jogos e adereços para práticas esportivas. 7 anos. Grátis. **Jogos de Tabuleiro.** Com Andrade Correa Monitoria. Até 27/10. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Exceto 12 e 13/10.

caminhada

CAMINHAR. 18 anos. **Parque da Juventude.** Inscrições a partir de 8/10 em sescsp.org.br/bomretiro. Grátis. 20/10. Domingo, 8h às 12h. **Praias de Santos.** Trajeto de 8km em faixa contínua de areia. Inscrições a partir de 16/10 na Central de Atendimento. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 16/10. Quarta, 11h às 11h30.

bicicleta

MANUTENÇÃO E REVISÃO DE BICICLETAS. Inscrições 30 min. antes. 18 anos. Grátis. 8 a 22/10. Terças, 18h30 às 20h30. 27/10. Domingo, 10h30 às 14h30.

torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Inscrições em esportes@bomretiro.sescsp.org.br. 16 anos. Grátis. **Futsal.** Até 13/12. Sextas, 18h30 às 20h30. Exceto 15 e 22/11. **Torneio Aberto de Futsal Misto.** 5, 19 e 26/10. Sábados, 16h às 18h30.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

curso

PORTUGUÊS BÁSICO PARA REFUGIADOS. Parceria: Senac, Cáritas Arquidiocesana de São Paulo e Alto Comissariado das Nações Unidas para Refugiados (ACNUR). Livre. Grátis. Até 23/10. Terça a sexta, 19h às 21h.

CRIANÇAS

ESTRANHEZAS MEDONHAS. Espanto, sustos, medo e terror viram brincadeiras divertidas na programação especial do Dia das Crianças. Grátis. **MÚSICA.** • **Shows.** Livre. **Banda Estralo.** Canções de programas de TV infantis, como Vila Sésamo, Sítio do Pica Pau Amarelo, Pirlipimpim, Castelo Rá Tim Bum e outros. 12/10. Sábado, 16h30. **Palhaça Rubra.** Musical para a família toda, com canções cômicas e interação. 13/10. Domingo, 16h30. **TECNOLOGIA E ARTES.** • **Oficina.** Livre. **Jogos Estranhos.** 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30. **ARTES VISUAIS.** • **Oficinas.** **Maquiagem de Terror.** Livre. 12/10. Sábado, 14h às 16h. **Bolofos - Criaturas Horrripilantes.** Livre. Menores de 7 anos acompanhados de responsável. 13/10. Domingo, 13h30 às 14h30 e 14h30 às 15h30. **Eu Mostra(o).** Confecção de máscaras e acessórios para compor look monstruoso. Com Chica Mostra. Livre. 13/10. Domingo, 14h às 16h. **LITERATURA.** • **Intervenção.** Com Prana Teatro. Livre. **Cabine de Madame Margô.** Teatro de Animação inspirado nas antigas cabines de sorte do início do século 20. 12/10. Sábado, 14h30 às 15h30. **Petit Cinema: Encontro com Nosferatu.** Um pequeno projetor reproduz o clima do fantástico cinema expressionista alemão dentro de uma caixa, e traz cenas do clássico do terror "Nosferatu". 13/10. Domingo, 14h30 às 15h30. • **Contação de História.** Com Cia. Contacausos. Livre. **Esticando as Canelas.** Contos populares da tradição oral brasileira que falam sobre a morte. 12/10. Sábado, 13h30. **Foi Coisa de Saci.** Causos de pessoas que juram que viram, ouviram e até prenderam o Saci na garrafa. 13/10. Domingo, 12h. **CINEMA E VÍDEO.** • **Exibição.** Ingressos 1h antes. Livre. **Tito e os Pássaros.** (Dir.: Gustavo Steinberg, André Catoto, Gabriel Bitar. BRA, 2018, 73"). Tito e dois amigos partem para encontrar a pesquisa perdida do seu pai, algo que pode salvar seu mundo de uma epidemia na qual o medo adoece as pessoas. 12/10. Sábado, 12h. **ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA.** • **Vivência.** Livre. **Circuitos Desafiadores.** 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 17h.

teatro

espetáculo

EXISTO! Luan é um menino que vive fechado em uma torre. De lá, ele observa o mundo por meio de uma luneta em uma pequena janela. Mora com sua mãe e recebe visitas de um pássaro, uma lagartixa e uma borboleta. A partir dos diálogos que ele estabelece com todos, entendemos o desejo desse menino de sair desse lugar e viver livremente. Com Cia. La Leche. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 6/10. Domingo, 12h.

música

show

ESTAÇÃO BRINCAR. Livre. Grátis. Domingos, 16h. **Banda Strimilictric.** Show reúne circo e canções inéditas. 6/10. **CantaVento.** Show "Brincantorias". 20/10. **Encantoria Brincante.** 27/10.

circo

espetáculo

ROSA PEQUENA, VIDA DE CIRCO. Duas intérpretes contam sobre a itinerância circense, com uma pequena boneca e objetos em miniatura. Logo é visto, com um olhar ampliado, o cotidiano de Rosa, uma boneca de tamanho real, uma criança que mora no circo e vive num trailer com a sua galinha. Direção: Bruno Rudolf. Com Erica Stoppel e Luara Bolandini. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 20/10 a 17/11. Domingos, 12h.

literatura

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Livre. Grátis. **Medo, Medinho, Medão.** Histórias de arrepiar o esqueleto e de rir do medo. 2 e 26/10. Quarta, 16h30. Sábado, 14h. **Histórias Assombradas.** Contos de arrepiar os cabelos e gelar a espinha. 5 e 30/10. Sábado, 14h. Quarta, 10h.

cinema e vídeo

exibição

CINE MENINADA! Filmes infanto-juvenis, para curtir e viver o cinema desde cedo. Livre. Grátis. Sábados, 12h. **Paranorman.** (Dir.: Chris Butler, Sam Fell. EUA, 2012, 105'). Quando um exército de zumbis invade uma cidade, Norman, um garoto com o estranho poder de se comunicar com os mortos, tem que salvar o dia. 5/10. **O Estranho Mundo de Jack.** (Dir.: Henry Selick. EUA, 1993, 76'). Jack onvence os moradores da Cidade do Halloween a sequestrarem o Papai Noel e fazerem sua própria festa de Natal. 19/10. **Frankenweenie.** (Dir.: Tim Burton. EUA, 2012, 87'). O menino Victor resolve construir uma máquina para reviver Sparky, seu cãozinho que morreu atropelado. 26/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Terças e quintas, 15h30. Quartas e sextas, 10h30. **6 a 12 anos.** Terças e quintas, 10h30. Quartas e sextas, 14h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Terças e quintas, 7h30. Quartas e sextas, 7h30 e 18h30. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 14h. Quartas e sextas, 8h30 e 14h.

recreação orientada

FUTSAL. 7 a 12 anos. Grátis. Domingos, 16h às 17h30.

ações para a cidadania

curso

CURUMIM. Programa socioeducativo com ações para o desenvolvimento integral de crianças entre 7 e 12 anos por meio de vivências em diferentes

linguagens. Informações e inscrições na Central de Atendimento. Grátis. Terças e quintas, 14h às 17h. Quartas e sextas, 8h30 às 11h30 ou 14h às 17h.

vivência

CIRCUITO DE BRINCAR. Movimentos desafiadores que exploram as potencialidades e habilidades. Livre. Grátis. 2 a 30/10. Quartas, 15h às 17h.

JOVENS

JUVENTUDES. Inscrições na Central de Atendimento. Programa para jovens de 13 a 19 anos. Grátis. **TEATRO.** • **Curso. Iniciação Teatral para Jovens.** Até 26/11. Terças, 14h30 às 17h30. Exceto 19/11. **DANÇA.** • **Curso. Danças Urbanas.** Com Zumb.Boys. Até 18/10. Sextas, 15h30 às 17h. 3 a 24/10. Quintas, 10h às 12h. **ARTES VISUAIS.** • **Oficinas. Stencil.** Com Imagem. 3/10. Quinta, 15h às 17h. **Ateliê na Praça: Pixo.** 10 e 17/10. Quintas, 15h30 às 17h. **LITERATURA.** • **Oficina. Leituras Dramáticas.** 1/10 a 26/11. Terças, 10h30 às 12h.

cinema e vídeo

exibição

CINE-JUVENTUDES. Exibições de filmes seguidos de bate-papo. 12 anos. Grátis. 3 a 31/10. Quintas, 18h às 19h30.

HERÓIS X VILÕES. Filmes que acompanham as histórias de heróis e vilões em batalhas e aventuras. Ingressos 1h antes. 12 a 29 anos. Grátis. **X-Men: Primeira Classe.** (Dir.: Matthew Vaughn. EUA, 2011, 131'). Em 1965, Charles Xavier decide ensinar jovens mutantes a usarem seus dons para fins pacíficos. Nasce a Escola para Jovens Superdotados. 30/10. Quarta, 15h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **10 a 13 anos.** Terças e quintas, 8h30. **Futsal.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 17h.

aula aberta

BATE-BOLA. 13 a 29 anos. Grátis. Até 27/11. Quartas, 17h às 18h. Exceto 20/11.

recreação

GPT JOVEM. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 29 anos. Grátis. Até 22/11. Sextas, 17h às 18h. Exceto 15/11.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Programa de educação não formal para jovens, com atividades educativas, culturais e de lazer. Informações e inscrições na Central de Atendimento. 13 a 29 anos. Grátis. Terças e quintas, 9h às 12h e 14h às 17h. Quartas e sextas, 15h às 18h.

IDOSOS

música

oficina

TAMBÔCRIAR. Criações poéticas e rítmicas com tambores. Com Viktor Ajijó. Inscrições a partir de 3/10 na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 18/10 a 8/11. Sextas, 14h30 às 16h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Esporte para Idosos.** Terças e quintas, 10h30. **Ginástica para Todos.** Até 27/11. Quartas, 14h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA. Empréstimo domiciliar de livros e consulta local a jornais e revistas. Equipamentos de acessibilidade para pessoas com deficiência visual disponíveis. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à internet e/ou equipamentos do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores é necessária a apresentação da Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Terça a domingo e feriados. Consulte horários na unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3332-3661/3662.

PISCINA. Somente para credenciados com exame dermatológico válido e trajes de banho (sunga, maiô ou biquíni de material sintético não transparente). Menores de 12 anos, apenas acompanhados de responsável. Terça a sexta, 9h às 20h30. Sábados, 10h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Grátis para pessoas até 16 anos. Terça a sexta, 10h às 15h e 16h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais Frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3. **Preço único para shows e espetáculos.** Terça a sábado, 21h. Domingos e feriados, 18h. R\$ 7,50 (Credencial Plena). R\$ 15 (Demais Frequentadores).

SERVIÇO DE TRANSPORTE. O Sesc Bom Retiro oferece transporte gratuito em dias de espetáculos e shows no Teatro. **Itinerário:** Saída: Estação Luz para o Sesc Bom Retiro. Volta: Sesc Bom Retiro para Estação da Luz. **Shows e Espetáculos.** Saída: Sextas e sábados, 17h30 às 21h. Domingos e feriados, 15h30 às 20h. Volta ao término do show/espetáculo: Sextas e sábados, até 23h30. Domingos e feriados, até 20h. **Shows na Praça.** Saída: 20h30 às 21h45. Volta ao término do show: até 23h30. **Importante:** Para eventos durante a semana, verifique a disponibilidade de van na programação no portal sescsp.org.br/bomretiro.

sescsp.org.br/bomretiro

CAMPO LIMPO



João Cayres

LITERATURA
Slam do 13.
6/10.

✉ R. Nossa Senhora do Bom Conselho, 120.
☎ (11) 5510 2700

HORÁRIO **ter. a sex.** 13h às 22h | **sab. dom. e fer** 10h às 19h

BILHETERIA **ter. a sex.** 13h às 21h30 | **sab. dom. e fer** 10h às 18h30

📍 Campo Limpo 500 m 📍 Vila das Belezas 1600m 🚗 Terminal Campo Limpo 3200m

sescsp.org.br/faleconosco [f](#) [t](#) /sesccampolimpo

TEATRO

espetáculo

OSSADA. Espetáculo performático que explora o patético inconfessável no cotidiano de cinco mulheres. São figuras que desafinam diante das regras sociais e acabam vazando, deixando transparecer o animal indomesticável que habita em todos. Texto: Maureen Lipman, Wislawa Szymborska e Laurie Anderson. Com Ester Laccava. 14 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 25/10 a 3/11. Quintas e sextas, 20h30. Sábados e domingos, 18h.

oficina

DRAMATURGIA DO SENTIMENTO. Exercícios de abertura de repertório e escrita criativa. Com Ester Laccava e Elzemann Neves. 14 anos. Grátis. 26/10, 27/10, 29/10, 30/10 e 3/11. Terça e quarta, 18h30 às 21h30. Sábados e domingos, 13h30 às 16h30.

MÚSICA

SHOWS. Livre. Grátis. **Wagner Tiso, Robertinho Silva, Luiz Alves e Nivaldo Ornelas.** Show "Som Imaginário" homenageia os 45 anos do LP "Milagre dos Peixes Ao Vivo", de Milton Nascimento. 4/10. Sexta, 20h. **Barbatuques.** Show "Barbatuques". 12/10. Sábado, 17h.

12ª MOSTRA CULTURAL DA COOPERIFA. Evento litero-artístico celebra o 18º aniversário do Sarau da Cooperifa. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Maria Gadú.** Show da "Turnê 20 anos". 19/10. Sábado, 20h.

oficina

DIVERSOM. Experimentação de instrumentos musicais. Com Vinicius Suzuki e Fabíola Beni. Livre. Grátis. 26/10. Sábado, 14h e 16h.

CIRCO

ESPETÁCULOS. Livre. Grátis. **La Gran Arena.** Inspirado nos anos 40 e 50, espetáculo conta a história do circo a partir do olhar de uma surpreendente personagem. Com Arena Circus. 13/10. Domingo, 16h. **Dia de Praia.** Carmela decide ir à praia para se divertir e relaxar, mas tem dificuldade de encontrar um local. Com Cia. Circo Delas. 26 e 27/10. Sábado, 14h. Domingo, 16h.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

CONSTRUÇÃO E TOQUES DE AGBÊ. Com Roberta Marangoni e Cleia Vargues. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. 9/10 a 13/11. Quartas e sextas, 14h às 17h.

ARTES VISUAIS

intervenção

PIPAS NA PRAIA. Papagaios em seus mais diversos formatos. Por Ken Yamazato. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h às 16h.

OFICINAS. Com Flora Leite. 12 anos. Grátis. **Ateliê Aberto: Desenho para Quem Não Sabe Desenhar - Experiências em Artes Plásticas.** 6/10. Domingo, 14h às 18h. **Desenho para Quem Não Sabe Desenhar - Experiências em**

Campo Limpo

Artes Plásticas - Módulo 1. Inscrições na Central de Atendimento. 16/10 a 6/11. Quartas, 18h30 às 21h30.

LITERATURA

biblioteca

BIBLIOSESC. Programa de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Livre. Grátis. • **Pontos de Atendimento.** Terças, quartas e quintas, 10h às 15h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **Poupatempo Taboão da Serra.** Estr. Kizaemon Takeuti, 2.425 - Jd. S. Joaquim. 1, 15 e 29/10. **CCA Jardim Magdalena.** R. Eduardo Carigé Baraúna, 100 - Jd. Magdalena. 2, 16 e 30/10. **Praça da Matriz.** R. Senador Feijó, s/n - Cotia. 3, 17 e 31/10. **Sesc Campo Limpo.** 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27/10, 2 e 3/11. **Centro Cultural Parque Pirajucara.** Av. Aimará, s/n - Embu das Artes. 8 e 22/10. **CCA Jardim Comercial.** R. Falkenberg, 175 - Jd. Comercial. 9 e 23/10. **Praça Ivan Braga de Oliveira.** Centro - Embu-Guaçu. 10 e 24/10.

SARAUS. Grátis. **Slam do 13.** Batalha de poesia falada e pocket show. Com Slam do 13 e Indy Naíse. 14 anos. 6/10. Domingo, 15h às 16h30. **Matéria Poética.** Evento com acessibilidade em Libras. Com Coletivo Sarau do Binho. Locais: EMEF Modesto Scagliusi, EE Professor Caran Aparecido Gonçalves, EMEF Professora Eda Terezinha Chica Medeiros, EMEF Ciro Albuquerque e CEU Campo Limpo. Livre. 28/10 a 1/11. Segunda a sexta, 9h às 12h. Final: 7/11. Quinta, 14h30, no Sesc Campo Limpo.

12ª MOSTRA CULTURAL DA COOPERIFA. Livre. Grátis. • **Sarau. Vopo - Grupo Vozes Poéticas.** 23/10. Quarta, 15h às 17h. **Sarau da Cooperifa.** Com Cooperifa. 24/10. Quinta, 15h às 17h. • **Bate-papo. Educação: Do Território de Exceção ao Território de Direitos.** Com Solange Amorim, Valesca Mota e Douglas Belchior. 19/10. Sábado, 17h. **"Encontros Poéticos" - Literatura, Música e Leitura de Poemas.** Com Sérgio Vaz, Débora Garcia e Lirinha. 24/10. Quinta, 19h30. • **Palestra. Diálogos sobre Feminismo Negro.** Com Djamilia Ribeiro. 23/10. Quarta, 19h30.

encontro

LITERACAMPO. Clube de leitura para compartilhar experiências literárias de forma livre e descontraída. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **"Maréia", de Miriam Alves.** Evento com acessibilidade em Libras. Com Miriam Alves e Coletiva Mulheres Negras na Biblioteca. 18/10. Sexta, 19h30 às 21h30.

CINEMA E VÍDEO

exibição

43ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA. Itinerância da Mostra exhibe os principais filmes que integram a edição de 2019. Livre. Grátis. 20/10. Domingo, 13h, 15h e 17h.

PANORAMA - ARTE NA PERIFERIA II. Lançamento do documentário sobre a produção cultural e artística na periferia sul de São Paulo e seus desdobramentos nos últimos 20 anos. Exibição segui-

Marcos Hermes



MÚSICA

Maria Gadú.
19/10.

da por bate-papo com Peu Pereira, Gal Martins e Marcelo Albuquerque. Livre. Grátis. 10/10. Quinta, 14h30 às 17h.

SEM "SHIU!" AQUI A GENTE CONVERSA SOBRE O FILME. Exibição de filmes seguida de bate-papo. Ingressos 1h antes. 14 anos. Grátis. **Corra.** (Dir.: Jordan Peele. EUA, 2017, 104'). Jovem descobre um segredo sombrio quando conhece os pais aparentemente amigáveis da sua namorada. Com Renato Cândido. 30/10. Quarta, 14h30.

NA TRILHA DO FILME. Exibição de filmes com execução de trilha sonora ao vivo. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **O Fabuloso Destino de Amélie Poulain.** (Dir.: Jean-Pierre Jeunet. FRA, 2002, 120'). Por Anselmo Mancini e convidados. 17/10. Quinta, 19h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h15 às 21h. Quartas e sextas, 13h15 às 21h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. 16 anos. Grátis. **Tênis - Intermediário e Avançado.** Terças e quintas, 18h. **Clube da Caminhada e Corrida.** Inscrições na Central de Atendimento. Terças e quintas, 18h. Quartas e sextas, 20h. **FuteMinas.** Quartas e sextas, 18h30. **Futebol Callejero.** Quartas e sextas, 19h45. **Desafio Zona Sul.** Encontro entre alunos matriculados do Sesc Campo

LEGENDA DOS PREÇOS



Trabalhador do comércio, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes (Credencial Plena).



Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência e seu acompanhante, estudante e servidor da escola pública com comprovante.



Credencial Atividades.



Limpo, Sesc Interlagos e Sesc Santo Amaro. 5/10. Sábado, 18h30 às 21h30.

aula aberta

LIAN GONG. Livre. Grátis. Até 27/10. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30.

RECREAÇÃO. Grátis. **Futsal.** 12 anos. Terça a sexta, 13h30 às 15h. Sábados, 10h às 13h. Domingos e feriados, 11h30 às 13h. **Futsal Feminino.** 12 anos. Domingos e feriados, 10h30 às 11h30. **Handebol.** Livre. Sábados, domingos e feriados, 13h às 14h30. **Futemesa.** Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. **Voleibol.** 12 anos. Terças e quintas, 19h15 às 21h15. Sábados, domingos e feriados, 14h30 às 16h30. **Touchtennis.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Peteca.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Vôlei de Areia.** 12 anos. Terças e quintas, 13h30 às 18h30. Quartas e sextas, 13h30 às 17h. Sábados, 10h às 15h. Domingos, 15h às 18h15. 27/10 e 3/11. Domingos, 15h às 18h. Exceto 5, 12 e 13/10. **Futevôlei.** 12 anos. Terças e quintas, 18h30 às 21h15. Sábados, 15h às 18h15. Domingos, 10h às 15h. 26/10, 31/10 e 2/11. Quinta, 18h30 às 20h15. Sábados, 15h às 18h. Exceto 5, 12 e 13/10. **Basquetebol 3x3.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Circuito de Slackline.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Skate e Skate Waveboard.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Patinação.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Jogos de Xadrez e Damas Gigantes.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. **Circuito de Saltos e Equilíbrio.** Livre. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30.

PARQUE DE BAMBU. Estruturas de bambu com formatos variados para exploração livre, que apresenta possibilidades e inspira a expressão corporal, a experimentação e a convivência. Livre. Grátis. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

DE REBATER. Vivências de modalidades esportivas e brincadeiras que envolvem o gesto motor rebater, presente em várias culturas. Livre. Grátis. **Ping Point.** Idealizado pelos arquitetos Dimitre Galego e Luciana Antunes, a mesa é resistente a variações climáticas e o projeto busca incentivar a prática de atividade física e estimular a interação social. Até 30/11. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

MEIO AMBIENTE

curso

CARTA DA TERRA EM AÇÃO - ARTICULAÇÃO DE AGENTES SOCIOAMBIENTAIS TERRITORIAIS. Com UMAPAZ. Livre. Grátis. Até 1/11. Sextas, 13h30 às 17h. 19/10. Sábado, 10h às 16h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

curso

REFÚGIOS HUMANOS - DIREITO À VIDA EM UM MUNDO SEM FRONTEIRAS. 18 anos. Grátis. Até 22/10. Terças, 15h às 18h ou 18h30 às 21h30.

CHÃO COMUM. Ações com acessibilidade para todos os públicos com o objetivo de contribuir para a superação das barreiras relacionais e comportamentais na sociedade. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Introdução à Libras - Língua Brasileira de Sinais.** Com Erika Mota e Sílvia Sato. 8/10 a 28/11. Terças e quintas, 19h às 21h30.

CRIANÇAS

teatro

espetáculo

PÉS DESCALÇOS. Teatro de animação narra o encontro de um menino e uma menina em um tanque de areia, revelando as surpresas e encantos de um mundo sem muros. Com Grupo Morpheus Teatro. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 11h e 16h.

circo

espetáculo

ONE MAN SHOW. Apresentação solo do bicampeão latino-americano de ilusionismo. Com Caio Ferreira. Livre. Grátis. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 16h.

dança

espetáculo

QUANTAJAM. Através de estímulos estéticos e lúdicos, crianças e suas famílias são convidadas a dançar, interagir com o espaço, criar sons, palavras, elementos visuais e a experimentar uma convivência criativa. Com Núcleo Quanta. Ingressos 1h antes. Para crianças até 5 anos acompanhadas de responsável. Grátis. 6/10. Domingo, 11h e 15h.

tecnologias e artes

oficina

MECÂNICAS LÚDICAS NA PRAIA! Construção de brinquedo. Com Leonardo Galleg e Alexandre Nacarí. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 19 a 27/10. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30.

artes visuais

intervenção

BRINCADEIRAS NO TANQUE DE AREIA. Com Daniela Mattos e Haroldo Omaki. 2 a 6 anos. Grátis. 2/11 a 14/12. Sábados, 13h às 18h.

oficina

BRINCADEIRAS DAS PRAIAS DO SUL. Construção de barquinhos e birutas voadoras. Com Piá

Aqui Acolá. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h, 13h e 15h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. Grátis. **Que Cor É Minha Cor?** Com Luderê Afro Lúdico. 3/11. Domingo, 14h30 às 17h30.

vivência

INSPIRAÇÕES PARA BRINCAR - SE EU FOSSE UM PEIXINHO... Brincadeiras inspiradas no Método Montessori e na Pedagogia Waldorf. Para crianças de 0 a 6 anos. Grátis. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 11h às 17h.

cinema e vídeo

exibição

DIVERCINE. Cinema para crianças e famílias com distribuição de pipoca. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Minha Vida de Abobrinha.** (Dir.: Claude Barras. FRA/SUI, 2016, 66'). Após perder a mãe, Abobrinha é deixado em um orfanato. Neste novo universo, descobre o significado de amizade e confiança. 20/10. Domingo, 11h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. 6 a 10 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h.

vivência

BRINCANDO DE SE MOVER. Senhas 30 min. antes. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. Sábados e domingos, 14h30 às 18h.

ações para a cidadania

bate-papo

CICLO EDUCAR HOJE - A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA. Com Neide Santos, Bel Santos Mayer e Moacir Gadotti. Mediação: Liliâne Santana. Livre. Grátis. 8/10. Terça, 19h às 20h30.

intervenção

NAVEGAR - UMA EXPEDIÇÃO POR IMAGINÁRIOS. Fruto de um processo de escuta com crianças de três territórios diferentes (CEU Heliópolis, EMEI Gabriel Prestes e Ocupação Lord Palace), tem como ponto de partida o desejo de aproximar o modo como pensam, sentem e vivem a cidade. Por Grupo Esparrama, Daniel Viana, Sissy Eiko e Marina Faria. Em 16 e 23/10, o evento conta com acessibilidade em Libras. Livre. Grátis. 12 a 27/10. Terça a domingo, 13h às 21h30.

curso

CURUMIM. Programa voltado ao desenvolvimento integral de crianças de 7 a 12 anos, com atividades de artes, esporte, saúde e meio ambiente. Pré-inscrições e informações na Central de Atendimento. Grátis. Terças e quintas ou quartas e sextas, 14h às 17h30.

artes manuais

vivência

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Livre. Grátis. **Espaço Afro Lúdico.** Instrumentos, jogos e brinquedos que remetem à cultura afro-brasileira. Com Luderê Afro Lúdico. 3 a 24/11. Domingos, 11h30 às 18h.

JOVENS

teatro

CIA. ARTHUR-ARNALDO (BRA) & ALARMTHEATER (ALE). Projeto de colaboração entre a Alarmtheater (ALE) & Cia. Arthur-Amaldo (BRA) para trabalho de teatro com jovens de ambos os países.

Grátis. •**Bate-papo.** A partir de alguns temas disparadores, como as juventudes, teatro e refúgio, jovens alemães e refugiados na Alemanha compartilham experiências com jovens brasileiros. 25/10. Sexta, 16h. •**Espetáculo. Escudos humanos.** 12 anos. 26/10. Sábado, 16h.

música

show

SARAU JUVENTUDES. Apresentação de performances protagonizadas por participantes do Programa Juventudes e microfone aberto. 12 anos. Grátis. 4/10. Sexta, 15h30 às 18h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. 13 a 15 anos. Grátis. **Ginástica para Todos.** Terças e quintas, 18h. Exceto feriados. **Tênis - Iniciante.** Quartas e sextas, 15h30.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Espaço voltado à convivência e ampliação do repertório cultural de jovens de 13 a 29 anos. Informações sobre vagas: juventudes@campolimpo.sescsp.org.br. Grátis. Terça a sexta, 15h30 às 18h.

IDOSOS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Exceto feriados. **GPT.** Terças e quintas, 17h. **Esporte para Idosos.** Quartas e sextas, 17h15.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/ LOJA SESC. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 5510-2700.

BIBLIOSSEC. Empréstimo de livros e consulta local de jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial Sesc ou documento de identidade e comprovante de residência para não credenciados. Consulte a programação para informar-se sobre locais, datas e horários de atendimento.

ESPAÇO DE LEITURA. Ambiente de leitura e informação, localizado na Rua Central, que promove o lazer e o estímulo ao hábito de leitura através da disponibilização de um acervo diversificado de livros, jornais e revistas para consulta. Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DA HORTA. Espaço educativo compartilhado, aberto aos frequentadores e entusiastas de agricultura urbana, que oferece o contato com diversas espécies de plantas, técnicas de cultivo, minhocário e composteira, incentivando modos sustentáveis de coexistência com a natureza. Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LANCHONETE. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

sescsp.org.br/campolimpo



Pexels

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Saúde Mental da Mulher Negra e o Processo de Ser Mãe.
16/10.

✉ R. do Carmo, 147
☎ (11) 3111 7000

HORÁRIO **seg. a sex.** (exceto feriados) 9h às 20h
BILHETERIA **seg. a sex.** (exceto feriados) 9h às 20h

📍 Sé 550m 🚇 Terminal Parque D. Pedro II 850m

sescsp.org.br/faleconosco /sesccarmo

TEATRO

espetáculo

MÁRIO E AS MARIAS. Inspirada na vida e obra de Mário de Andrade, história revela a maneira como o escritor enxergava o Brasil. Com Cia. Lúdicos de Teatro Popular. Local: Poupatempo Sé. Livre. Grátis. 17/10. Quinta, 15h.

MÚSICA

SHOWS. 16 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **Luciana Mello e Waldir Borges em "Samba a 2"**. Show em homenagem ao samba. 24/10. Quinta, 19h30. **Tunai e Wagner Tiso em "Saudades da Elis"**. Show em formato intimista com canções que ficaram famosas na voz de Elis Regina. 28/10. Segunda, 19h30.

concerto

CENTRO EM CONCERTO. Música erudita em igrejas e espaços públicos da região central. Local: Igreja de São Francisco de Assis. Livre. Grátis. **Quinteto Fontegara.** Programa "Doces Cantos" com canções da Idade Média, Renascimento, Barroco e repertório popular brasileiro. 8/10. Terça, 13h.

CIRCO

espetáculo

DEVANEIO SINFONIA A TRÊS. Um acrobata e trapezista contracena com uma violinista em uma performance com a roda Cyr. Com Cia. Tempo Cyr Wheel. Local: Poupatempo Sé. Livre. Grátis. 11/10. Sexta, 13h.

curso

OFICINAS AFETIVAS. Aprendizagem de práticas artísticas a rodas de conversa, com tro-

cas de experiências e histórias. Inscrições em [cursos@sescsp.org.br](mailto: cursos@sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 16 anos. **Comicidade Negra.** Encontros abordam o circo negro no Brasil, técnicas de palhaçaria e a construção da dramaturgia que passa por memórias e ditos populares. Com Trupe Liuds. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 23/10 a 13/11. Quartas, 18h às 20h.

oficina

RODA CYR. Com Cia. Tempo Cyr Wheel. Local: Poupatempo Sé. Inscrições em [cursos@sescsp.org.br](mailto: cursos@sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. 11/10. Sexta, 15h às 18h.

DANÇA

espetáculo

NINHOS - PERFORMANCE PARA GRANDES PEQUENOS. Apresentação interativa de dança contemporânea com coreografias que lembram movimentos de animais com seus filhotes. Com Balangandança Cia. Local: Poupatempo Sé. Livre. Grátis. 9/10. Quarta, 14h30.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **Inclusão Digital por Meio da Cidadania - Transparência e Participação Social.** Com Gustavo Vidigal e Tomás Marques. Inscrições em [cursos@sescsp.org.br](mailto: cursos@sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 18 anos. Até 29/10. Terças, 14h às 17h. **Mão na Massa!** Espaço de aprendizagem e experimentação com disponibilização de materiais e ferramentas. Com Mateus Pavan. 14 anos. Até 11/12. Quartas, 9h30 às 11h30. **Fotografia Experimental Caseira.** Com Gabriel Soares. 12 anos. 9 a 30/10. Quartas, 15h às 17h30.

ARTES VISUAIS

exposição

ORUN. Mostra reúne arte, tecnologia e astronomia através de uma videoinstalação sensorial com 62 testemunhos sobre a relação das pessoas com o "céu". Por Paula Scamparini. Livre. Grátis. 17/10 a 14/1. Segunda a sexta, 9h30 às 19h30.

curso

INTRODUÇÃO À PINTURA: TINTA ACRÍLICA, GUACHE, AQUARELA E TINTAS NATURAIS. Com Lucas Lopes. Inscrições em [cursos@car- mo.sescsp.org.br](mailto: cursos@car- mo.sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 14 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Terças, 17h30 às 20h.

LITERATURA

encontro

CLUBE DE LEITURA. Encontros mensais para conversar sobre obras da literatura universal. Livre. Grátis. **"Adua", de Igiaba Scego.** Mediação: Mel Duarte. 29/10. Terça, 19h.

curso

CLUBE DE ESCRITA. Técnicas de criação literária. Com Fabrício Corsaletti e Leonardo Galdolfi. 16 anos. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 14/10 a 25/11. Segundas, 18h às 20h.

CINEMA E VÍDEO

oficina

LUZ, LETRA, SOM ILUMINAÇÃO PARA CINEMA. Com André Moncaio. Inscrições a partir de 1/10 em [cursos@car- mo.sescsp.org.br](mailto: cursos@car- mo.sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. 9 a 30/10. Quartas, 17h30 às 20h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Desconto de 50% para maiores de 60 anos somente nos horários entre 9h e 18h. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Segunda a quinta, 7h10 às 20h. Sextas, 8h às 19h. Exceto feriados.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento, consciência corporal e concentração. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. **Yoga.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Segundas e quartas, 8h e 11h. Terças e quintas, 8h e 12h. Quartas e sextas, 17h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. **Corrida.** 16 a 59 anos. Segundas e sextas, 18h. Exceto feriados. **Iniciação a Lutas.** 16 a 59 anos. Terças e quintas, 18h30. **Ginástica para Todos.** 12 anos. Sextas, 10h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

CUIDAR DE QUEM CUIDA. Ações sobre o universo das crianças da Primeira Infância (0 a 6 anos) e seus cuidadores de referência. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **•Bate-papo. Saúde Mental da Mulher Negra e o Processo de Ser Mãe.** Com Maiara Benedito e Danie Sampaio. Mediação: Rosyane Silva. 16/10. Quarta, 18h. **•Oficina. Slings e Carregadores.** Com Suzana Souza e Rosyane Silva. 22/10. Terça, 15h às 17h.

ARTES MANUAIS

CURSOS. Com Carminha Souza. Inscrições em [cursos@car- mo.sescsp.org.br](mailto: cursos@car- mo.sescsp.org.br) ou na Central de Atendimento. 14 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). **Decoupage em MDF com Pastilhas de Vidro.** Até 27/11. Quartas, 10h30 às 12h30. **ABC da Costura.** Até 28/11. Quintas, 10h30 às 13h.

CRIANÇAS

teatro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA. Com Coletivo Cafuzas. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **Celebração da Voz Humana.** Narrativas ligadas à importância da memória, da resistência e da luta contra regimes autoritários. 17/10. Quinta, 10h. **A Mulher Pode Ser o que Ela Quiser.** Histórias sobre meninas que voam na altura das nuvens, que nadam com os peixes e que correm atrás da bola. 31/10. Quinta, 15h.

ações para a cidadania

curso

CURUMIM. Programa voltado ao desenvolvimento integral de crianças de 7 a 12 anos, com atividades de artes, esporte, saúde e meio ambiente. Pré-inscrições na Central de Atendimento. Grátis. Segunda a quinta, 8h às 11h30 ou 13h30 às 17h.

IDOSOS

música

show

ANÁ ROSA QUINTETO. Samba, baião, xote, bolero e cha-cha-cha. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 25/10. Sexta, 17h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Segunda a sexta, 9h às 19h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3111-7000 ou [credencial_empresa@car- mo.sescsp.org.br](mailto: credencial_empresa@car- mo.sescsp.org.br).

LOJA SESC. Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA. Empréstimo domiciliar de livros e consulta local a jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial Sesc ou documento de identidade e comprovante de residência para não credenciados. Segunda a sexta, 10h às 19h. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à Internet e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores é necessário apresentar documento de identidade oficial ou Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Segunda a sexta, 10 às 19h. Durante a realização de cursos e oficinas, o uso dos computadores é suspenso.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação.

ALIMENTAÇÃO. Lanchonete. Segunda a sexta, 9h às 20h. **Restaurante 1.** Segunda a sexta, 11h às 15h e 17h às 19h45. **Restaurante 2.** Segunda a sexta, 11h às 14h.

sescsp.org.br/carmo

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO



Privatay

**AÇÕES PARA
A CIDADANIA**
*Maternagem e
Adoção no Brasil.*
11/10.

✉ R. Dr. Plínio Barreto, 285,
4º andar - Bela Vista.
☎ (11) 3254 5600

HORÁRIO seg. a sex. 10h às 22h |
sáb. 9h30 às 18h30
BILHETERIA seg. a sex. 10h às 22h |
sáb. 9h30 às 18h30

📍 Trianon-MASP 700m 📍 Anhangabaú 2000m 🚏 Terminal Bandeira 2000m

sescsp.org.br/faleconosco [f/cpfsesc](https://www.facebook.com/cpfsesc) [@cpfsesc](https://twitter.com/cpfsesc)

GESTÃO CULTURAL

CONTEXTOS. Atividades relacionadas ao campo da cultura, política pública, diversidade, identidade, economia da cultura e economia criativa. 16 anos. • **Bate-papo. Cantoria de São Gabriel: Experiência Coletiva de Gestão Cultural.** Com Laís Oliveira Abreu, Vandrê Oliveira Abreu e Erismar Novaes Rocha. Mediação: Socorro Lira. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 18/10. Sexta, 19h às 21h. • **Encontro. Seminário Cultura Contemporânea: Entre o Estado, o Mercado e o Comum.** Com Beatriz Salgado Cardoso de Oliveira (UNESP), Edson Alencar Silva (PUC-SP), Bianca Santana (USP), Mariza Werneck (PUC-SP), Thais Pereira da Silva (USP), Maria Celeste Mira (PUC-SP), Michel Nicolau Netto (UNICAMP), Marco Antônio de Almeida (USP), Roberto Catelli (Ação Educativa), Wilken David Sanches (Coletivo Digital), Miqueli Michetti (UFPA), Vera Cardim (PUC-SP), Anny Medeiros (CEAPG - FGV), Jorge Leite Júnior (UFSCar), Sérgio Amadeu (UFA-BC), Arthur Coelho Bezerra (IBICT-RJ), Lucia Maciel Oliveira (ECA-USP/Centro Cultural Maria Antônia) e Jaime Tadeu Oliva (IEB-USP/Arquivo Milton Santos). R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 17 e 18/10. Quinta e sexta, 10h às 18h.

GESTÃO CULTURAL. Qualificação para a gestão no campo da cultura e artes. 16 anos. • **Cursos. Como Tornar Sua Comunicação Digital Mais Inclusiva.** Com Simone Freire, Suzeli Damasceno e Diniz Candido. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 7 a 16/10. Segundas e quartas, 19h30 às 21h30. **Responsabilidade Cultural - O Coração dos ODS.** Com Américo Córdula. 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 21 a 30/10. Segundas e quartas, 19h às 21h30. • **Palestras. Seminário Cultura e Participação.** Com Danilo Santos de Miranda, Sérgio Mamberti, Albino Rubim, Cláudia Leitão, Luciana Tagatiga, Alice Riff, Fernando Burgos, Beth Noveck (NYU), João Brant, Pablo Ortelado, Isaura Botelho. Pablo Capilé, Wagner Romão, Driade Aguiar, Rodrigo Savazoni e Bruno Dunley. Mediação: Gustavo Carneiro Vidigal Cavalcanti (EACH-USP). R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 21 a 23/10. Segunda a quarta, 15h30 às 21h30. **Casa: Espaços de Produções Culturais - Núcleo**

Pedro Costa. Com Pedro Costa e Elisa Canola. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 22/10. Terça, 19h30 às 21h30. **Casa: Espaços de Produções Culturais - Estúdio Oito Nova Dança.** Com Lu Favoreto. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 29/10. Terça, 19h30 às 21h30.

MÚSICA

Intervenção
EXPERIÊNCIAS ESTÉTICAS. Apreciações de linguagens artísticas com reflexões teóricas, proporcionando diálogos entre a obra de arte e o público. 16 anos. Grátis. **Prosas Musicais: A Voz do Ídiche em Seus Cantos.** Sonia Goussinsky acompanhada pelos músicos Daniel Szafran e Alexandre D'Antonio, apresenta palestra-recital com recortes selecionados sobre o universo da música ídiche e suas repercussões no Brasil. Ao final, o público é convidado a participar de uma cantoria coletiva. 26/10. Sábado, 16h às 17h30.

DISCOGRAFIAS. A pesquisa musical, histórica e antropológica por trás do processo criativo de um CD. 16 anos. Grátis. **Giacomo Bartoloni & Amigos Compositores.** O violonista registra obras de compositores que dedicaram obras a ele. O disco é fruto de uma prolífica carreira de quase 50 anos como concertista e professor. 25/10. Sexta, 19h às 21h.

CONTEXTOS. 16 anos. • **Bate-papo.** R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). Quartas, 14h30 às 17h30. **Música e Letra: Como É que Faz? - Torquato Neto.** Com Marcus Fernando e Eduardo Gudin. 2/10. **Música e Letra: Como É que Faz? - Paulo César Pinheiro.** Com Paulo César Pinheiro e Eduardo Gudin. 16/10. • **Curso. O Nascimento da Ópera.** Com Ligiana Costa. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 28/10 a 6/11. Segundas e quartas, 14h30 às 16h30. • **Palestras.** R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). **A Canção Francesa Tradicional e Contemporânea.** Palestra musicada com a soprano Anne Charlotte Montville e o violinista Frédéric Bernard. 1/10. Terça, 19h às 21h. **Frevo: A Transgressão da Síncopa.** Com André Freitas. 21/10. Segunda, 19h às 21h.

palestra

EM PRIMEIRA PESSOA. Conversa com profissionais sobre temas do campo da cultura. 16 anos. **Sebastião Bianco e a Banda de Pifanos de Caruaru.** O músico, compositor e luthier conversa sobre seu encontro com Lampião, o convívio com Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Geraldo Azevedo, Marinês e Naná Vasconcelos, a influência sobre os tropicalistas e a geração manguebeat e a Banda de Pifanos de Caruaru. Mediação: Júnior Kaboclo. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 2/10. Quarta, 19h30 às 21h.

DANÇA

palestra

MOSTRA SENTIDOS - A LONGEVIDADE NA ARTE. Espetáculos de dança e teatro permeados pelo tema do envelhecer em suas narrativas, dramaturgias, formatos, elencos e propostas. 16 anos. Grátis. **O Corpo Idoso na Dança.** Com Vera Sala e Kanzelumuka. 3/10. Quinta, 19h30 às 21h.

ARTES VISUAIS

curso

CONTEXTOS. 16 anos. **Cildo Meireles - Obra e Trajetória em Revista.** Com Diego Matos. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 2, 9, 16, 23, 26 e 30/10. Quartas e sábado, 10h30 às 13h. **Arte Socialmente Engajada: Práticas Emergentes.** Com Paola Fabres. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 15 a 29/10. Terças, 10h30 às 13h30. **História das Artes (Ocidentais).** Com Dilmar S. Miranda. R\$ 80. R\$ 40 (■). R\$ 24 (●). 15/10. Terça, 14h às 17h. **Processos Curatoriais em Fotografia.** Com Eder Chiodetto. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 17/10 a 7/11. Quintas, 19h às 21h30. **Construções do Brasil no Vaivém das Redes de Dormir.** Com Raphael Fonseca. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 26/10. Sábado, 10h às 17h30.

palestra

PESQUISA EM FOCO. Apresentação de bases de dados, estudos, mapeamentos e investigações relacionadas ao campo da cultura. 16 anos. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). Terças, 19h às 21h. **Poéticas do Comum: Arte Coletiva em Espaço Informacional.** Com Lucas Pretti. 15/10. **Clarice Lispector e as Artes Visuais - Influência Indelével.** Com Ivan Hegenberg. 29/10.

PERSPECTIVAS. Abordagens sobre temas e questões do campo da cultura, em encontros independentes. 16 anos. **Fotografia, Engajamento e Experimentalismo na América Latina.** Com Erika Zerwes. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 23/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h30.

EM DEBATE: BAUHAUS. 16 anos. **Dois Olhares que Conversam: Bauhaus.** Com Guilherme Wisnik e Luiza Proença. Mediação: Tânia Rivitti. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30.

LITERATURA

AUTOGRAFIAS. Lançamento de livros e encontro com autores. 16 anos. Grátis. **Bate-papo. Pedagogia das Encruzilhadas.** Com Luiz Antonio Simas e Luiz Rufino. 25/10. Sexta, 19h às 21h. **Palestras.** Quintas, 19h30 às 21h30. **Conversas com Jovens Professores de Arte.** Com Ana Angélica Albano. 17/10. **20 Sonetos de Camões.** Com Sheila Hue. 17/10.

curso

PERSPECTIVAS. 16 anos. **Círculo de Tradução Feminista.** Com Julia Raiz, Hailey Kaas, Jamille Pinheiro Dias, Stephanie Borges e Daniella Ave-

laneda Origuela. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 1 a 4/10. Terça a sexta, 19h às 21h30.

CONTEXTOS. 16 anos. **Curso. Fernando Pessoa: Em Busca da Inacessível Verdade.** Com Fernando Carmino Marques. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 21 a 23/10. Segunda e quarta, 18h às 21h. **Palestra. O Livro da Vez: "Bem Vindos ao Paraíso".** Com Giselle dos Anjos Santos. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 4/10. Sexta, 14h30 às 16h30.

CINEMA E VÍDEO

curso

PERSPECTIVAS. 16 anos. **O Cinema Western.** Ciclo aborda as principais características, diretores, transformações e suas especificidades em alguns países. Com Ismail Xavier, Rodrigo Carreiro, Rodrigo Pereira e Rafael Gonçalves Borges. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 3 a 11/10. Quintas e sextas, 19h30 às 21h30.

palestra

CONTEXTOS. 16 anos. **Cinema e Diplomacia Cultural.** Com Paulo Roberto Tadeu Menechelli Filho. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 24 e 25/10. Quinta e sexta, 19h30 às 21h30.

MEIO AMBIENTE

curso

FLORESTAR. Experiências sensoriais, afetivas e de conhecimento entre as pessoas e as áreas verdes. 16 anos. Áreas Naturais Protegidas: Contexto Histórico, Desafios e Oportunidades. Parceria: Universidade do Estado do Colorado - CSU. R\$ 500. R\$ 250 (■). R\$ 150 (●). 23 a 26/10. Quarta, 8h às 19h. Quinta e sexta, 7h30 às 19h. Sábado, 7h30 às 17h.

palestra

CONTEXTOS. 16 anos. Grátis. **Plantas e Civilização.** Com Luiz Mors Cabral. 17/10. Quinta, 19h às 21h.

ALIMENTAÇÃO

palestra

CONTEXTOS. 16 anos. **Alimentação e Aproximações Culturais.** Com Rubens Panegassi. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 28 e 29/10. Segunda e terça, 15h às 17h30.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

CUIDAR DE QUEM CUIDA. Ações sobre o universo das crianças da Primeira Infância (0 a 6 anos) e seus cuidadores de referência. 16 anos. **Maternagem e Adoção no Brasil.** Conversa visa trazer à tona relatos, dúvidas e os cuidados que a maternidade na adoção demanda e que são por vezes invisibilizados, faz parte da ação do Sesc São Paulo Cuidar de quem Cuida, maternidades. Com Rachel Leão, Viviane Girard e Carla Gonçalves Kozesinski. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 11/10. Sexta, 14h às 17h.

CONTEXTOS. 16 anos. **Bate-papo.** Grátis. **Seminário Transições Metropolitanas.** Crescimento, industrialização e mudanças populacionais nas grandes cidades brasileiras, 1920-1950. Seminário de síntese e encerramento de projeto de pesquisa TRAME (IRD-CNRS/FAU-USP/FFLCH-USP/Paris Diderot/Labex Dinamite), vinculado ao lançamento do livro "Transições Metropolitanas", organizado por Ana Lucia Lanna e Sylvain Souchaud. Com Ana Lucia Duarte Lanna, Aurélie Michel, Fraya Frehse, Jerome Tadié, João Carlos Santos Kuhn, Rafael Soares Gonçalves, Renato Cymbalista e Sarah Feldman. 15 a 17/10. Terça a quinta, 14h às 17h. **Curso. Arte e Educação em Projetos Sociais.**

Com André Fernandes. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 9 a 30/10. Quartas, 14h às 17h. • **Palestras. Mutações - Ainda sob a Tempestade.** Com Grégoire Chamayou, Argelina Cheibub Figueiredo, Vladimir Safatle, Christian Dunker, Franklin Leopoldo e Silva, Tania Rivitti, Luiz Alberto Oliveira, Máximo de Felice, Helton Adverse, Angela Alonso, Pedro Duarte, Celso Favaretto, Eugenio Bucci, Wellington Andrade, Renato Lessa, Paulo Endo, Olgária Matos, Alvaro Comim, Antonio Cicero, Djamilia Ribeiro, Maria Rita Kehl, Margareth Rago, Newton Bignotto, Fernanda Arêas Peixoto, Pascal Dibie, Eliane Robert de Moraes, Marcia Sá Cavalcante Schuback, Marcio Seligman, Eric Fassin, Fraya Frehse, Oswaldo Giacoia Junior e Marcos Nobre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 3/10 a 14/11. Terças, quintas e sábados, 14h às 21h30. **O Pensamento de Patricia Hill Collins.** Com Carla Akotirene e Dulci Lima. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 7/10. Segunda, 19h às 21h30. **Filosofia Pop.** Com Charles Feitosa e Esmir Filho. Mediação: Danilo Cymrot. Grátis. 10/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Ciclo Cultura, Educação e Tecnologias em Debate - 3ª Edição - Mesa 2.** Com Paula Sibília e Tel Amiel. Mediação: Fernando Almeida. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 15/10. Terça, 10h às 13h. **Os Desafios na Formação e Exercício Profissional em Serviço Social.** Com Célia Maria Grandino Albiero. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 22/10. Terça, 14h às 17h. **A Condição das Mulheres Artistas: Contexto da Dança e da Música no Século XIX.** Com Ana Teixeira e Raquel Aranha. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 22/10. Terça, 19h às 21h30. **Linhas Erráticas.** Com Mariana Louver Mendes, Marlon Miguel, Eduardo A. A. Almeida, Dália Rosenthal, Gisele D. Asanuma, Juliano Pessanha, Isabela Umbuzeiro Valent e Jayme Menezes. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 29 e 30/10. Terça, 14h às 18h15. Quarta, 14h às 20h.

PESQUISA EM FOCO. 16 anos. • **Bate-papo. Mapeamento e Informação em Cidades: O Território do Bixiga.** Com Daniela Rocha, Edimilson Peres Castilho e Eriberto Peres Castilho. Grátis. 23/10. Quarta, 19h às 21h30. **Como Funciona o Lobby das Empresas de Televisão.** Com João Brant. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 31/10. Quinta, 19h30 às 21h30. • **Palestras.** R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). **Políticas de Morte para Corpos sem Lei.** Com Fabio Mariano da Silva. 11/10. Sexta, 19h30 às 21h30. **Indígenas com Deficiência?** Com Íris Moraes Araújo. 29/10. Terça, 19h30 às 21h30.

palestra

EM PRIMEIRA PESSOA. 16 anos. **Leticia Lanz e o Complexo Mundo Transgênero.** Com Leticia Lanz. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 8/10. Terça, 19h30 às 21h30.

PERCURSOS URBANOS. Contato com formas de organização da cultura por meio de visitas, trocas de experiências, saberes e práticas na cidade de São Paulo. 16 anos. **A Exuberância Econômica e a Popularização da Cultura Sul-coreana.** Com Rodrigo Luiz Medeiros Silva, Jung Yun Chi, Lucas Jötten, Samara Konno e Thiago Haruo Santos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 21, 23 e 25/10. Segunda, quarta, sexta, 15h às 17h. 26/10. Sábado, 10h30 às 16h30.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. 16 anos. **Por uma Pedagogia Antirracista.** Coordenação: Coletivo Malungo. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 18/10. Sexta, 10h às 18h.

AUTOGRAFIAS. 16 anos. Grátis. **Drogas - A História do Proibicionismo.** Com Henrique Carneiro. 4/10. Sexta, 19h às 21h. **Buenos Aires, Livro**

Aberto. Com João Correia Filho. 11/10. Sexta, 19h30 às 21h30. **O Real, o Simbólico e o Imaginário do Ensino de Jacques Lacan.** Com Michele Roman Faria. 16/10. Quarta, 19h30 às 21h30.

PERSPECTIVAS. 16 anos. **Áfricas Contemporâneas.** Com Felwine Sarr, Lia Dias Laranjeira, Apolo de Carvalho, Raquel Lima, Marcelo D'Saete e Abisogun Olatunji. Grátis. 14, 17 e 19/10. Segunda, 19h às 21h. Quinta, 15h às 18h. Sábado, 10h às 17h. **Intérpretes Negras(os) do Brasil - 2º Encontro.** Com Janaina Damaceno e Billy Malachias. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 19/10. Sábado, 10h às 17h. **Novos Encontros Sesc Cebrap: Arte e Cultura - Encontro com Ismail Xavier.** Mediação: Paula Montero. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Novos Encontros Sesc Cebrap: Arte e Cultura - Encontro com Fernando Novais.** Mediação: Pedro Puntoni. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 31/10. Quinta, 19h30 às 21h30.

EM DEBATE: BAUHAUS. 16 anos. **Bauhaus e Arquitetos Imigrantes.** Com Anat Falbel e Liszt Vianna Neto. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). 7/10. Segunda, 19h30 às 21h30.

CRIANÇAS

ações para a cidadania

bate-papo

CICLO EDUCAR HOJE - A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA. A escuta direciona nosso olhar, promove e viabiliza encontros com o outro por meio do diálogo e permite que estejamos acompanhados no mundo. Com Moacir Gadotti, Carlos Rodrigues Bandão e Therezita Pagani. Mediação: Sabrina da Paixão Brésio. 16 anos. Grátis. 18/10. Sexta, 19h30 às 21h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Segunda a sexta, 10h às 22h. Sábados, 9h30 às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3254-5635.

ALIMENTAÇÃO. Cafeteria. Venda de bebidas, sanduíches, salgados, bolos e frutas. Segunda a sexta, 10h às 22h. Sábados, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA. Empréstimo domiciliar de livros e consulta local a jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante a apresentação da Credencial Plena ou Credencial Atividades para não credenciados. A Credencial Atividades é gratuita e basta dirigir-se à Central de Atendimento e apresentar o RG para sua emissão. Equipamentos de acessibilidade para pessoas com deficiência visual disponível. Segunda a sexta, 10h às 22h. Sábados, 9h30 às 18h30.

SALAS DE ESTUDOS. Reservas na Central de Atendimento. Segunda a sexta, 10h às 22h. Sábados, 9h30 às 18h30.

SALA DE LEITURA. Consulta local a livros, jornais e revistas. Segunda a sexta, 10h às 22h. Sábados, 9h30 às 18h30.

TRADUÇÃO EM LIBRAS. Solicitação no ato da inscrição, no mínimo, 2 dias antes da atividade.

TRANSPORTE. Serviço gratuito até o metrô Triangulo-Masp para os frequentadores do CPF Sesc. Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

sescsp.org.br/cpf

SESSÃO 35 MM
Os Incompreendidos.
 16/10.

✉ R. Augusta, 2075
 ☎ (11) 3087 0500

HORÁRIO **seg. a dom. e fer.** 13h15 às 21h30
 BILHETERIA **seg. a dom. e fer.** 14h às 21h30

📍 Consolação 450m

sescsp.org.br/faleconosco [f/cinesescsp](https://www.facebook.com/cinesescsp) [t/cinesescsp](https://twitter.com/cinesescsp)

sessão especial

LANÇAMENTO DO LIVRO “QUE HORAS ELA VOLTA?”. Exibição do filme, lançamento do livro com o roteiro do filme “Que Horas Ela Volta?” – primeiro livro da coleção “Roteiros Clássicos do Cinema Brasileiro” – e sessão de autógrafos, como parte da programação da 9ª edição do BrLab. Com a diretora e roteirista Anna Muylaert e Karine Teles. 12 anos. Grátis. 6/10, domingo. Exibição do filme: 17h. Lançamento do livro: 19h.

43ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO. O evento apresenta um panorama do cinema contemporâneo mundial e suas principais tendências, temáticas, narrativas e estéticas, além de retrospectivas e clássicos restaurados da história do cinema. Serão exibidos cerca de 250 títulos de variados países e cinematografias em 20 espaços, entre cinemas, centros culturais, parques e museus. A seleção deste ano traz ao Brasil, pela primeira vez, “A Vida Invisível”, de Karim Ainouz, premiado na Mostra “Um Certo Olhar” do último Festival de Cannes; “Family Romance”, de Werner Herzog, “Dois Papas”, de Fernando Meirelles, “The Best Years of a Life”, de Claude Lelouch, “Wasp Network”, de Olivier Assayas, que ganha uma retrospectiva em homenagem a sua carreira, com os filmes “Vidas Duplas”, “Acima das Nuvens” e “Horas de Verão”. 17 a 30/10. Consulte horários, valores e classificação indicativa em sescsp.org.br/cinesesc.

REPESCAGEM 43ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO. Sessões extras de parte da programação da 43ª Mostra Internacional de Cinema. 31/10 a 6/11. Consulte horários, valores e classificação indicativa em sescsp.org.br/cinesesc.

EXIBIÇÃO. Sócrates. (Dir.: Alex Moratto. BRA, 2018, 71'). Após a morte de sua mãe, Sócrates, de 15 anos, encontra-se sozinho no mundo. Durante sua jornada por sobrevivência, enfrenta pobreza, violência, racismo e homofobia - situações que testam sua coragem para continuar vivendo. 14 anos. A partir de 26/9. Consulte horários e valores em sescsp.org.br/cinesesc. **Fukushima - 5 Dias Decisivos.** (Dir.: Futoshi Sato. JAP, 2016, 90'). Em 11 de março de 2011, um maremoto de magnitude 8,7 atingiu a Central Nuclear de Fukushima I, no Japão. O filme aborda este que é considerado o maior desastre nuclear do mundo e a relação entre o governo japonês, a população e a companhia responsável pela usina nuclear. Após a exibição, bate-papo com o produtor-executivo Tamiyoshi Tachibana e o arquiteto Chico Whitaker. 14 anos. Grátis. 5/10. Sábado, 17h. **Maestra.** (Dir.: Catherine Murphy. CUB, 2012, 34'). Documentário sobre a história de 250 mil professores cubanos voluntários que, em 1961, foram enviados pelo governo de Cuba para alfabetizar mais de 700 mil adultos em comunidades rurais, ensinando-os a ler e escrever em apenas um ano. Exibição seguida por bate-papo com a diretora. Livre. Grátis. 7/10. Segunda, 19h.

SESSÃO 35 MM. Por meio da exibição no formato 35 mm, o CineSesc convida para rememorar a fotografia em movimento. 14 anos. **Os Incompreendidos.** (Dir.: François Truffaut. FRA, 1959, 100'). Para o jovem Antoine Doinel a vida não passa de uma complicação atrás da outra. Cercado por adultos sem consideração, incluindo seus pais, que não prestam atenção nele, o garoto passa os dias com seu melhor amigo, Rene, fazendo planos arriscados para melhorar de vida. Quando um



de seus esquemas dá errado, o garoto acaba tendo problemas com a lei e vai ter que enfrentar as autoridades que não simpatizam com ele. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 16/10. Terça, 21h.

crianças

CINECLUBINHO. Sessões semanais para crianças. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Domingos, 11h. **Pets - A Vida Secreta dos Bichos 2.** (Dir.: Chris Renaud. EUA, 2019, 89'). A vida de Max e Duke muda bastante quando sua dona tem um filho. De início, eles não gostam deste pequeno ser mas, aos poucos, ele os conquista. 13/10. **Pokémon - Detetive Pikachu** (Dir. Rob Letterman. EUA/JAP, 2019, 105'). Um jovem une forças com o detetive Pikachu para desvendar o mistério por trás do desaparecimento de seu pai. 20/10. **Um Gato em Paris.** (Dir.: Alain Gagnol. FRA, 2010, 70'). Dino é um gato de vida dupla em Paris. Durante o dia, ele vive com a menina Zoe. À noite, trabalha com um ladrão que tem um grande coração. 27/10.

CINECLUBINHO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS: A INFÂNCIA POR ALBERT LAMORISSE. O CineSesc faz uma homenagem à infância com a exibição em película 35 mm de dois filmes de Albert Lamorisse que abordam a inocência, o imaginário e os laços de amizade construídos pelas crianças. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 15h. **O Balão Vermelho.** (FRA, 1956, 38'). Garoto encontra um balão vermelho preso a um poste de iluminação. Ao ser libertado, o balão passa a segui-lo por todos os lugares, como um amigo inseparável. **O Cavalo Branco.** (FRA, 1953, 47'). Garoto faz de tudo para capturar um cavalo branco selvagem. O problema é que vaqueiros têm a mesma intenção, mas o cavalo foge.

QUINTAIS DE BRINCAR - OS PÉS DO ABAPORU. Brincadeiras como pé de lata, pé duplo, pé gigante, outras maneiras de andar e brincadeiras inspiradas na obra Abaporu, de Tarsila do Amaral. Com Thiago Franco e Juliana Biscalquin. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 10h.

ESPAÇO DE BRINCAR. Voltado para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável.

Funciona durante as sessões do Cineclubinho e valoriza o brincar de modo coletivo. Grátis. Domingos, 10h às 13h.

EXPOSIÇÕES. Livre. Grátis. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. **Cinemagético.** A proposta de Rochele Costi tem como ponto de partida a profusão de filmes disponíveis no circuito comercial de cinema, refletindo sobre as razões que levam o público a optar por uma entre as tantas opções de escolha. Até 30/11. **Grafite Criola.** Intervenção urbana executada pela grafiteira Criola na fachada da unidade. Até 31/12.

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO. Café. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. **Bar.** Instalado dentro da sala de cinema, conta com uma janela de vidro temperado transparente super claro, além de oferecer um cardápio com bebidas, salgados e doces. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

ESPAÇO DE LEITURA. Ambiente que oferece diversos jornais e revistas de temáticas variadas para leitura local. Livre. Grátis. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3087-0500

LOJA SESC. Linha de produtos exclusivos, livros das Edições Sesc, CDs e DVDs do Selo Sesc. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC/BILHETERIA. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO. Para uso exclusivo dos frequentadores do CineSesc. Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

sescsp.org.br/cinesesc

CONSOLAÇÃO

Fernanda Vaz de Campos



ARTES VISUAIS

**Desenho Urbano no Anhembi -
Técnicas Básicas do Desenho
Urbano com Linhas.**
29 e 31/10.

✉ R. Doutor
Vila Nova, 245
☎ (11) 3234 3000

HORÁRIO **seg. a sex.** 10h às 21h30 |
sáb. e fer. (exceto domingos) 10h às 18h30
BILHETERIA **seg. a sex.** 12h às 21h30 |
sáb. 10h às 21h | **dom.** 16h30 às 18h

📍 Higienópolis-Mackenzie 600m 📍 República 900m 📍 Santa Cecília 1000m
🚗 Terminal Amaral Gurgel 850m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescconsolacao) [i](https://www.instagram.com/sescconsolacao) [t](https://www.tiktok.com/@sescconsolacao) /sescconsolacao

TEATRO

ESPETÁCULOS. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●).
Chernobyl. Peça traz um estilo híbrido do fluxo da narrativa em que a voz que narra é a mesma voz que dialoga. O pano de fundo está relacionado a catástrofe da central atômica de Chernobyl, que explodiu em 1986. Texto: Florence Valéro. Direção: Bruno Perillo. Com Carolina Haddad, Joana Dória, Manuela Afonso e Nicole Cordery. 14 anos. 1 a 22/10. Segundas e terças, 20h. **Eu Estava em Minha Casa e Esperava que a Chuva Chegasse.** O cotidiano de cinco mulheres que esperam a volta do filho, o "caçula". De modo atemporal, descortina-se um contar interminável de hipóteses sobre o retorno do único homem, que partiu de casa, após se desentender com o pai. Texto: Jean-Luc Lagarce. Direção: Antunes Filho. Com CPT. 14 anos. 3/10 a 1/11. Quintas e sextas, 20h. **Neste Mundo Louco, Nesta Noite Brilhante.** Enquanto aviões decolam e aterrissam em várias partes do mundo, a rotina da Vigia do km 23 daquela rodovia brasileira é alterada pela presença de uma garota que delira, largada no asfalto após ser violentada nesta noite cheia de estrelas. Texto: Silvia Gomez. Direção: Gabriel Fontes Paiva. Com Débora Falabella, Yara de Novaes, Grupo 3 de Teatro (MG) e Grupo Musical Las Majas (BOL). 16 anos. 4 a 6/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

leitura dramática

7 LEITURAS, 7 AUTORES, 7 DIRETORES. Textos teatrais que se aproximam da montagem da própria encenação. Concepção e direção: Eugênia Thereza de Andrade. 16 anos. Grátis. **Teatro do Absurdo.** Em seu 13º ano, encena autores como Eugène Ionesco, Samuel Beckett, Harold Pinter e Arthur Adamov. Neste mês, "O Zelador", de Harold Pinter. Direção: Kiko Marques. 29/10. Terça, 19h30.

vivência

A MÚSICA E A CENA NO THÉÂTRE DU SOLEIL. Conduzida por Jean-Jacques Lemêtre e Marcello Amalfi, discute a presença e papel da música na realização cênica. 18 anos. **A Música que Vem do Teatro - Módulo I.** Necessário trazer instrumentos. Voltado para músicos e diletantes. Inscrições até 4/10 em teatro@consolacao.sescsp.org.br mediante análise de currículo e carta de interesse. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 9/10. Quarta, 14h às 17h. **O Teatro que Vem da Música - Módulo II.** Necessário trazer instrumentos. Voltado a atores, performers, dançarinos e artistas do corpo. Inscrições até 4/10 em teatro@consolacao.sescsp.org.br mediante análise de currículo e carta de interesse. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 10/10. Quinta, 14h às 17h. **A Criação Concomitante de Música e Cena - Módulo III.** Exclusivo para os participantes dos outros módulos. Grátis. 11/10. Sexta, 14h às 17h.



MÚSICA

show

KLEZTIVAL 10 ANOS. Sob o tema "O Klezmer no Mundo", o Instituto da Música Judaica Brasil realiza seu décimo Festival Internacional de Música Judaica - Kleztival, mostra não competitiva destinada a preservar e promover a cultura judaica através da música e divulgar o trabalho de artistas, nacionais e estrangeiros que se dedicam a esse gênero musical. Nesta edição, lançamento do álbum triplo "Kleztival 10 Anos". 14 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). **Super Klezmatics.** A fusão de diversas sonoridades de espectro global traz para o palco uma nova música judaica, incorporando aos sons tradicionais do klezmer, as batidas eletrônicas, ritmos e temas africanos e brasilidade. 30/10. Quarta, 21h. **Concerto de Encerramento do Kleztival.** Com integrantes dos grupos Super Klezmatics, Jinta La Mvta e Duo HaCohen. 2/11. Sábado, 21h.

INSTRUMENTAL SESC BRASIL. A música instrumental e suas diversas vertentes. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Segundas, 19h. **Dudu Maia e Douglas Lora.** **Participação: Alexandre Ribeiro.** Os músicos se dedicam à interpretação do choro tradicional. 7/10. **Iara Gomes.** Show da pianista vencedora do prêmio de Melhor Intérprete Instrumental no Festival de Música da Nacional FM de Brasília. 14/10. **Falsos Conejos.** O trio executa composições que sintetizam distintos gêneros da música contemporânea, como tango, noise, math rock, minimalismo e eletrônica. 21/10. **Rafael Martini.** Apresentação do músico vencedor do Prêmio BDMG Instrumental. 28/10.

concerto

MOVIMENTO VIOLÃO. Grandes nomes do violão nacional e internacional. 12 anos. **Pedro Aguiar e Cainã Cavalcante.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 23/10. Quarta, 20h.

DANÇA

espetáculo

FÚRIA. Espetáculo expõe a ideia da reinvenção de um corpo social a partir das suas energias primitivas. A coreografia é realizada por nove bailarinos, muitos moradores da favela da Maré. Criação: Lia Rodrigues. Com Lia Rodrigues Companhia de Danças. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 10 a 27/10. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h.

oficina

FÚRIA. Processo criativo que culminou na obra "Fúria". Com bailarinos da Lia Rodrigues Companhia de Danças. Inscrições por meio do envio de carta de intenção e currículo para danca@consolacao.sescsp.org.br. 18 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 20 (●). 11 e 12/10. Sexta e sábado, 13h30 às 16h30.

TECNOLOGIAS E ARTES

CURSOS. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. **Histórias em Quadrinhos: Teoria e Prática.** Com Caeto. 14 anos. Grátis. 14/10 a 18/11. Segundas, 14h30 às 17h30. **Práticas de Ilustração Digital.** Com Ana Paula Anderson. Livre. Grátis. 15/10 a 5/11. Terças, 15h às 17h. **Narrativas Visuais Bordadas: Relações Poéticas entre o Livro de Artista e o Bordado em Papel.** Com Fabíola Notari e Julian Campos. 16 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 17/10 a 21/11. Quintas, 14h30 às 17h30. **Construção de Bateria Eletrônica.** Com Maurício Perez. 14 anos. Grátis. 22/10 a 19/11. Terças, 19h às 21h30.

ARTES VISUAIS

CONVERSAS NA PRAÇA: O URBANISMO DE JORGE WILHEIM. Exposição em homenagem ao arquiteto, urbanista e gestor público Jorge Wilhelm. Livre. **Exposição.** Agendamento de grupos: agendamento@consolacao.sescsp.org.br. Grátis. **Conversas na Praça: O Urbanismo de Jorge Wilhelm.** Mostra apresenta múltiplos aspectos da vida e obra de Jorge Wilhelm e sua atuação na arquitetura, urbanismo e política, com desenhos, croquis e fotografias. Curadoria: Guilherme Wisnik. Até 14/12. Segunda a sexta, 10h às 21h. Sábados e feriados, 10h30 às 18h30. **Intervenção.** Grátis. **Vaga Viva Temporária.** Ocupação espontânea e temporária de um espaço destinado aos carros, transformando-o em área de convivência e lazer da população. Seu objetivo é gerar reflexões sobre o uso atual do espaço urbano e valorizar o pedestre. Com Instituto A Cidade Precisa de Você. 10/10. Quinta, 13h às 17h. **Oficinas. Minha Cidade em Maquetes de Papel.** Com Silvia Costa. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 10 (●). 15 e 16/10. Terça e quarta, 19h às 21h30. **Desenho Urbano no Anhembi - Técnicas Básicas do Desenho Urbano com Linhas.** Com Fernanda Vaz de Campos. Inscrições a partir de 2/10 na Central de Atendimento. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 29 e 31/10. Terça e quinta, 14h às 18h. **Aulas Abertas.** Grátis. Terças, 17h às 19h. **Os Edifícios da CESP e Center 3.** Com Prof. Paulo Olivato. 1/10. **Projeto Vale do Anhangabaú.** Com Prof^{Dr} Roseli Maria Martins Delboux. 8/10. **A Cidade de Angélica.** Com Prof. Celso Aparecido Sampaio e Prof. Hugo Louro. 15/10. **Os Planos de Curitiba e Joinville.** Com Prof^{Dr} Rita Miréil Patron Chaves. 29/10. **Bate-papo.** Grátis. Segundas, 19h30 às 21h30. **Áreas Verdes Urbanas.** Com Canteiro Vivo Parque Augusta, Associação dos Moradores e Amigos do Jardim Helian e Ivan Maglio. Mediação: Vladimir Bartolini. 14/10.

Ruas para Pedestres. Com Associação Parque Minhocão, ONG SampaPé! e Michel Gorski. Mediação: Fábio Mariz. 28/10. • **Palestra.** Grátis. **Produção Escrita de Jorge Wilhelm.** Com Regina Meyer. 22/10. Terça, 19h às 21h.

LITERATURA

leitura literária

MELODIA LITERÁRIA. Apresenta a obra de importantes autores da Literatura brasileira e estrangeira que abordem questões musicais em seus textos. 16 anos. **"O Rouxinol e A Rosa", de Oscar Wilde.** Com Rubi. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 24/10. Quinta, 20h.

curso

HORA DA ESCRITA. A escrita em seus diversos gêneros. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. 16 anos. **Memórias: Oficina de Escrita Autobiográfica.** Com Rodrigo Casarin. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 7 a 28/10. Segundas, 19h30 às 21h30.

palestra

SEMINÁRIO LITERASAMPINHA E PRÊMIO LITERÁRIO. Evento literário infanto-juvenil da rede LiteraSampa. Esta edição tem como tema "Comunidades Sustentáveis" e o lema "Abraça Sua Comunidade". Livre. Grátis. 18/10. Sexta, 13h às 16h.

CINEMA E VÍDEO

exibição

NARRATIVAS AUDIOVISUAIS. Com Carol Rodrigues, Livia Perez, Alice Marcone, Thais Fujinaga, Leticia Bulhões Padilha e Iana Cossoy. Senhas 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Cena Curta.** A sessão seguida de debate apresenta três curtas-metragens diferentes em suas abordagens, estéticas e poéticas, mas que têm em comum a intenção de olhar criticamente para o mundo contemporâneo, a adolescência e a juventude. Filmes: "A Boneca e o Silêncio" (Dir.: Carol Rodrigues. BRA, 2015, 19'), "Os Irmãos Mai" (Dir.: Thais Fujinaga. BRA, 2013, 19') e "Quem Matou Eloá?" (Dir.: Livia Perez. BRA, 2016, 24'). 2/10. Quarta, 19h às 21h30.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

cursos

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUN-CIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Segunda a sexta, 7h10 às 21h20.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, a consciência dos limites corporais e a concentração. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). **Yoga.** Segundas e quartas, 8h, 11h, 19h30 e 20h30. Terças e quintas, 8h, 9h, 12h, 15h30, 17h30 e 18h30. **Práticas Corporais.** Segundas e quartas, 7h10, 9h e 14h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. 16 anos. Grátis. • **Cursos.** Inscrições na Central de Atendimento. **Iniciação ao Futsal.** Segundas e quartas, 7h10. **Futsal Feminino.** Segundas e quartas, 18h30. **Iniciação ao Vôlei.** Segundas e quartas, 18h30. Terças e quintas, 7h10. **Clube do Vôlei.** Segundas e quartas, 20h. **Iniciação ao Basquete.** Segundas e quartas, 20h. **Iniciação à Corrida.** Segundas e quartas, 20h30. **Clube do Basquete.** Terças e quintas, 18h30. **Karatê.** Terças e quintas, 19h30. **Clube**

do Futsal. Terças e quintas, 20h. **Handebol.** Terças e quintas, 20h. **Clube da Corrida.** Sextas, 7h10 e 19h30. • **Torneios e Campeonatos. Clássicos do Sesc - Futsal Feminino Adulto.** Exclusivo para alunas do PSE. Até 4/10. Sextas, 19h.

recreação

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Grátis. Exceto feriados. **Futsal Misto.** 13 anos. Segundas e quartas, 10h às 16h30. Terças e quintas, 11h às 14h e 17h30 às 19h30. Sextas, 17h30 às 21h20. **Basquete Misto.** 13 anos. Segundas, 12h às 17h30. Terças e quintas, 10h às 16h30. Quartas, 12h às 14h e 16h30 às 18h. **Vôlei Misto.** 13 anos. Segundas e quartas, 10h às 13h30 e 15h30 às 18h30. Sextas, 10h às 17h. **Handebol Misto.** Livre. Terças e quintas, 12h às 14h.

recreação quadra

ARENA ESPORTIVA - FUTEBÓIS. Livre. Grátis. 19/10 a 2/11. Sábados, 12h às 16h.

outras práticas corporais

CONHECER-SE. Encontros prático-teóricos que apresentam práticas corporais de diferentes culturas. 12 anos. Grátis. **Chi Kung.** Com Mauro Miyasaki. 25 e 26/10. Sexta, 19h30 às 21h. Sábado, 10h30 às 11h30.

MUDANÇA - MUDAR ATRAVÉS DA DANÇA.

Projeto traz bailes, vivências corporais e reflexões que contribuem na qualidade de vida. Livre. Grátis. **Recordanças: Ritmos e Histórias.** Com Vaneri de Oliveira. 30/10. Quarta, 19h às 21h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. • **Vivência.** Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. Grátis. **Itinerários da Experiência Negra - Uma Caminhada pelo Bairro da Consolação.** Com Denise dos Santos Rodrigues e Fabio Dantas Rocha. 19/10 e 2/11. Sábados, 14h às 17h. • **Encontro.** Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. Grátis. **Segregação Racial e Territorialidade em São Paulo.** Com Danilo França e Fábio Dantas Rocha. 9/10. Quarta, 19h às 21h. • **Oficina.** Inscrições a partir de 2/10 na Central de Atendimento. **Introdução à Psicologia Preta.** Com Lucas Veiga. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 20 (●). 19/10. Sábado, 10h30 às 18h30.

oficina

COSTURANDO IDEIAS PARA A CIDADANIA E JUSTIÇA SOCIAL - ARPILLERAS MAB. Oficinas e rodas de conversa com artesãs de diversas modalidades que produzem não só as obras, mas trabalham na construção de uma sociedade mais justa através de organização social e política. Com Educadores do Movimento dos Atingidos por Barragens - MAB. Inscrições a partir de 2/10 na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 15/10 a 19/11. Terças, 9h às 12h.

palestra

SEMINÁRIO ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL E DEMOCRACIA NO BRASIL. Discutir o papel das Organizações da Sociedade Civil - OSCs na construção da democracia no Brasil, tendo como pano de fundo o trabalho realizado pela Ação Educativa e o Instituto Socioambiental, por ocasião das comemorações dos seus

25 anos. Informações e inscrições em <http://bit.ly/InscricoesOSCsDemocracia>. Livre. Grátis. 1 e 2/10. Terça, 14h às 22h. Quarta, 10h às 19h30.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Sábados, 11h. **Bento Batuca.** Bento é um menino que batuca tanto a ponto de deixar seus pais malucos. Um dia, o garoto parte numa viagem fantástica em busca da batida do seu coração. Texto: Daniela Cury e Mariana Elisabethsky. Direção: Luciana Ramanzini e Eduardo Leão. Com Sidney Santiago Kuanza, Lena Roque, Fernando Oliveira e Guilherme Leal. 5/10. **Pequeno Príncipe Preto.** Nesta montagem, um príncipe percorre vários planetas em uma jornada de entendimento sobre a importância da valorização de sua cultura e a beleza da diversidade. Direção: Rodrigo França. Com Junior Dantas. 12/10 a 2/11.

música

vivência

ESPAÇO DE BRINCAR. Um espaço livre e interativo que contempla a ideia da convivência lúdica entre crianças e seus acompanhantes. Livre. Grátis. **Uma Viagem pelas Brincadeiras Musicais do Brasil.** Com Thâmile Vidiz. 5/10. Sábado, 14h.

literatura

contação de história

ESPAÇO DE BRINCAR. Livre. Grátis. **Cochicho de Bicho.** Narração musicada inspirada nos poemas de José Paulo Paes e Lalau e Laurabeatriz. Com O Casulo Viajante. 26/10. Sábado, 14h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Segundas e quartas, 18h30. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 8h30 e 14h.

ações para a cidadania

vivência

ESPAÇO DE BRINCAR. Livre. Grátis. **Descobertas Sensoriais.** 19/10. Sábado, 14h.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. **10 a 13 anos.** Terças e quintas, 16h. **Vôlei.** 13 a 16 anos. Segundas e quartas, 14h30. **Futsal.** 13 a 16 anos. Segundas e quartas, 16h30. **Basquete.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 16h30.

IDOSOS

tecnologias e artes

oficina

ESPERTOFONES: PLANTÃO DE DÚVIDAS. Utilização de smartphones, aplicativos e internet. Com Ana Paula Anderson. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 4/10. Sexta, 15h às 17h.

curso

ESPERTOFONES: FOTO E VÍDEO. Com Ana Paula Anderson. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. 18 anos. Grátis. 16/10 a 20/11. Quartas, 15h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Segundas e quartas, 13h30.

EMPRESAS

esporte e atividade física

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Informações em esportes@consolacao.sescsp.org.br. 18 anos. Grátis. **Copa Sesc do Comércio e Serviços 2019 - Torneios Esportivos.** 1/10 a 30/11. Sextas e sábados, 10h às 18h. **Torneios de Futsal Feminino e Masculino - Reunião Técnica.** 8/10. Terça, 19h. **Torneios de Futsal Feminino e Masculino - Jogos.** 11/10 a 23/11. Sextas, 18h30 às 21h30. Sábados, 10h30 às 18h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Segunda a sexta, 12h às 21h30. Sábados e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3234-3000.

LOJA SESC. Segunda a sexta, 8h às 21h30. Sábados e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO LEITURA. Consulta local a jornais e revistas. Segunda a sexta, 13h às 21h45. Sábados e feriados, 10h às 18h45.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação.

CENTRO DE MÚSICA. Cursos, oficinas e vivências para o público de todas as idades. Consulte programação.

CAFETERIA. Segunda a sexta, 10h às 21h30. Sábados e feriados, 10h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Fechada para reparos, assim como os vestiários do subsolo.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Segundas e quintas, 8h às 12h e 17h às 21h. Terças e quartas, 12h às 16h e 17h às 21h. Sextas, 8h às 12h. Sábados e feriados, 11h às 15h.

CESSÃO DE ESPAÇO PARA ATIVIDADES ESPORTIVAS. Para empresas do ramo do comércio, serviços e turismo. De 1 a 15 de cada mês: solicitação para agendamento para o mês seguinte. Para mais informações, enviar email para esportes@consolacao.sescsp.org.br.

sescsp.org.br/consolacao

FLORÊNCIO DE ABREU



Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

*Ateliê de Costura,
Fios e Tecidos.*
Até 1/11.

✉ R. Florêncio de Abreu, 305
☎ (11) 3329 2800

HORÁRIO **seg. a sex. 8h às 21h**
BILHETERIA **seg. a sex. 8h às 21h**

📍 São Bento 300m 🚶 Terminal Parque D. Pedro II 1200m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescflorencio) [t](https://twitter.com/sescflorencio) /sescflorencio

MÚSICA

show

PÁTIO MUSICAL. Apresentações, encontros e bate-papos sobre Música. Local: Pátio Metrô São Bento. Livre. Grátis. **Dazarín.** O Trio Jogando Tango apresenta música instrumental, com tangos, valsas, e milongas, arranjados especialmente para o universo da dança. 24/10. Quinta, 13h30.

curso

VOZES DA FLORÊNCIO - CANTO CORAL. Com Munir Sabag. Inscrições: (11) 3329-2842 ou inscricao@florenciodeabreu.sescsp.org.br. 14 anos. Grátis. Até 28/10. Segundas, 18h às 20h.

CIRCO

espetáculo

ARTE NA ESQUINA. Intervenção cênico-literária. Local: Centro Aberto. R. Florêncio de Abreu, esq. R. Boa Vista. Livre. Grátis. **Tuingo e Bastião - Uma Dupla de Baião.** Após ficar desempregado, o palhaço Tuingo recebe um convite para auxiliar o músico Bastião em seus shows. Vendo que ele tem dificuldades para criar um repertório, Tuingo conta, através da música, alguns casos de sua vida. Com isso consegue mostrar seu lado compositor e cantor, com contagiante diversão. Texto e direção: Nico Serrano. Com Cia. Bubiô, Ficô Lô! 10/10. Quinta, 13h30.

DANÇA

aula aberta

VEM DANÇAR! Salsa, forró, samba e dancing. Com Zélia Santos e Katson Carvalho. Informações: (11) 3329-2842. 16 anos. Grátis. 1/10 a 17/12. Terças, 17h30 às 19h.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Inscrições: (11) 3329-2842 ou inscricao@florenciodeabreu.sescsp.org.br. Grátis. **Introdução à Animação em 3D.** Com Harry Abreu. 12 anos. Até 1/10. Terças, 18h às 20h. **Criação de Tabuleiros e Jogos em Marchetaria.** Com Danilo Blanco. 16 anos. Até 3/10. Quartas e quintas, 18h às 20h. **Ateliê de Costura, Fios e Tecidos.** Com Eduardo Paiva e Jéssica Rampim. Livre. Até 1/11. Sextas, 18h às 19h30. **Iniciação à Produção Musical com Ableton Live.** Com Sergio Segal. 16 anos. 8 a 11/10. Terça a sexta, 15h às 18h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa que desenvolve, de forma integrada, as habilidades motoras e as capacidades físicas. Informações na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Segunda a sexta, 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 12h10, 14h, 15h, 16h, 17h45 e 18h45. Exceto feriados.

MEIO AMBIENTE

bate-papo

LIXO: MENOS É MAIS. Programa educativo que integra experiências e reflexões voltadas à educação para a sustentabilidade. Local: EMEF Anália Franco Bastos. Livre. Grátis. **Roda de Conversa em Escola.** Conversa com os alunos, sobre consumo consciente e reciclagem de resíduos sólidos. Exclusivo para alunos do programa de Educação de Jovens e Adultos da EMEF Anália Franco Bastos. 23/10. Quarta, 19h às 21h.



vivência

VISITA DE ESCOLA À COOPERATIVA DE MATERIAL RECICLÁVEL. Atividade exclusiva para alunos da EMEF Anália Franco Bastos. Livre. Grátis. 23/10. Quarta, 8h30 às 11h30 e 14h30 às 17h30.

BIODOMUS. Oficinas que abordam temáticas/ações mais sustentáveis e aplicáveis para o cotidiano. 14 anos. Grátis. **Construa Seu Ervanário.** Com Coletivo Morada da Floresta. 25/10. Sexta, 14h às 16h.

SAÚDE

vivência

TERAPIAS COMPLEMENTARES. Práticas integrativas que atuam como auxílio ou complemento na promoção da saúde. 14 anos. Grátis. **Reflexologia.** Com Jaques André de Assis. 3/10 a 7/11. Quintas, 14h às 16h.

bate-papo

PRESERVANDO VIDAS: UM DEBATE SOBRE SUICÍDIO. Palestra aborda temas como comportamento suicida, fatores de risco e de proteção, manejo de crise e discussões a partir de perspectivas históricas, filosóficas e psicanalíticas. Com Flávia Andrade Almeida. 14 anos. Grátis. 9/10. Quarta, 19h às 21h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

CATADORES DA FLORÊNCIO. Roda de conversa com catadores de material reciclável, visando valorizar a profissão e refletir sobre ações de ampliação do volume de reciclagem. Mediação: Bispo Catador. 14 anos. Grátis. 10/10. Quinta, 19h às 21h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO.

Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Inscrições: (11) 3329-2842 ou inscricao@florenciodeabreu.sescsp.org.br. Grátis. • **Cursos.** 14 anos. **Web Black Music.** Com Romulo Alexis. 14/10 a 4/11. Segundas, 18h às 20h. • **Palestra.** 16 anos.

Fotografia Contemporânea Africana. Com Juvenal Pereira. 29/10. Terça, 18h às 19h. • **Debate.** 14 anos. **Apropriação Cultural e Empoderamento Negro na Web.** Com Gilberto "Tensai" Ataíde, Stephanie Ribeiro e Taís Oliveira. 30/10. Quarta, 16h às 18h.

IDOSOS

teatro

espetáculo

BRIGADEIRO DE COLHER. Espetáculo de trocas, experimentações e memória, onde a plateia é convidada a entrar numa cozinha fictícia e compartilhar experiências de vida, que são transformadas em cenas. Com Grupo Nhemaria de Teatro. Livre. Grátis. 4/10. Sexta, 14h30.

tecnologias e artes

curso

ARTE NÃO TEM IDADE. Espaço para refletir sobre o processo de envelhecimento utilizando a arte como mediação. Livre. Grátis. **Xilogravura - Primeiras Impressões.** Com Eduardo Ver. 8 a 29/10. Terças, 14h às 16h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO / BILHETERIA / LOJA SESC. Segunda a sexta, 8h às 21h. Exceto feriados.

ESPAÇO DE LEITURA. Acervo com obras literárias de autores e gêneros diversos. Segunda a sexta, 8h às 21h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3329-2810/2816/2818.

CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS. Dentre as ações do Sesc que visam a promoção da saúde, a saúde bucal valoriza os processos educativos que estimulam a autonomia das pessoas, ampliando e potencializando as suas condições de agir sobre as variáveis determinantes da sua saúde. Além do tratamento odontológico, o Sesc realiza ações coletivas e educativas que respeitam os ciclos de vida e o contexto social dos indivíduos.

SERVIÇOS OFERECIDOS. São desenvolvidas atividades educativas que favorecem a promoção da saúde bucal. Na clínica, o tratamento odontológico compreende as áreas de Odontopediatria (crianças), Dentística (restaurações) Endodontia (tratamento de canal), Periodontia (tratamento de Gengiva), Cirurgia (extrações), Prótese e Radiologia. O Sesc Florêncio de Abreu também oferece sistema de escovação supervisionada para os pacientes em tratamento.

A QUEM SE DESTINA. O tratamento odontológico é exclusivo para trabalhadores do comércio, serviços e turismo e seus dependentes, com a Credencial Plena válida.

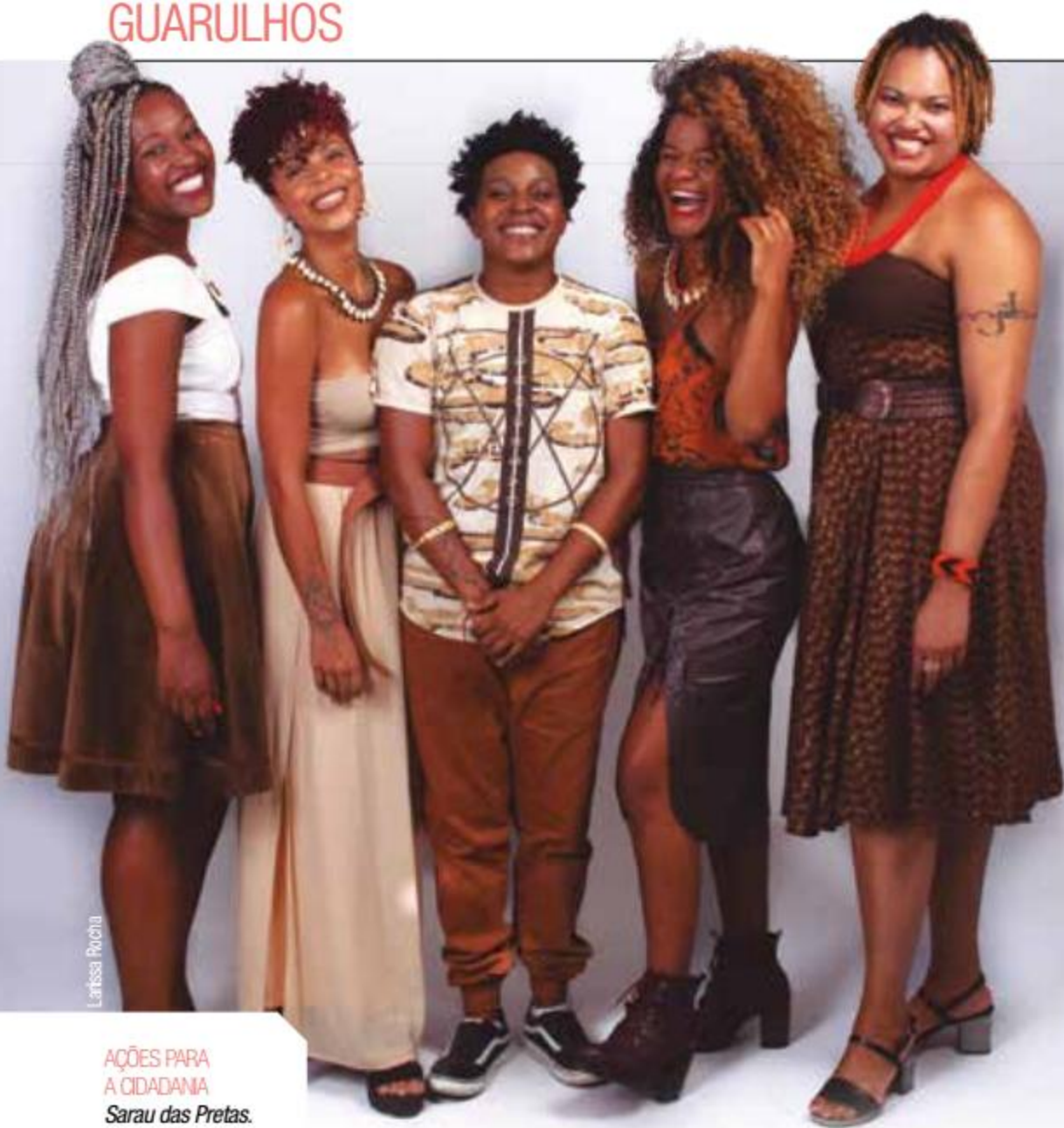
INSCRIÇÕES. Acompanhe por meio do portal a abertura dos próximos períodos de inscrição.

SELEÇÃO. As vagas são preenchidas após análise socioeconômica, com base no questionário respondido durante inscrição, e de acordo com a relação entre o número de pessoas inscritas e a capacidade de atendimento da clínica.

CUSTOS. O custo do tratamento, que é subsidiado, varia conforme a faixa salarial do titular da Credencial Plena e o número de dependentes vinculados a ele.

sescsp.org.br/florenciodeabreu

GUARULHOS



Carlossa Pincha

AÇÕES PARA A CIDADANIA
Sarau das Pretas.
8/10.

✉ Guilherme Lino dos Santos, 1.200.
☎ (11) 2475 5550

HORÁRIO **ter. a sex.** 9h às 21h30 | **sáb.** 9h às 20h | **dom.** 9h às 18h
BILHETERIA **ter. a sex.** 9h às 21h | **sáb.** 9h às 18h | **dom. e fer.** 9h às 18h

📍 CPTM Guarulhos CECAP 2000m 🚌 Ônibus Terminal CECAP 900m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescguarulhos) [t](https://twitter.com/sescguarulhos) /sescguarulhos

TEATRO

ESPETÁCULOS. A Verdadeira História do Lobo Mau. Um Lobo, cansado de ser considerado mau, resolve explicar a todo mundo a real versão das histórias infantis e provar a todos que sempre foi bom e agiu com boa intenção. Será? Com Cia. Polichinelo. Livre. Grátis. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 12h. **Zoo-ilógico.** A peça traz para os palcos o estímulo à criatividade a partir do uso e da transformação de simples objetos do cotidiano. Com Cia. Truks. Livre. Grátis. 9/10. Quarta, 15h. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h. **A Feira de Teatro Lambe Lambe.** Sete caixeiros lambe-lambe se encontram para contar histórias por meio de sombras, bonecos e interações das mais variadas linguagens do teatro de animação. Com Cia. A Dita Cuja. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 11 a 13/10. Sexta, 18h30. Sábado e domingo, 15h. **Roda Viva.** O espetáculo mostra a ascensão e queda de Benedito Silva, cantor e compositor de sucesso inventado e fabricado pela mídia. A trama se desenvolve pelas intervenções do Anjo da Guarda e do Capeta, que fazem de Benedito o cantor de grande sucesso popular Ben Silver. Texto: Chico Buarque. Direção: Zé Celso. Com Teatro Oficina Uzyna Uzona. 14 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 18 e 19/10. Sexta e sábado, 20h. **Elza - O Musical.** O espetáculo é uma homenagem a Elza Soares através

da trajetória da cantora, desde seu nascimento e infância pobre até os dias de hoje. Texto: Vinicius Calderoni. Direção: Duda Maia. Com Larissa Luz, Janaína Moreno, Júlia Dias, Késia Estácio, Khystal, Laís Lacôrte e Verônica Bonfim. 14 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 25 a 27/10. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.

MÚSICA

SHOWS. Livre. **Flávia Wenceslau.** Show "Minha Música Tem História". R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 5/10. Sábado, 18h. **A Cor do Som e Moraes Moreira.** Comemoração dos 40 anos da banda. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 5/10. Sábado, 20h. **Marcel Bontempi (ALE).** Primeiro show no Brasil do expoente da cena alternativa alemã de rock. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 11/10. Sexta, 20h. **Fanfarria.** Cortejo musical de palhaços com clássicos do carnaval, funk e soul com arranjos inusitados e divertidos. Grátis. 12 a 13/10. Sábado e domingo, 11h. **Banda Chic In Soul.** Canções e releituras de clássicos de Jorge Ben, Wilson Simonal e Originais do Samba. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 18/10. Sexta, 19h30. **Hidras Tuala, Muanda Tuala, Isaac Dizolele e Leonardo Matumona (CON).** Show "Os Escolhidos" com ritmos como Rumba Congoleza, Acapela e Zouk. Grátis. 19/10. Sábado, 16h. **Madre Terra.** Canções do EP "Balanço da Floresta". R\$ 20.

R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 20/10. Domingo, 16h. **Sá e Guarabyra**. Canções do disco "Cinamomo". R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 20/10. Domingo, 19h. **Digo Ferreira & Grupo. Participação: Oswaldinho do Acordeon**. Lançamento do CD "Conexões". R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 23/10. Quarta, 20h. **Fabio Santini Quartet**. Canções autorais e releituras instrumentais em jazz, música brasileira e fusion. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 25/10. Sexta, 19h30. **Velha Guarda da Mangueira**. Show do álbum "Velha Guarda Musical da Mangueira Canta Geraldo Pereira". Grátis. 26/10. Sábado, 18h. **Fanta Konatê (GUI)**. Tradições africanas na voz, instrumentos e dança. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 27/10. Domingo, 16h. **Nina Oliveira Convida Tuyo**. Apresentação do projeto "Guarulhos Convida". Ingressos disponíveis a partir de 22/10. Grátis. 31/10. Quinta, 20h.

concerto

CAMERATA CAIPIRA DE VIOLAS. Apresentação dos alunos da EMESP sob a coordenação de João Paulo do Amaral com repertório popular, ritmos da música caipira e regional brasileira. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 19/10. Sábado, 19h.

workshop

CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTO MUSICAL. Criação de instrumento afroindígena. Com Coletivo Macamba N'goma. 3 anos. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 13h e 15h30 às 17h30.

OFICINAS. Grátis. **Percussão - Na Pancada do Tambor**. Necessário trazer instrumentos. Com Emilio Martins. Inscrições no Centro de Música. 16 anos. 5 a 26/10. Sábados, 11h às 13h. **Musicalização para Crianças**. Com Carol Cantagallo. 4 a 11 anos. 6/10. Domingo, 11h às 12h, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30. **Musico-terapia Nordoff-robbins**. Com Gabriela Pelosi. Senhas 30 min. antes. Livre. 26 a 27/10. Sábado e domingo, 10h às 13h.

CURSOS. Inscrições no Centro de Música. **Violão Popular**. Necessário trazer instrumento. Com Thomas Bentancour. 12 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 1/10 a 17/12. Terças e sextas, 11h às 13h. Grátis. 1/10 a 17/12. Terças e sextas, 15h às 17h. **Iniciação em Piano**. Com Luís Eduardo Corbani. Livre. R\$ 20. R\$ 6 (■). Grátis (●). 1/10. Terça, 16h às 18h e 19h às 21h. **Coletivo Baixo e Guitarra - Rock**. Com Paul Batistuta e Thiago Antunes. 12 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 10 (●). 2/10 a 29/11. Quartas e sextas, 14h às 16h. **Tecnologia e Criação Musical - Módulo 1**. Com Eramir Neto. 12 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 2/10 a 18/12. Quartas, 19h às 21h. **Arranjos e Improvisação para Violão e Guitarra Solo**. Necessário conhecimento em escalas, tríades, acordes com sétima e leitura musical. Com Conrado Paulino. Livre. R\$ 20. R\$ 6 (■). Grátis (●). 4 e 11/10. Sextas, 19h às 21h. **Harmonia Vertical: Tudo sobre Acordes!** Necessário conhecimento em escalas, tríades, acordes com sétima e leitura musical. Com Conrado Paulino. Livre. R\$ 20. R\$ 6 (■). Grátis (●). 4 e 11/10. Sextas, 15h às 17h. **Mixagem**. Com Lindenberg Oliveira. Livre. Grátis. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 14h às 18h.

VIVÊNCIAS. Grátis. **Musicoterapia para Todos**. Com Renato Gama e Thayná de Oliveira. Senhas 30 min. antes. Livre. 2 a 30/10. Quartas, 10h às 12h. **Introdução à Discotecagem para Crianças**. 6 anos. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 13h e 15h às 17h. **Tambor Xamânico**. Com Mayra Rizzo. 12 anos. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 11h às 12h30.

CIRCO

ESPETÁCULOS. Livre. **Gigantes de Ar**. Sketches inspiradas nas apresentações de circo-teatro, onde se reúnem palhaços, trapezistas e bonecos infláveis gigantes. Com Cia. Pia Fraus. Grátis. 5/10. Sábado, 17h. **Zanni**. Espetáculo de variedade com apresentação de diversos números circenses. Com Circo Zanni. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 6/10. Domingo, 16h. **Os Mequetrefes**. Quatro palhaços que, não por acaso, se chamam Dias, vivem a jornada de um longo e divertido dia em uma série de confusões hilárias e poéticas. Com Parlapiões. Grátis. 12/10. Sábado, 17h. **A Fabulosa Charanga dos Excêntricos**. Uma banda composta por palhaços excêntricos promovem performances recheada de sonoridades, risos e poesias. Com Circo Teatro Palombar. Grátis. 13/10. Domingo, 16h30. **Devaneio Sinfonia a Três**. Devaneios e pensamentos vagam nos universos particulares de cada indivíduo. Corpos se tocam e entrelaçam ao o som do arco e o giro de uma roda, criando assim um canal de comunicação entre a sonoridade e a virtuosidade. Com Cesar Rossi, Ronaldo Aguiar e Ana Paula Eloi. Grátis. 20/10. Domingo, 16h30. **Bichos do Brasil**. Espetáculo apresenta a riqueza da fauna brasileira através de personagens elaborados na forma de bonecos e objetos cênicos. Com Cia. Pia Fraus. Grátis. 27/10. Domingo, 16h30.

INTERVENÇÃO. Livre. Grátis. **Aérea**. Aparelhos aéreos, dança, circo e teatro físico. Com Grupo Ares. 12 e 13/10. Sábado, 11h e 15h30. Domingo, 11h e 15h. **Mágica**. Apesar de Amino-san não falar português, todos o entendem. Só não compreendem como faz seus números de magia! 13/10. Domingo, 12h, 13h20 e 14h35.

OFICINAS. Livre. Grátis. **Oficina Circense**. Com Equipe Circo Show. 15, 19 e 27/10. Terça, sábado e domingo, 12h às 14h. **Roda Cyr**. Com Cesar Rossi. 20/10. Domingo, 11h às 14h.

para todos os públicos

CHÁ D'ALICE. Poucos sonhos são tão famosos como o de Alice. Os personagens fantásticos desse mundo apresentam ilusão, realidade e um encontro com a imaginação. Com Grupo Ares. Livre. Grátis. 10 e 11/10. Quinta e sexta, 15h.

DANÇA

ESPETÁCULOS. Livre. **Programa: Suíte para Dois Pianos, Supernova e Vai**. Em "Suíte para Dois Pianos", o coreógrafo alemão Uwe Scholz criou movimentos inspirados nas reflexões do artista plástico Wassily Kandinsky e na música do russo Sergei Rachmaninoff. "Supernova" é inspirado pelo fenômeno astronômico das supernovas - estrelas que explodem e brilham no espaço, com a coreografia de Marco Goecke. "Vai", a coreografia de Shamel Pitts busca trabalhar com os muitos significados que esta palavra pode carregar: a expressão do futuro ou acontecimentos inevitáveis. Com São Paulo Companhia de Dança. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4/10. Sexta, 20h. **Goitá**. Mamulengos bailarinos representam o universo da cultura popular. Com Cisne Negro e Pia Fraus. Direção Artística: Hulda Bittencourt e Dany Bittencourt. Direção Cênica e Dramaturgia: Beto Andreetta. Idealização e Coreografia: Ana Catarina Vieira. Grátis. 30/10. Quarta, 14h30.

intervenção

INFÂNCIA VIVA. Práticas corporais por meio da ancestralidade e memória. Com Carolina Velásquez. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h às 14h.

oficina

WORKSHOP FLEXN. Com Reggie Gray. 14 anos. Grátis. 15/10. Terça, 15h às 18h.

vivência

HIP HOP. Com Mark Van Loo e DJ Dablyo. 10 anos. Grátis. 25/10. Sexta, 18h30 às 20h.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **Luminária de Origami + 3D.** Inscrições no ETA. 14 anos. 1 a 29/10. Terças, 10h às 13h. **Criando Bijuterias no Computador.** Com Miguel Alonso. Inscrições no ETA. 14 anos. 1 a 29/10. Terças, 14h às 17h. **Desenho Digital.** Inscrições no ETA. 14 anos. 1 a 29/10. Terças, 18h às 21h. **L.A.T.A – Laboratório Aberto de Tecnologias e Artes.** 10 anos. 2 a 30/10. Quartas, 14h às 19h. **Pipa Gravura.** Com Sílvia Andrade Ruiz. Livre. 6 a 27/10. Domingos, 10h às 13h. **Box Origami com Lançador de Aviõezinhos.** Com Márcio Ambrósio. Livre. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h.

CURSOS. Inscrições no ETA. Grátis. **Identificação de Madeiras para Artistas e Curiosos.** Com Vitor Barão. 12 anos. 2 a 30/10. Quartas, 14h às 17h. **Prática de Curta-metragem 3x9 Planos.** Com Pietá Filmes. 14 anos. 3 a 31/10. Quintas, 10h às 13h. **Montando uma Impressora 3D.** Com Laure Stelmastchuk. 13 anos. 5/10 a 2/11. Sábados, 10h às 13h.

AULAS ABERTAS. 10 anos. Grátis. **Conhecendo a Impressão 3D.** Com Bruno Fiorelli. 2/10. Quarta, 10h às 12h. **Recorte e Colagem.** Com Miguel Alonso. 3/10. Quinta, 14h às 17h.

ARTES VISUAIS

curso

NÃO SEI DESENHAR MAS QUERO CRIAR: FLORES E FOLHAS BORDADAS. Com Andréa Orue (Primavera de 83). Inscrições no ETA. 16 anos. Grátis. 9/10 a 4/12. Quartas, 18h30 às 21h30. Exceto 20/11.

OFICINAS. Grátis. **Quem Voa É Peixe.** Criação de birutas voadoras. Com Coletivo Laranja Azul. Livre. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. **Estampe e Jogue.** Técnicas de serigrafia. Com Quiosco Cultural. Livre. 5 a 13/10. Sábados e domingos, 11h às 15h. **Ateliê: Pipa.** Livre. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. **Aviões de Papel.** Com Coletivo Unquepensa Arte. Livre. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. **Frisbee de Outro Mundo.** Com Coletivo Laranja Azul. Livre. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. **Personagens Fantásticos Nunca Inventados.** Com Patricia Quilici e Alberto Tembo. Livre. 26 e 27/10. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 11h às 15h. **Disputa Poética Urbana e Criação de Letras.** Com Ramon Sales. Inscrições no ETA. 14 anos. 1 a 30/11. Sextas, 18h30 às 21h30. Exceto 15/11.

LITERATURA

intervenção

NAS ABAS DO MEU CORDEL. Cantigas, jogos e a história do cordel encenada com trilha sonora ao vivo. Com Cia. da M.A.T.I.L.D.E. Livre. Grátis. 6 e 26/10. Domingo, 16h30. Sábado, 12h.



Coletivo Laranja Azul

ARTES VISUAIS

Frisbee de outro Mundo. 26 e 27/10.

bate-papo

POR QUE LER MULHERES NEGRAS? Primeira edição do Clube de Leitura com debates abertos sobre a importância de ler mulheres negras. Com Pétala Souza e Isabella Souza. Livre. Grátis. Quintas, 19h às 21h. **“O Ódio que Você Semeia”, de Angie Thomas e “Querem Nos Calar”, de Mel Duarte.** 10/10. **“Kindred”, de Octavia Butler e “Ponciá Vicêncio”, de Conceição Evaristo.** 24/10.

sarau

SARAU IMERSO NO VERSO. Sarau literário com poetas e artistas de atuação em Guarulhos. Mediação: Nilza Maza, César Magalhães Borges e Nywton Bulhões Jr. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 4/10. Sexta, 19h às 21h.

contação de histórias

MEDIAÇÃO DE LEITURA. Com Márcio Pontes. Livre. Grátis. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 15h30 às 17h30.

leitura literária

JOGOS LITERÁRIOS. Mediação de jogos com temática literária no formato de tabuleiros gigantes. Com Crialudis. Livre. Grátis. 5/10 a 2/11. Sábados, 13h às 17h.

workshop

PÍLULAS LITERÁRIAS. Introdução às técnicas de gravação e edição de áudio para fins literários. Com Paloma Klisys. Livre. Grátis. Até 2/10. Quartas, 18h às 20h.

oficina

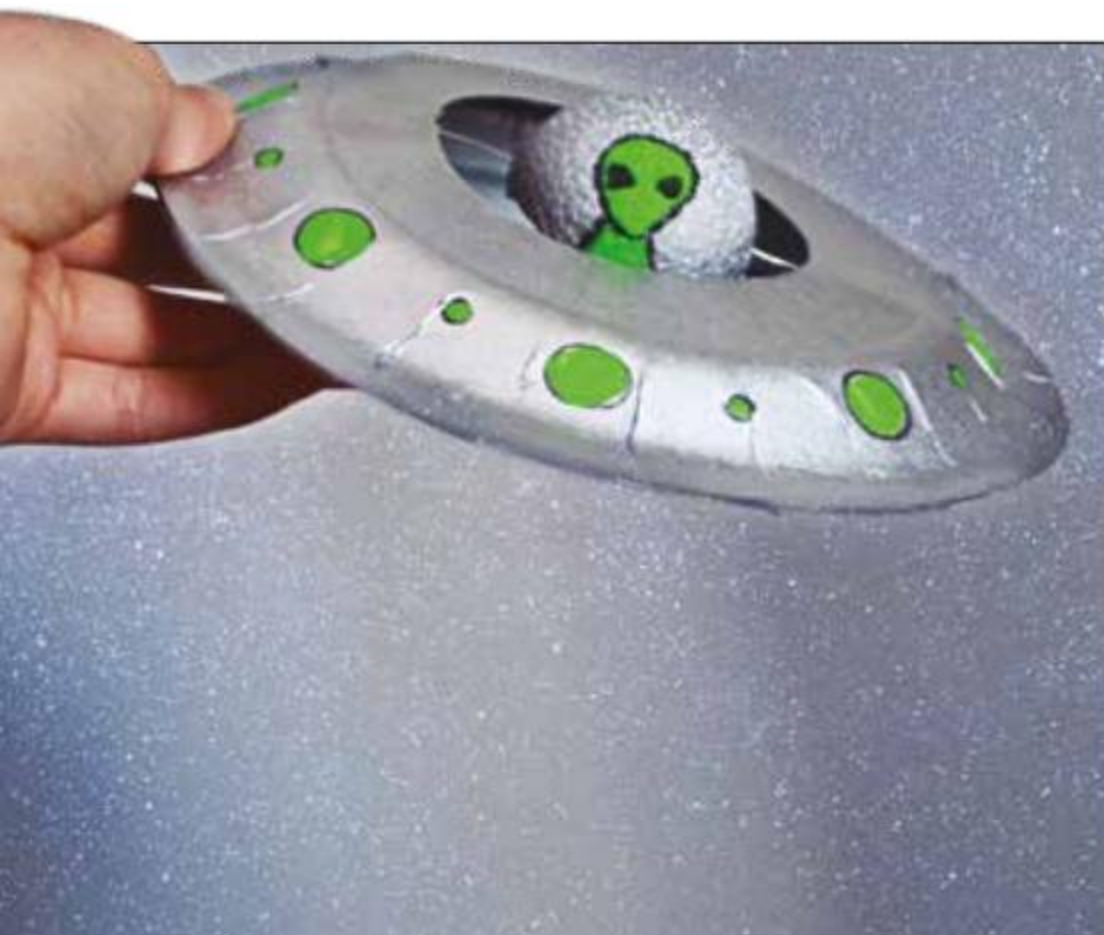
FALA GUARULHOS! Experimentação e criação poética a partir de dinâmicas coletivas. Com Franco Chiariello, Juka Tavares, Manhã Ortiz e Giovani Baffó. Livre. Grátis. 6 a 27/10. Domingos, 10h30 às 13h30.

curso

ESCRITA PARA HISTÓRIAS EM QUADRINHOS. Com Levi Tonin. Inscrições a partir de 1/10 na Biblioteca. 10 anos. Grátis. 5 a 19/10. Sábados, 14h às 17h.

itinerante

BICICLETA LITERÁRIA. Dois artistas circulam pela praça com sua bicicleta decorada e lúdica. A cada parada, o público encontra um



novo universo de histórias, por meio de livros, ilustrações, bonecos, objetos e música. Com Cia. O Curioso. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 12h e 13h30.

CINEMA E VÍDEO

EXIBIÇÃO. Ingressos 1h antes. Grátis. **A Invenção de Hugo Cabret.** (Dir.: Martin Scorsese. EUA, 2011, 128'). Paris, anos 30. O órfão Hugo Cabret vive escondido nas paredes da estação de trem e tenta desvendar um mágico mistério. Livre. 8/10. Terça, 19h. **Com Amor, Van Gogh.** (Dir.: Dorota Kobiela, Hugh Welchman. GBR/POL, 2017, 95'). Um ano após o suicídio de Vincent Van Gogh, Armand Roulin encontra uma carta do pintor ao seu irmão Theo. Decide, então, entregar ele mesmo a correspondência. A partir daí, inicia uma investigação junto às pessoas que o conheceram, no intuito de decifrar se ele realmente se matou. 12 anos. 15/10. Terça, 19h. **Divertidamente.** (Dir.: Pete Docter. EUA, 2015, 95'). Ao iniciar as aulas numa escola em uma nova cidade, as emoções da jovem Riley, até então organizadas, entram num verdadeiro turbilhão. Livre. 15/10. Terça, 16h. **Historietas Assombradas.** (Dir.: Victor-Hugo Borges. BRA, 2017, 90'). Pepe mora com sua avó, uma bruxa-empresária e descobre que é adotado. Ao saber que seus pais estão vivos ele parte em uma aventura para encontrá-los. Livre. 15/10. Terça, 12h. **O Menino no Espelho.** (Dir.: Guilherme Fiúza Zehna. BRA, 2014, 118'). O filme conta a história de um menino que vê seu reflexo no espelho ganhar vida. Livre. 22/10. Terça, 19h. **O Garoto Fantasma.** (Dir.: Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli. FRA/BEL, 2015, 84'). Leo é um menino de 11 anos que não está tendo uma infância fácil. Internado no hospital, ele descobre que tem o poder de levitar sem ser visto ou tocado, enquanto seu corpo físico permanece imóvel. Livre. 29/10. Terça, 19h.

curso

UM OLHAR SOBRE O TERRITÓRIO. Experimentações nos processos de uma obra audiovisual para jovens da região. Com Wesley Gabriel Silva Santos. Exclusivo para matriculados no Programa Juventudes. Livre. Grátis. 2/10 a 4/12. Terças e quartas, 16h30 às 18h. Exceto 20/11.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as capacidades e habilidades motoras. Necessário Credencial Plena. Desconto de 50% para maiores de 60 anos nos horários entre 9h e 18h. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 9h às 16h. Domingos, 9h às 14h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências aquáticas que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico atualizado. Inscrições mediante disponibilidade de vagas. 12 anos. R\$ 54 (●). Grátis para menores de 16 anos. **Condicionamento Físico Aquático.** Terças e quintas, 9h30, 11h30, 14h, 17h30 e 18h30. Quartas e sextas, 7h30, 8h30, 11h30, 13h, 16h e 19h30. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 7h30, 12h30 e 19h30. Quartas e sextas, 18h30 e 20h30.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento, consciência dos limites corporais e a concentração. Necessário Credencial Plena. Inscrições mediante disponibilidade de vagas. 12 anos. R\$ 38 (●). Terças e quintas, 8h30, 12h, 15h, 18h e 20h30. Quartas e sextas, 7h30, 10h30 e 17h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Programa busca promover a educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Cursos para todas as idades, a partir de 3 anos. Grátis. Consulte programação completa em sescsp.org.br.

AULAS ABERTAS. Grátis. **Corrida.** 16 anos. 5 e 19/10. Sábados, 9h30. **Waveboard.** 10 anos. 6 a 27/10. Domingos, 15h. **Badminton.** 16 anos. 6, 20 e 27/10. Domingos, 14h. **Brincayoga.** Com Renata Perez Von Poser. 5 anos. 6, 12, 13, 20 e 27/10. Sábado e domingos, 9h30.

RECREAÇÃO. Livre. Grátis. **Ritmos.** 5 a 26/10. Sábados, 16h às 17h. **Oficina de Raquetes e Clínica de Mini Tênis.** 13/10. Domingo, 14h às

17h30. **Ultimate Frisbee.** 19/10. Sábado, 13h30 às 15h30.

RECREAÇÃO ORIENTADA. Grátis. **Futebol Soçaite.** Inscrições no local. 16 anos. Sábados e domingos, 9h15 às 12h30. **Tênis.** 16 anos. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 9h15 às 13h30. **Futebol Soçaite Feminino.** 16 anos. 5/10 a 28/12. Sábados e domingos, 15h às 17h30. **Pais e Filhos.** Livre. 6, 13 e 27/10. Domingos, 15h às 17h30. **Natação e Ciclismo.** Senhas 30 min. antes. 16 anos. 6 a 27/10. Domingos, 10h às 12h. **Voleibol.** 16 anos. 6/10 a 29/12. Sábados, 15h30 às 17h30. Exceto 20/10. **Basquetebol.** 16 anos. 12/10 a 28/12. Sábados, 13h15 às 15h15. **Futsal.** Inscrições no local. 16 anos. 12/10. Sábado, 11h às 13h. 26/10. Sábado, 15h30 às 17h30. **Handebol.** Inscrições no local. 16 anos. 19/10. Sábado, 9h15 às 11h.

RECREAÇÃO AQUÁTICA. Grátis. **Descomplicando o Nado.** 12 anos. Sábados e domingos, 9h10 às 10h. **Recreação.** Livre. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h30 às 14h30. **Desafio Aquático Gigante.** Livre. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 12h às 15h. **Divertidágua.** Com Paula Santella e Fernanda Teixeira. Senhas 30 min. antes. Livre. 5/10. Sábado, 15h às 17h.

apresentação esportiva

TÊNIS DE MESA. Com Cazu Matsumoto e Alexandre Hideki. Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 14h às 17h.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Grátis. **Futebol Soçaite - Torneio Início.** Para empresas inscritas. Participação e ex-atletas: Amaral, Adhemar, Sérgio e Júnior. 16 anos. 6/10. Domingo, 10h às 14h. **Futebol Soçaite - Futebol 7.** Para empresas inscritas. 16 anos. 13/10 a 24/11. Domingos, 10h às 17h. Exceto 17/11. **Tênis de Mesa.** Livre. 27/10. Domingo, 14h às 17h.

MEIO AMBIENTE

oficina

VOCÊ CONHECE AS PANC'S DE GUARULHOS? Com Priscilla Costa. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 19 e 26/10. Sábados, 14h às 17h.

SER SUSTENTÁVEL. Senhas 30 min. antes. Grátis. **Cuidados com a Casa - Terrário para Crianças.** Com Canto da Horta. Livre. 12 e 13/10. Sábado, 11h às 13h. Domingo, 14h às 16h. **Hábitos, Atitudes e Meios para uma Vida Menos Impactante.** Com Renata Crivoi. 12 anos. 12/10. Sábado, 14h às 16h. **Cuidados com a Casa - Lava Louças Natural.** Com Chama Verde. 12 anos. 27/10. Domingo, 14h às 16h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Como Funciona a Produção de Alimentos Agroecológica?** Com Sítio Recanto Paradiso. 6/10. Domingo, 11h30 e 14h. **Peixe por Plástico.** 19 a 25/10. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábado e domingo, 10h às 17h. Exceto 21/10.

bate-papo

NATUREZA: UM HORIZONTE PARA A INFÂNCIA. Exibição do curta "O Tamanho que o Planeta É", seguido por conversa sobre o desemparelhamento da infância, a importância das práticas pedagógicas que extrapolam a sala de aula e a escola como lugar de encontro com a natureza. Com Instituto Alana, Casa Redonda, Cristine Takuá e EPG Manuel Bandeira. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 24/10. Quinta, 19h às 21h30.

ALIMENTAÇÃO

intervenção

(DE)REPENTE. Resgate da cultura do Nordeste através do repente. Com Oliveira de Panelas. Livre. Grátis. 26/10. Sábado, 11h às 15h.

BATE-PAPO. Livre. Grátis. **Como Cultivar uma Horta Orgânica em Pequenos Espaços.** 6/10. Domingo, 11h às 15h. **Conhecendo as Pancs.** Com Mato no Prato. 6/10. Domingo, 11h às 15h. **Descobrimos os Orgânicos: Por que Poucas Pessoas os Consomem?** Com Vinícius Ramos e Paulo Henrique Lima. Mediação: Felipe Alves. Senhas 30 min. antes. 6/10. Domingo, 14h às 16h. **Cozinhar e Comer Consciente e com Atenção Plena.** Com Chef Pedro Roxo e Fernanda Timerman. Senhas 30 min. antes. 26/10. Sábado, 15h às 17h.

oficina

COVIVÊNCIA PANC! Espaço onde as PANC são exploradas através do manejo, do plantio, da arte e da culinária. Necessário trazer peça ou objeto com superfície plana. Com Gabriel Zei e Lucio Tamino. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 17h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Explosão de Sabores.** Com Ana Paula Gonçalves e Camila Maruccci. Senhas 30 min. antes. 19/10. Sábado, 15h. **Caixa de Experimentação: Descobrimos Plantas Comestíveis.** 26 e 27/10. Sábado e domingo, 11h.

encontro

FEIRA DE PRODUTOS ORGÂNICOS E AGROECOLÓGICOS. Livre. Grátis. 6/10. Domingo, 10h às 15h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

palestra

O DESENVOLVIMENTO CRIATIVO PARA O CORPO E A MENTE. Encontro sobre conceitos criativos e exercícios práticos para pessoas com interesse em explorar o mundo cênico pela primeira vez. Com Mona Rikumbi. Senhas 30 min. antes. 14 anos. Grátis. 30/10. Quarta, 14h às 18h.

oficina

INFÂNCIA, NATUREZA, CULTURA E COMUNIDADE. Bate-papo sobre o brincar como experiência viva. Com Roque Antonio Soares Junior. Senhas 30 min. antes. 16 anos. Grátis. 9/10. Quarta, 19h30 às 21h30.

CURSOS. Grátis. **Libras: Poesia e Transcrição.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Até 22/11. Sextas, 19h às 21h. Exceto 15/11.

LEGENDA DOS PREÇOS



Trabalhador do comércio, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes (Credencial Plena).



Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência e seu acompanhante, estudante e servidor da escola pública com comprovante.



Credencial Atividades.

Mosaico em Azulejo. Com Tear. Senhas 30 min. antes. 14 anos. 8 a 10/10. Terça a quinta, 14h às 17h. **Sistema Solar de Baixo Custo e Automação em Arduino.** Com Periferia Sustentável (Instituto Favela da Paz). Inscrições no ETA. 14 anos. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 9h às 14h.

SARAUS. Livre. Grátis. **Sarau das Pretas.** Apresentação artístico-literária protagonizada por jovens mulheres negras atuantes no cenário cultural periférico da cidade. Com Débora Garcia, Elizandra Souza, Jô Freitas, Taisol Ziggy e Thata Alves. 8/10. Terça, 19h30 às 21h. **Sarau Bixaria Literária.** Espaço de troca, compartilhamentos e diálogos entre artistas e LGBTQIA+s em suas pluralidades artísticas. Com Coletivo Bixa Pare. 15/10. Terça, 19h30 às 21h. **Sarau Canto da Capoeira e Culturas Populares.** Evento de preservação das culturas afro-brasileiras e populares, com ênfase para os cânticos e danças relacionados à capoeira. 23/10. Quarta, 19h30 às 21h.

espetáculo

M.G. BAQUAQUA CORPO E FÉ AFRICANA. O espetáculo de dança-teatro presta homenagem a Mohammah Gardo Baquaqua que foi vendido para o tráfico atlântico de escravizados e desembarcou em Pernambuco, foi vendido ao Rio de Janeiro, fugiu e viveu no Haiti, em Nova York e no Canadá, até publicar sua autobiografia, em 1854. Direção: Raquel Medeiros. Com Hélio Lima. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 16/10. Quarta, 19h30.

CUIDAR DE QUEM CUIDA. Ações sobre o universo das crianças da Primeira Infância e seus cuidadores de referência. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **Puerpério.** Trabalho mistura depoimentos em dança e teatro de três mães que atravessaram ou passam por esse período. Com Companhia Silenciosas. 26/10. Sábado, 14h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. 16 anos. Grátis. **Como Falar de Coisas Invisíveis?** Palestra e performance para a reflexão de gênero, raça e relações humanas. Com Val Souza. Grátis. 22/10. Terça, 19h30 às 21h.

EXIBIÇÃO. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **Cine Inclusivo: O Touro Ferdinando.** (Dir.: Karey Kirkpatrick. EUA, 2018, 109'). Animação conta a história de um touro gigante de bom coração que é confundido com um animal perigoso. Sessão adaptada para crianças com distúrbios sensoriais e suas famílias. 27/10. Domingo, 11h. **O Touro Ferdinando.** (Dir.: Karey Kirkpatrick. EUA, 2018, 109'). 27/10. Domingo, 14h. **Dança e Poesia.** Exibição do documentário "Mona - A Luta da Mulher com Deficiência no Brasil", de Lucca Messer, seguida de performance de dança e poesia. Com Mona Rikumbi. 30/10. Quarta, 19h.

ARTES MANUAIS

oficina

CONSTRUÇÃO DE FABULOSOS - MÁSCARAS E VESTIMENTAS. Com Carolina Velásquez. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. 3 a 31/10. Quintas, 19h às 21h30.

CURSOS. Grátis. **Ateliê de Xilogravura: Livro de Artista.** Com Coletivo 308. Inscrições no ETA. 12 anos. 3/10 a 19/12. Quintas, 14h30 às 17h30. **Encadernação Artesanal: Costura Cruzada.** Com Coletivo Desenho Impresso. Inscrições no ETA. 16 anos. 4 a 25/10. Sextas, 15h às 18h.

PARA CRIANÇAS. Livre. Grátis. Sábados e domingos, 14h30 à 16h. **Brinquedos e Brincadeiras**

Tradicional da Infância. Com Roque Antonio Soares Junior. 12 e 13/10. **Tintas Naturais para Fazer Arte.** Senhas 30 min. antes. 26 e 27/10.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Cuco: A Linguagem dos Bebês no Teatro. O espetáculo propõe um diálogo com a linguagem dos bebês, motivado pelo jogo entre o "esconder e o revelar", em que personagens percorrem um universo repleto de surpresas em que o real e o imaginário sempre se cruzam. Com Caixa do Elefante Teatro de Bonecos. Senhas 30 min. antes. Para crianças de 0 a 3 anos. Grátis. 13/10. Domingo, 11h e 14h. **Sobre o Voo: Um Espetáculo de Sombras sobre o Desejo de Voar.** O espetáculo utiliza o teatro de sombras para falar sobre o desejo de liberdade, apresentando as criações, acertos e tropeços de Santos Dumont e outros personagens, como Leonardo da Vinci e Ícaro. Com Cia. Pavo de Abajur. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 20/10. Domingo, 16h.

música

CONCERTOS. Livre. **Trilha do Mar.** Atividade mistura música, pintura e percussão corporal. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 12/10. Sábado, 15h. **Cantavento.** Show "Brincantorias". R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 13/10. Domingo, 15h. **Revoada: Música para Criança.** Apresentação inspirada nos reflexos do vento na natureza. Com Coletivo Corpo Aberto. Com Fê Lelot. Senhas 30 min. antes. Grátis. 20/10. Domingo, 12h.

vivência

ACALANTOS E KALIMBAS. Vivência musical e sensível para a primeira infância. Com Paulo Pixu e Lili Flor. Livre. Grátis. 15/10. Terça, 10h e 15h.

literatura

oficina

BRINCANDO COM A LITERATURA. Construção de personagens a partir de livros. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 4 a 25/10. Sextas, 15h às 16h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições no Portal Sesc SP mediante disponibilidade de vagas. Necessário Credencial Plena. R\$ 54 (●). **3 a 6 anos.** Terças e quintas, 15h. Quartas e sextas, 10h30. **6 a 12 anos.** Terças e quintas, 8h30 e 16h. Quartas e sextas, 9h30 e 17h30.

recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA. Grátis. **Futebol Infantil Misto.** Livre. 6/10 a 29/12. Domingos, 11h às 13h. Exceto 20/10. **Basquetebol.** Inscrições no local. 6 anos. 5/10. Sábados, 13h15 às 15h15.

ações para a cidadania

curso

CURUMIM. Programa de educação não formal para crianças de 7 a 12 anos, com atividades em diversas linguagens. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. Até 29/11. Turma 1: Terças e quintas, 8h às 11h30. Turma 2: Quartas e sextas, 8h às 11h30. Turma 3: Terças e quintas, 13h30 às 17h. Turma 4: Quartas e sextas, 13h30 às 17h.

artes manuais

OFICINAS. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **Máscaras Lúdicas.** Com Wander Rodrigues. 6 a

27/10. Domingos, 14h às 17h. **Tintas Orgânicas.** Com Quiosco Cultural. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 11h às 15h.

aula aberta

COSTURAR É O BICHO! Com Meio Fio. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 5 a 19/10. Sábados, 14h às 17h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Ludo-oficina de Brinquedos.** Com Cia. Eureka. 5/10. Sábado, 13h30 às 15h. **Brincando com a Mia Gato.** Desafios, contação de histórias e roda de cantigas. Com Cia. Mia Gato. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 10h às 17h. **Instalatom.** Parque sonoro com música e brincadeiras. 5 a 26/10. Terça a domingo, 10h às 17h. **Pronto-socorro de Brinquedos.** Consertos e reparos, exceto em brinquedos com circuitos integrados. Com Cia. Eureka. Senhas 30 min. antes. 6/10. Domingo, 13h30 às 15h30. **Brinca Feira: Feira de Troca de Brinquedos e Livros Infantis.** Com Cia. Eureka. 6/10. Domingo, 13h30 às 15h30. **Brincadeiras no Jardim.** Senhas 30 min. antes. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h30 às 16h.

JOVENS

esporte e atividade física

aula aberta

TÊNIS. 13 a 16 anos. Grátis. 12 e 26/10. Sábados, 13h30.

vivência

LARP - JOGO DE INTERPRETAÇÃO AO VIVO. Com Confraria de Ideias. Inscrições no ETA. Livre. Grátis. 5, 19 e 26/10. Sábados, 14h às 17h.

CAMPEONATO JUVENTUDES DE PES. Inscrições no Espaço Juventudes. Livre. Grátis. Domingos, 14h30 às 17h. **Aula-show e Bate-papo.** Com Guilherme GuiFera" Fonseca. 6/10. **Campeonato.** 13 e 20/10. **Final e Duelo entre Finalistas.** Com Guilherme "GuiFera" Fonseca. 27/10.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Programa de educação não formal para jovens de 13 a 29 anos, com atividades educativas, culturais e de lazer. Grátis. Até 27/11. Turma 1: Terças, 15h30 às 18h. Turma 2: Quartas, 15h30 às 18h.

IDOSOS

música

bate-papo

CONVERSA MUSICADA: UNIVERSO DA SE-RESTA. Com Roberto Seresteiro. 18 anos. Grátis. 3 a 31/10. Quintas, 15h às 17h.

tecnologias e artes

oficina

APLICATIVOS PARA O DIA-A-DIA. 60 anos. Grátis. 1 a 31/10. Terças e quintas, 14h.

cinema e vídeo

oficina

VÍDEO DE MEMÓRIAS: CONTE UMA HISTÓRIA COM SUAS FOTOS. Com Mônica Simões. 18 anos. Grátis. 16/10 a 13/11. Quartas, 15h às 17h30.

esporte e atividade física

aula aberta

GINÁSTICA PARA TODOS. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 10h.

ações para a cidadania

bate-papo

PONTO DE ENCONTRO. Encontro mensal para atividades relacionadas ao bem-estar do idoso. 60 anos. Grátis. 29/10. Terça, 15h às 17h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO E LOJA SESC. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 2475-5550.

COMEDORIA. Cardápios em Braille disponíveis. **Almoço.** Terça a sexta, 11h30 às 14h30. Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 15h. **Cafeteria.** Terça a sexta, 9h às 11h e 15h às 21h30. Sábados, 9h às 11h e 15h às 20h. Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h às 18h. **Café do Teatro.** Terça a sábado, 11h às 15h. Domingos e feriados, 11h às 15h.

BIBLIOTECA. Consulta local e retirada temporária de publicações. Informações: biblioteca@guarulhos.sescsp.org.br ou (11) 2475-5624. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR. Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESPAÇO JUVENTUDES. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Consulte programação.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. **Oficinas e Ações Educativas.** Consulte programação.

CENTRO DE MÚSICA. Cursos, oficinas e vivências para o público de todas as idades. Consulte programação. Informações: (11) 2475-5561.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. **Oficinas e Ações Educativas.** Consulte programação.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente para credenciados no Sesc com exame dermatológico válido. **Piscina Coberta.** Terça a sexta, 7h15 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. **Piscina Descoberta.** Terça a domingo e feriados, 9h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Grátis para pessoas até 16 anos. Terça a sexta, 9h às 12h, 13h às 17h e 18h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3.

sescsp.org.br/guarulhos

MOSTRA SENTIDOS a longevidade na arte

Espectáculos de dança e teatro para públicos de todas as faixas etárias, permeados pelo tema do envelhecer em suas narrativas, dramaturgias, formatos, elencos e propostas.

1 a 13 de outubro

em todas as unidades

sescsp.org.br/mostrasentidos



TEATRO

Dona Ruth: Festival de Teatro Negro de São Paulo.
19/10 a 3/11.

✉ Av. Manoel Alves Soares, 1100.
☎ (11) 5662 9500

HORÁRIO **qua. a dom. e fer.** 9h às 17h
BILHETERIA **qua. a dom. e fer.** 9h às 17h

📍 CPTM Primavera Interlagos 1300m

sescsp.org.br/faleconosco [f](#) [t](#) /sescinterlagos

TEATRO

espetáculo

FUZUÊZINHO. Espetáculo infantil interativo com teatro, dança, música e contação de histórias sobre o folclore e a cultura popular brasileira. Com Cia. de Aruanda. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h.

DONA RUTH: FESTIVAL DE TEATRO NEGRO DE SÃO PAULO. Atividades em homenagem à atriz Ruth de Souza. Grátis. • **Espectáculos. Eu e Ela: Uma Visita à Maria Carolina de Jesus.** Espetáculo personifica de forma visceral a mulher que foi Carolina. Com Invasores Cia. Experimental de Teatro Negro. Livre. 19/10. Sábado, 16h. **Revolver.** Um Baobá, dois anejos, Kizúia e Izô se encontram sob a última árvore que restou no mundo. Esquecidos nos estirões do futuro, eles reinventam e revoltam às memórias d' um passado. Com Coletivo Negro. Livre. 20/10. Domingo, 13h. **Fala das Profundezas.** Leitura da peça mostra sua dramaturgia e compartilha o processo de desenvolvimento do texto com experimentações cênicas que deem perspectivas de sua montagem. Com Núcleo Negro de Pesquisa e Criação (NNPC). Livre. 26/10. Sábado, 13h. **Buraquinhos ou o Vento É Inimigo do Picumã.** Um menino negro, morador de Guaianases, vai à padaria e leva um "enquadro" de um policial. Com Carça de Poéticas Negras. Livre. 26/10. Sábado, 16h. **Black Brecht: E Se Brecht Fosse Negro?** Perante o Supremo Tribunal do Reino das Sombras apresenta-se Luculus Brasilis, o general civilizador, que precisa prestar contas da sua existência na Terra para saber se é digno de adentrar no Reino dos Bem-aventurados. Com Legítima

Defesa. 14 anos. 27/10. Domingo, 15h. **Sangôma.** O espetáculo promove a reflexão sobre a saúde da mulher negra através de seis personagens que habitam uma casa sagrada com laços ancestrais, rompem o silêncio e compartilham suas histórias de vida e caminhos para a cura. Com Capulanas Cia. de Arte Negra. Livre. 2/11. Sábado, 16h. **Carne Viva.** Montagem conta a história de "Uma Mulher": figura destituída de outros referenciais, cuja identidade é delimitada pelo gênero. Com Luh Mazza. Livre. 3/11. Domingo, 13h. **Abertura do Processo: "Femenagem à Dona Ruth".** Apresentação dos resultados do processo criativo da residência. Com Capulanas Cia. de Arte Negra, Clarianas e Zona Agbara. Livre. 3/11. Domingo, 14h. • **Performances. Livre. O que Eu Costumo Engolir?** Provocação cênica que retrata cotidiano da mulher preta e gorda e sua tentativa constante de afirmação. Com Zona Agbara. 19/10. Sábado, 15h. **Performance de uma Travesti Viva! Des-fragmentando Delacroix ou Buscando Ser Eu Mesma em Vários Eu's.** Conversa musicada com a cantora Dellacroix sobre a importância da quebra de estigmas, mostrando o que seu corpo realmente representa. 20/10. Domingo, 12h. **Trivejo.** Intervenção com canções populares baseadas nos orixás. Com Marcelo Trovão. 27/10. Domingo, 12h. • **Curso.** Inscrições em sescsp.org.br/Interlagos. Livre. **Residência "Femenagem à Dona Ruth".** Espaço de experimentação e compartilhamento de pesquisas e práticas de cena entre grupos artísticos compostos por mulheres negras. Com As Capulanas Cia de Arte Negra, Clarianas e Zona Agbara. 19/10 a 2/11. Sábados, 9h às 13h. • **Bate-papo.** Livre. **Ruth de Souza: Um Prólogo para a Cena Negra no Brasil.** 27/10. Domingo, 13h. **De Ruth de Souza às Gerações Artísticas Atuais: Por que Dizemos**



Negro o Teatro que Fazemos? 2/11. Sábado, 13h. **CRIANÇAS.** • **Espetáculos.** Livre. Domingos, 15h. **Os Coloridos.** Espetáculo fala de diversidade e questiona o racismo por meio de uma conversa entre três araras de cores diferentes. Com Cia. Os Crespos. 20/10. **Ilu Okan - O que Minha Vó Contou.** Três crianças inventam brincadeiras enquanto narram histórias que a avó contou e, dessa forma, debatem sobre a importância e força da cultura negra. Com Cia. Trança de Teatro. 3/11.

MÚSICA

SHOWS. Livre. Grátis. Domingos, 16h. **The Baggios.** Show da turnê "The Baggios: 15 Anos". 6/10. **Blacklas.** Show do disco "Dias de Assovio". 13/10. **Marcelo Gross.** Canções do álbum "Chumbo & Pluma". 20/10.

ZONA SUL ME ALIMENTA. Projeto mostra a zona sul como produtora de alimentos e traz a intensa e diversa produção agroecológica e cultural da região. Livre. Grátis. **Poesia Samba Soul.** Samba rock. 27/10. Domingo, 16h.

DONA RUTH: FESTIVAL DE TEATRO NEGRO DE SÃO PAULO. Livre. Grátis. **Clarianas.** Show "Quebra Quebranto". 3/11. Domingo, 16h.

DANÇA

espetáculo

ZONA SUL ME ALIMENTA. Livre. Grátis. **Umoja.** O grupo trabalha com diversas linguagens artísticas, com ênfase nas culturas afro-brasileiras, danças dramáticas populares e ritmos como coco, maracatu, samba de roda, ciranda e afoxé. 26/10. Sábado, 16h.

performance

NINHOS - PERFORMANCE PARA GRANDES PEQUENOS. Apresentação interativa de dança contemporânea com coreografias que lembram movimentos de animais com seus filhotes. Com Balangandança Cia. Livre. Grátis. 6/10. Domingo, 15h.

TECNOLOGIAS E ARTES

aula aberta

ATELIÊ ABERTO. Espaço monitorado com maquinário disponível para concepção, realização e finalização de projetos em marcenaria e costura. 10 anos. Grátis. Quarta a domingo, 9h30 às 12h30 e 13h30 às 16h30.

ARTES VISUAIS

exposição

PAVÃO HABITAT. Construção de imagem a partir do estudo sobre a flora local. A intervenção urbana de Paulo O'Meira ocupa o Recanto Infantil. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h.

intervenção

MAPA ILUSTRADO DO EXTREMO SUL. Obra contempla a diversidade de paisagens, personagens e narrativas do extremo sul da cidade. Por Juliana Russo. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h.

LITERATURA

bibliotecas

BIBLIOSESC. Programa de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Livre. Grátis. • **Pontos de Atendimento.** Terça a quinta e sábados, 10h às 15h30. **Clube da Turma Santa Terezinha.** Av. Prof. Cardoso de Melo Neto, 1000 - Pedreira. 1, 15 e 29/10. **Instituto Anchieta Grajaú.** R. Alziro Pinheiro Magalhães, 578 - Pq. São Miguel. 2, 16 e 30/10. **Praça Júlio César de Campos.** Parelheiros. 3, 17 e 31/10. **Sede Social Sesc Interlagos.** 5, 12, 19 e 26/10. **E.E. Ilda Vieira Vilela.** Estr. Canal do Cocaia, 1.669 - Pq. Residencial Cocaia. 8 e 22/10. **UBS/AMAE - VI. Constância.** R. Hermenegildo Martini, s/n. 9 e 23/10. • **Intervenções. A Bordadeira de Histórias.** Narração com elementos africanos e afro-brasileiros. Com Patricia Ashanti. Local: **UBS/AMAE - VI. Constância.** 9/10. Quarta, 11h. **Círculo de Giz, Roda de Gente, Mundo de Histórias.** Histórias são riscadas em um círculo de giz com narrativas tradicionais populares, contadas

e recontadas. Com Aivu Teatro. Local: **Instituto Anchieta Grajaú**. 16/10. Quarta, 10h. **Microzines - Bibliosesc 10 anos**. Confeção de edição em comemoração aos 10 anos do BiblioSesc para distribuição aos leitores. Local: **Sede Social Sesc Interlagos**. 19/10. Sábado, 10h às 15h30.

contação de histórias

A BORDADEIRA DE HISTÓRIAS. Com Patricia Ashanti. Livre. Grátis. 5/10 a 2/11. Sábados, 14h.

DONA RUTH: FESTIVAL DE TEATRO NEGRO DE SÃO PAULO. Livre. Grátis. **As Panquecas de Mama Panya**. Mama Panya faz deliciosas panquecas e seu maior fã é seu próprio filho que aguarda feliz pelo dia de ir ao mercado comprar ingredientes para preparar seu prato favorito. Com Agbalá Conta. 19/10. Sábado, 14h. **Experimento Brincado: Depois de Amanhã É Ontem**. De onde vem essa negrada aí? A pergunta é lançada e, entre cantos, toques, danças e saudações, abrem-se os trabalhos no improviso e swing da malandragem. Com Grupo Terreiro do Riso. 26/10. Sábado, 15h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa de exercícios físicos que desenvolve as capacidades físicas e habilidades motoras de forma integrada. Informações e inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Quarta a sexta, 9h às 16h30. Sábados, 9h às 12h.

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades de expressão e percepção corporal, além de experimentações de diferentes manifestações culturais. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Quintas e sábados, 11h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Informações e inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Iniciação ao Tênis**. Quartas e sextas, 9h15 e 14h20. **Clube do Tênis**. Quartas e sextas, 10h30 e 15h30. **Atletismo**. Quartas e sextas, 15h. Quintas e sábados, 9h10. **Futebol Americano**. Sábados, 14h.

AULAS ABERTAS. 12 anos. Grátis. **Ritmos**. Quintas e sábados, 14h. **Manhã Zen**. Domingos, 11h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA DIRIGIDA. Para matriculados no Sesc. Grátis. **Tênis**. 16 anos. Sábados e domingos, 9h às 12h. **Futsal Feminino**. Inscrições no local. 16 anos. Sábados, 13h às 14h30. **Futebol Soçaité**. 12 anos. Domingos, 9h às 12h. **Futebol de Campo**. Livre. Sábados, 9h às 12h.

vivência

AGENDAMENTO PARA GRUPOS. Agendamento: sescsp.org.br/interlagos. Grátis. **Vivências Esportivas**. Livre. Quartas, 11h. Quintas, 11h e 14h. **Atividades Adaptadas**. 6 anos. Quartas e quintas, 11h e 14h.

torneios e campeonatos

COPA DA INCLUSÃO 2019. Práticas de modalidades esportivas e cooperativas destinadas a colaboradores e frequentadores das unidades de saúde de São Paulo. Iniciativa: ONG Sã Consciência. Livre. Grátis. 9/10. Quarta, 9h às 17h.

MEIO AMBIENTE

bate-papo

ADOTE UMA ÁRVORE. Sensibilização relacionada à importância de conhecer e preservar o bioma

Mata Atlântica. Ao final da atividade, os participantes podem adotar mudas de árvores nativas. Inscrições em sescsp.org.br/interlagos. Livre. Grátis. **Frutas Raras da Mata Atlântica**. 6/10. Domingo, 14h às 16h.

intervenção

LADO SUL DA MARGEM. A intervenção destaca a sociobiodiversidade do extremo sul de São Paulo. Por Coletivo Imargem. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h.

instalação

VIVEIRO DE PLANTAS. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h. **Ervanário**. Diversas espécies de ervas medicinais e aromáticas. **Estufa de Plantas**. Estufa climatizada para germinação e multiplicação de espécies. **Horta Agroecológica**. Área de cultivo de hortaliças feita a partir de práticas agroecológicas. **Sistema Agroflorestal - SAF**. Local para experimentação de técnicas utilizadas na recuperação de áreas degradadas e reflorestamento com práticas agrícolas voltadas à produção de alimentos. **Jardim Rupestre**. Exemplos de suculentas de ecossistemas dos biomas brasileiros. **Minhocário e Composteira**. Instalação na qual restos de alimentos são transformados em adubo para plantas com a ajuda de minhocas e microrganismos decompositores. **Projeto Ecomodus - Bioesculturas Água, Terra e Ar**. Criadas pelo artista Everaldo Costa e pelas biólogas Leda Lorenzo e Simone Bazarian, as obras foram confeccionadas a partir de conceitos da permacultura.

EXPOSIÇÕES. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h. **Afloramentos - Alimentos e Suas Flores**. As flores das hortaliças mais consumidas e sua relação com os insetos polinizadores. **Observatório da Paisagem**. Instalações visuais e interativas que permitem observar o entorno da unidade e o extremo sul da cidade sob diferentes perspectivas. **Pimp Nossa Central**. Escultura de um catador e sua carroça utilizando materiais recicláveis. Por Mundano, Everaldo Costa e Mogle.

vivência

PROJETO VIVA O VERDE. Atividades monitoradas para grupos que buscam vivências de educação socioambiental. Agendamento: sescsp.org.br/interlagos. Grátis. Quartas e quintas, 10h às 12h e 14h às 16h. Sextas, 10h às 12h. **Expedição Viveiro**. 4 anos. **Trilha Billings**. 7 anos. **Trilha Caminho das Águas**. 7 anos. **Tesouros da Mata**. 5 a 10 anos.

encontro

ZONA SUL ME ALIMENTA. Livre. Grátis. **Mostra Agroecológica e de Consumo Local**. Atividade com diferentes iniciativas da zona sul. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 10h às 16h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

encontro

CICLO EDUCAR HOJE. Reflexão para a educação, centrada no ser e em sua multidimensionalidade. Livre. Grátis. **A Importância da Escuta**. Com André Gravatá, Carlos Henrique Costa e Severino Antônio. 11/10. Sexta, 10h30 às 12h.

vivência

AGENDAMENTO DE GRUPOS. Agendamento: sescsp.org.br/interlagos. Livre. Grátis. **Um Dia de Lazer**. Quarta a domingo, 9h às 17h.

CRIANÇAS

música

show

FERA NENÉM. Quarteto de baby rock. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 16h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **6 a 10 anos.** Quarta a sexta, 9h15 e 14h.

vivência

NO QUINTAL DO SESC. Jogos e brincadeiras tradicionais. Livre. Grátis. Sábados, 14h30 às 16h.

meio ambiente

vivência

VIVEIRO BRINCANTE. Atividades que promovem o brincar com a natureza e seus elementos, incentivando a convivência e a experiência direta no Jardim das Brincadeiras. Livre. Grátis. **Plantação de Brincadeiras.** Até 27/10. Domingos, 10h às 11h30.

ações para a cidadania

intervenção

BEBÊ A CÉU ABERTO. Atividades de integração das famílias, apresentações musicais, vivências e oficinas. Para crianças até 3 anos acompanhadas de responsável. Grátis. 12/10. Sábado, 10h às 16h.

vivência

PARQUE SONORO. Experimentação lúdica, visual e sonora em que brinquedos são também instrumentos ou objetos musicais. Agendamento de escolares em sescsp.org.br/interlagos. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 9h às 17h.

para crianças

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças até 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. Quarta a domingo, 9h30 às 16h30.

curso

CURUMIM. Programa socioeducativo com ações para o desenvolvimento integral da criança de 7 a 12 anos. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. Quarta a sexta, 9h às 12h e 14h às 16h30.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 11 a 12 anos. Grátis. Quarta a sexta, 9h15 e 14h.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Encontros semanais com vivências em diferentes linguagens artísticas, com o intuito de contribuir para a ampliação do universo cultural dos jovens de 13 a 17 anos. Informações sobre inscrições: juventudes@interlagos.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. Grátis. Quartas e sextas, 9h às 12h e 13h30 às 16h30.

IDOSOS

esporte e atividade física

esporte para idosos

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. 60 anos. Grátis. **Ginástica para Todos.** Sextas, 10h30.

ações para a cidadania

encontro

PONTO DE ENCONTRO. Interação, bate-papo e discussão sobre a programação destinada ao público idoso. Livre. Grátis. 2/10. Quarta, 10h às 11h.

EMPRESAS

esporte e atividade física

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários das empresas do Comércio e Serviços,

com o objetivo de valorizar a prática do esporte como forma de lazer, integração social e promoção de saúde. Livre. Grátis. **Futebol Soçaité.** 6/10 a 10/11. Domingos, 9h30 às 16h30. **Tênis de Mesa.** 26/10. Sábado, 9h30 às 14h.

meio ambiente

encontro

LIXO: MENOS É MAIS. Programa educativo que integra experiências e reflexões voltadas à educação para a sustentabilidade. Exclusivo para empresas convidadas. Grátis. **Aspectos Econômicos, Sociais e Ambientais da Gestão de Resíduos nas Empresas: Sua Atitude É Transformadora.** 10/10. Quinta, 9h30 às 17h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC/TURISMO. Consulte os serviços em sescsp.org.br/interlagos. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 5662-9537 ou relacionamentoempresa@interlagos.sescsp.org.br. Quarta a sexta, 9h às 17h.

AGENDAMENTO PARA GRUPOS. Atividades monitoradas ou livres para escolas, instituições, ONGs e grupos organizados. Inscrições em sescsp.org.br/interlagos, na aba Agendamento. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

DESCARTE GREEN - PONTO DE DESCARTE DE ELETROELETRÔNICOS. Descarte ambientalmente correto de aparelhos sem uso. Com Green Eletron. Quarta a domingo, 9h às 17h.

CHURRASQUEIRA. Exclusiva para trabalhadores do comércio e serviços, com Credencial Plena válida. Pré-cadastro em sescsp.org.br/interlagos, menu Serviços - opção Churrasqueiras, a partir de 9h da quarta-feira que antecede o final de semana ou feriado desejado. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

COMEDORIA. Café Campestre. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h. **Recanto do Lago.** Quarta a domingo e feriados, 12h às 17h. **Café da Roça.** Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h. **Restaurante.** Quarta a domingo e feriados, 12h às 15h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

RECANTO INFANTIL. Quarta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório para acesso ao Conjunto Aquático. Apresentar-se em trajes de banho (sunga, maiô, biquíni, ou sunquíni não transparentes). R\$ 10. Válido por seis meses. Quarta a domingo e feriados, 9h às 16h30.

EMPRÉSTIMO DE MATERIAL ESPORTIVO. Exclusivo para portadores de Credencial Plena. Quarta a domingo e feriados, 9h às 16h.

GINÁSIO POLIESPORTIVO. Fechado para reforma.

ESTACIONAMENTO. R\$ 12 (Credencial Plena). R\$ 24 (demais frequentadores).

sescsp.org.br/interlagos

INGRESSO

TEATRO

24 DE MAIO

- **As Crianças.** 18/10 a 17/11.

AVENIDA PAULISTA

- **Insônia - Titus Macbeth.** 3 a 20/10.
- **45 Graus.** 29/10 a 4/12.

BELENZINHO

- **Jaz.** 4 a 20/10.
- **Big Shoot.** 25/10 a 10/11.

BOM RETIRO

- **Números.** 18 a 20/10.
- **Rasto Atrás.** 25 a 27/10.

CAMPO LIMPO

- **Ossada.** 25/10 a 3/11.

CONSOLAÇÃO

- **Chernobyl.** 1 a 22/10.
- **Eu Estava em Minha Casa e Esperava que a Chuva Chegasse.** 3/10 a 1/11.
- **Neste Mundo Louco, Nesta Noite Brilhante.** 4 a 6/10.

GUARULHOS

- **Roda Viva.** 18 e 19/10.
- **Elza - O Musical.** 25 a 27/10.

IPIRANGA

- **Fim de Partida.** 4 a 20/10.
- **Ex-Gordo.** 24/10 a 17/11.

OSASCO

- **Hospital da Gente.** 4 e 5/10.

PINHEIROS

- **Chão de Pequenos.** 3 a 12/10.
- **Heather.** 17/10 a 16/11.
- **Os sete Afluentes do Rio Ota.** 25/10 a 1/12.

POMPEIA

- **História de uma Amizade - Parte I.** 2/10.
- **História de uma Amizade - Parte II e III.** 3/10.
- **Há Dias que Não Morro.** 3 a 27/10.
- **Primeiro Amor.** 4/10.
- **Sem Título - Eu Estarei lá quando Você Morrer.** 5 e 6/10.

SANTANA

- **Sísifo.** Até 20/10.
- **Manifesto Transpofágico.** 26 e 27/10.

SANTO AMARO

- **Cais Oeste.** 4 a 13/10.

SANTO ANDRÉ

- **O Beijo no Asfalto.** 18/10 a 10/11.

VILA MARIANA

- **A Cobradora.** 4 a 19/10.

MÚSICA

24 DE MAIO

- **The Baggios.** 4/10.
- **Sá & Guarabyra.** 22 e 23/10.
- **David Ryan Harris (EUA).** 30/10.

AVENIDA PAULISTA

- **Ana Frango Elétrico.** Participação: **Ava Rocha.** 18/10.
- **Rakta.** 19/10.
- **Ana de Hollanda.** 31/10.
- **Amaro Freitas Trio.** 1/11.

BELENZINHO

- **Maria Beraldo.** 4/10.
- **Pedro Luís.** 4 e 5/10.
- **Power Blues.** Participações: **Willie Verdaguer, Simbas, Oswaldo, Celso Vecchione, Marcelo Schevano e Marcelo Frisoni.** 5/10.
- **Targino Gondim.** 6/10.
- **Vespas Mandarinas.** 11/10.
- **Baleia.** 11/10.
- **Janine Mathias.** 13/10.
- **Paranga - Festas, Fogos, Para-raio.** Participação: **Jica e Turcão (18/10) e Wandi Doratiotto (19/10).** 18 e 19/10.
- **SP Ritmo Convida Leandro Lehart e Osvaldinho da Cuíca.** 18 e 19/10.
- **Regina Dias, Ulisses Rocha e Sizão Machado.** Participações: **Flavio Venturini, Marco Bosco e Nelson Faria.** 20/10.
- **Alessandra Leão.** Participação: **Lia de Itamaracá.** 25/10.
- **Obskure e Banda Funeratus.** 25/10.
- **Paulo Costta e Ricardo Cravo Albin Cantam e Contam João Gilberto.** 26/10.
- **Sine Calmon & Morrão Fumegante.** 26/10.
- **Veronica Decide Morrer.** 27/10.

BOM RETIRO

- **Joyce.** 4 e 5/10.
- **Outros Espaços - Sintonia Cômico Sônica.** 6/10.
- **Thiago Pethit.** 11/10.
- **Krisiun.** 23/10.

CARMO

- **Luciana Mello e Waldir Borges em "Samba a 2".** 24/10.
- **Tunai e Wagner Tiso em "Saudades da Elis".** 28/10.

CONSOLAÇÃO

- **Pedro Aguiar e Cainã Cavalcante.** 23/10.
- **Super Klezmatcs.** 30/10.
- **Concerto de Encerramento do Kleztival.** 2/11.

GUARULHOS

- **Flávia Wenceslau.** 5/10.
- **A Cor do Som e Moraes Moreira.** 5/10.
- **Marcel Bontempi (ALE).** 11/10.
- **Banda Chic In Soul.** 18/10.
- **Camerata Caipira de Violas.** 19/10.
- **Madre Terra.** 20/10.
- **Sá e Guarabyra.** 20/10.
- **Digo Ferreira & Grupo.** Participação: **Oswaldinho do Acordeon.** 23/10.
- **Fabio Santini Quartet.** 25/10.
- **Fanta Konatê (GUI).** 27/10.

IPIRANGA

- **Josyara.** 11 a 13/10.

OSASCO

- **Arnaldo Antunes.** 1/11.

PINHEIROS

- **A Cor do Som.** Participação: **Moraes Moreira.** 4/10.
- **Orquestra Mundana Refugi.** Participação: **Badi Assad.** 5/10.
- **Alice Caymmi.** 6/10.
- **Danilo Brito.** 9/10.
- **Carne Doce.** 11/10.
- **Ceumar.** Participação: **Zeca Baleiro (somente 13/10) e Integrantes da Orquestra Jovem Tom Jobim.** 12 e 13/10.
- **Fabiana Cozza, Renato Braz, Liliana Herrero e Arismar do Espírito Santo.** 20/10.

POMPEIA

- **Cólera. Participação: Ariel, Mao e Edgar Scandura.** 3/10.
- **Questions + Statues Fire.** 4/10.
- **Camarones Orquestra Guitarrística e Manoel Cordeiro.** 5/10.
- **Tony Tornado.** 30/10.
- **As Mercenárias + Charlotte Matou um Cara.** 31/10.
- **The Shorts + Florcadáver.** 1/11.
- **In Venus + Nervosa.** 2/11.

SANTO AMARO

- **Linn da Quebrada.** 25/10.

SANTO ANDRÉ

- **Ave Sangria.** 4/10.
- **Violeta de Outono.** 5/10.
- **Som nosso de cada Dia - Snegs.** 11/10.
- **O Terço.** 12/10.
- **Carla Cottini e Ricardo Ballestero.** 27/10.

VILA MARIANA

- **André Mehmani.** 5 e 6/10.
- **Qinho. Participação: Antonio Cicero.** 24/10.
- **Cidadão Instigado.** 25/10.
- **Mayra Andrade.** 26 e 27/10.
- **Verlúcia Nogueira e Tiago Fusco.** 31/10.

CIRCO

24 DE MAIO

- **Mágicas de Impacto.** 5 e 6/10.

GUARULHOS

- **Zanni.** 6/10.

POMPEIA

- **Prot{Agô}nistas.** 30/10 a 3/11.

DANÇA

AVENIDA PAULISTA

- **Strip Tempo Volume 1.** 3 a 6/10.
- **Strip Tempo Volume 2.** 3 a 6/10.

BELENZINHO

- **Quando Quebra Queima.** 18 a 26/10.

BOM RETIRO

- **Noite de Solos: Depoimentos para Fissurar a Pele e Corredeira.** 1/11.
- **Por que, Zé? (BA).** 2 e 3/11.

CONSOLAÇÃO

- **Fúria.** 10 a 27/10.

GUARULHOS

- **Programa: Suite para Dois Pianos, Supernova e Vai.** 4/10.

IPIRANGA

- **Antilope (PE) X Posição de Armazenamento (SP).** 4/10.
- **Bestiário X Não Posso Esquecer.** 5 e 6/10.
- **Tríptico Sertanejo.** 25 e 26/10.

POMPEIA

- **CO2 e Outras Toxinas.** 31/10 a 3/11.

SANTANA

- **Maboroshi.** 16/10.

VILA MARIANA

- **FlexN.** 17 a 20/10.

LITERATURA

AVENIDA PAULISTA

- **Hélio Flanders & As Folhas da Relva.** 24/10.

CONSOLAÇÃO

- **"O Rouxinol e A Rosa", de Oscar Wilde.** 24/10.

IPIRANGA

- **Maria Rita Kehl.** 27/10.

CINEMA E VÍDEO

CINESESC

- **Sócrates.** A partir de 26/9.
- **Os Incompreendidos.** 16/10.
- **43ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo.** 17 a 30/10.
- **Repescagem 43ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo.** 31/10 a 6/11.

CRIANÇAS

AVENIDA PAULISTA

- **A Bruxinha.** Até 6/10.
- **Meu Jardim.** 12 a 20/10.
- **Bailarina.** 26/10 a 3/11.

BELENZINHO

- **Escondida.** Até 13/10.
- **Varal de Memórias.** 19 a 27/10.

BOM RETIRO

- **Existo!** 6/10.
- **Rosa Pequena, Vida de Circo.** 20/10 a 17/11.

CONSOLAÇÃO

- **Bento Batuca.** 5/10.
- **Pequeno Príncipe Preto.** 12/10 a 2/11.

GUARULHOS

- **Trilhinha do Mar.** 12/10.
- **Cantavento.** 13/10.
- **Sobre o Voo: Um Espetáculo de Sombras sobre o Desejo de Voar.** 20/10.

IPIRANGA

- **Bailarina.** 6/10.
- **O Jardim do Imperador.** 6/10.
- **Inimigos.** 12 a 27/10.

PINHEIROS

- **Fragmentos de Quintal.** Até 20/10.
- **Fábulas.** 27/10 a 1/12.

SANTANA

- **A Vida Secreta das Fraldas.** Até 13/10.
- **Mary e os Monstros Marinheiros.** 20/10 a 24/11.

SANTO AMARO

- **Quando eu Morrer, Vou Contar tudo a Deus.** 20/10 a 17/11.

SANTO ANDRÉ

- **Refugio Urbano.** 6 a 20/10.

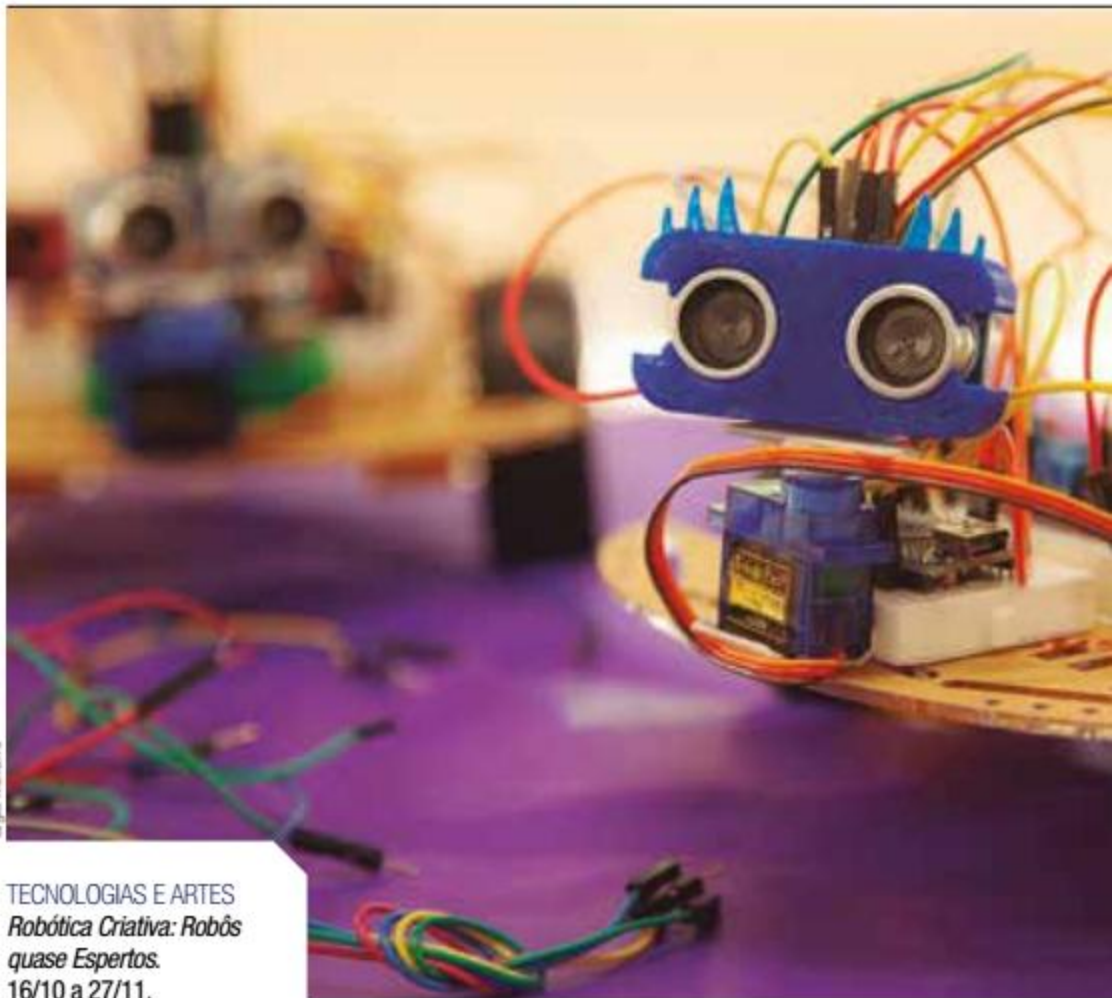
VILA MARIANA

- **Planeta Oca.** 6/10.
- **Canções para Pequenos Ouvidos.** 12 e 13/10.
- **Meu Pequeno Coração Caipira.** 20/10 a 3/11.

IDOSOS

CARMO

- **Anai Rosa Quinteto.** 25/10.



Ligia Minami

TECNOLOGIAS E ARTES
Robótica Criativa: Robôs quase Espertos.
16/10 a 27/11.

✉ R. Bom Pastor, 822
☎ (11) 3340 2000

HORÁRIO **ter. a sex.** 7h às 21h30 | **sáb.** 10h às 21h30 |
dom. e fer. 10h às 18h30

BILHETERIA **ter. a sex.** 12h às 21h30 | **sáb.** 10h às 21h30 |
dom. e fer. 10h às 18h30

📍 Sacomã 2200m 📍 CPTM Ipiranga 2000m 🚗 Terminal Vila Prudente 2800m

seccsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/seccspiranga) [t](https://twitter.com/seccspiranga)/seccspiranga

TEATRO

espetáculo

FIM DE PARTIDA. Os protagonistas Hamm e Clov encontram-se reclusos num abrigo, sofrendo com a escassez de alimentos e remédios. Texto: Samuel Beckett. Direção: Yoshi Oida e Matteo Bonfitto. Com Matteo Bonfitto, Rodrigo Pociônio, Milton de Andrade e Suia Legaspe. 14 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4 a 20/10. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h.

TEATRO MÍNIMO. A proximidade entre artistas e público é a marca do projeto, que parte de montagens de pequeno porte com foco na interpretação do ator. 16 anos. **Ex-Gordo.** Após realizar uma cirurgia bariátrica, um ex-gordo tenta se restabelecer - seja na sociedade que ele não mais reconhece, ou com o próprio "eu" interior. Texto: Fernando Aveiro. Com Núcleo Caxote de Teatro. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 24/10 a 17/11. Quintas e sextas, 21h30. Sábados, 19h30. Domingos e feriados, 18h30. Exceto 15/11.

leitura dramática

DRAMATURGIAS 2 - CICLO DE LEITURAS INÉDITAS PARA CRIANÇAS. Panorama da produção dramatúrgica brasileira contemporânea. As leituras são seguidas por bate-papo. Livre. Grátis. **Vovó Não Sabe Ler.** Vovó não aprendeu a ler, mas aprendeu a amar os livros e carregá-los por toda parte. E inventar histórias que não estavam neles. Texto: Carlos Canhameiro. 5/10. Sábado, 16h. **Meu Reino por um Cavalo.** Livremente inspirado em "Ricardo III", de William Shakespeare, conta a história de um nobre ambicioso que não mede esforços para se tornar rei. Texto: Ângelo

Brandini. 6/10. Domingo, 16h. **As Más Companhias.** A peça conta a história de Pedro Paulo, um menino que, após afundar seu navio de brinquedo, recebe a visita misteriosa de quatro piratas náufragos. Os piratas são acolhidos pelo garoto e passam a conviver com a sua família. Texto: Rhena de Faria. 12/10. Sábado, 16h.

MÚSICA

show

SOM NA CAIXA. Artistas da nova cena musical brasileira apresentam trabalhos autorais em um clima intimista que aproxima músicos e público. 14 anos. **Josyara.** Show do disco "Mansa Fúria". R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11 a 13/10. Sexta, 21h30. Sábado, 19h30. Domingo, 18h30.

DANÇA

espetáculo

TRÍPTICO SERTANEJO. O espetáculo mergulha no vasto mundo dos sertões brasileiros, decifrando suas paisagens, sua gente e suas lendas. Com Dual Cena Contemporânea. 14 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 25 e 26/10. Sexta e sábado, 21h.

CRUZAMENTOS. Plataforma na qual artistas de diferentes locais cruzam suas pesquisas. **•Espectáculos.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **Antilope (PE) X Posição de Armazenamento (SP).** Os espetáculos estabelecem um espaço instalativo onde o discurso do corpo é expandido em hackeamentos e qualidades corporais singulares. Ambas apostam nas ressonâncias da radicalidade, invocando corpos que não cessam de ser deslocados pela presença e pela pergunta "como manter a vitali-



dade de encontro?”. Com Flavia Pinheiro e Thiane Nascimento. Livre. 4/10. Sexta, 14h30 e 21h30. **Bestiário X Não Posso Esquecer.** Os dois espetáculos constituem uma base comum de criação e pesquisa advindas do estudo proporcionado pela abordagem somática do Body-Mind Centering (BMC). Com Luciana Hoppe e Maria Ângela de Ambrosi. 16 anos. 5 e 6/10. Sábado, 19h30. Domingo, 18h30. • **Oficinas.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Como Manter a Vitalidade do Encontro?** Com Flavia Pinheiro e Thiane Nascimento. 1/10. Terça, 18h às 22h. **Body Mind Centering.** Com Maria Ângela De Ambrosi e Luciana Hope. 6/10. Domingo, 13h às 17h.

aula aberta

DANÇA DE SALÃO - FORRÓ E GAFIEIRA. Com Wilson Malaquias. Ingressos 30 min. antes. 12 anos. Grátis. Até 27/10. Domingo, 15h.

vivência

BORA DANÇAR!? Um convite para aprender e se jogar num ritmo contagiante de dança social. Livre. Grátis. **Bollywood!** Com Grupo Bollywood Brazil. 20/10. Domingo, 15h às 16h30.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

LAB MAKER. Espaços abertos de aprendizagem criativa e colaborativa, pautados na cultura maker, no aprender fazendo. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Robótica Criativa: Robôs Quase Espertos.** Com Guilherme Land. Livre. 16/10 a 27/11. Quartas, 15h às 17h. **Fotocomposições com Desenhos Aleatórios.** Com Ligia Minami. 16 anos. 16 a 30/10. Quartas, 19h às 21h.

curso

LAB ARTES. Laboratório livre que se propõem a reunir diversas atividades, oficinas e cursos com temas que circundem o universo das artes. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Design Têxtil Digital.** Com Monica Rizzolli. 12 anos. Até 10/10. Quartas e quintas, 18h30 às 21h30. **Esculpir, Desenhar e Pintar com Luz.** Com Ligia Minami. 14 anos. 17 a 31/10. Quintas, 19h às 21h.

ARTES VISUAIS

intervenção

REFUNDAÇÕES - PAREDE EM ARCO. Instalação criada a partir de discussões sobre pinturas pertencente ao acervo do Museu Paulista. Por Micrópolis. Livre. Grátis. Até 2/2. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos, 10h às 18h30.

GALERIA ELEVADOR. Intervenções no interior do elevador estabelecem uma ponte entre o público e a obra no sobe e desce diário. Livre. Grátis. **Entre Planos.** A arquiteta Bruna Canepa investiga impossibilidades arquitetônicas sobrepondo colunas, janelas, portas e outros elementos, criando relações formais entre eles. Até 19/1. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

CURSOS. Inscrições na Central de Atendimento. R\$ 20. R\$ 10 (■). Grátis (●). **Portifólio em Cerâmica.** Com Rosana Mariotto. 16 anos. Até 10/10. Quintas, 18h30 às 21h30. **Introdução à Cerâmica.** Com Sonia Giacomelli. 14 anos. Até 11/10. Sextas, 14h às 17h. **Mulheres na Fotografia.** Com Juliana Rogge. 16 anos. 4 a 25/10. Sextas, 14h às 17h. **Marmorização em Cerâmica.** Com Cibele Nakamura. 14 anos. 17/10 a 12/12. Quintas, 18h30 às 21h30.

ENCONTROS. Livre. **Seminário Internacional Desenhando o Futuro.** Seminário internacional em parceria com a USP sobre sustentabilidade e gestão em museus. Inscrições nas unidades Sesc ou em sescsp.org.br/lpiranga. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 23 e 24/10. Quarta e quinta, 9h às 19h. **Refundações.** Processo coletivo de produção de novas leituras sobre as pinturas históricas do acervo do Museu Paulista. Parceria: Museu Paulista e Sesc Ipiranga. Com Micrópolis. Local: Museu do Ipiranga. Grátis. 26/10. Sábado, 15h às 18h.

LITERATURA

bate-papo

A COZINHA DA DOIDIVANA. Encontro mensal com a escritora e socióloga Ivana Arruda Leite, durante o qual prepara, entre uma e outra conversa, um prato específico para um escritor convidado. 18 anos. **Maria Rita Kehl.** R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 27/10. Domingo, 19h.

CINEMA E VÍDEO

oficina

CRIANDO CIDADES: ANIMAÇÃO EM STOP-MOTION - MOSTRA DE CINEMA MORADIA. Com Ligia Minami. 10 anos. Grátis. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 15h às 17h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUN-CIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. 2X por semana: R\$ 80 (▲). R\$ 55 (■). R\$ 38 (●). Desconto de 50% para idosos matriculados de terça a sexta, no horário entre 9h e 18h. Terça a sexta, 7h, 9h, 11h, 13h, 15h, 17h e 19h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). **Hidroginástica.** Terças e quintas, 7h10, 8h, 9h, 10h, 11h,

14h, 16h e 19h. Quartas e sextas, 8h, 9h, 10h, 11h, 14h, 15h, 16h, 18h, 19h e 20h. Sábados, 10h10 e 11h. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 15h, 18h e 20h. Quartas e sextas, 7h10.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Clube da Corrida.** 12 anos. Terças e quintas, 7h. Quartas e sextas, 19h. Sábados, 9h. **Iniciação Voleibol.** 16 a 59 anos. Terças e quintas, 19h.

aula aberta

ATIVA CORPO. 12 anos. Grátis. Domingos, 11h.

AÇÕES PREPARATÓRIAS PARA MEIA MARATONA SESC DE REVEZAMENTO. 12 anos. Grátis. **Aulão no Parque.** Treinamento funcional e aeróbico para corredores. Local: Parque da Independência. 19/10. Sábado, 9h. **Yoga: Exercícios Respiratórios para Corredores.** 8 e 9/10. Terça, 19h. Quarta, 7h e 19h. **Treino de Força para Corredores.** Exercícios de fortalecimento muscular para corredores com movimentos naturais (MovNat). 22 e 23/10. Terça e quarta, 7h e 19h. **Corrida Ancestral.** 26/10. Sábado, 9h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA SESC IPIRANGA. Para matriculados no Sesc. Inscrições no local. Grátis. **•Recreação.** Livre. **Lazer na Rua.** Atividades recreativas e esportivas. Local: R. dos Patriotas. Domingos, 10h30 às 15h30. **Quintal Esportivo.** Ocupação esportiva intergeracional. Sábados e domingos, 10h às 17h. **•Recreação Quadra. Handebol.** 12 anos. Terças e quintas, 20h às 21h. **Futsal.** 16 anos. Quartas, 18h30 às 21h15. Sábados, 12h30 às 14h30. **Basquete.** 16 anos. Quintas, 18h30 às 21h. Sábados, 10h às 12h. **Vôlei.** 16 anos. Sextas, 18h30 às 21h. Sábados, 15h às 17h. **Multi-modalidades.** 12 anos. Sábados e domingos, 10h às 17h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

CICLO EDUCAR HOJE - A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA. Ação que propõe a reflexão para a educação centrada no ser em sua multidimensionalidade. Livre. Grátis. 9/10. Quarta, 19h.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Livre. **Bailarina.** Espetáculo conta a história de uma mulher que ganha de sua filha uma caixinha de música com uma bailarina. O presente resgata memórias e sonhos que a mãe passa a compartilhar com a menina. Com Grupo Sobrevento. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 6/10. Domingo, 14h. **A Cruzada dos Corações Puros.** Um grupo de jovens e crianças faz uma expedição para encontrar o autor do livro "A História Mundial", que escreveu coisas horríveis sobre o mundo e a humanidade, entre elas, a Guerra. Eles querem mudar os rumos de suas vidas e de todas as pessoas que sofreram com esses fatos. Com Cia. Variante. Grátis. 9 e 10/10. Quarta e quinta, 10h30 e 14h30. **Inimigos.** Com Cia de Feitos. Em algum lugar que poderia ser uma cidade, uma floresta ou um deserto, há dois buracos. Neles, dois soldados. Eles são inimigos. A guerra os colocou em lados opostos. E assim brincam de inimigos conforme ensinou o manual (que diz tudo sobre o inimigo). R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 12/10. Sábado, 11h. 13 a 27/10. Domingos, 11h às 12h.

circo

espetáculo

O JARDIM DO IMPERADOR. Um Imperador tenta escolher seu sucessor com um desafio: quem cultivar a mais bela flor herdará o trono. Com Cia. Pelo Cano. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 6/10. Domingo, 11h.

tecnologias e artes

oficina

LAB INFANTIL. Projeto de experimentações 'faça você mesmo' em eletrônica criativa e artes em geral. Grátis. Sábados e domingos, 15h às 17h. **Animando Personagens com Scratch.** Com Ligia Minami. 10 anos. 5/10. **Construa Seus Brinquedos.** Com Ligia Minami. Livre. 6/10. **Helicóptero Motorizado.** Com Guilherme Land. Menores de 12 anos acompanhados dos responsáveis. 12 e 13/10.

cinema e vídeo

exibição

MINICINE. Mostra de Cinema Infantil. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Sábados, 11h e 18h. **Tito e os Pássaros.** (Dir.: Gustavo Steinberg, André Catoto e Gabriel Bitar. BRA, 2018, 75'). Ezequiel retorna a sua cidade e quer transformá-la em um parque temático. Para salvá-la, Amadeo terá que aceitar o desafio proposto pelo vilão: enfrentá-lo numa partida de futebol. 12/10. **Um Time Show de Bola.** (Dir.: Juan Jose Campanella. ARG, 2013, 106'). O tímido Amadeo recebe a inusitada ajuda de bonecos de uma mesa de pebolim para derrotar um arrogante adversário. 26/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 10h e 18h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 9h e 16h. Quartas e sextas, 9h e 15h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA SESC IPIRANGA. Para matriculados no Sesc. Inscrições no local. 6 a 15 anos. Grátis. **Futsal.** Sábados, 10h às 12h.

ações para a cidadania

curso

CURUMIM. Programa socioeducativo para crianças de 7 a 12 anos com ações para o desenvolvimento integral da criança por meio de vivências em diferentes linguagens. Informações: (11) 3340-2053 ou na Central de Atendimento. Grátis. Até 29/11. Terças e quintas ou quartas e sextas, 8h30 às 12h.

JOVENS

artes visuais

curso

MEMÓRIAS CONSTRUÍDAS. Oficinas de criatividade com atividades de restauro, história da arte, cidadania, fotografia, desenho, modelagem e maquete, pintura e teatro. Parceria: Instituto Via Cultural. Inscrições: (11) 3311-9284 ou www.viacultural.org.br. 14 a 18 anos. Grátis. Até 29/11. Terça a quinta, 8h às 12h e 13h às 17h.

esporte e atividade física

curso

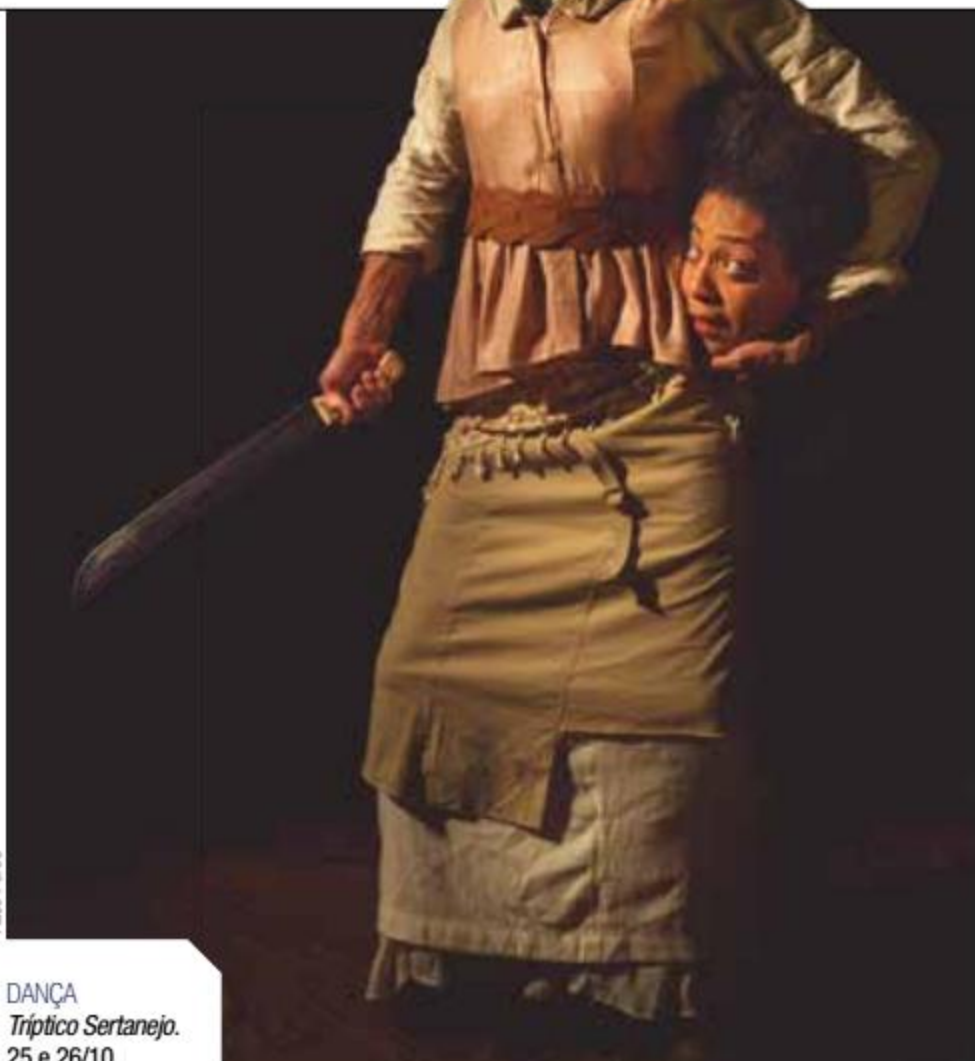
PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **10 a 13 anos.** Terças e quintas, 16h. **Basquetebol.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 14h.

IDOSOS

tecnologias e artes

curso

LETRAMENTO DIGITAL. Com Guilherme Land. 60 anos. Grátis. Terças, 14h às 16h.



DANÇA
Tríptico Sertanejo.
25 e 26/10.

esporte e atividade física

cursos

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrição na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Ginástica para Todos.** Quartas e sextas, 9h.

PRÁTICAS CORPORAIS. Informações na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Expressão Corporal.** Com Natanael Ramos Ribeiro. Até 11/10. Terças, 8h, 9h e 13h30. Quintas, 9h. Sextas, 13h30. **Corpo em Equilíbrio.** Com Laudelina de Souza Lima. Até 8/10. Terças, 9h e 10h30. **Hatha Yoga.** Com Laudelina de Souza Lima. Até 11/10. Terças, 15h30. Quartas, 10h. Sextas, 10h e 15h30. **Lian Gong.** Com Silvana dos Santos. Até 9/10. Quartas, 8h.

artes manuais

CURSOS. 60 anos. Grátis. **Práticas Têxteis.** Com Eglair Quicollí. Até 8/10. Terças, 9h às 12h. **Tricô e Crochê.** Com Marta Araújo. Até 9/10. Quartas, 9h às 12h. **Pintura.** Com Renata Ribak. Até 9/10. Quartas, 9h às 11h. **Bordado Criativo.** Com Juliana Mota. Até 10/10. Quintas, 9h às 12h. **Cerâmica para Idosos.** Com Ana Maria Barrocas Rica. Até 10/10. Quintas, 14h às 17h. **Costuras e Afins.** Com Nádia Pupo. Até 11/10. Sextas, 9h às 12h.

EMPRESAS

esporte e atividade física

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Grátis. **Rodada de Abertura da Copa Sesc de Futsal Masculino e Feminino.** 10 anos. 1/10. Terça, 19h às 21h. **Festival de Futsal Jovem.** As disputas serão divididas em dois grupos: 11 e 13 anos e 13 e 16 anos. Menores de 13 anos acompanhados de responsável. Inscrições no local. 6/10. Domingo, 10h às 14h. **Copinha Sesc de Esportes em Família.** Para crianças de 3 a 10 anos acompanhadas de responsável. Inscrições no local. 12/10. Sábado, 14h às 17h. **Festival de**

Basquetebol 3x3. Inscrições em 13/10, 10h às 12h. 14 anos. 20/10. Domingo, 14h às 17h. **Festival de Natação.** Provas individuais ou equipe. Para Credencial Plena. Inscrições: 15 a 18/10, 19h às 21h. 12 anos. 26/10. Sábado, 10h às 13h. **Cesta de Três - Festival de Arremessos de Três Pontos Basquetebol.** 27/10. Domingo, 14h às 17h. **Festival de Voleibol.** Inscrições: 29/10 a 1/11. 12 anos. 3/11. Domingo, 13h às 17h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

LOJA SESC. Terça a sexta, 12h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA. Terça a sexta, 9h30 às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3340-2045/2038.

PISCINA. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terças e sextas 8h às 14h e 15h às 21h. Quartas, 8h às 14h. Quintas, 15h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

sescsp.org.br/ipiranga

ITAQUERA



CIRCO
Roda Cyr.
31/10.

✉ Av. Fernando do Espírito
Santo Alves de Mattos, 1000
☎ (11) 2523 9200

HORÁRIO **qua. a dom.** 9h às 17h

BILHETERIA **qua. a dom.** 9h às 17h

📍 Itaquera 7200m 🚏 Terminal São Mateus 5200m

sescsp.org.br/faleconosco [🐦](#) [📘](#) /sescitaquera

TEATRO

ESPETÁCULOS. Livre. Grátis. **Família Formigueiro Casa Condomínio.** Os amigos Bica, Dedé e Fê resolvem fazer um documentário sobre as famílias do condomínio onde também moram. Texto e direção: Mariana Vaz. Com Grupo Poleiro do Bando. 6 e 20/10. Domingos, 13h. **Piso Molhado.** Na história, esses três personagens vivem o caos da cidade grande e suas diversas frustrações. Os personagens, embalados pelas músicas de Dalva de Oliveira, Maysa, Dolores Duran, Nelson Gonçalves e Cartola, encontram no outro o apoio, a força para viver e até superar suas desilusões com um novo amor. Texto: Ed Anderson. Direção: Mauro Baptista Vedia. Com Patrícia Gaspar, Helio Cicero, Carlos Palma e Valéria Pedrassoli. 26/10. Sábado, 15h.

MÚSICA

SHOWS. Livre. Grátis. **Drik Barbosa.** Show mistura a leveza do R&B com a intensidade de suas ideias nas rimas. 6/10. Domingo, 15h30. **Grupo Tique-quê.** O show "Barulhinho, Barulhão" apresenta músicas inéditas e coreografias com objetos inusitados e percussão corporal. 12/10. Sábado, 15h30. **João Ormond.** Apresentação do novo álbum, "Tem Viola no Forró 2". 20/10. Domingo, 15h30.

CIRCO

ESPETÁCULOS. Livre. Grátis. **Irmãos Carreto.** Após a morte de Beto Carreto, seus dois filhos descobrem que terão de disputar a sua valiosa herança: o carreto. Com Trupe DuNavô. 12/10. Sábado, 13h. **Devaneio Sinfonia a Três.** Dois mundos paralelos e um encontro. Corpos que não se tocam, mas interagem entre o som do arco do violino e o giro de uma Roda Cyr, canal de comunicação entre música e técnica circense. Com Cia. Tempo. 13 a 27/10. Domingos, 13h.

oficina

RODA CYR. Com Cia. Tempo. 14 anos. Grátis. 31/10. Quinta, 14h às 16h.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

LIVRO LIVRE. Planejamento, criação e impressão de livros em domínio público. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h.

curso

ATELIÊ ABERTO. Espaço de desenvolvimento artístico com diferentes materiais e equipamentos. Livre. Grátis. Até 29/11. Sextas, 14h às 17h.

TEMPO DO SONHO: CRIAÇÃO DE UM FILME CURTO. Com Augusto Mojica. 14 anos. Grátis. **Módulo 2.** Plano de filmagem e montagem das cenas do curta-metragem desenvolvido no módulo anterior. 2 e 9/10. Quartas, 14h às 16h30. **Módulo 3.** Edição de imagem, animação digital, correção de cor, rotoscopia e desenho de som para a finalização do filme. 16/10 a 13/11. Quartas, 14h às 17h.

intervenção

RESIDÊNCIA LESTE. Artistas são convidados a trabalharem na elaboração de uma obra, com todo o processo de criação aberto ao público. Nesta edição, Juliana Bittencourt, Márcio Vasconcelos e Rodrigo Motta ocupam simultaneamente o ETA, cada um partindo de sua área de pesquisa e linguagem - fotografia, videoperformance e publicação - e compartilham, entre si e com o público, experiências, trajetórias e modos de criar, enquanto produzem suas obras. Durante o período, o documentarista Caetano Biasi acompanha e registra a residência. Livre. Grátis. 2 a 30/10. Quartas e sábados, 11h às 16h.

ARTES VISUAIS

oficina

SERES FLUTUANTES. Em um ambiente ludicamente científico, os participantes criam seres flutuantes que serão pendurados em varas de pesca e, ao serem manipulados de forma interativa, criam uma coreografia. Com Engenharia Lúdica. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 11h às 14h.

LITERATURA

bibliotecas

BIBLIOSESC. Programa de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Livre. Grátis. • **Pontos de Atendimento.** **CCA Keralux.** R. Arlindo Bettio, 821. 2, 16 e 30/10. Quartas, 10h30 às 16h. **Paróquia São Francisco de Assis.** R. Miguel Rachid, 997. 3, 17 e 31/10. Quintas, 10h30 às 16h. **Parque Ecológico Chico Mendes.** R. Cembira, 1201. 5 e 19/10. Sábados, 10h30 às 16h. **Sesc Itaquera.** 6 e 20/10. Domingos, 10h30 às 16h30. **CCA Santa Marcelina.** R. Rio Oeste, 205. 9 e 23/10. Quartas, 10h30 às 15h30. **CPTM Itaim Paulista.** R. Cordão de São Francisco, alt nº 970. 10 e 24/10. Quintas, 10h30 às 16h. **Metrô Guilhermina-Esperança.** R. Astorga, 800. 12 e 26/10. Sábados, 10h30 às 16h. • **Exposição. Ilustríssimo Ilustrador: Angola Janga - Uma História de Palmares.** Ilustrações de Marcelo D'Saete baseadas no livro "Angola Janga: Uma História de Palmares". Locais: Pontos de Atendimento do BiblioSesc. **CCA Keralux.** 2, 16 e 30/10. Quartas, 10h30 às 16h. **Paróquia São Francisco de Assis.** 3, 17 e 31/10. Quintas, 10h30 às 16h. **Parque Ecológico Chico Mendes.** 5 e 19/10. Sábados, 10h30 às 16h. **Sesc Itaquera.** 6 e 20/10. Domingos, 10h30 às 16h30. **CCA Santa Marcelina.** 9 e 23/10. Quartas, 10h30 às 15h30. **CPTM Itaim Paulista.** 10 e 24/10. Quintas, 10h30 às 16h. **Metrô Guilhermina-Esperança.** 12 e 26/10. Sábados, 10h30 às 16h. • **Contação de Histórias.** Local: Pontos de Atendimento BiblioSesc. Quintas, sábados e domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. **Rodar, Ler e Brincar.** Brincadeiras populares usando livros, leitura e objetos lúdicos. Com Rodas de Leitura. **Paróquia São Francisco de Assis.** 3/10. **Parque Ecológico Chico Mendes.** 5/10. **CPTM Itaim Paulista.** 10/10. **Metrô Guilhermina-Esperança.** 12/10. **Sesc Itaquera.** 13/10. • **Curso.** Local: Pontos de Atendimento BiblioSesc. Quartas e quintas, 14h às 16h. **Sarauim: Poéticas Educativas.** Exercícios de criação literária e jogos teatrais que resultam em saraus. Com Rodrigo Ciríaco. **CCA Keralux.** 2 e 16/10. **CCA Santa Marcelina.** 9 e 23/10. **EMEF Armando Cridey Righetti.** 10 e 24/10.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Com Crialudis. Livre. Grátis. Sábados, 10h. **Fábrica de Histórias.** Criação coletiva de histórias utilizando um dado. 5/10. **Trilha Literária.** Um jogo de tabuleiro gigante, o uma aventura pelo universo dos clássicos da literatura infantil e juvenil. 12 e 26/10. **Brasilidades em Jogo.** Um jogo de trilha ampliado convida os participantes a uma aventura pelo universo da diversidade cultural brasileira, por meio de adivinhas, trava-línguas, ditos populares e outros. 19/10.

curso

BIBLIOTECA DE INVENTAR. Inscrições: (11) 2523-9326, inscricao@itaquera.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Qualidade no Livro Literário Infantil e Juvenil.** Com Beto Silva e Instituto Clio. 11/10. Sexta, 14h às 17h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. Grátis. Quarta a sexta, 9h30 e 10h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Clube do Tênis.** Quarta a sexta, 10h30. Sábados, 14h. **Iniciação ao Tênis.** Quarta a sexta, 10h30. Sábados, 14h30. **Caminhada Orientada.** Sábados, 9h30. **Clube da Corrida.** Sábados, 9h30. **Clube do Soçaite.** Sábados, 9h30.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Grátis. • **Cursos.** Informações e inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. **Práticas Aquáticas.** Quartas e sextas, 9h30. **Hidroginástica.** Quartas e sextas, 10h30. • **Recreação.** Livre. **Recreação Aquática.** Quarta a domingo, 9h às 17h.

AULAS ABERTAS. Livre. Grátis. **Vôlei.** Domingos, 9h30 às 11h30. **Tênis.** Domingos, 14h30 às 15h30. **Yoga e Yoga Nidra.** Com Nara Simone. 6 a 27/10. Domingos, 10h às 11h.

RECREAÇÃO LIVRE. 16 anos. Grátis. **Basquete.** Quarta a domingo, 9h às 17h. **Voleibol.** Quarta a sexta, 10h30 às 13h45 e 15h30 às 17h. Sábados, 9h às 13h e 16h às 17h. Domingos, 13h às 17h. **Esportes de Areia.** Quarta a domingo, 9h às 17h. **Futsal.** Quarta a domingo, 13h às 17h.

RECREAÇÃO ORIENTADA. Grátis. **Tênis.** 10 anos. Quarta a domingo, 9h às 17h. **Futebol Soçaite.** 16 anos. Quarta a sexta, 9h às 17h. Domingos, 13h às 17h. **Voleibol.** 16 anos. Sábados, 13h às 16h. Domingos, 11h30 às 13h. **Futebol Soçaite Feminino.** 16 anos. Sábados, 13h às 17h. **Futsal.** 16 anos. Domingos, 9h30 às 13h.

DIVER-CIDADE. Novas apropriações para o esporte em locais não convencionais e usos diferenciados para áreas esportivas preexistentes. Livre. Grátis. **Recreação Orientada Multiesportiva.** Quarta a domingo, 9h30 às 16h.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS 2019. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Somente para inscritos. 16 anos. Grátis. **Torneio de Futebol Soçaite Masculino.** 16 anos. 2/10 a 21/11. Quartas e quintas, 19h às 21h30. **Torneio de Tênis de Quadra Feminino.** 16 anos. 5/10 a 23/11. Sábados, 13h às 17h. **Festival de Basquetebol Misto.** 16 anos. 6/10. Domingo, 9h às 17h. **Torneio de Tênis de Quadra Masculino.** 16 anos. 6/10. Domingo, 13h às 17h. **Torneio de Futebol Soçaite Infantojuvenil.** Livre. 12/10. Sábado, 9h às 17h. **Festival de Voleibol Misto.** 16 anos. 13/10. Domingo, 9h às 17h. **Torneio de Futsal Masculino e Feminino.** 16 anos. 20/10 a 17/11. Domingos, 11h às 17h.

MEIO AMBIENTE

oficina

O SER E A TERRA. Livre. Grátis. **Bichorabisco - Ilustração de Aves para Crianças.** Com Lucas Longo. 5/10. Sábado, 14h às 16h30. **Pinturas Naturais para Crianças no Muro de Bioconstrução.** Com Aline Guarizo e Clayton Belchior. 12 e 13/10. Sábado, 14h às 16h.

FAZENDO SUA COMPOSTEIRA DOMÉSTICA. Inscrições em inscricao@itaquera.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 14h às 16h30.

FEIRA. Festival de Ideias e Realidades em Agroecologia. Livre. Grátis. • **Bate-papo. Flores e Abe-lhas: Importância para a Vida.** Com Celso Barbieri, Carolina Matos e Ana Julia. 27/10. Domingo, 14h30 às 16h30. • **Oficina. Manejo do Sistema**

Agroflorestal: Poda de Frutíferas e Cobertura de Solo. Com Paulo K. Fonseca. 25 e 26/10. Sexta, 10h às 16h. **De Onde Vem, Para Onde Vai: Plantio com as Crianças.** 26/10. Sábado, 14h às 16h. **Tecnologias Sustentáveis para o Tratamento de Esgoto.** Com Sapiência Ambiental. Inscrições em inscricao@itaquera.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. 27/10. Domingo, 11h às 14h. • **Exposição. Mostra Agroecológica FEIRA (Festival de Ideias e Realidades em Agroecologia).** Com Abelha Nativa, Meliponicultura.Org e Associação de Agricultores da Zona Leste. 24 a 27/10. Quinta, 11h às 15h. Sexta a domingo, 10h às 16h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Passarinhando.** 6 e 20/10. Domingos, 10h30 às 12h. **Mini Mundo das Flores.** 6 e 20/10. Domingos, 14h às 15h30.

AO AR LIVRE. Atividades e vivências que permitem o contato direto com a natureza nas áreas verdes da unidade. Grátis. **Dia Mundial das Aves: Observação de Aves.** Com Lucas Longo e Agentes de Educação Ambiental. Inscrições em inscricao@itaquera.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. 10 anos. 5/10. Sábado, 9h às 11h. **Passarinhando com os Pequenos.** Livre. 13/10. Domingo, 10h às 11h30.

SE ESSA HORTINHA FOSSE MINHA. Atividades que estimulam brincadeiras ao ar livre e em contato com a natureza. Livre. Grátis. **Cozinha da Dona Mata.** 12/10. Sábado, 11h às 12h30.

VIVÊNCIAS AMBIENTAIS. Atividades que estimulam a reflexão sobre importância das áreas verdes nos grandes centros urbanos. Agendamento em (11) 2523-9286/9287 ou agendesesc@itaquera.sescsp.org.br. Grátis. **De Onde Vem, Pra Onde Vai?** Apresentação dos ciclos que regem os processos naturais. 6 a 12 anos. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h30 às 16h30. **Passeio Verde.** Caminhada orientada com o guia "Passeio Verde" para apreciação e identificação das árvores e aves que vivem na unidade. 12 anos. Quarta a sexta, 10h às 12h. **Passarinhando.** Passeio para identificação da avifauna. 12 anos. Quarta a sexta, 14h30 às 16h30. **Observatório Itaquera.** Observação da natureza da APA. 12 anos. Quarta a sexta, 14h30 às 16h30. **Trilha da Samambaiçu.** Observação da fauna e de espécies arbóreas existentes na mata da unidade. 6 a 12 anos. Quarta a sexta, 14h30 às 16h30. **Caminho das Águas.** Passeio segue o caminho percorrido pelas águas da chuva. 6 anos. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h30 às 16h30.

encontro

FÓRUNS. Encontros mensais que discutem propostas, projetos e iniciativas relacionadas a temas socioambientais. Livre. Grátis. **Coletiva Seletiva Zona Leste Faz!** Reunião mensal entre catadores de materiais recicláveis e lideranças comunitárias. 5/10 e 2/11. Sábados, 14h. **Agenda 21.** Discussão e mapeamento de questões socioambientais da região. 19/10. Sábado, 10h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

DIÁLOGOS DA CIDADANIA: FEMINISMOS E JUVENTUDE. Diálogos sobre pontos em comum e pontes a serem construídas nos feminismos. Com Fernanda Kalianny Martins, Mariana Felix e Nicole Aun. Livre. Grátis. 31/10. Quinta, 14h às 16h.

TROCANDO FIGURINHAS. Série de ações que visam ampliar o repertório de profissionais da área de educação. Inscrições em inscricao@itaquera.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. Livre. Grátis. **Diversidade nas Escolas: Práticas Pedagógicas, Diálogos e Comunidade Escolar.** Discussões sobre a diversidade nos espaços

educativos através de atividades pedagógicas. Com Ana Cristina Juvenal da Cruz e Luiz Ramires Neto. 25/10. Sexta, 14h às 17h.

encontro

COMUNIDADE CURUMIM. Atividade aberta para todos interessados em discutir e refletir sobre infância a partir da ideia de educação integral, desenvolvida no Programa Curumim. Livre. Grátis. 26/10. Sábado, 10h.

CRIANÇAS

teatro

espetáculo

FIM? MONTAGEM DIDÁTICA. O mundo acabou. Mas outros dois seres também sobreviveram: os palhaços Batatinha e Nerdolino. Com Grupo Esparrama. Livre. Grátis. 11/10. Sexta, 9h30 e 14h30.

dança

intervenção

REVOADA. Intervenção convida a dançar com a natureza, galhos, folhas, ventos e passarinhos. Com Coletivo Corpo Aberto. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 13h.

artes visuais

intervenção

CARA DE QUINTAL. Instalação performática e interativa ao ar livre, com música ao vivo para exploração sensorial. Com Cia. Zin. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. 20/10. Domingo, 14h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 15h. **6 a 10 anos.** Quartas e sextas, 9h30.

recreação orientada

FUTSAL. 10 anos. Grátis. Sábados, 13h às 16h.

ações para a cidadania

vivência

ESPAÇO DE BRINCAR. Um espaço livre e interativo que contempla a ideia da convivência lúdica entre crianças e seus acompanhantes. Livre. Grátis. **Caixinha Surpresa.** 5 e 26/10. Sábados, 14h. **Gincana Caos Musical.** 6 a 27/10. Domingos, 14h.

CANTINHO DO BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. 5/10 a 30/11. Sábados e domingos, 10h às 11h30.

curso

CURUMIM. Programa socioeducativo com ações para o desenvolvimento integral da criança de 7 a 12 anos. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. Quarta a sexta, 9h às 12h e 13h30 às 16h30.

para crianças

EXPEDIÇÃO LÚDICA. Vivências sensorio-motoras nos Parques Lúdicos. Exclusivo para grupos agendados. Agendamento: (11) 2523-9286 ou agendesesc@itaquera.sescsp.org.br. 4 a 12 anos. Grátis. Quartas, 10h às 11h30. Quintas e sextas, 14h às 15h30.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

ESTRELAS DO FUTEBOL. Aulas práticas de futebol para meninas, língua estrangeira e desenvolvimento humano com questões ligadas ao empoderamento feminino. Exclusivo para participantes inscritos. Livre. Grátis. Quarta a sexta, 13h30 às 17h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **11 e 12 anos.** Quarta a sexta, 14h. **Futebol Soçaite.** 13 a 15 anos. Quarta a sexta, 14h. **Voleibol.** 13 a 15 anos. Quarta a sexta, 14h. **Tênis de Quadra.** 13 a 15 anos. Quarta a sexta, 14h.

recreação orientada

FUTEBOL SOÇAITE. 6 a 15 anos. Grátis. Domingos, 13h às 17h.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Programa voltado para jovens trabalha temas ligados à cultura, empreendedorismo e diversidade. 13 a 29 anos. Grátis. **Experimentos Criativos.** Ações formativas em diversas linguagens artísticas. Quarta a sexta, 9h às 12h ou 14h às 17h.

IDOSOS

teatro

espetáculo

ENCONTRO BIMESTRAL DE IDOSOS. Atividades culturais, esportivas e de lazer promovendo a integração e a socialização. 60 anos. Grátis. **Cartas do Sertão - Das Histórias Riscadas na Alma.** Intervenção expõe os dramas afetivos e sociais promovidos pelo efeito da emigração, e os laços de amor familiar que são alimentados por cartas que sobrevivem ao tempo. Com Teatrusca. 24/10. Quinta, 11h. **Piso Molhado.** Na história, três personagens vivem o caos da cidade grande e suas diversas frustrações. Os personagens, embalados pelas músicas de Dalva de Oliveira, Maysa, Dolores Duran, Nelson Gonçalves e Cartola, encontram no outro o apoio, a força para viver e até superar suas desilusões com um novo amor. Texto: Ed Anderson. Direção: Mauro Baptista Vedia. Com Patrícia Gaspar, Helio Cicero, Carlos Palma e Valéria Pedrassoli. 24/10. Quinta, 14h30.

dança

aula aberta

ENCONTRO BIMESTRAL DE IDOSOS. Atividades culturais, esportivas e de lazer promovendo a integração e a socialização. 60 anos. Grátis. **Baila Comigo.** 24/10. Quinta, 9h30 às 10h30.

artes visuais

oficina

ENCONTRO BIMESTRAL DE IDOSOS. Atividades culturais, esportivas e de lazer promovendo a integração e a socialização. Senhas 30 min. antes. 60 anos. Grátis. **Arpilleras de Histórias.** Histórias e bordado do tipo arpillera. Com Patrícia Ashanti. 24/10. Quinta, 11h às 14h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Quarta a sexta, 9h30.

recreação

ESPORTES DE RAQUETE. 60 anos. Grátis. 24/10. Quinta, 14h às 15h.

meio ambiente

vivência

ENCONTRO BIMESTRAL DE IDOSOS. Atividades culturais, esportivas e de lazer promovendo a integração e a socialização. 60 anos. Grátis. **Brechó da Troca.** Necessário trazer até 15 roupas em bom estado para trocas. 24/10. Quinta, 10h30 às 14h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h. Em virtude da

grande procura pelo serviço de credenciamento, a distribuição de senhas pode ser interrompida de acordo com tempo de espera previsto.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 2523-9290.

AGENDESESC. Serviço de agendamento gratuito para grupos escolares e instituições, em atividades livres ou monitoradas. Para o agendamento são necessários: nome, CNPJ e endereço completo da instituição, além de telefone, fax ou e-mail e data pretendida para visita. Consulte os horários em (11) 2523-9286/9287 ou agendesecc@itaquera.sescsp.org.br.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Internet Livre. Disponibilização de acesso à Internet e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores é necessário apresentar documento de identidade oficial ou Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos, somente acompanhados de responsável. Quarta a domingo e feriados, 10h às 17h. Durante a realização de oficinas, cursos e apresentações artísticas, o uso dos computadores para Internet livre é suspenso. **Oficinas, Cursos e Laboratórios.** Consulte programação.

LANCHONETE, QUIOSQUE E CAFÉ. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

RESTAURANTE. Quarta a sexta, 11h às 15h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 16h.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho (sunga, maiô, biquíni e sunquini). R\$ 10. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

PARQUE LÚDICO. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

MESA BRASIL. Iniciativa permanente de ação social e educativa que integra empresas, instituições sociais e voluntário. Tem como objetivo contribuir para evitar o desperdício de alimentos e a fome. Informações: (11) 2523-9340. Segunda a sexta, 8h às 17h.

PARQUE AQUÁTICO. Acesso exclusivo para credenciados com exame dermatológico válido. Grátis. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

QUIOSQUES. Aos sábados, domingos e feriados, as reservas são exclusivas para credenciados. De quarta a sexta, o uso é livre, por ordem de chegada. Reservas pelo Portal. Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

TURISMO SOCIAL. Informações: (11) 2523-9326/9309/9286.

ESTACIONAMENTO. Quarta a sábado: R\$ 6 (Credencial Plena) e R\$ 12 (demais frequentadores). Domingos e feriados: R\$ 12 (Credencial Plena) e R\$ 24 (demais frequentadores). Consulte o portal sescsp.org.br/itaquera.

sescsp.org.br/itaquera

OSASCO



Rejane Altair

MEIO AMBIENTE

Introdução à Permacultura.
2/10 a 11/12.

✉ Av. Sport Club Corinthians Paulista, 1.300

☎ (11) 3184 0900

HORÁRIO **ter. a sex.** 13h às 22h | **sáb. dom. e fer.** 10h às 19h

BILHETERIA **ter. a sex.** 13h às 21h30 | **sáb. dom. e fer.** 10h às 18h30

◊ CPTM Comandante Sampaio 2400m ◊ CPTM Osasco 2700m

sescsp.org.br/faleconosco /sescosasco

TEATRO

espetáculo

HOSPITAL DA GENTE. Dentro de uma favela construída, pau-à-pau, um ambiente que cria relação intrínseca entre público e beco, o barraco, o lixão, o café, a roupa com água e sabão e as mulheres. Com Cia. Clariô. 14 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 4 e 5/10. Sexta e sábado, 20h.

MÚSICA

SHOWS. Fabio Torres Quarteto Clube de Jazz. O pianista apresenta seu novo trabalho. Livre. Grátis. 4/10. Sexta, 20h. **Sambarbosa.** Sambas tradicionais de compositores renomados. Livre. Grátis. 5/10. Sábado, 16h30. **Tucantaconto.** Espetáculo reúne teatro, música e contação de histórias. Com Cia. do Núcleo. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 17h. **Quarteto São Jorge.** Canções autorais e clássicos da música brasileira festiva. Livre. Grátis. 18/10. Sexta, 20h30. **Grupo Firma o Ponto.** Canções do universo dos orixás, canções populares e de domínio público. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 16h30. **Luana Bayo.** Show "Na Roda de Samba Sarau: Sambas Escritos". Livre. Grátis. 26/10. Sábado, 16h30. **Araldo Antunes.** Show "RSTUVXZ Trio". 14 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 1/11. Sexta, 20h30.

CIRCO

espetáculo

UMA SÉRIE DE SURPRESAS. Aliados à música, os números apresentados são escolhidos a partir da interação com o público. Com Ricardo Malerbi. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 11h.

DANÇA

espetáculo

SEM FIM. Apresentação mostra a imensidão do Universo e leva a criança a questionar, imaginar

e recriar o mundo ao seu redor. Com Confraria da Dança. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 16h.

palestra

RESIDÊNCIA EM DANÇA. Local: Escola de Artes César Antonio Salvi. R. Tenente Avelar Pires de Azevedo, 360 - Centro. Inscrições no portal Sesc e na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. Terças, 19h30 às 21h30. **Dança do Ventre: Integrando as Diversas Possibilidades do Feminino.** Com Marcia Dib. 1/10. **Dança Contemporânea - Vanguarda e Tecnologia.** Com Jorge Garcia. 8/10. **Técnica e Estética: Da Cultura Popular Brasileira ao Ensino e à Criação em Dança.** Com Larissa Turtelli. 15/10. **Ciclo de Palestras para Profissionais de Dança.** Com Henrique Rochelle. 22/10.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

ATELIÊ DE COSTURA. Com Ateliê Vivo. Senhas 15 min. antes. Livre. Grátis. Até 29/11. Sextas, 19h às 21h. Exceto 15/11.

curso

MÓVEIS SUSTENTÁVEIS: RESSIGNIFICANDO OBJETOS. Com Biomundo Permacultura, Arte, Design e Sustentabilidade. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 12/10 a 2/11. Sábados, 10h30 às 13h30.

EMPODERA! Empoderar é desejar às mulheres um espaço por tanto tempo negado. 16 anos. **Solucione Todas as Suas Dúvidas Automotivas.** Com Thais Roland. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 15 (●). 15/10 a 5/11. Terças, 19h às 21h.

ARTES VISUAIS

instalação

PARQUE SENSORIAL NATURAL. Duas instalações com elementos naturais que estimulam senso-



rialmente bebês e crianças através do desenvolvimento motor, sensorial e cognitivo. Com Parque de Bambu. Livre. Grátis. 1/10 a 1/11. Terça a sexta, 13h30 às 18h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h.

CURSOS. 16 anos. **Estamparia Japonesa.** Com Celso Lima. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 10 (●). 11/10 a 1/11. Sextas, 14h às 17h. **Pintura - Módulo 3.** Com Augusto Sampaio. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 10 (●). 11 a 25/10. Sextas, 19h às 21h. **Desenho Artístico para Todos.** Com Marcelo José Maria de Castro. R\$ 15 (▲). R\$ 7,50 (●). 15/10 a 26/11. Terças, 14h às 17h.

oficina

ITAJIME SHIBORI. Estamparia padronada com realização de processo tintureiro para algodão. Com Celso Lima. 16 anos. Grátis. 5/10. Sábado, 14h às 17h.

LITERATURA

sarau

SLAM PAVIO CURTO. Batalha de poesias de até 15 segundos, com fases eliminatórias, medalhas e venda de livros e produtos produzidos pelos participantes. Com Slam Oz. Participação: Emerson Alcalde. Livre. Grátis. 11/10. Sexta, 19h às 21h.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Com Cia. Navega Jangada. Livre. Grátis. Sábados, 14h30. **O Quintal das Lembranças.** Brincadeiras de rua, canções e contos tradicionais como "A Festa no Céu", "Cobra Norato" e "Mãe D'água". 5/10. **Os Caçadores de Borboletas.** Dois caçadores viajam pelo mundo com a missão de resgatar livros que "voaram" de suas prateleiras por terem sido esquecidos. 12/10. **Vaca Amarela.** Contação baseada nas canções "Boi da Cara Preta" e "Vaca Amarela". 19/10. **O Tijolo Verde.** Dois amigos descobrem uma pequena planta nascendo dentro de um tijolo e, a partir daí, resolvem buscar as possibilidades mais inusitadas de cultivo de outras plantas. 26/10.

LIVRO LIVRE. Programa de incentivo à leitura e troca de livros realizado nas estações da CPTM, associado ao bookcrossing. Livre. Grátis. **Acenando com Bandeira.** Com Nando Luz. Local: Estação CPTM/Franco da Rocha. 22/10. Terça, 14h. Local: Estação CPTM/Osasco. 26/10. Sábado, 14h. **Folia da Poesia.** Local: Estação CPTM/Jandira. 23/10. Quarta, 14h. **Livroteca - Histórias que Cabem na Palma da Mão.** Local: Estação CPTM/Itapevi. 24/10. Quinta, 14h. **A Sanfonástica Mulher Lona.** Local: Estação CPTM/Carapicuíba. 25/10. Sexta,

14h30. **Do Ponto de um Bordado.** Local: Estação CPTM/Osasco. 26/10. Sábado, 11h.

oficina

POUCAS PALAVRAS PORTÁTEIS: ESCRITA CRIATIVA. Com Daniel Viana. Senhas 15 min. antes. Livre. Grátis. 15 e 16/10. Terça e quarta, 19h às 21h.

encontro

FEIRA DE TROCA DE LIVROS. Itens em bom estado valem fichas para serem trocadas por outros exemplares. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 14h às 18h.

CINEMA E VÍDEO

exibição

43ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA. Itinerância da Mostra exhibe os principais filmes que integram a edição de 2019. Ingressos 1h antes. 14 anos. Grátis. 24 a 26/10. Quinta a sábado, 20h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas ou quartas e sextas, 16h.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento, consciência dos limites corporais e a concentração. Inscrições na Central de Atendimento. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). **Yoga.** 12 anos. Terças e quintas, 17h e 20h. **Tai Chi Chuan.** Livre. Quartas e sextas, 19h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Lutas.** Terças e quintas, 18h30. **Clube da Corrida e Caminhada.** Quartas e sextas, 18h e 20h.

AULAS ABERTAS. Grátis. **Ciclosesc.** Senhas 15 min. antes. Livre. Sábados e domingos, 10h30. **Manhã Ativa.** Senhas 15 min. antes. Livre. Sábados, 11h. **Hora do Esporte.** Livre. Sábados, 15h. **Práticas Corporais.** 12 anos. Domingos, 11h. **Hora da Brincadeira.** Livre. Domingos, 15h. **Prá Dançar - Dança de Salão.** 12 anos. 2/10 a 27/11. Quartas, 19h. Exceto 30/10. **Vivência com Patins.** Livre. 12/10. Sábado, 10h30. **Roda de Capoeira.** Livre. 12/10. Sábado, 16h. **Futebolha.** 7 anos. 19/10. Sábado, 14h. **Yoga e Plantas Medicinais.** Com Angela Cavalcanti. Livre. 20/10. Domingo, 11h.

RECREAÇÃO. Livre. Grátis. **Tênis de Mesa.** Sábados e domingos, 10h30 às 18h. **Jogos de Tabuleiros.** Sábados e domingos, 14h às 18h. **Recreação Livre.** Terça a sexta, 13h às 21h20. Sábados e domingos, 10h às 18h20. **Pista de Skate.** Terça a sexta, 13h20 às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes. Somente para inscritos. Livre. Grátis. **Copa Sesc de Futebol Soçaité.** Domingos, 10h30 às 14h30.

MEIO AMBIENTE

oficina

PANCS MATO DE COMER - MUIRAPAÉ. Com Regina Maria de Freitas. Senhas 15 min. antes. 10 anos. Grátis. 12/10. Sábado, 13h30 às 16h30.

curso

INTRODUÇÃO A PERMACULTURA. Com Humanaterra. Inscrições no Portal Sesc ou na Central de

Atendimento. 16 anos. R\$ 80. R\$ 40 (■). R\$ 24 (●).
2/10 a 11/12. Quartas, 14h às 18h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Café ao Pé da Árvore.** Com Thaiza Cristina e Caroline Seixas. 13 e 27/10. Domingos, 12h às 18h. **Horta na Prática.** Com Ricardo Benitez. 13 e 27/10. Domingos, 14h às 17h.

ARTES MANUAIS

oficina

BORDADO EM BASTIDOR. Com Juliana Mota. Sênhas 15 min. antes. 10 anos. Grátis. 26/10. Sábado, 13h30 às 16h30.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Domingos, 16h. **Brinquedos de Palavra.** Espetáculo a partir de brincadeiras e jogos linguísticos, como trava-línguas, parlendas ou adivinhas. Com Lili Flor e Paulo Pixu. 20/10. **A Peleja do Conta Gotas.** Dois palhaços, de lados opostos, encontram-se às margens do último lago do planeta. Ambos estão sedentos, mas é preciso, antes de saciar a sede, discutir qual lado está com a razão nessa peleja pela água. Em meio a divertidas discussões, percebem que alguém prendeu as nuvens em gaiolas. Com Cia. Teatro Cartum. 27/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 3 a 6 anos. Quartas e sextas, 14h. 6 a 10 anos. Terças e quintas, 15h.

ações para a cidadania

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Brinquedoteca a Céu Aberto - Dia das Crianças.** 12/10. Sábado, 10h30 às 18h30. **Game Show.** Videogame em diferentes plataformas. 12/10. Sábado, 12h às 18h.

PARA BEBÊS. Atividades que visam estimular a criatividade e coordenação motora, integração entre o adulto e o bebê. Sênhas 15 min. antes. Para bebês de 6 a 30 meses. Grátis. **Lingua de Leite.** Brincadeiras artísticas e sensoriais com estímulos sinestésicos e movimentação. 6 a 27/10. Domingos, 10h30 às 11h20 (Para bebês de 6 a 18 meses acompanhados de responsável) e 11h40 às 12h30 (Para bebês de 18 a 30 meses acompanhados de responsável).

PEQUENINOS. Explorações sensoriais, corporais e interação com a natureza. Sênhas 15 min. antes. Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Puxa que Puxa.** Contos curtos, ritmados e acumulativos que puxam brincadeiras. Com Vivian Catenacci. 6 a 27/10. Domingos, 11h30 às 12h30.

JOVENS

música

show

ENCONTRO JOVEM APRENDIZ. Evento multicultural com alunos do Senac Osasco. Livre. Grátis. 2 e 3/10. Quarta e quinta, 8h às 16h30.

tecnologias e artes

vivência

TARDES DE GAMES. Jogos digitais. Com Game e Arte. 11 a 17 anos. Grátis. 23/10 a 4/12. Quintas, 14h30 às 16h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 15 anos. Grátis. **Futebol Soçaito.** Quartas e sextas, 16h.

IDOSOS

música

show

GAFIEIRA LATINA COM GRAÇA CUNHA. Ingressos 1h antes. 60 anos. Grátis. 30/10. Quarta, 16h.

esporte e atividade física

curso

ESPORTE PARA IDOSOS. 60 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h30.

ações para a cidadania

bate-papo

PONTO DE ENCONTRO. Reunião para discussão de assuntos de interesse dos idosos e divulgação das atividades. 60 anos. Grátis. 4/10 e 1/11. Sextas, 15h30 às 16h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC/TURISMO SOCIAL. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3184-0917.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte a programação. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à Internet e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores do Sesc é necessário apresentar documento de identidade oficial ou Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. 10 anos. Terça a sexta, 13h30 às 14h30.

CAFETERIA. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

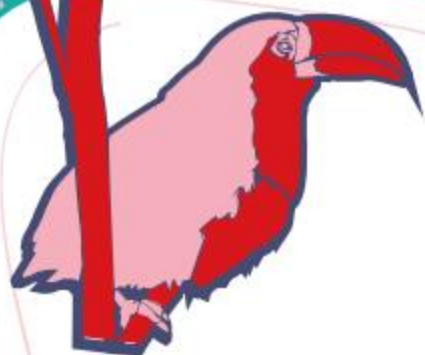
ESPAÇO DE LEITURA. Consulta local a jornais e revistas. Terça, 13h15 às 21h30. Quarta a sexta, 17h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR. De 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Terça a sexta, 13h30 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 18h30.

INSCRIÇÕES PARA OFICINAS E CURSOS. Credencial Plena: a partir da primeira terça-feira do mês. Credencial Atividade: segunda terça-feira do mês, na Central de Atendimento.

BIBLIOSSEC. Projeto de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Para inscrever-se basta levar seu documento de identidade e um comprovante de residência. O projeto conta ainda com diversas atividades, como encontros com escritores, oficinas, mediação de leitura, narração de histórias e intervenções artísticas, integrando as ações de fomento à leitura do Sesc São Paulo. **Consultas e Empréstimos.** Grátis. Sábados e domingos, 10h45 às 18h, no Sesc Osasco. Consulte os demais pontos de atendimento no site.

sescsp.org.br/osasco



MÊS DA CRIANÇA NAS LOJAS SESC!

*Produtos desenvolvidos
para o público infantil
a partir das obras de*
**Lina Bo Bardi,
Mônica Nador e
Walkiria Barone!**



PARQUE DOM PEDRO II

Letícia Perreira/Adão



MÚSICA

Liniker e os Caramelows.
26/10.

✉ Praça São Vito, s/nº - Brás.

☎ (11) 3111 7400

HORÁRIO

qua. a dom. e feriados 10h às 18h | Grátis.

📍 Pedro II 900m. 🚏 Terminal Parque D. Pedro II 950m.

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescpqdompedro) [t](https://twitter.com/sescpqdompedro) /sescpqdompedro

MÚSICA

show

NOMADE ORQUESTRA. Lançamento do show "Vox Machina". Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 16h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO.

Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. Grátis. **Liniker e os Caramelows.** Show do álbum "Goela Abaixo". 26/10. Sábado, 18h.

CIRCO

ESPETÁCULOS. Com Palhaços Sem Fronteiras Brasil. Livre. Grátis. **Rindo Juntos.** A intervenção conta com a presença da Banda dos Palhaços Sem Fronteiras, que possui em seu repertório uma miscelânea musical, numa divertida viagem através de vinhetas clássicas, samba, jazz e músicas autorais. 6/10. Domingo, 16h. **Circo sem Fronteiras.** Espetáculo composto por números do repertório dos Palhaços Sem Fronteiras, habilidades circenses e humor físico. 13/10. Domingo, 16h. **Entre Pontes e Muros.** Apresentação discute e revela conflitos e questões dentro do mundo das divisões de terras e ocupações. 20/10. Domingo, 16h. **Gala Circense.** Montagem traz nomes de peso da palhaçaria num cabaré de variedades circenses. 27/10. Domingo, 15h.

RESPEITÁVEL PÚBLICO! Apresentações que promovem a aproximação do público com diferentes modalidades circenses. Livre. Grátis. **Cola Shows.** Apresentação de números contemporâneos e experimentais de malabares realizados por irmãos gêmeas. Com As Inigualáveis Irmãs Cola. 5/10. Sábado, 16h. **Ao Divagar Se Vai Longe e de Bicicleta Mais Ainda!** Música, malabarismo, equilíbrio, acrobacia e, principalmente, a arte do palhaço. Com Cia1Péde2. 19/10. Sábado, 15h. **O Homem Banda.** MauroLauroPaulo, sozinho, é capaz de tocar vários instrumentos ao mesmo tempo. Com Cia1Péde2. 26/10. Sábado, 15h.

DANÇA

ESPETÁCULOS. Com Núcleo Pé de Zamba. Livre. Grátis. **Cor-Ação.** Apresentação dedicada às cores nas manifestações populares brasileiras. 5/10. Sábado, 15h. **Glocalidades - Folias Brasileiras.**

Espectáculo é um encontro entre a dança contemporânea e a cultura popular brasileira, construído pela via da improvisação e da interatividade. 13/10. Domingo, 15h.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO.

Livre. Grátis. **Maratona de Ritmos Dançantes.** Apresentações e workshops de hip hop dance, wacking, house, breaking, passinho e ritmos latinos. Com TF Style Cia. de Dança. 19/10. Sábado, 16h.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **Cavalete Andante.** Livre. 12/10. Sábado, 13h. **Sabres de Luz.** Com Glauco Paiva. 12 anos. 12/10. Sábado, 13h e 15h30. **Dedobol.** 12 anos. 13/10. Domingo, 14h.

AULAS ABERTAS. 10 anos. Grátis. Até 31/10. **Letramento Digital.** Quartas, 12h30 e 14h. **Comunicação Digital - Estratégias para Utilizar na Web, Redes Sociais e Dispositivos Móveis.** Com Andrea Isaías. Quintas, 12h30. **Biografias Digitais - Retratos e Relatos.** Com Tatit Brandão. Quintas, 14h. **Jogos Educativos.** Sextas, 12h30.

ATELIÊ ABERTO DE COSTURA E TRICÔ. Com Tatit Brandão. 10 anos. Grátis. • **Aulas Abertas.** Domingos, 14h às 17h. **Tricotando uma Nécessaire.** 6/10. **Oficina de Costura: Carteira.** 13/10. **Tricotando um Porta Celular.** 20/10. **Costurando uma Cartucheira.** 27/10. • **Ateliê Aberto. Tricô.** Até 27/10. Sextas, 14h às 17h.

para todos os públicos

NAVEGAÇÃO LIVRE: INTERNET E MÁQUINAS DE COSTURA. 18 anos. Grátis. Quarta a sábado, 10h30 às 12h30.

ARTES VISUAIS

JARDINALIDADES. Exposição e atividades integradas. Livre. Grátis. • **Exposição. Jardinalidades.** Plataforma de pesquisa e produção voltada a poéticas contemporâneas, ações artísticas e ativistas que se debruçam sobre as complexas relações entre natureza e cidade. A exposição é composta por obras de artistas de São Paulo, Campinas, Salvador, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Florianópolis e Curitiba. Curadoria: Gabriela Leiras e Faetusa Tezelli. Até 8/12. Quarta a domingo, 10h. • **Curso. Fábrica**

de Naturalistas - Campos de Piratininga. Com Daniel Caballero. 4/10 a 29/11. Sextas, 14h. • **Oficinas. Canaúanim do Tamanduaí - Caminho de Lambes.** Com Gustavo Caboco, Paula Perbert, Ocupeacidade e Parquinho Gráfico - Rios, Roças e Redes. 6/10. Domingo, 14h. **Construindo Mini Habitats - O Castelo dos Insetos.** Com Rodrigo Soares e Rafael Gomes dos Santos. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h. • **Bate-papo. Jardinalidades pela Várzea - Caminhada com Artistas.** Com Daniel Caballero, Teresa Siewerdt, Laura Gorski, Fernando Piola, Secura Humana, Gabriela Leirias e Célia Barros. 19/10. Sábado, 10h30.

CINEMA E VÍDEO

para todos os públicos

GABINETE DE CURIOSIDADES E HABILIDADES. Programação inspirada pelos travelling shows, antigos carros itinerantes que iam de cidade em cidade apresentando atrações artísticas, a programação conta com a exibição de uma variedade de filmes. Livre. Grátis. Quarta a domingo, 10h às 18h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

AULAS ABERTAS. Livre. Grátis. **Escalada Boulder.** Quarta a domingo, 10h30. **Jogos Molhados.** 5 e 6/10. Sábado e domingo, 13h às 17h. **Estripulias e Malabares.** 19 e 20/10. Sábado e domingo, 13h às 15h. **Mega Gincana.** Brincadeiras e desafios. 26/10. Sábado, 15h às 17h.

RECREAÇÃO ORIENTADA. Grátis. **Futsal.** 14 anos. Quarta a domingo, 15h30 às 18h. **Jogos de Tabuleiro.** Livre. Quarta a domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 15h30. **Basquete.** Livre. Quarta a domingo, 15h às 18h.

RECREAÇÃO LIVRE. Grátis. **Voleibol.** 16 anos. Quarta a domingo, 10h às 18h. **Tênis de Mesa.** Livre. Quarta a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. **Futsal.** Livre. Quarta a domingo, 10h às 13h. **Jogos Gigantes.** Livre. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 17h.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Inscrições em bit.ly/CopaSesc_2019 ou copasesc@carmo.sescsp.org.br. 16 anos. Grátis. **Copa Sesc do Comércio e Serviços de Futsal.** Até 24/11. Sábados, 15h às 17h. Domingos, 10h às 13h.

MEIO AMBIENTE

curso

CONHECENDO A PERMACULTURA. A Permacultura é a junção de saberes ancestrais e conhecimento científico para viver em harmonia com os movimentos da natureza. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Energias Renováveis e Suas Possibilidades.** Com Fábio Miranda e Daniel de Souza. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h30 às 17h30.

oficina

MUTIRÃO DE CUIDADOS COM A HORTA. Com Pé de Feijão. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 10h30 às 14h30.

CRIANÇAS

teatro

ARTES CÊNICAS PARA CRIANÇAS. Espetáculos infantis de dança, circo, teatro e música. Livre. Grátis. **Estrela da Madrugada.** Os amigos Finória e Franzino tentam descobrir maneiras alternativas para passar de ano na escola e se deparam com

um ser terrível e misterioso, a Estrela da Madrugada. Com Damião Cia. de Teatro. 12/10. Sábado, 15h. **Dom Quixote - O Cavaleiro Sonhador.** Enquanto o mundo começa a ser explorado pelas navegações, um velho fidalgo ainda sonha em ser cavaleiro. Com a velha armadura de seu bisavô, o herói Dom Quixote de La Mancha sai em busca do amor e da justiça, sustentado por seu fiel escudeiro Sancho Pança. Com Kelly Orasi e Décio Gioielli. 20/10. Domingo, 15h.

dança

espetáculo

ARTES CÊNICAS PARA CRIANÇAS. Livre. Grátis. **Goitá.** O espetáculo aborda o universo da cultura popular brasileira através dos bonecos de mamulengos transformando-os em bailarinos. Direção: Hulda Bittencourt, Dany Bitencourt e Beto Andreetta. Com Cisne Negro Cia. de Dança e Pia Fraus. 12/10. Sábado, 16h.

esporte e atividade física

recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE FUTSAL. 6 a 13 anos. Grátis. Quarta a domingo, 13h às 15h30.

artes manuais

OFICINAS. Livre. Grátis. **Varinhas Mágicas.** 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h. **Cactos e Pedras.** Técnicas de pintura. Até 30/10. Quartas, 10h e 13h30. **Papel Jardim.** Criação de flores e plantas com origami. Até 31/10. Quintas, 10h e 13h30.

para crianças

ESPAÇO DE BRINCAR. Senhas 30 min. antes. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Grátis. **Cantar e Dançar.** Quartas, 16h. **Caixas de Imagens Musicais.** Quintas, 16h. **Bau de Brinquedos.** Sábados, 13h. **Cantorias.** Domingos, 13h30. **Que Bicho Tem Nesse Jardim?** Até 25/10. Sextas, 10h30. Sábados e domingos, 13h30. Exceção 12 e 13/10. **Histórias Musicadas - Cantorias de Histórias.** 4, 11 e 25/10. Sextas, 15h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO. Quarta a domingo, 10h às 18h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3111-7000 ou credencial_empresa@pqdompedro.sescsp.org.br.

ESPAÇO DE LEITURA. Área para consulta local de livros, jornais e revistas. Quarta a domingo, 10h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Quarta a domingo, 10h às 18h.

HORTA COMUNITÁRIA. Quarta a domingo, 10h às 18h.

QUADRAS POLIESPORTIVAS. Quarta a domingo, 10h às 18h.

ALIMENTAÇÃO. Cafeteria - Container Alimentação. Bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces. Quarta a domingo, 10h às 18h.

AGENDAMENTO. Serviço gratuito para grupos escolares e instituições em atividades livres ou monitoradas (recreativas e educacionais). Informações e horários disponíveis em agendamento@pqdompedro.sescsp.org.br ou (11) 3111-7400. Quarta a sexta, 10h às 18h.

sescsp.org.br/parquedompedroll



Marcos Apudlo

CRIANÇAS
Maritaca.
5 a 13/10.

✉ R. Paes Leme, 195.
☎ (11) 3095 9400

HORÁRIO **ter. a sex.** 10h às 22h
sáb., dom. e fer. 10h às 19h

BILHETERIA **ter. a sáb.** 10h às 21h | **dom. e fer.** 10h às 18h

📍 Faria Lima 500m 📍 Pinheiros 800m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescpinheiros) [i](https://www.instagram.com/sescpinheiros) /sescpinheiros

TEATRO

ESPETÁCULOS. Chão de Pequenos. O espetáculo trata da adoção tardia e dos sentimentos, sonhos e decepções envolvidos nessa realidade, através da história de Lucas e Pedro, marcados pela orfandade e o abandono. Com Cia. Negra de Teatro. 12 anos. R\$ 25. R\$ 12,50 (■). R\$ 7,50 (●). 3 a 11/10. Quinta a sábado, 20h30. 12/10. Sábado, 18h. **Heather.** Peça retrata uma reclusa escritora de livros juvenis que se torna, do dia para a noite, um fenômeno de vendas. Direção: Márcio Aurélio. Com Cia. Razões Inversas. 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 17/10 a 16/11. Quinta a sábado, 20h30. Feriados, 18h. **Os sete Afluentes do Rio Ota.** Remontagem da criação de Monique Gardenberg, a partir da obra homônima de Robert Lepage, que reflete sobre inquietações, vida, expectativas e contradições da humanidade na última metade do século 20. Com Caco Ciocler, Giulia Gam e Marjorie Estiano. 14 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 25/10 a 1/12. Quinta a domingo, 18h. 27/11. Quarta, 18h.

bate-papo

JOGO TEATRAL COM BRECHT. Apresentação dos livros "Ingrid Dormien Koudela", organizado por Igor de Almeida, e "Alegoria em Jogo", de Joaquim Gama. Com Ingrid Koudela e Joaquim Gama. Livre. Grátis. 2/10. Quarta, 20h.

MÚSICA

SHOWS. 10 anos. **A Cor do Som. Participação: Moraes Moreira.** Show do álbum "A Cor do Som 40 Anos". R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 4/10. Sexta, 21h. **Orquestra Mundana Refu-**

gi. Participação: Badi Assad. Lançamento do álbum "Caravana Refugi". R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 5/10. Sábado, 21h. **Alice Caymmi.** Show do álbum "Electra". R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 6/10. Domingo, 18h. **Daniilo Brito.** Lançamento do álbum "Natureza das Coisas". R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9/10. Quarta, 20h30. **Carne Doce.** Show do álbum "Tônus". R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 11/10. Sexta, 21h. **Ceumar. Participação: Zeca Baleiro (somente 13/10) e Integrantes da Orquestra Jovem Tom Jobim.** Lançamento do álbum "Espiral". R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 12 e 13/10. Sábado e domingo, 18h. **Fabiana Cozza, Renato Braz, Liliana Herrero e Arismar do Espírito Santo.** Show "Para Darcy Ribeiro" reúne temas latino-americanos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 20/10. Domingo, 18h.

DANÇA

intervenção

POÉTICAS DA CIDADE. Intervenções cênicas no Largo da Batata que dialogam com a poética do asfalto, do cotidiano e do ambiente externo. Local: Largo da Batata. Livre. Grátis. **Tecituras.** Apresentação é construída através de processos de improvisação e tece, como fios de um tear, relações permeáveis entre corpo, objeto, imagem, sonoridades, voz e arquitetura que se integra ao espaço, reinventando as coreografias a cada espetáculo. Com Quik Companhia de Dança. 22/10. Terça, 17h às 18h.

curso

DANÇA HAICAI: POESIA E DANÇA NA CIDADE. Com Luciana Bortoletto. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. Até 4/10. Terça e sexta, 19h às 22h.

ARTES VISUAIS

exposição

XILO: CORPO E PAISAGEM. Mostra reúne trabalhos de 33 artistas brasileiros na arte da xilogravura em diversos contextos das artes visuais recentes, em produções realizadas a partir da década de 1990 até os dias atuais. Curadoria: Claudio Mubarac. Livre. Grátis. 30/10. Quarta, 20h. 31/10 a 2/2. Terça a sábado, 10h30 às 21h30. Domingos, 10h30 às 18h30.

curso

TRADIÇÃO BÚLGARA EM MOVIMENTO: ANIMAÇÃO COM BORDADOS. Atividade com tradução para o inglês. Com Radostina Neykova e Eliana Ribeiro. Livre. Grátis. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 13h às 19h.

LITERATURA

oficina

DA ESCUTA À ESCRITA: COMO TRANSFORMAR O MUNDO EM PALAVRA. Com Xavier Bartaburu. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 16/10 a 8/11. Quartas e sextas, 19h às 22h.

CINEMA E VÍDEO

exibição

TELA CLÁSSICA. Ciclos dedicados à memória e à obra dos cineastas mais representativos da história do cinema mundial. Nesta edição, filmes estrelados por Marilyn Monroe. Grátis. Terças, 20h. **Almas Desesperadas.** (Dir.: Roy Ward Baker. EUA, 1952, 76'). Mulher atraente, com tendências suicidas, recebe alta de uma instituição mental e consegue emprego como babá em um hotel de luxo. Começa então a perseguir um dos hóspedes, convencida de que é seu marido morto. Livre. 1/10. **O Inventor da Mocidade.** (Dir.: Howard Hawks. EUA, 1952, 97'). Um professor e sua esposa desenvolvem uma pílula que retarda o envelhecimento. Eles testam a droga e começam a agir como adolescentes e a aprontar confusões. Livre. 8/10. **Torrentes de Paixão.** (Dir.: Henry Hathaway. EUA, 1953, 110'). Durante a visita de um casal às cataratas do Niagara, fortes tensões surgem entre eles e a situação se agrava quando um segundo casal acaba se envolvendo na história. 14 anos. 15/10. **Como Agarrar um Milionário.** (Dir.: Jean Negulesco. EUA, 1953, 95'). Em Nova York, três modelos cansadas de namorados sem dinheiro, alugam um elegante apartamento com o objetivo de arrumarem maridos ricos. Livre. 22/10. **O Rio das Almas Perdidas.** (Dir.: Otto Preminger, Jean Negulesco. EUA, 1954, 91'). Durante a corrida do ouro nos Estados Unidos, um ex-presidiário reencontra o filho pequeno e planeja se estabelecer como fazendeiro, mas ao salvar um casal, todos os seus planos acabam se frustrando. Livre. 29/10.

curso

A ANATOMIA DE UMA HISTÓRIA. Produção de roteiros para cinema. Com Romeu di Sessa. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). Até 17/10. Terças e quintas, 14h às 16h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. 12 anos. •Curso. Desconto de 50% para maiores de 60 anos nos horários entre 9h e 18h. **Ginástica Multifuncional.** R\$ 100 (▲). R\$ 45 (▲). Terça a sexta, 7h10 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 16h. •Aulas Abertas. Inscrições no local. Grátis. Sábados e domingos, 11h30. **Fortalecimento do Core.** 12 e 13/10. **Resistência Mus-**

cular. 19 e 20/10. **Ginástica Localizada e Jump.** 26 e 27/10. •Esporte no Mosaico. Inscrições no local. Grátis. **Capoeira.** Com Grupo Novo Capoeira SP. 5, 6, 8 e 9/10. Sábado e domingo, 11h30. Terça e quarta, 7h15, 11h, 14h e 19h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Necessário Credencial Pleno e exame dermatológico. 12 anos. •Cursos. Desconto de 50% para maiores de 60 anos nos horários entre 9h e 18h. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). **Hidroginástica.** Terças e quintas, 7h10, 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 18h e 19h. Quartas e sextas, 7h10, 8h, 9h, 11h, 14h, 16h, 17h, 18h e 20h. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 8h, 17h, 19h e 20h. Quartas e sextas, 7h10 e 19h. •Aulas Abertas. Grátis. **Hidroanimação.** Sábados e domingos, 10h30 e 13h. **Iniciando nas Práticas Aquáticas.** Sábados, 11h30. •Recreação Aquática. Grátis. **Nadando para Longas Distâncias.** Inscrições no local. Domingos, 10h30 às 12h. **Jogos e Brincadeiras Aquáticas.** Domingos, 16h às 17h.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento, consciência dos limites corporais e a concentração. 12 anos. •Curso. Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. **Dança de Salão.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 12h. •Aulas Abertas. Inscrições no local. Grátis. **Práticas Corporais Integradas.** Terças, 16h. **Danças Circulares.** Sextas, 12h. **Bioginástica.** 3 a 31/10. Quintas, 16h. Domingos, 10h30. •Oriente-se. Inscrições no local. Grátis. Sábados e domingos, 10h30. **Mobilidade Articular.** 5 e 12/10. **Yoga.** 19/10. **Pilates Solo.** 26/10.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Grátis. •Cursos. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. 16 a 59 anos. **Corrida.** Terças e quintas, 7h10. Quartas e sextas, 12h. Sextas, 20h. **Taekwondo.** Terças e quintas, 7h15 e 10h. **Jiu Jitsu.** Terças e quintas, 12h. **Esgrima.** Terças e quintas, 12h. **Clube do Vôlei.** Terças e quintas, 18h30. **Basquete.** Terças e quintas, 20h. **Voleibol.** Terças e quintas, 20h. Quartas e sextas, 18h30. **Hapkido.** Quartas e sextas, 7h10. **Judô.** Quartas e sextas, 20h. **Futsal.** Quartas e sextas, 20h. **Handebol.** Quartas, 20h. **Triatlo.** Sábados, 16h. •Aula Aberta. Inscrições no local. 16 anos. **Jiu Jitsu.** Com Marco Antônio Barbosa. 20/10. Domingo, 10h15 às 12h30. •Apresentação Esportiva. 12 anos. **Graduação de Judô.** Graduação dos alunos das turmas Esporte Jovem - Judô e Esporte Adulto - Judô. Com Sensei Sumio Sujimoto. 6/10. Domingo, 10h15 às 12h30. •Clínica Esportiva. Exclusivo para profissionais da área da Educação Física e Esportes. Informações: torneios@pinheiros.sescsp.org.br. 18 anos. **Capacitação de Jogos e Brincadeiras.** Com Paulo Vinicius Souza. 26/10. Sábado, 10h30 às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Inscrições no local. 7 anos. Grátis. **Tênis de Mesa.** Terça a sexta, 10h15 às 21h30. Sábados e domingos, 10h15 às 18h30.

RECREAÇÃO ESPORTIVA DIRIGIDA. Inscrições no local. 16 anos. Grátis. Consulte a programação em sescsp.org.br.

bicicleta

PEDALA CIDADÃO. Projeto de ciclismo que promove a mobilidade urbana por meio da bicicleta, estimulando os interessados para um estilo de vida mais saudável. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. 18 anos. Grátis. **Passeio para Pico do Jaraguá.** 27/10. Domingo, 7h às 16h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

SEMINÁRIO INTERNACIONAL: DEMOCRACIA EM COLAPSO?

Curso e ciclo de debates que discutem as possibilidades e os limites do conceito de democracia na atualidade. Realização: Sesc São Paulo e editora Boitempo. Informações: sescsp.org.br/democraciaemcolapso. 16 anos.

• **Curso "A Democracia Pode Ser Assim: História, Formas e Possibilidades"**. Mediação: Paula Almeida e Daniela Mussi. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). **Aula 1: História da Democracia**. Com Marilena Chauí. 15/10. Terça, 12h às 14h. **Aula 2: História da Democracia na América Latina**. Com Antonio Carlos Mazzeo. 16/10. Quarta, 10h às 12h. **Aula 3: Democracia e Revolução**. Com Virgínia Fontes. 17/10. Quinta, 10h às 12h. **Aula 4: Formas de Organização Política: Partidos, Sindicatos, Movimentos Sociais**. Com Luis Felipe Miguel. 18/10. Sexta, 10h às 12h. • **Palestras**. Valor por dia: R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). Valor pelos cinco dias: R\$ 90. R\$ 45 (■). R\$ 27 (●). **Trabalho e os Limites da Democracia no Brasil**. Com Vladimir Safatle, Ricardo Antunes e Laura Carvalho. Mediação: Bianca Pyl. 15/10. Terça, 17h. **Mulheres e Caça às Bruxas**. Com Silvia Federici e Bianca Santana. Mediação: Eliane Dias. 15/10. Terça, 20h. **Família, Religião e Política**. Com Amanda Palha, Pastor Henrique Vieira e Flávia Biroli. Mediação: Andrea Dip. 16/10. Quarta, 14h. **Judicialização da Política e Politização do Judiciário**. Com Alysson Mascaro, Luiz Eduardo Soares e Thula Pires. Mediação: Amanda Audi. 16/10. Quarta, 17h. **Feminismo Negro e a Política do Empoderamento**. Com Patrícia Hill Collins e Raquel Barreto. Mediação: Winnie Bueno. 16/10. Quarta, 20h. **Comunicação e Hegemonia Cultural**. Com Ferréz Christian Dunker e Esther Solano. Mediação: Claudia Motta. 17/10. Quinta, 14h. **Por uma Economia para os 99%**. Com Leda Paulani, Ludmila Costhek Abílio e Eduardo Moreira. Mediação: Juliana Borges. 17/10. Quinta, 17h. **Crise da Democracia e Anticapitalismo no Século XXI**. Com Michael Löwy, Sabrina Fernandes e Ruy Braga. Mediação: Débora Baldin. 17/10. Quinta, 20h. **Educação contra a Barbárie**. Com Jones Manoel, Aniely Silva e Daniel Cara. Mediação: Tory Oliveira. 18/10. Sexta, 14h. **O que Resta da Ditadura?** Com Maria Rita Kehl, Renan Quinalha e Janaina de Almeida Teles. Mediação: Pedro Venceslau. 18/10. Sexta, 17h. **Jornalismo e Defesa da Democracia**. Com Juca Kfourir, Marina Amaral e Patrícia Campos Mello. Mediação: Daniela Pinheiro. 18/10. Sexta, 20h. **A Liberdade É uma Luta Constante**. Com Angela Davis. Mediação: Adriana Ferreira da Silva. 19/10. Sábado, 16h.

BATE-PAPO. Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. **O Sono do Bebê e Crianças - Estabelecendo Rotinas**. Com Denise Gurgel. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30. **Roda de Conversa em Libras - Os Sonhos das Crianças Surdas**. Crianças surdas falam sobre seus sonhos, suas vidas e seus olhares. Com ASSP. 20/10. Domingo, 14h às 17h.

oficina

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. 18 anos. Grátis. **Afeto, Autocuidado e Questões Étnico-raciais**. Com Daniela Trindade da França. 22 a 25/10. Terça a sexta, 19h30 às 21h30.

para todos os públicos

SLAM DO CORPO - FINAL. Edição define a dupla que competirá na batalha estadual. Livre. Grátis. 23/10. Quarta, 19h às 22h.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Livre. **Fragmentos de Quintal**. Espetáculo traz pequenas histórias que uma criança vive ao se deparar com objetos, plantas e pequenos animais que encontra ao brincar em um espaço em extinção: o quintal. Com Cia. Circo de Bonecos. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Até 20/10. Domingos, 15h e 17h. **A Criança e a Bola**. Show cênico-musical que traz canções autorais mescladas com músicas do cancionário popular brasileiro. Grátis. 19/10. Sábado, 16h. **O Livro do Mundo Inteiro**. Uma trupe de palhaços chega anunciando que veio escrever uma nova história no seu grande livro. Mas esse é um livro diferente, escrito a várias mãos e imaginações. Com Trupe Dunavô. Grátis. 26/10, 2/11 e 3/11. Sábados e domingo, 16h. **Fábulas**. Num tempo em que os bichos ainda falavam, dois fazedores de coisas desvendam um universo fabuloso de seres e situações. Com Cia. Mevitevendo. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 27/10 a 1/12. Domingos, 15h e 17h.

música

show

MARITACA. Participação: Palhaça Rubra, Simone Grande e Jonatan Pikolé (5/10); Cris Gouveia e integrantes do Barbatuques (6/10); Giba Pedroza e Doug Style (12/10); André Abujamra, Mariane Bigio e Kunumi MC (13/10). Livre. Grátis. 5 a 13/10. Sábados e domingos, 16h.

instalação

ESTAÇÃO MARITACA. Instalação interativa. Livre. Grátis. 5 a 13/10. Terça a sábado, 10h às 19h. Domingos, 10h às 18h.

circo

ESPETÁCULOS. Com Cia. Suno. Livre. Grátis. **Cortejo Suno**. A trupe circense convida o público para um cortejo especial, em comemoração ao final de semana do dia das crianças. 12 e 13/10. Sábado e domingo, às 12h. **Malabaré Calabares**. Neste grande cabaré, o público pode se divertir com as mais variadas formas de malabares e objetos manipulados. 20 e 27/10. Domingos, 16h.

instalação

INSTALAÇÃO SENSORIAL. Estímulos visuais, sonoros, olfativos e motores para os bebês e crianças pequenas, além de brincadeiras, rodas de cantigas e leituras. Com Grupo Pé de Brincadeira. Livre. Grátis. 5 a 26/10. Sábados e domingos, 12h às 13h. Exceto 12 e 13/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. Grátis. **3 a 6 anos**. Terças e quintas, 10h. **6 a 12 anos**. Terças e quintas, 9h e 16h. Quartas e sextas, 15h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. Grátis. **3 a 6 anos**. Quartas e sextas, 10h30. **6 a 10 anos**. Terças e quintas, 8h30.

aula aberta

CARINHAS E COROAS. Brincadeiras populares, atividades artísticas e esportivas, jogos, oficinas e brinquedos. Inscrições no local. Livre. Grátis. Sábados e domingos, 15h30 às 16h30. **Capoeira**. Com Grupo Novo Capoeira SP. 5 e 6/10. **Esgima**. 12 e 13/10. **Futebol de Mesa**. 19 e 20/10. **Jogos de Lutas**. 26 e 27/10.

ações para a cidadania

OFICINAS. Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis.



TEATRO

Os sete Afluentes do Rio Ota.
25/10 a 1/12.

Os Brinquedos Mais Incríveis da Galáxia.

Oficina de construção de brinquedos. Com Casa das Ideias. 5 a 13/10. Sábados e domingos, 14h. **Pintura de Comer: Vivência Sensorial para Bebês.** Para bebês de 8 meses a 3 anos acompanhados de responsável. Com Oficinas Verderosa. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 15h. **Construção de Massinha Artesanal e Macarrão Colorido.** Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas de responsável. Com Oficinas Verderosa. 2 e 3/11. Sábado e domingo, 14h30.

JOVENS

esporte e atividade física

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. Grátis. **10 a 13 anos.** Quartas e sextas, 9h30. **Voleibol.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 15h. **Futsal Feminino.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 13h. **Futsal.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 13h. **Basquete.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 16h30. **Judô.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 17h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA DIRIGIDA. Para matriculados no Sesc. Inscrições no local. 13 a 17 anos. Grátis. **Voleibol.** Terças e quintas, 17h às 18h15. **Futsal.** Quartas e sextas, 15h às 16h.

IDOSOS

tecnologias e artes

curso

ARTE E EXPRESSÃO. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Rádio - O Mundo Nunca Mais Foi o Mesmo.** Funcionamento de uma emissora, produção dos programas e montagem de grade de programação. Com Paula Baldassarri e Celso Zappa. Até 4/10. Quartas e sextas, 14h às 16h.

artes visuais

curso

ARTE E EXPRESSÃO. 16 anos. Grátis. **Oficina de Cartum.** Teoria e prática coletiva de desenho. 16/10 a 1/11. Quartas e sextas, 14h às 16h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento mediante disponibilidade de vagas. 60 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h. Quartas e sextas, 9h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

LOJA SESC. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à Internet e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividade atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Terça a quinta, 13h às 15h e 18h às 19h. Sextas, 13h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h e 17h às 18h.

COMEDORIA. Cafeteria. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **Ilha de Bocados.** Terça a sábado, 15h às 21h. Domingos e feriados, 15h às 18h30. **Restaurante.** Terça a sábado, 11h30 às 15h. Domingos e feriados, 11h30 às 14h30, ou até a capacidade de atendimento do restaurante.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3095-9468.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho (sunga, maiô, biquíni ou sunquini não transparentes). R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 8h às 11h30; 13h às 16h30 e 18h às 20h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

sescsp.org.br/pinheiros

POMPEIA

Victor Armini



TEATRO

Há Dias que não Morro.
3 a 27/10.

✉ R. Clélia, 93

☎ (11) 3871 7700

HORÁRIO **ter. a sáb.** 9h às 22h | **dom. e fer.** 9h às 20h

BILHETERIA **ter. a sáb.** 9h às 21h | **dom. e fer.** 9h às 20h

📍 Barra Funda 2000m 🚶 CPTM Água Branca 800m 📍 Barra Funda 2000m

🚶 Terminal Lapa 2100m 🚶 Parada Barra Funda 2000m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescpompeia) [t](https://twitter.com/sescpompeia) /sescpompeia

TEATRO

espetáculo

HÁ DIAS QUE NÃO MORRO. Segundo espetáculo da "Trilogia da Morte", a obra aborda a história de três filhas que são trancafiadas pelo próprio pai em cápsulas altamente protegidas. Criação e direção: José Roberto Jardim. Com Academia de Palhaços. 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 3 a 27/10. Quinta a sábado, 21h30. Domingos, 18h30.

SCENA. Semana da Cena Italiana Contemporânea em São Paulo. • **Espetáculos.** 14 anos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). **História de uma Amizade.** Adaptação teatral do livro "A Amiga Genial", de Elena Ferrante, a encenação nada convencional, extrai da tetralogia um espetáculo intenso, que será apresentado em duas partes. Idealização: Chiara Lagani e Luigi De Angelis. Com Cia. Fanny&Alexander. 2/10. Quarta, 21h. (Parte I - As Duas Bonecas). 3/10. Quinta, 21h. (Parte II: O Novo Sobrenome e Parte III: A Menina Perdida). **Primeiro Amor.** Solo autobiográfico em que o artista retorna ao passado de jovem promessa como esquiador e reencontra seu primeiro ídolo-amor, uma famosa campeã italiana de competições de longa distância na neve. Criação e atuação: Marco D'Agostin. 4/10. Sexta, 21h. **Sem Título - Eu Estarei lá quando Você Morrer.** O espetáculo é uma experiência emocional e de expansão do virtuosismo da linguagem circense de maneira poética e com efeito cênico singular. Criação: Alessandro Sciarroni. Com Lorenzo Crivellari, Edoardo Demontis, Victor Garmendia Torija e Pietro Selva Bonino. 5 e 6/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **A Cena Italiana Contemporânea - Panoramas, Caminhos, Encontros, Fronteiras.** Evento com tradução simultânea. Com Marco d'Agostin, Chiara Lagani e Luigi de Angelis (Cia. Fanny & Alexander), Fiorenza Menni (Ateliersi) e Lisa Gilardino (Cias. Motus, Alessandro Sciarroni, Festival de Santarcangelo). Mediação: Alvis Camozzi. 5/10. Sábado, 16h.

encontro

EXPECTAÇÃO. Projeto que pretende ocasionar o encontro entre espectadores e pensadores convidados. Ingressos 1h antes. 16 anos. Grátis. **Apri-sionamentos Contemporâneos e a Paranoia**

dos Corpos. Atividade que tem como disparador a intersecção entre o espetáculo "Há Dias que Não Morro" e o pensamento da publicitária, ativista e mulher transgênero Neon Cunha. Com tradução em Libras. 26/10. Sábado, 16h.

MÚSICA

SHOWS. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **Cólera.** Participação: Ariel, Mao e Edgar Scandura. Show em comemoração aos 40 anos de carreira e com canções do novo álbum "Acorde! Acorde! Acorde!". 3/10. Quinta, 21h30. **Questions + Statues Fire.** Banda de punk e hardcore "Statues Fire" apresenta suas composições. "Questions" traz repertório da carreira. 4/10. Sexta, 21h30. **Camarones Orquestra Guitarrística e Manoel Cordeiro.** Show "Surfers". 5/10. Sábado, 21h30. **Tony Tornado.** Homenagem a Tim Maia. 30/10. Quarta, 21h.

MINAS NO FRONT. Projeto com bandas de rock que têm protagonismo feminino. 18 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). **As Mercenárias + Charlotte Matou um Cara.** "Charlotte" lança seu segundo álbum. Em seguida, "As Mercenárias" trazem o show "Baú 83-87". 31/10. Quinta, 21h30. **The Shorts + Florcadáver.** A banda curitibana reúne rock alternativo com pitadas de soul e blues. "Florcadáver" faz show de seu primeiro álbum. 1/11. Sexta, 21h30. **In Venus + Nervosa.** "In Venus" apresenta sonoridade elaborada e letras engajadas. Em seguida, "Nervosa", power trio feminino de thrash metal. 2/11. Sábado, 21h30.

CIRCO

ESPETÁCULOS. **Cabaré da Nega.** Um grupo de palhaços e uma banda se juntam para um cabaré orquestrado pela Madame Froda. Com Ana Luiza Bellacosta, Lelê Marins, Guilherme Carvalho e Elisa Carneiro e Banda Família Ferrari. Livre. Grátis. 6 a 20/10. Domingos, 17h. **Prot{Agô}nistas.** Espetáculo reúne artistas da música e da dança em uma dramaturgia que convida a contemplar a beleza negra na dor, no humor e na poesia. Com Movimento Negro no Picadeiro. 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 30/10 a 3/11. Quarta a sábado, 21h. Domingo, 18h.



DANÇA

espetáculo

CO2 E OUTRAS TOXINAS. Performance audiovisual a partir de imagens e relatos referentes à catástrofe ambiental ocorrida na cidade de Mariana (MG). Com Bianca Mendonça, Thais de Almeida Prado e Katharina Geyer. Livre. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 31/10 a 3/11. Quinta a sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

FUGAZ. Obras na linguagem da dança, com curta duração e que possam ser apresentados nos espaços da unidade. Livre. Grátis. **Brita - Lugares Vermelhos e Invisíveis para Existir.** Coreografia expõe o desenvolvimento acelerado das grandes cidades e a capacidade do ser humano em reinventar outras rotas. Concepção e direção: Luciane Ramos-Silva. Com Camila Bosso, Juliana Jesus, Ricardo Januário, Munique Mendes, Luciane Ramos-Silva, Pipo Pegoraro e Denis Duarte. 17 e 18/10. Quinta e sexta, 20h.

ARTES VISUAIS

exposição

ENTREVENDO - CILDO MEIRELES. Mostra reúne obras e projetos do artista desde o início de sua produção, nos anos 1960, até os dias atuais, em diferentes linguagens artísticas. Curadoria: Julia Rebouças e Diego Matos. Agendamento de grupos: agendamento@pompeia.sescsp.org.br. Livre. Grátis. Até 2/2. Terça a sábado, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 19h30.

OFÍCIO: FARPA. Exposições de artistas que exploram o fazer manual e a artesanaria em seus processos de trabalho. Agendamento de grupos: agendamento@pompeia.sescsp.org.br. Livre. Grátis. **Drama O'Rama.** Instalação coloca a realidade e a ficção em uma jornada imaginativa sobre o desejo de compreender algo. Cenários e esculturas refletem sobre a noção de orientação ao perguntar quem está observando e quem está sendo observado. Por Ana Mazzei. 17/10 a 2/2. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

encontro

PARA A EDUCAÇÃO LEMBRAR-SE: ARTE E POLÍTICA. Encontro para professores e educadores, a partir da exposição "Entrevendo - Cildo Meireles". Com Fábio Tremonte. Senhas 30 min. antes. 18 anos. Grátis. 5/10. Sábado, 14h às 19h.

curso

NARRATIVAS DA ARTE. Minicursos que propõem repensar a História da Arte. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. **Artes Africanas: Uma Introdução.** Com Mirella dos Santos Maria. R\$ 80.

R\$ 40 (■). R\$ 24 (●). 16/10 a 27/11. Quartas, 19h às 22h.

aula aberta

FIGURA HUMANA. Com Claudinei Roberto e Leila Monsegur. Ingressos 30 min. antes. 18 anos. Grátis. Domingos, 14h30 às 17h30.

encontro

VISITAS PATRIMONIAS: A FÁBRICA DA LINA. Visita compartilhada para conhecer detalhes da arquitetura do Sesc Pompeia e da vida da arquiteta Lina Bo Bardi. Agendamento de grupos: agendamento@pompeia.sescsp.org.br. Senhas 30 min. antes. 10 anos. Grátis. Sexta a domingo, 11h e 15h.

LITERATURA

bate-papo

LÁ NA LAJE: RESISTÊNCIA, SUBSTANTIVO FEMININO. Encontros para falar de livros, criação, escritas e leituras. Livre. Grátis. **Oralidades, Essas Nossas Vozes.** Com Preta Rara e Bell Puã. Mediação: Jéssica Balbino. 31/10. Quinta, 19h30.

encontro

PLAY_LIT. Talk-show com escritores inspirado nas antigas sessões de revistas musicais. Curadoria e mediação: Joca Reiners Terron. Com Mario Cappi e Luciana Schwinden. Livre. Grátis. **Amara Moira.** 29/10. Terça, 19h30.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve, de forma integrada, as habilidades motoras. 12 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas ou quartas e sextas, 7h30, 10h15, 13h, 15h45 e 18h30.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa que desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Grátis para pessoas até 16 anos. **Hidroginástica.** Terças e quintas, 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30 e 18h30. Quartas e sextas, 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 11h30, 12h30, 14h30, 15h30, 16h30, 17h30, 19h30 e 20h30. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 10h30, 17h30 e 20h30. Quartas e sextas, 7h30, 10h30 e 18h30.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam autocuidado, autoconhecimento, consciência corporal e concentração. **Yoga.** 12 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 7h30, 8h30, 9h30, 11h30 e 15h30. Quartas e sextas, 9h30, 10h30, 12h30, 15h30, 17h30, 19h30 e 20h30. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Sábados, 9h30. **Atividade Física para Gestantes.** Livre. R\$ 38 (●). Terças e quintas, 19h. **Dança e Expressão.** 13 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 11h30 e 16h30. **Práticas Orientais.** Livre. R\$ 80 (▲). R\$ 55 (■). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 9h30. Quartas e sextas, 11h30.

LABSESC. Laboratório de estudo e pesquisa aplicado à atividade física e ao esporte. Tema: Sobre-peso. Para portadores de Credencial Plena. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Na Bike.** Até 28/11. Terças e quintas, 19h20.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Grátis. • **Cursos.** 16 a 59 anos. **Iniciação Futebol Soçaite.** Terças e quintas, 7h30 e 18h30. **Iniciação Badminton.** Terças e quintas, 8h30. **Ginástica para Todos.** Terças e quintas, 15h30. Quartas e sextas, 8h30 e 18h30. **Clube do Vôlei.** Terças e quintas, 18h30. **Clube do Basquete.** Terças e quintas, 18h30. **Clube do Futebol Soçaite.** Terças e quintas, 20h.

Clube do Badminton. Terças e quintas, 20h. Quartas e sextas, 8h30. **Clube da Corrida.** Quartas e sextas, 10h30 e 20h. **Iniciação Handebol.** Quartas e sextas, 18h30. **Karatê Do.** Quartas e sextas, 18h30. **Iniciação Futsal Feminino.** Quartas e sextas, 20h. **Triathlon.** Sábados, 9h30. **Iniciação Voleibol.** Sábados, 12h30. **Iniciação Basquete.** Sábados, 12h30. • **Vivência.** Livre. **Red e Orange Tênis.** Com Airton Santos. 12, 13 e 20/10. Sábado e domingos, 13h às 17h.

aula aberta

DANÇAS CIRCULARES. Livre. Grátis. Quartas, 10h30.

recreação

RECREAÇÃO. Livre. Grátis. **Brincar de Esportes.** Sábados e domingos, 13h às 17h. **Esportes de Raquetes.** Domingos, 13h às 17h.

vivência

FÁBRICA DO ESPORTE. Livre. Grátis. **Ginástica para Todos.** Com Tamires Lima Patricio. 24 a 26/10. Quinta, 9h às 11h30 e 15h às 16h30. Sexta, 14h30 às 16h e 18h30 às 19h30. Sábado, 14h às 17h.

CLUBE DE LUTAS. Livre. Grátis. **Hapkido.** Com Erik Barbeiro. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 16h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. Grátis. • **Bate-papo. Aquilombar - Festejar a Existência: Bailes da Comunidade Negra.** Com Artur Santoro, DJ Dandan, DJ Marco, DJ Nyack e Néia Limeira. 16/10. Quarta, 19h30. • **Oficina. Twerk.** Com Cia. de Dança Batekoo. 19/10. Sábado, 16h.

MULHERES EM MOVIMENTO. Olhares sobre os percursos históricos das mulheres e principais demandas dos feminismos na contemporaneidade. Com Hailey Kaas. Grátis. • **Palestra. Livre. Transfeminismo: O que É e Como Se Faz?** 8/10. Terça, 19h30. • **Curso.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. **Raízes do Transfeminismo.** 16, 17 e 23/10. Quartas e quinta, 14h às 18h.

espetáculo

PERCURSOS DA TRADIÇÃO. Valorização das manifestações populares de povos tradicionais que compõe a cultura nacional. Livre. Grátis. **Marabai-xo.** Performance com dança, música e canto em roda para lembrar os feitos e acontecimentos de antepassados negros que foram escravizados no norte do país. Apresentação seguida por roda de conversa. 27/10. Domingo, 10h.

CRIANÇAS

BALBÚRDIA. Atividades em diversas linguagens artísticas para comemorar o Dia das Crianças. Livre. Menores de 14 anos, somente acompanhados de responsável. Grátis. **TEATRO.** • **Espetáculos. Vraaa.** Encontro apresenta o universo das máscaras e do teatro de animação associado à performance e ocupa a rua com bonecos, máscaras imensas, parangolés e tecidos gigantes. Com Carina Prestupa, Denise Guilherme, Telmo Rocha, Thais Póvoa e Rodrigo Amor Experimental. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h. **Campo.** Criação artística coletiva para experimentação em artes visuais, design gráfico e performance. Com Artefactos Bascos. Ingressos 1h antes. 12/10. Sábado, 15h. **MÚSICA.** • **Show. Sainha de Chita.** Bloquinho apresenta ritmos brasileiros. 12/10. Sábado, 16h. • **Ocupação. Anarquestra.** Criação e montagem de um Parque Sonoro para interação, oficinas e

apresentações. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 17h. **CIRCO.** • **Espetáculo. Cabaré da Nega.** Um grupo de palhaços e uma banda se juntam para um cabaré orquestrado pela Madame Froda. Com Ana Luiza Bellacosta, Lelê Marins, Guilherme Carvalho, Elisa Carneiro e Banda Família Ferrari. 13/10. Domingo, 17h. **ARTES VISUAIS.** • **Oficinas. Ateliê Aberto: Vem Fazer Arte!** Experimentação de técnicas artísticas. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 16h. **Sainha de Chita: Figurinos para Brincar.** Customização de adereços e roupas para brincar no show que acontece em seguida. Com Bloco Saia de Chita. Senhas 30 min. antes. 12/10. Sábado, 13h às 16h. **Fábrica de Máscaras - Saul Steinberg.** Senhas 30 min. antes. 13/10. Domingo, 14h às 16h. **AÇÕES PARA A CIDADANIA.** • **Para Crianças. Instalações Lúdicas.** Ocupações artísticas sobre a materialidade do mundo. Com Ateliê Móvel Oquecabeaqui? 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 12h.

teatro

ESPETÁCULOS. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas por responsável. Grátis. **Campo.** Com Artefactos Bascos. Ingressos 1h antes. 5 a 26/10. Sábados, 15h. **Vraaa.** Com Carina Prestupa, Denise Guilherme, Telmo Rocha, Thais Póvoa e Rodrigo Amor Experimental. 5/10 a 2/11. Sábados, 12h. 13/10. Domingo, 12h.

artes visuais

oficina

ATELIÊ PARA FAMÍLIA. Senhas 30 min. antes. 7 anos. Grátis. Sábados, 15h às 18h. **Autorretrato em Colagem.** Com Gina Dinucci e Marcio Mariano. 5 e 19/10. **Ilustração e Livrinho Artesanal: Animais.** Com Viviane Vallades. 26/10 e 2/11.

esporte e atividade física

cursos

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Grátis. • **Práticas Aquáticas. 3 a 6 anos.** Sábados, 9h30. **6 a 12 anos.** Terças e quintas, 8h30 e 15h30. Sábados, 10h30 e 11h30. • **Vivência. Livre. Circuito Infantil Aquático.** Com Equipe Viva Mais por Você. 12 e 13/10. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 13h às 17h.

LABSESC. Inscrições na Central de Atendimento. 7 a 12 anos. Grátis. Até 30/11. Terças e quintas, 15h30. Sábados, 14h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. • **Curso. 6 a 10 anos.** Terças e quintas, 8h30. Terça a domingo, 14h30. • **Aula Aberta. Ginástica para Todos.** 3 a 6 anos. Sábados, 14h.

aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS. Com Vivian Shoji. Grátis. 12/10, sábado. **PausAr - Especial Dia das Crianças.** Meditação e atenção plena. 6 a 12 anos. 10h30. **BrincardYoga.** 3 a 12 anos. 15h30.

MANHÃ ZEN. Livre. Grátis. **Yogando Juntos - Especial Dia das Crianças.** Com Vivian Shoji. 13/10. Domingo, 9h30.

ações para a cidadania

para crianças

INSTALAÇÕES LÚDICAS. Com Ateliê Móvel Oquecabeaqui? Livre. Grátis. 5, 19 e 26/10. Sábados, 10h às 13h.

curso

CURUMIM. Programa socioeducativo para crianças de 7 a 12 anos com ações para o desenvolvimento integral por meio de vivências em linguagens como artes visuais, teatro, literatura, meio ambiente e físico-esportivas. Informações sobre vagas: (11) 3871-7739. Grátis. Terças e quintas ou quartas e sextas, 9h às 11h30 ou 14h às 17h.

JOVENS

esporte e atividade física

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. • **Esporte Jovem. 11 e 12 anos.** Terças e quintas, 15h. **Voleibol.** 13 a 16 anos. Quartas e sextas, 15h30. **Futebol Soçaité.** 13 a 15 anos. Sábados, 9h30. • **Torneios e Campeonatos.** Livre. **Clubinho dos Campeões.** Festival de Futebol Soçaité com as turmas de Esporte Jovem das unidades Itaquera, Belenzinho e Pompeia. 12/10. Sábado, 9h30 às 13h.

bate-papo

PRÁTICAS CORPORAIS. 12 a 17 anos. Grátis. **Re-Conecte-se - Especial Dia das Crianças.** Com Vivian Shoji. 13/10. Domingo, 15h30.

ações para a cidadania

curso

ALTA VOLTAGEM. Espaço de convivência e discussão, abordando temáticas ligadas ao universo do adolescente. Informações sobre vagas: (11) 3871-7747 ou na Central de Atendimento. 13 a 17 anos. Grátis. Até 29/11. Terças e quintas, 9h às 12h ou 14h às 17h. Quartas e sextas, 14h às 17h.

IDOSOS

música

show

SEGUE O BAILE. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Quartas, 16h30. **Lady Zu.** Show "Baile Disco 70". 2/10. **Carlos Navas.** Homenagem a Era do Rádio. 16/10. **Banda Chiquita Bacana.** Show "Tributo à Jovem Guarda". 23/10. **Tony Tornado.** Homenagem a Tim Maia. 30/10.

artes visuais

aula aberta

3º NET. Senhas 30 min. antes. 60 anos. Grátis. **Organize Seus Vídeos.** Com Ana Carolina Weffort. 3/10. Quinta, 15h às 17h.

oficina

ARTE À TARDE. Senhas 30 min. antes. 60 anos. Grátis. Sextas, 14h30 às 17h30. **Papercutting - Arte em Papel.** Com Ariádine Menezes. 4/10, 18/10 e 1/11. **Objetos de Origami.** Com Studio Papel Dobrado. 11 e 25/10.

esporte e atividade física

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. 60 anos. Grátis. • **Cursos. Ginástica Geral.** Terças e quintas, 10h30. **Esporte para Idosos.** Quartas e sextas, 9h30 e 15h30. • **Vivência. Taikô.** 25/10. Sexta, 13h45 às 14h30. • **Apresentação Esportiva. Vôlei.** Com Jackie Silva. 4/10. Sexta, 9h30 e 15h30. • **Torneios e Campeonatos. Festival de Esporte para Idosos.** 25/10. Sexta, 10h às 16h.

EMPRESAS

esporte e atividades físicas

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Competição entre empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Livre. Grátis. • **Apresentação Esportiva. Narrações e Comentários de Várzea.** 5/10, 6/10, 9/11, 10/11 e 15/12. Sábados e domingos, 12h às 17h. **Rimadores do Vagão.** 6/10. Domingo, 12h às 17h. **Futmesa.** Com Gustavo dos Santos, Lucas Renan e Rodrigo de Souza. 6/10. Domingo, 14h às 16h. • **Torneios e Campeonatos. Futsal.** 2/10 a 13/12. Quartas e sextas, 18h30 às 21h30. **Futebol Soçaité.** 5/10 a 15/12. Sábados e domingos, 11h30 às 17h. **Hand Street.** 20/10. Domingo, 13h às 17h. **Sinuca.** 27/10. Domingo, 14h às 17h.

torneios e campeonatos

CLUBE DOS CAMPEÕES DO COMÉRCIO. Torneio de Futebol Soçaité para empresas. Inscrições: es-

portivo@pompeia.sescsp.org.br. Livre. Grátis. Até 28/6/20. Domingos, 9h30.

saúde

palestra

FÓRUM QUALIDADE DE VIDA NAS ORGANIZAÇÕES - SAÚDE E DIVERSIDADE. 18 anos. Grátis. 15/10. Terça, 9h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 3871-7742/85.

LOJA SESC. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 19h.

BIBLIOTECA. Empréstimo Domiciliar de Livros e Consulta Local a Jornais e Revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial Sesc ou documento de identidade e comprovante de residência para não credenciados. Terça a domingo e feriados, 9h às 20h. **Espaço de Leitura.** Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 20h.

COMEDORIA. Almoço. Terça a domingo, 11h30 às 14h30 ou até a capacidade de atendimento do restaurante. **Shows.** A capacidade do espaço é de 800 pessoas. Assentos limitados: 150. A compra do ingresso não garante a reserva de assentos. Conheça o cardápio especial da Comedoria, servido em dias de show, a partir de 20h30. Somente para quem já possui o ingresso para a apresentação do dia.

BAR CAFÉ. Terça a sábado, 9h às 21h30. Domingos e feriados, 9h às 20h.

TEATRO. O Teatro do Sesc Pompeia possui duas plateias (lados par e ímpar) e galerias superiores não numeradas. Por motivo de segurança, não é permitida a permanência nas galerias de menores de 12 anos, mesmo acompanhados de responsável.

OFICINAS DE CRIATIVIDADE. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente para credenciados, com exame dermatológico atualizado. Terça a sexta, 9h às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h20.

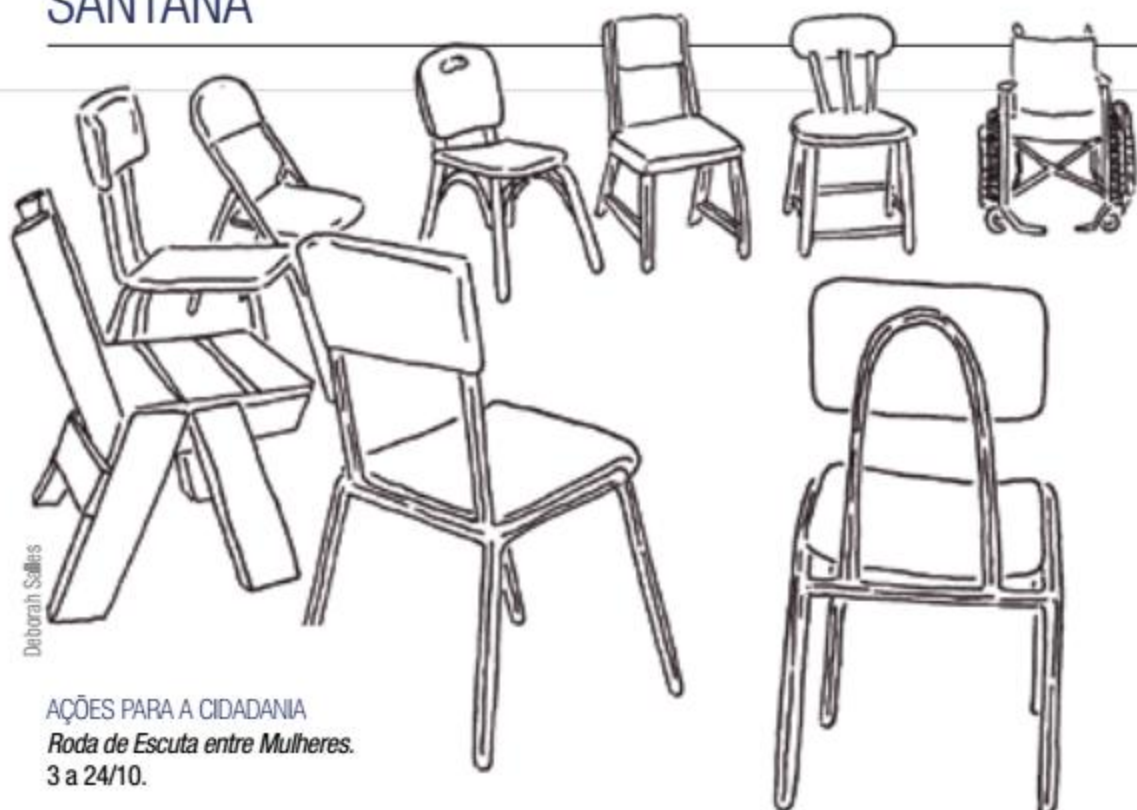
EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Grátis para pessoas até 16 anos. Terça a sexta, 9h às 11h30, 12h30 às 17h e 18h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

CESSÃO DE QUADRAS PARA EMPRESAS. Destinada a funcionários do comércio, serviços ou turismo. Necessário que todos os participantes sejam funcionários registrados na empresa solicitante. Informações: esportivo@pompeia.sescsp.org.br ou (11) 3871-7785, 14h às 21h.

ESPAÇO DE BRINCAR. Para crianças de 0 a 6 anos acompanhadas de responsável. Terça a domingo, 10h às 17h.

sescsp.org.br/pompeia

SANTANA



Deborah Scallies

AÇÕES PARA A CIDADANIA
Roda de Escuta entre Mulheres.
3 a 24/10.

✉ Av. Luiz Dumont
Villares, 579

☎ (11) 2971 8700

HORÁRIO **ter. a sex.** 9h às 22h | **sáb.** 10h às 21h |
dom. e fer. 10h às 19h

BILHETERIA **ter. a sex.** 9h às 21h30 | **sáb.** 10h às 21h |
dom. e fer. 10h às 18h45

📍 Jardim São Paulo Ayrton Senna 850m 📍 Parada Inglesa 1200m
🚗 Parada Santana 1700m

seccsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/seccspantana) [t](https://twitter.com/seccspantana) /seccspantana

TEATRO

espetáculo

SÍSIFO. Espetáculo investiga como transpor para o palco a linguagem do gif e do meme, usando o mito de Sísifo como alegoria do herói absurdo. Texto: Vinícius Calderoni e Gregório Duvivier. Direção: Vinícius Calderoni. Com Gregório Duvivier. 16 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). Até 20/10. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h. 12/10. Sábado, 18h.

DEIGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. Um mosaico abrangente da atual produção cultural feminista que reflete a complexa experiência de ser mulher. 18 anos. **Manifesto Transpofágico.** A peça revela a história do corpo travesti, num manifesto sobre o nascimento desse corpo, mostrando a construção social e a criminalização que o permeia. Criação, dramaturgia e interpretação: Renata Carvalho. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 26 e 27/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

MÚSICA

show

NOVAS ROTAÇÕES. Artistas emergentes da cena contemporânea se reúnem para uma Jam em que misturam estilos e influências. 12 anos. Grátis. **Mustache & Os Apaches + Teko Porã.** Teko Porã lança "Anamaguaçu", seu primeiro disco. A Mustache apresenta seu novo álbum, "Três". 24/10. Quinta, 20h.

MÚSICA NO DECK. Apresentações de repertórios variados com grupos de diversos estilos e formações. Livre. Grátis. Sábados, 19h. **Jair Naves.** Lançamento do disco "Rente", em formato intimista. 5/10. **Motormama.** A banda paulista comemora duas décadas com canções de todos os álbuns. 19/10.

concerto

VESPERTINO. Programação dedicada à música erudita de câmara. Apoio: Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, SP

Leituras - Associação Paulista de Bibliotecas e Leitura e Biblioteca de São Paulo. Local: Biblioteca de São Paulo - Parque da Juventude. Livre. Grátis. **Percorso Ensemble.** Em "O Choro e a Música Contemporânea", o grupo apresenta arranjos inéditos para obras de compositores como Pixinguinha, Hermeto Pascoal e Ernesto Nazareth. 13/10. Domingo, 15h.

intervenção

DEIGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. 12 anos. Grátis. **Festa: Marsha!** Movimento artístico e social que celebra as pessoas trans e travestis e dar voz a uma população que sempre foi silenciada. 26/10. Sábado, 16h às 20h.

DANÇA

espetáculo

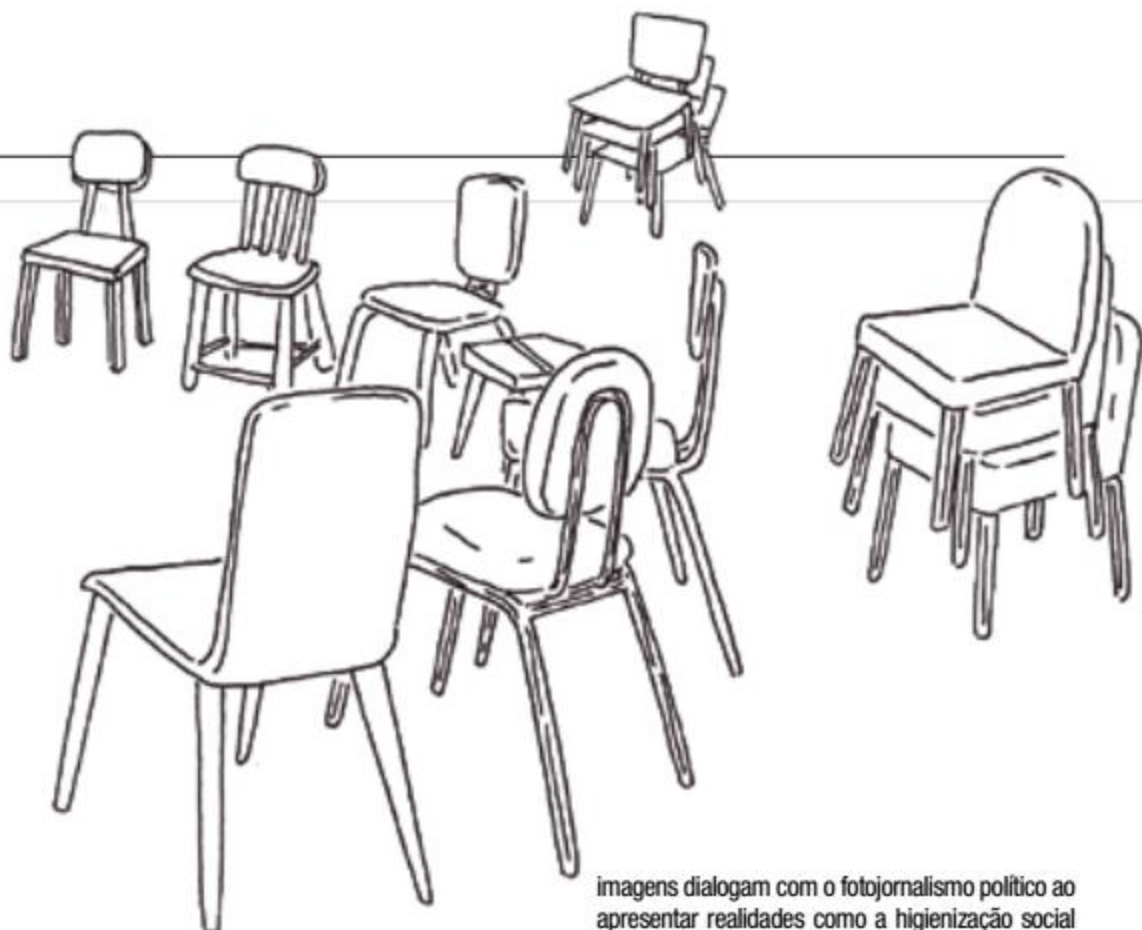
MABOROSHI. Espetáculo de Butoh do coreógrafo Tadashi Endo tenta fazer visível o invisível através da dança. Enquanto Tadashi dança, a atmosfera criada leva a acreditar que não apenas o dançarino está no palco, mas que também "algo" está em seu entorno. 10 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 16/10. Quarta, 20h.

DEIGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. Grátis. **Ocupação.** Livre. **Jogo-Circuito X.** Jogo-circuito coreográfico discute questões do mundo contemporâneo, como privilégios e (in)equidades relacionados a questões de gênero, em uma perspectiva interseccional. Com Núcleo Triade. 10 e 11/10. Quinta, 11h às 14h e 18h às 21h. **Curso.** 16 anos. **Pelvika - Estudos sobre a Pélvis.** Com Thiane Nascimento. Até 31/10. Terças e quintas, 9h. Quartas, 20h15.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

ATELIÊ LABORATÓRIO. Com Viviam Schmaichel e Cristiano de Souza Lima. Livre. Grátis. Sextas, 15h às 17h e 19h às 21h. Sábados e domingos, 15h às 17h. Exceto 15/11.



CURSOS. Inscrições na Central de Atendimento. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). **Introdução à Modelagem 3D com Blender.** Com Carlos Henrique Passos. Livre. Até 1/10. Terças, 15h às 17h. **Saori - Tapeçaria Zen.** Com Eglair Quiccoli. Livre. Até 23/10. Quartas, 14h30 às 17h30. **Introdução à Fotografia Criativa.** Livre. Até 23/10. Quartas, 19h às 21h. **Criação de Livro de Artista.** Com Coletivo 308. Livre. Até 24/10. Quintas, 18h30 às 21h30. **Faça Seus Stickers - Vetorização para Adesivos.** Com Daniel Larissa. 12 anos. Até 22/10. Terças, 19h às 21h. **Introdução às Práticas Gráficas: Xilogravura e Monotipia.** Com Flavia Kitasato e Isabella Finholdt. 14 anos. Até 17/10. Quintas, 15h às 17h. **Introdução à Marchetaria e Construção de Tabuleiro de Gamão ou Xadrez.** Com Marcelo Bioni. 14 anos. 15/10 a 10/12. Terças, 14h30 às 17h. **Encadernação em 8, Japonesa, Copta e Capa Dura.** Com Flavia Kitasato e Aline Moreno. 14 anos. 24/10 a 28/11. Quintas, 15h às 17h.

ARTES VISUAIS

exposição

RAIZ, MEMÓRIA E HUMANIDADE. As obras de arte apresentados tratam da construção da identidade, tanto individual como coletiva, a partir de quatro eixos de investigação: a ancestralidade, a memória, a experiência de alteridade e o pertencimento. A exposição é a segunda parte de uma trilogia inspirada pelo livro "Os Sertões", de Euclides da Cunha. Livre. Grátis. Até 17/11. Terça a domingo, 10h às 19h. **Fábula do Olhar.** Mostra reúne imagens de 21 moradores de rua de Fortaleza que foram coloridas em fotopintura digital. As obras são acompanhadas de textos sobre a história pessoal de cada um dos colaboradores que respondem a pergunta-chave que direciona e identifica a natureza da obra: Como você gostaria de se ver ou ser visto pela sociedade? Por Virginia Medeiros e intervenções de Mestre Julio Santos. **Pontes sobre Abismos.** Instigada pela revelação de um segredo de família, a artista partiu em uma jornada à procura de vestígios de seus antepassados. O trabalho discute questões como o racismo, as formas usuais de representação, a noção de pertencimento e identidade. Por Aline Motta. **Nazaré do Mocajuba.** Pesquisa desenvolvida no vilarejo de mesmo nome, no Pará, a partir da realização de serviços fotográficos solicitados pelos nativos, o retratista propôs a troca dos serviços por objetos pessoais, como cortinas, toalhas de mesa, lençóis ou redes, reproduzindo sobre eles a imagem de cada dono em tamanho real. Por Alexandre Sequeira. **Pertencença.** Três trabalhos de fotografia de artistas diferentes que têm em comum o deslocamento de histórias, personagens e seus territórios. As

imagens dialogam com o fotojornalismo político ao apresentar realidades como a higienização social em curso em Teresina (PI), os indígenas urbanos, o apagamento das identidades e das origens, em São Luis (MA) e a rua e a diversidade de seus habitantes, no bairro do Bom Retiro (SP). Por Mauricio Pokemon, Gê Viana e Rafael Ribeiro.

LITERATURA

bibliotecas

BIBLIOSESC. Programa de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Livre. Grátis. **•Pontos de Atendimento.** **CCA Jardim Elisa Maria.** Passagem Rafael Arino, 68 - Jd. Elisa Maria. 1, 15 e 29/10. Terças, 10h às 15h30. **EMEF José Bonifácio de Andrade Silva.** R. Dr. Cesar, 581 - Santana. 2, 16 e 30/10. Quartas, 10h às 16h. **Obra Social São Benedito.** R. Iagarité, 388 - Jaçanã. 3, 17 e 31/10. Quintas, 10h às 16h. **Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão).** Pç. Oscar da Silva, 110. 5 e 19/10. Sábados, 10h às 17h. **Casa de Cultura Municipal da Freguesia do Ó.** Lg. da Matriz de Nossa Senhora do Ó, 215. 8 e 22/10. Terças, 10h às 16h. **CEI Maria José Souza.** R. Euvaldo Augusto Freire, 50 - Jd. Carombe. 9 e 23/10. Quartas, 10h às 16h. **CCA Dom Macário.** R. Amambai, 1415 - Vl. Maria Baixa. 10 e 24/10. Quintas, 10h às 16h. **Sesc Santana.** 26/10. Sábado, 10h às 17h. **•Contação de Histórias.** Terça a quinta, 12h30 às 13h30. **Banda Literária.** Intervenções literárias intercaladas a música. Com Cia. Farnel das Artes. Locais: Pontos de Atendimento Bibliosec. **CCA Jardim Elisa Maria.** 15/10. **EMEF José Bonifácio de Andrade Silva.** 16/10. **Obra Social São Benedito.** 17/10. **Casa de Cultura Municipal da Freguesia do Ó.** 22/10. **CEI Maria José Souza.** 23/10. **CCA Dom Macário.** 24/10.

sarau

DEGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. 12 anos. Grátis. **Sarau Pretas da Peri.** Coletivo de mulheres negras e artistas da zona Leste que resgatam a cultura periférica e o empoderamento feminino através de intervenções e performances que unem dança, música, poesia e hip hop. 4/10. Sexta, 19h30 às 21h30.

CINEMA E VÍDEO

exibição

REFUGIADOS DE SEU PRÓPRIO PAÍS. Mostra de filmes brasileiros com temas sociais relevantes e contemporâneos. Ingressos disponíveis 6 dias antes nas Bilheterias das unidades do Sesc. Grátis. Terças, 20h. **Era o Hotel Cambridge.** (Dir.: Eliane Caffé. BRA, 2016, 99'). Refugiados recém-chegados ao Brasil dividem com um grupo de sem-teto um velho edifício abandonado no centro de São Paulo e terão que lidar com seus dramas pessoais

e aprender a conviver com pessoas diferentes. 12 anos. 1/10. **Limpam com Fogo.** (Dir.: César Vieira, Conrado Ferrato, Rafael Crespo. BRA, 2018, 84'). O documentário joga luz sobre o problema dos incêndios de favelas em São Paulo e suas relações com a especulação imobiliária. 14 anos. 8/10. **Meu Corpo É Político.** (Dir.: Alice Riff. BRA, 2017, 72'). Documentário mostra a intimidade e o cotidiano de quatro militantes LGBT que vivem na periferia de São Paulo. 12 anos. 15/10. **Fome.** (Dir.: Cristiano Burlan. BRA, 2015, 90'). Nos caminhos da metrópole paulistana, um velho homem abandona o passado e anda sem ser visto. Carrega consigo apenas um carrinho, alguns trapos e a velhice. Livre. 22/10. **Escolas em Luta.** (Dir.: Eduardo Consonni, Rodrigo T. Marques, Tiago Tambelli. BRA, 2017, 77'). Retrato da reação dos estudantes secundaristas ao decreto de 2015 que determinou o fechamento de 94 escolas públicas e a realocação dos alunos. 12 anos. 29/10.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

courses

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. **Hidroginástica.** R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Terças e quintas, 8h, 9h, 11h, 13h30, 14h30, 19h30 e 20h30. Quartas e sextas, 9h30, 10h30, 12h, 13h30, 15h30, 18h30 e 20h30. **Práticas Aquáticas.** R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Grátis para menores de 16 anos. Terças e quintas, 18h. Quartas e sextas, 7h30, 17h30 e 19h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Iniciação à Corrida.** Terças e quintas, 7h30. **Corrida.** Terças e quintas, 7h30 e 20h. **Vôlei.** Terças e quintas ou quartas e sextas, 19h30.

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. 12 anos. •**Curso.** Desconto de 50% para maiores de 60 anos somente de terça a sexta, entre 9h e 18h. **Ginástica Multifuncional.** R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados ou domingos, 10h15 às 16h30 (horário livre para inscritos). R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas ou quartas e sextas, 7h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h15 às 16h30 (horário livre para inscritos). •**Vivência.** Grátis. **Aula em Grupo - GMF.** 1/10 a 22/12. Terça a sexta, 7h30 às 20h. Sábados, 10h30 às 12h30. Domingos, 10h30 às 14h30. Exceto 15/11.

AULAS ABERTAS. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos. Inscrições 30 min. antes. 12 anos. Grátis. **Práticas Aquáticas.** 5/10 a 30/11. Sábados, 10h30. **Hidroanimação.** 5/10 a 30/11. Sábados, 12h. 3/11 a 29/12. Domingos, 12h.

RECREAÇÃO AQUÁTICA. Acesso ao parque aquático. 12 anos. R\$ 50 (▲). Grátis (●). Grátis para menores de 16 anos. 1/10 a 29/11. Terça a sábado, 7h15 às 21h45.

VIVÊNCIAS. Grátis. **Espaço Jogar.** Xadrez e Dama. Livre. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h. **Escolha o Seu Esporte.** Livre. 1 a 31/10. Terça a sexta, 11h30 às 14h30. **Recreação Orientada de Basquetebol.** 16 a 59 anos. 4 a 27/10. Sextas, 19h30 às 21h20. Sábados e domingos, 15h às 18h. **Recreação Orientada de Voleibol.** 16 a 59 anos. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. 19 e 26/10. Sábados, 10h30 às 12h30. **Recreação Orientada de Futsal.** 16 a 59 anos. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. 19 e 26/10. Sábados, 12h30 às 14h30. **Acroyoga.** 12 anos. 6 a 27/10. Domingos, 10h30 às 11h30. **Acqua Jump.** Livre. 6 a 27/10. Domingos, 12h às 13h30.

Annelize Tozzetti

TEATRO

Sísifo.

Até 20/10.

torneios e campeonatos

COPA SESC DE COMÉRCIO E SERVIÇOS. Evento reúne funcionários de empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo para participação em uma competição representando suas empresas. Inscrições em filipe@santana.sescsp.org.br. 16 anos. Grátis. **Torneio de Futsal Masculino.** 2/10 a 27/11. Quartas, 19h às 21h30. Exceto 20/11. **Torneio de Futsal Feminino.** Inscrições até 11/10. Torneio: 19/10 a 30/11.

MEIO AMBIENTE

intervenção

ENCANTAMENTOS ENTRE RIOS E MAR. Mural apresenta o encontro dos rios com o mar, e as lendas dos povos caiçaras, descendentes dos índios Tupinambá. Por Paulo O'Meira. Livre. Grátis. Terça a domingo, 10h às 19h.

oficina

OBJETOS SUSTENTÁVEIS. Criação de objetos decorativos a partir de resíduos. Com Biomundo. Ingressos 1h antes. 16 anos. Grátis. 22 a 25/10. Terça a sexta, 15h às 18h.

SAÚDE

curso

GESTAÇÃO ATIVA. Necessária autorização do obstetra e exame dermatológico atualizado. Inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. Quartas e sextas, 7h30.

bate-papo

DEIGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. Livre. Grátis. **Maternidades: Mitos, Vivências e Incertezas.** Com Andí Rubinstein, Andressa Ferrarezi e Dra. Júlia Rocha. 6/10. Domingo, 16h.



AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

CICLO EDUCAR HOJE - A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA. Com Carlos Rodrigues Brandão, Miguel Arroyo, Rosângela Macedo e Yana Lumi Fujita. Ingressos a partir de 9/10. 16 anos. Grátis. 17/10. Quinta, 19h às 21h.

DEIGENERADAS 5: FEMINISMOS EM PAUTA. Grátis. •**Bate-papo. Rodas de Conversa com Coletivo Cabeças.** 14 anos. 5 e 19/10. Sábados, 16h às 18h. •**Intervenção.** Inscrições 30 min. antes. 16 anos. **Roda de Escuta entre Mulheres.** Mediação: Clínica Pública de Psicanálise. 3 a 24/10. Quintas, 19h30 às 21h30.

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. Quartas, 19h30 às 21h30. •**Bate-papo. Debate: Literatura Afrobrasileira e o Afrofuturismo.** Com Lu Ain Zaila e Fábio Kabral. Mediação: Karolina Desireé. 2/10. **O Afrofuturismo na Produção Teatral Brasileira.** Com Dione Carlos e Salloma Salomão. Mediação: Fábio Kabral e Karolina Desireé. 30/10. •**Curso. Literatura Afrofuturista.** Com Fábio Kabral e Karolina Desireé. Até 23/10.

curso

DRAG QUEEN - INICIAÇÃO À PERSONAGEM. Com Zecarlos Gomes. 18 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 10 (●). Até 3/10. Quartas e quintas, 19h30.

espetáculo

PARATODOS! Acessibilidade em atividades artísticas, incluindo pessoas com deficiência. 18

anos. Grátis. **Manifesto Transpofágico.** Espetáculo com serviço de audiodescrição e Libras. Com Renata Carvalho. 27/10. Domingo, 17h.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS. Livre. **A Vida Secreta das Fraldas.** Uma mulher sozinha no palco se depara com a tarefa diária de arrumar, lavar e passar. Ao entregar-se a esta tarefa de corpo e alma, ela sai por alguns minutos do mundo real e cria um mundo imaginário onde os panos se transformam em personagens inesperados. Com Andi Rubinstein. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Até 13/10. Domingos, 14h. **O Dia d'Elas.** Inspirado em "Esperando Godot", de Samuel Becket, duas palhaças resolvem transformar seu dia de folga em uma maravilhosa viagem longe da rotina. Com Bella Cia. Grátis. 5/10. Sábado, 14h. **Mary e os Monstros Marinhos.** A história da paleontóloga inglesa Mary Anning, que viveu no início do século XIX. De família pobre, enfrenta os obstáculos com inteligência, coragem e determinação. Direção: Rhena de Faria. Com Cia. Delas de Teatro. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 20/10 a 24/11. Domingos, 14h.

música

show

CHARANGUINHA DO FRANÇA. Repertório composto por músicas que convidam as crianças a brincar o carnaval atemporal, com confetes e serpentina. Livre. Grátis. 12/10. Sábado, 14h.

circo

vivência

TECIDO ACROBÁTICO. Livre. Grátis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h às 18h.

tecnologias e artes

vivência

TRAQUINARTES. Atividades lúdicas. Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. Sábados, domingos e feriados, 12h às 13h30 e 15h30 às 17h.

artes visuais

intervenção

SOBRE CARRINHOS E BONECAS. Performance dialoga com a lógica tradicional de que existem brinquedos, cores e brincadeiras diferentes para meninos e meninas e cria novas combinações. Apresentação seguida por bate-papo com os artistas e mediação dos educadores do Curumim. Com Cia. do Núcleo. Livre. Grátis. 19 e 26/10. Sábados, 11h às 13h.

cinema e vídeo

EXIBIÇÃO. Ingressos 10 dias antes na Rede Sesc. Livre. Grátis. Sábados, 14h. **Castelo Rá-Tim-Bum - O Filme.** (Dir.: Cao Hamburger. BRA, 1999, 105'). Filme baseado no famoso programa infantil da TV Cultura. 19/10. **A Família Addams.** (Dir.: Barry Sonnenfeld. EUA, 1991, 99'). O estilo de vida delirante e gótico dessa família é perigosamente ameaçado quando um trio ganancioso conspira para ficar com sua fortuna. 26/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 8h30 e 16h30. **6 a 12 anos.** Terças e quintas, 10h e 17h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 18h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 9h. Quartas e sextas, 15h30.

RECREAÇÃO AQUÁTICA. Acesso ao parque aquático. Até 11 anos. Grátis. 1/10 a 29/11. Terça a sexta, 7h15 às 21h45.

ações para a cidadania

espetáculo

ESCOLA E ARTES. Ação artística de caráter educativo para atendimento da comunidade escolar da zona norte de São Paulo. Exclusivo para grupos agendados. Agendamento: escola@santana.sescsp.org.br ou (11) 2971-8761. Livre. Grátis. **O Pequeno Príncipe Preto.** Nesta montagem, um príncipe percorre vários planetas em uma jornada de entendimento sobre a importância da valorização de sua cultura e a beleza da diversidade. Direção: Rodrigo França. Com Junior Dantas. Até 12/11. Terças, 14h30. Exceto 15/10.

PARATODOS! Acessibilidade em atividades artísticas, incluindo pessoas com deficiência. Livre. **Mary e os Monstros Marinheiros.** Espetáculo com serviço de audiodescrição e Libras. Com Cia. Delas de Teatro. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 27/10. Domingo, 13h.

artes manuais

OFICINAS. Grátis. **Construção de Brinquedos.** Com Elisabete Arisa. Inscrições 30 min. antes. Para crianças até 5 anos acompanhadas de responsável. Até 29/11. Sextas, 15h às 16h. **Terra e Ar - Musicalização para Crianças.** Com Fê Lelot e André Bellário. Inscrições 1h antes. Para crianças até 5 anos acompanhadas de responsável. 8 e 16/10. Terça e quarta, 14h às 15h. **Pega na Pegada! Que Bicho É Esse?** Apresentação da fauna nativa do Brasil, suas características e hábitos e criação das pegadas dos animais em argila e gesso. Com Embaúba Socioambiental. Inscrições 1h antes. Livre. 12 e 13/10. Sábado, 15h às 18h. **Maquete - Construindo Cidades com Sucata.** Com Embaúba Socioambiental. Inscrições 1h antes. Livre. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 15h às 18h.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **10 e 13 anos.** Quartas e sextas, 17h. **Vôlei.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 18h. **Futsal.** 13 a 16 anos. Terças e quintas, 18h.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Espaço de debate e exercícios de articulação de ideias por meio de oficinas artísticas. Com ONG Mudança de Cena. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 25 anos. Grátis. Sábados, 13h às 16h. Exceto 12/10 e 16/11.

IDOSOS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Quartas e sextas, 9h30.

RECREAÇÃO AQUÁTICA. 60 anos. R\$ 25 (▲). Grátis (●). 1/10 a 29/11. Terça a sexta, 9h às 17h30.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/TURISMO. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: sescempresa@santana.org.br ou (11) 2971-8791. Terça a sexta, 13h às 22h. Solicitação de visita de um representante na empresa: matricula@santana.sescsp.org.br ou (11) 2971-8767. Terça a sexta, 9h às 21h30.

LOJA SESC. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h45.

BILHETERIA. Os ingressos para as atividades do Sesc em São Paulo estão à venda em todas as unidades da capital, do interior e do litoral e são disponibilizados semanalmente. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h45.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à Internet e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores é necessário apresentar documento de identidade ou Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Horário de funcionamento: Terça a sexta, 13h30 às 14h30 e 17h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 13h30 e 17h30 às 18h30. **Cursos e Oficinas.** Terça a sexta, 15h às 17h e 19h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h.

ALIMENTAÇÃO. Comedoria/Cafeteria. Terça a sexta, 9h às 21h45. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h45. **Autoatendimento.** Terça a sexta, 12h15 às 21h30. Sábados, 11h às 19h. Domingos e feriados, 11h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente para credenciados, com exame dermatológico atualizado. Terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SOLÁRIO. Espaço para banho de sol com espreguiçadeiras. Terça a sexta, 9h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 8h15 às 11h, 11h15 às 17h e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 14h e 15h às 17h45.

ESPAÇO BRINCAR. Para crianças de 0 a 5 anos acompanhadas de responsável. Terça a sexta, 9h30 às 17h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h30.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais Frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3. **Preço único para shows e espetáculos.** R\$ 7,50 (Credencial Plena). R\$ 15 (Demais Frequentadores). Terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

SANTO AMARO



Linn da Quebrada | Foto: Marie Rouge

GENEROSIDADES
15 a 27/10.

✉ R. Amador
Bueno, 505

☎ (11) 5541 4000

HORÁRIO ter. a sex. 10h às 21h30 | sáb. dom. e fer. 10h às 18h30
BILHETERIA ter. a sex. 10h às 21h30 | sáb. dom. e fer. 10h às 18h30

📍 Largo Treze 400m 🚇 CPTM Santo Amaro 850m 🚏 Terminal Santo Amaro 400m

sescsp.org.br/faleconosco [f](#) [t](#) /sescsantoamaro

TEATRO

espetáculo

CAIS OESTE. Em uma noite escura, um homem rico que desviou dinheiro, planeja se matar num galpão abandonado, às margens de uma grande cidade portuária. Sua presença cria desejos e invejas nos imigrantes sem documentos que vivem nesse lugar. Texto: Bernard-Marie Koltès. Direção: Cyril Desclés. Com Carolina Gonzalez, Giovani Tozi, Janaina Suaudeau, Jefferson Matias, Sandra Corveloni, Sérgio Pardal, Marcelo Lazzaratto e Thiago Freitas. 14 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 4 a 13/10. Sextas, 20h. Sábados, 19h. Domingos, 18h.

MÚSICA

show

SEBALTER E A BANDA DOS CURUMINS. Apresentação com o músico suíço integra o programa da Semana de Língua Italiana no Mundo. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 20h.

MÚSICA AO CAIR DA TARDE. Programação musical diversificada. Livre. Grátis. Sextas, 19h. **Manteiga de Garrafa.** Grupo de choro traz repertório que percorre desde os mais antigos chorões até os modernos. 4/10. **Brazú Quintê.** Repertório explora a essência da música de câmara com o acréscimo de um item inusitado: a guitarra elétrica. 11/10. **Quarteto Villa-Lobos.** Valorização do repertório de composições para quarteto de cordas, tanto de compositores brasileiros quanto internacionais. 18/10.

GENEROSIDADES. Arte e o transbordamento dos gêneros. **Ferro.** O cantor e compositor pernambucano apresenta canções de sua discografia. Livre. Grátis. 25/10. Sexta, 19h30. **Linn da Quebrada.** Show com seus hits. 18 anos. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 25/10. Sexta, 21h. **Lip Sync - Batalha de Dublagem.** Drag Queens disputam os aplausos do público e a atenção de juradas muito exigentes, mas só uma sairá vencedora. Ingressos 1h antes. 16 anos. Grátis. 26/10. Sábado, 18h. **Teto Preto.** A banda de

destaque da cena underground surge do encontro da música ao vivo com música eletrônica. Ingressos 1h antes. 18 anos. Grátis. 26/10. Sábado, 20h. **Mel.** Clássicos do axé dos anos 90. Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 17h.

DANÇA

espetáculo

SERTÃO MAR. Espetáculo se debruça sobre o conceito da Kalunga, linha das águas que divide o mundo que vivemos e o mundo dos ancestrais, para revelar as humanidades que são faces de um Brasil profundo, negro e esquecido. Com Grupo Pé de Zamba. Livre. Grátis. 20/10. Domingo, 17h.

GENEROSIDADES. Livre. Grátis. **Um.** Solo de dança inspirado nas ideias mágicas de transmutação associadas ao uso de máscaras e que dialoga com o universo Drag Queen. Com Maurício Flórez. 26/10. Sábado, 17h.

curso

DANÇA CONTEMPORÂNEA. Com Júnior Gonçalves. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 5/10 a 23/11. Sábados, 14h30 às 16h. Exceto 16/11.

TECNOLOGIAS E ARTES

OFICINAS. Grátis. **Smartphone e os Aplicativos que Facilitam a Vida.** Com Karina Rhomberg Costa. Livre. Terças, 14h às 16h. **Armazenamento em Nuvem para Fotos e Vídeos.** Com Karina Rhomberg Costa. 14 anos. 9 a 30/10. Quartas, 14h às 16h. **Smartphone: Especial Aplicativos de Mobilidade Urbana.** Com Karina Rhomberg Costa. 14 anos. 10, 24 e 31/10. Quintas, 14h às 16h. **João de Barro - Casa de Passarinho.** Com Rodrigo Machado. Livre. 12/10. Sábado, 15h às 17h30.

ATELIÊ PARA A FAMÍLIA. Grátis. **Construção de Rampas de Skate de Dedo.** Com Fabio Bridges. Livre. 13/10. Domingo, 14h às 16h. **Stickers.** Com Alexandre Cintra. Livre. 19 e 20/10. Sábado, 15h às 17h. Domingo, 14h às 16h. **Mão Robótica.** Com Karina Rhomberg Costa. 14 anos. 27/10. Domingo, 14h às 16h.

CURSOS. Com Alexandre Cintra. Grátis. **Faça Seu Flyer.** Criação de folheto para divulgação de eventos e produtos em redes sociais. Livre. 8 a 29/10. Terças, 10h30 às 12h30. **Redes Sociais.** Criação de conta e utilização dos principais recursos. 14 anos. 9 a 30/10. Quartas, 10h30 às 12h30.

aula aberta

DESCOMPLICANDO O SMARTPHONE. Recursos e funções do aparelho. Com Fabio Bridges. Livre. Grátis. 1/10 a 26/11. Terças, 19h às 21h.

ARTES VISUAIS

exposição

FRONTEIRAS PERMEÁVEIS - LABORATÓRIO EM EXPOSIÇÃO. Em ambiente onde o processo criativo liga-se intrinsecamente ao aprendizado, os elementos primordiais da construção do espaço e de sua visualidade serão estudados como unidades de presença, ligados ao movimento e à dinâmica corporal. Através de laboratórios experienciais, coletivos e multidisciplinares, a ação é a linha condutora do trabalho em sessões de improviso que revezam construção, observação e vivência da forma. De Vera Hamburger. Livre. Grátis. Até 22/12. Terças, 11h às 21h. Quarta a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h.

intervenção

GENEROSIDADES. Livre. Grátis. **Aulão com Rita von Hunty.** 22/10. Terça, 20h às 21h30.

LITERATURA

BATE-PAPO. Com Renata Nakano. Livre. Grátis. **Bate-papo com Autor.** 19 e 20/10. Sábado, 15h. Domingo, 14h 30. **Leitura em Família.** A importância da leitura como momento de afeto e troca em família. 20/10. Domingo, 12h30.

GENEROSIDADES. Grátis. **Bate-papo.** 16 anos. **A Presença LGBTQI+ na Literatura.** 25/10. Sexta, 18h às 19h30. **Vivência.** Livre. **Feira Generosidades: Livros LGBTQI+.** 22 e 25/10. Terça e sexta, 16h às 21h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Feira de Livros Infantojuvenis.** Programação inclui bate-papo com autores. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. **Mala de Histórias para Brincar de Narrar com Toda a Família.** Com Penélope Martins. 19/10. Sábado, 12h.

CINEMA E VÍDEO

curso

FACES, FATOS E FEITOS DO CINEMA DA AMÉRICA LATINA. Com Vanderlei Henrique Mastro-paulo. Livre. Grátis. Até 9/10. Quartas, 19h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas ou quartas e sextas, 7h15, 9h15, 11h15, 13h15, 15h15, 17h15 e 19h15.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Desenvolvimento das competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Gratuito até 16 anos. **Hidroginástica.** Terças e quintas, 7h15, 8h10, 10h, 11h, 12h, 14h, 16h, 17h, 19h15 e 20h30. Quartas e sextas, 8h10, 9h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h, 18h e 20h30. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 9h e 18h30. Quartas e sextas, 7h15 e 19h30.

PRÁTICAS CORPORAIS. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Terças e quintas, 11h e 17h. Quartas e sextas, 19h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Clube da Corrida.** Terças e quintas, 7h15 e 18h30. Quartas e sextas, 18h30, no Sesc Santo Amaro. Sábados, 8h45, no Parque Severo Gomes. **Iniciação Futsal.** Terças e quintas, 18h30. **Iniciação Basquete.** Terças e quintas, 20h. **Iniciação Voleibol.** Quartas e sextas, 8h e 18h30. **Clube da Caminhada.** Local: Parque Severo Gomes. Sábados, 8h45. **Tênis - Avançado.** Sábados e domingos, 11h. **Iniciação Tênis.** Sábados e domingos, 11h50.

aula aberta

HIDRORECREATIVA. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. 6 anos. Grátis. Sábados e domingos, 15h30 às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA. 16 anos. Grátis. **Vôlei.** Quartas, 20h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 13h às 15h30. **Basquete.** Sextas, 20h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 13h30

às 15h. **Futsal.** Terças, 20h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 16h às 18h30.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Informações: sescempresa@santoamaro.sescsp.org.br ou (11) 5541-3952/3956. Inscrições no Setor Esportivo. 16 anos. Grátis. **Inscrições Copa Sesc de Tênis.** 1 a 20/10. Terça a domingo, 10h às 18h. **Inscrições Copa Sesc de Basquete.** 1 a 18/10. Terça a sexta, 13h30 às 21h. **Reunião Técnica Copa Sesc de Futsal.** 1/10. Terça, 19h30 às 20h30. **Copa Sesc de Futsal - Campeonato.** 4 a 25/10. Quarta a sexta, 20h às 21h30. 6 e 8/11. Quarta e sexta, 20h às 21h. Exceto 11 e 24/10. **Copa Sesc de Tênis - Campeonato.** 26/10. Sábado, 10h às 13h.

SAÚDE

bate-papo

CÂNCER DE MAMA. Exibição de cenas do filme "Unidas pela Vida" é o ponto de partida para a discussão. 16 anos. Grátis. 30/10. Quarta, 19h às 21h30.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

GENEROSIDADES. Livre. Grátis. **Perspectiva Histórica da Luta LGBTI+ no Brasil.** Com João Silvério Trevisan e Marisa Fernandes. 23/10. Quarta, 19h. **Bate-papo sobre Educação.** Com Paula Souza e Terra Johari. 24/10. Quinta, 19h.

oficina

AMIGURUMI - TROCAS DE EXPERIÊNCIAS. Com Alexandre Cintra. Livre. Grátis. 3 a 31/10. Quintas, 10h30 às 12h30.

ARTES MANUAIS

CURSOS. Bolsa de Compras em Couro Costurada à Mão. Com Luca Mirandola. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 3/10 a 14/11. Quintas, 16h às 19h. Exceto 17/10. **Eco Print - Impressão Botânica e Tingimento Natural.** Com Marilene Vilela Yamassak. Inscrições no ETA. 16 anos. Grátis. 19/10 a 16/11. Sábados, 14h às 17h. Exceto 2/11.

OFICINAS. Grátis. **Abayomi.** Com Renato Renda. Livre. 5/10. Sábado, 15h às 17h. **Apre-**

ndo a Bordar. Com Jaci Ferreira. Inscrições no ETA. 14 anos. 25/10 a 8/11. Sextas, 14h às 17h.

CRIANÇAS

teatro

espetáculo

DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Livre. **Quando eu Morrer, Vou Contar tudo a Deus.** Baseado em uma história real, espetáculo conta as aventuras de um menino africano que foi encontrado dentro de uma mala tentando entrar na Europa. Com Coletivo O Bonde. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 20/10 a 17/11. Domingos e feriados, 16h.

MOSTRA ESPARRAMA. O Grupo Esparrama apresenta peças de seu repertório. Livre. Grátis. Domingos, 16h. **Fim? O mundo acabou.** Mas outros dois seres também sobreviveram: os palhaços Batatinha e Nerdolino. 6/10. **Navegar.** Durante suas viagens, dois navegadores de cidade se encontram e resolvem juntar suas embarcações para continuar transformando as ruas e vielas por onde passam. 13/10.

música

show

MÊS DA CRIANÇA. Livre. Grátis. **Oiha Só Quem Vem Chegando!** Espetáculo de música infantil brasileira. Com Trupe Trupé. 5/10. Sábado, 17h. **Histórias que os Povos Cantam.** Contos e cantos da Europa, África e América Latina. Com Cristiano Gouveia. 12/10. Sábado, 13h. **Bandaokê - Karaokê com Banda.** Oportunidade de cantar com uma banda e um apresentador que deixa o público confortável para subir ao palco e interpretar sua canção preferida! 12/10. Sábado, 14h30.

dança

MÊS DA CRIANÇA. Livre. Grátis. **•Espetáculo. Coisa É Tudo!** Mais que um projeto coreográfico, é um "projeto de conversas" que acontecem no corpo e através do corpo. Com Coletivo Híbrido. 19/10. Sábado, 17h. **•Intervenção. Baladinha.** Comemoração regada à música de diferentes épocas e ritmos e brincadeiras. Com Balangandança Cia. 12/10. Sábado, 17h às 18h30.



**BIBLIOTECAS
NO SESC**

CULTURA,
INFORMAÇÃO
e CONVIVÊNCIA

sescsp.org.br/servicos

artes visuais

oficina

LUZ E SOMBRA PARA BEBÊS. Teatro de sombras. Com Ana Ventura e Juliana Gois. Até 6 anos. Grátis. 1 e 31/10. Terça e quinta, 16h às 17h.

literatura

contação de história

OUVINDO HISTÓRIAS, PINTANDO MEMÓRIAS. Mel é uma garota que vivia rodeada de borboletas, sendo motivo de brincadeiras por parte dos habitantes 'normais' de sua cidade. Um dia, de tanto segurar o choro e a mágoa, acabou com o corpo cheio de nós. Livre. Grátis. 5/10. Sábado, 14h.

GENEROSIDADES. Livre. Grátis. **Os Mundos das Diversidades.** A drag queen La Diva traz histórias inusitadas e interativas que mesclam a brasilidade com ascendências afro-brasileiras através de recursos de animação e sonoplastia ao vivo. Com Evaristo Moura e Michel Mika Masson. 26/10. Sábado, 14h.

esporte e atividade física

cursos

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 16h. **7 a 12 anos.** Terças e quintas, 15h. Quartas e sextas, 10h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 18h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 8h30. Quartas e sextas, 14h30.

aula aberta

MÊS DA CRIANÇA. Livre. Grátis. **Pule, Salte e Arremesse!** Recreação com atividades de atletismo. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30.

ações para a cidadania

encontro

GENEROSIDADES. Livre. Grátis. **Existe Brinquedo e Brincadeira de Menino e de Menina?** Roda de conversa sobre a ideia de brinquedos e brincadeiras segmentados por gênero e suas implicações no desenvolvimento infantil. Com Ninguém Cresce Sozinho. 25/10. Sexta, 16h às 17h30.

OFICINAS. Grátis. **Brincadeira em Quatro Cantos.** Com Ana Ventura e Juliana Gois. Até 6 anos. 4/10. Sexta, 16h às 17h. **Brincando Juntos.** Livre. 5/10 a 29/12. Sábados, 11h às 12h. Domingos, 10h30 às 11h30. **Bebês: Oficina dos Sentidos.** Com Luz Marina e Fernanda Zerbini. Até 6 anos. 6/10 a 3/11. Domingos, 11h30 às 12h30. Exceto 13/10.

100 ANOS DA PEDAGOGIA WALDORF. Até 6 anos. Grátis. **Pipas Waldorf.** Com Ana Ventura e Juliana Gois. 10 e 11/10. Quinta e sexta, 16h às 17h.

MÊS DA CRIANÇA. Livre. Grátis. **Tempos para o Brincar.** Brincadeiras Waldorf. Com Tania Bergamo. 12/10. Sábado, 10h30 às 12h30.

artes manuais

oficina

MÊS DA CRIANÇA. Livre. Grátis. 12 e 13/10. **Boneco Verde.** Confecção de boneco. Com Luara Lua. Sábado, 15h às 17h. Domingo, 14h às 16h. **Barangandão.** Construção de brinquedo. Sábado, 15h45 às 17h. Domingo, 14h às 15h15.

JOVENS

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 15 anos. Grátis. **Raquetes.** Terças e quintas, 15h30. **Futsal.** Sábados e domingos, 10h30.

IDOSOS

música

curso

CANTO. Com Camila Gertner. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Até 4/10. Sextas, 10h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Vôlei.** Terças e quintas, 11h30. **Esporte para Idosos.** Quartas e sextas, 16h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 5541-4000 ou 5541-4080 ou pelo e-mail matricula@santoamaro.sescsp.org.br.

BIBLIOTECA. Empréstimo domiciliar de livros e consulta local a jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial Plena ou Credencial Atividades para não credenciados. A Credencial Atividades é gratuita e basta dirigir-se à Central de Atendimento e apresentar o RG para sua emissão. Equipamentos de acessibilidade para pessoas com deficiência visual disponível. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Oficinas, Cursos e Laboratórios. Consulte programação. **Internet Livre.** Disponibilização de acesso à Internet via wi-fi e/ou equipamento do Sesc com o objetivo de democratizar o acesso à rede mundial de computadores. Para utilização dos computadores do Sesc é necessário apresentar a Credencial Sesc atualizada. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Terça a quinta, 12h30 às 13h30 e 18h às 19h.

ALIMENTAÇÃO. Comedoria. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

PISCINA. Acesso somente para credenciados com exame dermatológico atualizado. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 10h às 14h15 e 15h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais Frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3. **Preço único para shows e espetáculos.** R\$ 7,50 (Credencial Plena). R\$ 15 (Demais Frequentadores).

sescsp.org.br/santanoamaro

SANTO ANDRÉ

Divulgação

AÇÕES PARA A CIDADANIA

A quem Ousa Educar.

16 a 25/10.

✉ R. Tamarutaca, 302

HORÁRIO **ter. a sex.** 10h às 22h | **sáb. dom. e fer.** 10h às 19h

☎ (11) 4469 1200

BILHETERIA **ter. a sex.** 10h às 21h30 | **sáb. dom. e fer.** 10h às 18h30

◊ CPTM Santo André 2000m 🚏 Terminal Santo André 2000m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescsantoandre) [t](https://twitter.com/sescsantoandre) /sescsantoandre

TEATRO

espetáculo

O BEIJO NO ASFALTO. Peça de Nelson Rodrigues tem como discussão principal um beijo na boca dado por Arandir em um rapaz desconhecido que fora atropelado na sua frente. Direção: Bruno Perillo. Com Angela Ribeiro, Bruno Perillo, Lucas Lentini, Dagoberto Feliz, Erica Montanheiro, Heitor Goldflus, Rita Pisano, Roberto Áudio, Samuel de Assis e Valdir Rivaben. 12 anos. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 18/10 a 10/11. Sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos, 19h.

MÚSICA

show

QUINTAS MUSICAIS - NOITES DE BLUES. Apresentações de grupos de blues com trabalhos autorais e tributos aos grandes ícones do gênero. Livre. Grátis. Quintas, 20h. **Bee Scotta e Banda Som & Fúria.** 3/10. **Ana Deriggi.** 10/10. **Vasco Faé e Adriano Grineberg.** 17/10. **Yuri Apsy.** 24/10. **Irmadade do Blues.** 31/10.

PRIMAVERA PSICODÉLICA. Shows de grupos nacionais que lançaram álbuns psicodélicos nas décadas de 70 e 80 e grupos atuais influenciados por essa geração. 12 anos. • **Shows.** **Ave Sangria.** Shaow do disco de estréia, homônimo, de 1974, além de inéditas. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4/10. Sexta, 21h. **Violeta de Outono.** Clássicos da carreira. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 5/10. Sábado, 20h. **Maglore.** Show de comemoração de 15 anos da banda. Livre. Grátis. 6/10. Domingo, 17h. **Som nosso de cada Dia - Snegs.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 21h. **O Terço.** Show baseado no disco de 1974. "Criatura da Noite". R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 12/10. Sábado, 20h. • **Bate-papo.** Ingressos 1h antes. Grátis. **Psicodelia Nordestina.** Com Lailson de Hollanda e Paulo Rafael. Mediação: Bento Araújo. 4/10. Sexta, 19h. **Lindo Sonho Delirante: A Música Psicodélica Brasileira.** Com Bento Araújo e Fabio Golfetti. Mediação: Ricardo Alexandre. 5/10. Sábado, 15h.

concerto

CAMERATAS. Edição do projeto traz o piano como protagonista, de seus antecedentes - o cravo e a espineta - até seus usos contemporâneos. 12 anos. **Carla Cottini e Ricardo Ballester.** "A Poesia Encarnada: Um Recital de Canções e Poemas". R\$ 30. R\$ 15 (■). Grátis (●). Credencial Plena: retirada de ingressos no dia. 27/10. Domingo, 12h.

CIRCO

MOSTRA DE REPERTÓRIO: TRUPE DUNAVÔ. A Trupe DuNavô apresenta espetáculos de seu repertório. Livre. Grátis. Sábados e domingos, 16h. • **Espectáculos.** **Irmãos Carreto.** Após a morte de Beto Carreto, seus dois filhos descobrem que terão de disputar a sua valiosa herança: o carreto. 6/10. **O Livro do Mundo Inteiro.** Espectáculo de improviso em que quatro palhaços precisam escrever uma história nova e, para isso, pedem ajuda ao público. 12/10. **Cabaré DuNavô.** Um grande show de variedades onde a Trupe apresenta suas habilidades de ilusionismo, malabarismo, acrobacias, gags cômicas e dança, com trilha sonora ao vivo executada por uma banda de palhaços. 20/10. **É Mesmo uma Palhaçada.** Três palhaços chegam para se apresentar e descobrem que estão no lugar errado. Em meio a essa confusão, eles acabam por divertir o público com suas ideias mirabolantes e atrapalhadas. 27/10. • **Intervenção. Meninas.** Enquanto lavam roupas, as palhaças Pamplona e Elisa Betana tentam desfazer uma grande confusão e precisam se descobrir. 19/10.

DANÇA

espetáculo

HERTZ - PEIXES NUNCA DORMEM. A performance explora a conexão entre movimento, sons e frequências sonoras, tendo como objeto cênico a mesa cimática que existe como um corpo que cria dualidades com o intérprete e interatividade com o público. A dramaturgia narra parte da vida artística do performer e suas experiências. Com

Fernando Martins (Plataforma Shop Sui). 12 anos. Grátis. 27/10. Domingo, 16h.

oficina

LINGUAGEM DA DANÇA - PRINCÍPIOS DE RUDOLF LABAN. Com Caleidos Cia. de Dança. Inscrições 30 min. antes. 12 anos. Grátis. Até 19/10. Sábados, 14h30 às 16h. Exceto 12/10.

TECNOLOGIAS E ARTES

SEMANA DE ARTE, CULTURA E TECNOLOGIA DA UFABC. Grátis. • **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. 12 anos. **Construção de Theremin Óptico.** Com Marcelo Muniz. Local: Campus de Santo André da UFABC. 3/10. Quinta, 14h às 18h. **Mini Máquina de Pesadelos - Caixa para Trilhas Sonoras de Filmes de Terror.** Com Marcelo Muniz e Cadós Sanchez. 5/10. Sábado, 10h30 às 14h. • **Encontro.** Ingressos 1h antes. Livre. **Abertura Solene SACT.** Evento de Abertura com a presença de autoridades. 1/10. Terça, 19h. • **Espetáculo.** Ingressos 1h antes na Bilheteria ou Loja Sesc. 12 anos. **Concerto Sináptico.** Atividade conta com tradução em Libras. Com Patrícia Vanzella. 1/10. Terça, 19h30 às 21h. • **Exibição.** Livre. **Sessão de Cinema.** Apresentação de filme no Campus de Santo André da UFABC. 4/10. Sexta, 14h às 20h.

curso

CUSTOMIZAÇÃO ELETRÔNICA DE ORNAMENTOS TÊXTEIS. Com Fábio Justino. Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. 9/10 a 27/11. Quartas, 19h às 21h.

ARTES VISUAIS

exposição

SELENOGRAMA LUA TEMPO DESIGN. Uma breve história dos calendários criados pelo homem desde o período Paleolítico à Era Moderna. Curadoria: Mari Pini. Agendamento para grupos: agendamento@santoandre.sescsp.org.br. Livre. Grátis. Até 17/11. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados e domingos, 10h às 19h.

O QUE OS OLHOS ALCANÇAM - CRISTIANO MASCARO. Exposição e atividades integradas. Grátis. • **Exposição.** Agendamento para grupos: agendamento@santoandre.sescsp.org.br. Livre. **O que os Olhos Alcançam - Cristiano Mascaro.** Mostra traça um amplo panorama da obra desse artista que está presente há 50 anos na cena fotográfica brasileira e internacional. Curadoria: Rubens Fernandes Junior. Até 17/11. Terça a sexta, 10h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. • **Vivência.** Livre. **Visitas Mediadas.** 5 a 26/10. Sábados, 14h às 16h. • **Ateliê Aberto.** Inscrições 30 min. antes. 12 anos. **Lab em Casa: Processando Filmes Fotográficos PB com Ingredientes Alternativos.** Com Maurício Sapata. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h.

LITERATURA

bibliotecas

MEU LIVRO AGORA É SEU - TROCA DE LIVROS. Basta trazer um ou mais exemplares em bom estado, exceto didáticos e periódicos. Livre. Grátis. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 14h às 18h.

sarau

ENCONTRO ENTRE BATALHAS. Encontro entre Batalhas realizadas no ABC Paulista, com a mediação de um MC convidado e participação de poetas da região. 16 anos. Grátis. 23/10. Quarta, 19h.

encontro

SEMPRE UM PAPO. Conversas informais com autores e lançamento de livros. Ingressos 1h antes. 12 anos. Grátis. **Alton Krenak.** 30/10. Quarta, 20h.

CLUBE DE LEITURA. Série de encontros em que os leitores se reúnem para conversar sobre livros e impressões de leitura. Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **"Literatura, Pão e Poesia", de Sergio Vaz.** Mediação: Camila Domingues e Vanessa Silva. 19 e 26/10. Sábados, 15h às 16h30.

CINEMA E VÍDEO

exibição

8ª MOSTRA ECOFALANTE DE CINEMA AMBIENTAL. Filmes nacionais e internacionais abordam a relação ser humano e ambiente. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Sessão Infantil.** Exibição de curtas para crianças. Filmes: "Dois Trens" (RUS, 10'); "Strollica" (ITA, 10'); "O Sonho da Galinha" (EST, 5'); "Caminho dos Gigantes" (BRA, 12') e "Dara - A Primeira Vez que Fui ao Céu" (BRA, 18'). 12/10. Sábado, 11h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Exercícios físicos voltados ao desenvolvimento integral do indivíduo e à aquisição de capacidades físicas, por meio das habilidades motoras. Necessário Credencial e exame clínico válidos. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 10h às 16h. Domingos e feriados, 10h às 13h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Prática de diversas modalidades aquáticas que incentivam a autonomia corporal no meio líquido. Necessário Credencial e exames clínico e dermatológico válidos. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Grátis para pessoas até 16 anos. **Hidroginástica.** Terças e quintas, 7h, 9h, 12h, 13h, 14h, 16h, 17h e 19h. Quartas e sextas, 9h, 11h, 13h30, 14h30 e 18h. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 10h, 11h, 18h e 20h. Quartas e sextas, 7h, 19h e 20h.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, autoconhecimento, consciência dos limites corporais e a concentração. Necessário Credencial e exame clínico válidos. • **Cursos.** Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. **Yoga.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 7h, 10h, 14h, 18h e 19h. Quartas e sextas, 7h, 13h e 17h. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Sábados, 10h10. **Tai Chi Chuan.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 9h. • **Aula Aberta.** Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. **Coluna Saudável.** 12 e 26/10. Sábados, 14h30.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. 16 a 59 anos. Grátis. **Iniciação ao Vôlei.** Terças e quintas, 19h. Sábados, 10h30. **Clube do Vôlei.** Terças e quintas, 20h15. **Clube da Corrida.** Sábados, 10h15. **Iniciação ao Basquete.** Domingos, 10h30.

aula aberta

ENCONTRE SEU RITMO. Livre. Grátis. **Bollywood.** Com Gyaneshree Karahe. 13 e 27/10. Domingos, 10h30.

DANÇAS CIRCULARES. Espaço de meditação e troca de saberes. 7 anos. Grátis. **Mandalando.** 6/10, 20/10 e 3/11. Domingos, 10h30.

recreação aquática

MARCA D'ÁGUA. Necessário Credencial e exames clínico e dermatológico válidos. Livre. Grátis. **Jogos e Brincadeiras Aquáticas.** 5 a 27/10. Sábados e domingos, 15h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA. Livre. Grátis. **Futsal.** Terças e quintas, 18h às 21h30. Sábados e domingos, 14h às 18h30. **Vôlei.** Terças e quintas, 18h às 19h. Sábados, 12h às 14h. Domingos, 14h às 18h30. **Basquete.** Terças e quintas, 18h às 21h30. Sábados, 10h às 14h. Domingos, 12h às 14h. **Tênis.** Quartas e sextas, 18h às 21h30. Sábados, 14h às 18h30. Domingos, 10h às 14h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE. Livre. Grátis. **Badminton.** Terças e quintas, 10h às 14h. **Futsal.** Terças, 11h às 14h e 16h30 às 18h. Quintas, 10h às 14h e 16h30 às 18h. **Vôlei.** Terças e quintas, 16h30 às 18h. Quartas e sextas, 12h às 18h. **Basquete.** Terças e quintas, 11h às 14h e 16h30 às 18h. Sextas, 11h às 18h.

VIVÊNCIAS. Livre. Grátis. **Mini Jogos.** Sábados e domingos, 10h às 14h. **Esporte sobre Rodas - Bicicleta.** Sábados, 16h às 18h30. **Esporte sobre Rodinhas.** Domingos, 16h às 18h30. **Mini Jogos Multiculturais.** 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 14h.

SAÚDE

GERANDO SAÚDE NA MATERNIDADE. Orientação e atividades práticas envolvendo alguns cuidados para a saúde da gestante e do bebê. Inscrições 30 min. antes. Grátis. • **Bate-papo. O que o Seu Bebê Pode Fazer Sozinho?** Importância do vínculo, cuidado com excesso de estímulos, motricidade livre e autonomia para crianças de 0 a 3 anos. Com Priscila Maranhão. 8/10. Terça, 19h30. • **Vivência.** Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Livre. **Bebês na Piscina.** Práticas de desenvolvimento sensorial e motor. 2 a 23/11. Sábados, 11h30.

vivência

POR DENTRO DA BOCA. Excursão miniaturizada dentro de uma boca utilizando óculos de realidade virtual e filme em 3D. Agendamento para grupos: agendamento@santoandre.sescsp.org.br. Livre. Grátis. Até 30/11. Terça a sábado, 10h às 18h.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

A QUEM OUSA EDUCAR. 14 anos. Grátis. • **Seminários.** Informações sobre inscrições em sescsp.org.br/santoandre. **Os Desafios da Educação Hoje.** Com Renato Janine Ribeiro, Miriam Abramovay e Paulo César Rodrigues Carrano. 16/10. Quarta, 11h às 20h. **Autoridade e Autoritarismo em Sala de Aula.** Com Ednéia Gonçalves, Fernando Cássio e Crislei Custódio. 17/10. Quinta, 10h30 às 18h30. • **Espectáculo.** Ingressos 1h antes. **Ledores no Breu.** Inspirado no texto "Confissão de Caboclo", do poeta Zé da Luz e no pensamento e prática de Paulo Freire, o espetáculo trata das relações entre o homem sem leitura e sem escrita com o mundo ao seu redor. Com Cia. do Tijolo. 16/10. Quarta, 19h. • **Exibição.** Ingressos 1h antes. Sextas, 19h. **Tarja Branca.** (Dir.: Cacau Rhoden. BRA, 2014, 80'). Documentário trata do direito de brincar. 18/10. **Espero Tua (Re)Volta.** (Dir.: Eliza Capai. BRA, 2019, 90'). Um retrato do movimento estudantil que ocupou escolas estaduais por todo Brasil, o longa tenta compreender as principais pautas a partir do ponto de vista dos estudantes envolvidos. 25/10.

curso

VALORIZAÇÃO SOCIAL. Compreensão das etapas de produção em suas dimensões simbólicas e materiais, por meio de habilidades criativas e estímulo ao protagonismo. Com Emerson Tadeu de Lelis. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 28 anos. Grátis. Terças, 15h ou 19h. **Cabelo, Barba, Bigode e Bate-papo - Módulo 1.**

Até 1/10. **Cabelo, Barba, Bigode e Bate-papo - Módulo 2.** Necessário ter completado o módulo 1. 8/10 a 17/12.

espetáculo

JORNADA GANDHI. O projeto "Saxoflauteando" busca promover a integração formativa e informativa para possibilitar a ampliação do saber musical por meio da orquestra. Com crianças atendidas pela ONG Dr. Klaide. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 22/10. Terça, 19h.

CRIANÇAS

teatro

espetáculo

GERANDO SAÚDE NA MATERNIDADE. Ingressos 30 min. antes. Livre. Grátis. **Cuco.** O espetáculo propõe um diálogo com a linguagem dos bebês, motivado pelo jogo entre o "esconder e o revelar", em que personagens percorrem um universo de surpresas em que o real e o imaginário se cruzam. Com Cia. Caixa do Elefante. 26/10. Sábado, 11h.

circo

espetáculo

MOSTRA DE REPERTÓRIO: TRUPE DUNAVÔ. Livre. **Refugio Urbano.** O encontro improvável entre dois palhaços - uma catadora de recicláveis e um lixeiro - que descobrem o que há de mágico na trágica dureza das ruas e do caos das grandes cidades. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 6 a 20/10. Domingos, 12h.

literatura

contação de histórias

SELENOGRAMA: LUA TEMPO E DESIGN. Livre. Grátis. **O Céu das Crianças.** Mitos e contos de povos e culturas do mundo que tentaram explicar o que acontecia no céu. Com Cia. Chá das Duas. 4 a 25/10. Sextas, 14h30.

cinema e vídeo

exibição

CINECLUBINHO. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Sábados, 11h. **Dumbo.** (Dir.: Ben Sharpsteen, Jack Kinney, Wilfred Jackson, Norman Ferguson, Samuel Armstrong. EUA, 1941, 64'). Clássico da Disney que conta a história do pequeno elefante que, por ter nascido com as orelhas grandes demais, é motivo de chacota. 5/10. **Meu Malvado Favorito.** (Dir.: Pierre Coffin, Chris Renaud. EUA, 2010, 95'). O supervilão Gru traça um plano mirabolante para roubar a lua. Mas ele tem percalços ao ter que cuidar de três órfãs. 19/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário Credencial e exames dermatológico e clínico válidos. 6 a 12 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h. Quartas e sextas, 10h e 17h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário Credencial e exame clínico válidos. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 18h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 9h e 14h30.

bicicleta

NA ROTA DO PEDAL. Livre. Grátis. **Pedal das Crianças no Parque Central.** 13/10. Domingo, 8h às 12h.

ações para a cidadania

curso

CURUMIM. Programa de educação não formal para crianças de 7 a 12 anos. Informações e inscrições: (11) 4469-1238 ou infantojuvenil@san-

toandre.sescsp.org.br. Grátis. Terças e quintas ou quartas e sextas, 8h às 11h30 e 13h30 às 17h.

JOVENS

dança

oficina

INTRODUÇÃO À DANÇA CONTEMPORÂNEA: CORPO E MEMÓRIA. Com Tatiane Ramos. Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. Até 1/10. Terças, 15h.

tecnologias e artes

oficina

ECOS RADIOFÔNICOS: EXPERIMENTAÇÕES EM PODCAST. Construção e ampliação de repertório do universo podcast a partir de recursos básicos. Com Rafael Pelvini, Andréa Alcaraz e Tatiane Ramos. Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. 2 a 30/10. Quartas, 19h às 21h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições e informações na Central de Atendimento. 10 a 13 anos. Grátis. Quartas e sextas, 19h.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Programa de educação não formal para jovens de 13 a 29 anos. Informações: (11) 4469-1238 ou infantojuvenil@santoandre.sescsp.org.br. Grátis. **Se Liga!** Vivências em diferentes linguagens artísticas, encontros com convidados e outras atividades voltadas a jovens. Terças e quintas, 14h30 às 17h30. Quartas e sextas, 8h30 às 11h30.

IDOSOS

tecnologias e artes

curso

BÊ-À-BYTE. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Aplicativos de Localização e Transporte.** Com Adriano Calsoni. 8 a 31/10. Terças e quintas, 10h30 às 12h30. **Introdução ao Smartphone - Módulo 2.** Com Fábio Souza. 10/10 a 28/11. Quintas, 15h às 17h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Necessário exame clínico válido. 60 anos. Grátis. Terças e quintas, 15h30.

aula aberta

DANÇAS CIRCULARES. Participação: Eliane Mizumoto Fujita (23/10). Livre. Grátis. Quartas, 14h.

ações para a cidadania

encontro

PONTO DE ENCONTRO. Reunião mensal sobre a programação e temas correlatos ao idoso. Inscrições 30 min. antes. 60 anos. Grátis. 25/10. Sexta, 15h.

artes manuais

curso

VIVENDO E APRENDENDO A COMPARTILHAR. Livre. Grátis. **Objetos de Madeira.** 1/10 a 12/11. Terças, 14h às 17h.

EMPRESAS

esporte e atividade física

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em

diversas modalidades esportivas. Livre. Grátis. **Congresso Técnico.** 1/10. Terça, 18h. **Copa Sesc Alimentação de Futsal.** Exclusivo para filiados ao SINTSHOGASTRO. 8/10 a 12/12. Terça a quinta, 9h às 18h.

SERVIÇOS

AGENDAMENTO PARA GRUPOS. Atividades monitoradas para escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Informações sobre programação: agendamento@santoandre.sescsp.org.br ou (11) 4469-1314.

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Em virtude da grande procura pelo serviço de credenciamento, a distribuição de senhas pode ser interrompida de acordo com o tempo de espera previsto.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 4469-1314 ou credenciamento@santoandre.sescsp.org.br.

BIBLIOTECA. Empréstimo domiciliar de livros e consulta local a jornais e revistas. Necessário realizar cadastro, mediante apresentação da Credencial. Informações: biblioteca@santoandre.sescsp.org.br ou (11) 4469-1241. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES. Disponibilização de acesso à Internet via wi-fi. **Oficinas, Cursos e Laboratórios.** Consulte programação.

ALIMENTAÇÃO. Comedoria. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **Café do Teatro.** Terça a sexta, 10h às 19h. **Restaurante.** Terça a sexta, 11h30 às 14h30. Sábado, domingo e feriados, 11h30 às 15h ou até a capacidade de atendimento.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

ESPAÇO LÚDICO. Carrinho de Jogos. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **Espaço de Brincar.** Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PISCINAS. Acesso somente para credenciados com exame dermatológico atualizado. **Piscina Descoberta.** Terça a sexta, 10h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **Piscina Coberta.** Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terça a sexta, 10h às 16h15 e 17h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h45 e 14h às 18h15.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5. Hora adicional: R\$ 1,50. **Demais Frequentadores.** Primeira hora: R\$ 10. Hora adicional: R\$ 2,50. **Preço único para shows e espetáculos.** R\$ 6 (Credencial Plena). R\$ 11 (Demais Frequentadores).

sescsp.org.br/santoandre

SÃO CAETANO



Arquivo Wayna Tambo

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Wayna Tambo e Red de la Diversidad: Economías Solidárias da Cultura. 2/10.

☒ R. Piauí, 554

☎ (11) 4223 8800

HORÁRIO **seg. a sex.** 9h às 21h30 | **sáb. e feriados** 9h às 17h30

BILHETERIA **seg. a sex.** 11h às 20h | **sáb.** 9h às 17h30

📍 CPTM São Caetano 1400m 🚶 Terminal Nicolau Delic 1400m

seccsp.org.br/faleconosco [🐦](#) [📘](#) /seccsaocaetano

MÚSICA

show

CENA ABERTA. Programação aberta à diversidade técnica e estética do Circo, Dança, Literatura, Música e Teatro e aos seus diferentes públicos. Com Evandro Bene Quarteto. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. Sextas, 20h. **O Samba dos Bambas.** Releituras de grandes mestres do samba e na ancestralidade afro-brasileira. 4/10. **Os Livros e as Canções.** Show celebra o Dia Nacional do Livro com repertório inspirado na literatura. 25/10.

concerto

MÚSICA NO JARDIM. Música instrumental e erudita em formato acústico no jardim da unidade. Livre. Grátis. **Luca Bulgarini.** Violonista reúne canções instrumentais. 5/10. Sábado, 10h.

ARTES VISUAIS

instalação

IMPULSIONA. Artistas da região ocupam a fachada e a Área de Convivência com suas obras e experimentações artísticas. Livre. Grátis. **Mauro Yamaguti.** Nesta edição, o público poderá acompanhar o processo criativo e a Mostra dos trabalhos do artista visual. Até 30/10. Segunda a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 17h30.

LITERATURA

bibliotecas

BIBLIOSESC. Programa de incentivo à leitura que oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Livre. Grátis. **•Pontos de Atendimento.** Terça a quinta, 10h às 15h. **CCA Zumbi dos Palmares.** R. Santa Maria Madalena, 21/41 - São Paulo. 1,15 e 29/10. **Centro de Artes**

e Esportes Unificados. Av. Afonso Monteiro da Cruz, 254 - Diadema. 3,17 e 31/10. **UBS Jardim Paranaíba.** R. Rolândia, 252. eq. c/ R. Luiz Polizel - Mauá. 8 e 22/10. **EMEF 28 de Julho.** R. Oriente, 501 - Barcelona. 9 e 23/10. **Campo Distrital Maria Célia de Souza.** Av. José Ricardo Nalle, s/nº. - Mauá. 10 e 24/10. **•Contação de Histórias. Cores e Coisas.** A história de Mônica que, aos 8 anos, perde a visão e passa a ter que se adaptar em um ambiente cheio de preconceitos e dificuldades. Com Taturana Grupo. Local: **CCA Zumbi dos Palmares.** 15/10. Terça, 10h.

MULHERES QUE LEEM MULHERES. Livre. Grátis. **Do Baú à Estante.** Disponibilização de exemplares do acervo do Bibliosesc. Nesta edição, seleção de obras de escritoras presentes no projeto "Mulheres que Leem Mulheres". Até 31/10. Segunda a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 15h.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

CURSOS. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. **Ginástica Multifuncional.** R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Segunda a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h às 14h. **Yoga.** R\$ 38 (●). Segundas e quartas, 7h, 17h e 20h. Terças e quintas, 10h e 17h. **Práticas Corporais.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Segundas e quartas, 16h.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico. 12 anos. **Práticas Aquáticas.** R\$ 44 (●). Segundas e quartas, 7h, 10h, 15h e 20h. Terças e quintas, 7h, 9h, 10h, 15h e 20h. R\$ 31 (●). Sextas, 18h. Sábados, 10h. **Hidroginástica.** R\$ 44 (●). Segundas e quartas, 8h, 9h, 11h, 13h, 14h, 16h, 17h, 18h e 19h. Terças e quintas, 8h, 11h, 12h, 13h, 14h, 17h,

18h e 19h. R\$ 31 (●). Sextas, 8h, 9h, 11h e 17h. Sábados, 9h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. 16 a 59 anos. **Capoeira.** Segundas e quartas, 8h. **Clube da Corrida.** Quintas, 7h no Sesc São Caetano. Sábados, 8h no Espaço Verde Chico Mendes. Av. Fernando Simonsen, 566 - Cerâmica.

aula aberta

NA PRÁTICA. Experimentações em técnicas corporais e expressões culturais. Livre. Grátis. Sábados, 10h.

recreação

RUA DE LAZER. Atividades esportivas, recreativas, jogos e brincadeiras na rua. Local: Av. Pres. Kennedy, alt. nº 2400. Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 9h às 13h.

A CASA É SUA. Livre. Grátis. **Jogando na Mesa.** Jogos de tabuleiro e cartas. Segunda a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 17h30.

PELAS RUAS DE SÃO CAETANO - 3ª EDIÇÃO.

Programação do projeto tem a finalidade de promover a corrida pedestre recreativa pelos bairros da cidade. 16 anos. Grátis. • **Vivência. Customização de Camisetas.** Atividade exclusiva para inscritos. 9/10. Quarta, 18h30 às 20h30. • **Bate-papo.** Senhas 30 min. antes. **O Dia Seguinte à Corrida: O que Fazer?** Exercícios, alongamento e massagem. 11/10. Sexta, 18h30.

bicicleta

SÃO CAETANO NO PEDAL! Encontro de ciclistas para explorar roteiros urbanos, que visa incentivar e refletir sobre o uso da bicicleta como meio de transporte e lazer. Inscrições a partir de 1/10 na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. 20/10. Domingo, 7h30 às 13h.

MEIO AMBIENTE

encontro

PÉ DE BROTO. Evidencia a importância do cuidado com o meio ambiente e o respeito com o corpo com reflexões sobre hábitos de consumo e alimentares. Livre. Grátis. **Clube da Horta.** Cuidados com a horta da unidade. Com Luciana Siriani. 8/10. Terça, 15h às 17h. **Mutirão Verde.** Ação coletiva de cuidados da horta de orgânicos da unidade, troca de experiências e prática de técnicas de plantio da agroecologia. Com Coletivo Dente-de-Leão. 26/10. Sábado, 15h às 17h.

ALIMENTAÇÃO

cardápio especial

PÉ DE BROTO. Livre. Grátis. **Café no Jardim.** Alimentação sustentável e saudável e torna acessível a culinária de "Comida da Roça". 26/10. Sábado, 10h às 15h30.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

bate-papo

WAYNA TAMBO E RED DE LA DIVERSIDAD: ECONOMIAS SOLIDÁRIAS DA CULTURA. Encontro com fundador da organização coletiva Wayna Tambo - projeto de economia solidária por meio de um Centro Cultural em Al Alto - Bolívia. Com Mario Rodríguez. Livre. Grátis. 2/10. Quarta, 20h.

DO 13 AO 20 - (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO.

Diálogos e ações reflexivas para o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas e manifestações da população negra. Livre. Grátis. **Outras Matizes em São Caetano.** Exibição do minidocumentário "Aquém da Fundação: Outras Matizes em São Caetano", seguido por debate. Para alunxs e educadorxs da E.E. Prof. Edgard Alves da Cunha. Com Coletivo Mapa Xilográfico e Grupo de Estudos de Cultura Afro e Indígena da Escola Municipal Vicente Bastos. 9 e 24/10. Quarta, 10h às 12h. Quinta, 8h.

oficina

LITERACIAS CORPORAIS: GINECOLOGIA AUTÔNOMA. Construção de novos sentidos na relação consigo por meio do corpo. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. Até 5/10. Sábados, 10h.

CRIANÇAS

teatro

ESPETÁCULOS PARA DIFERENTES GERAÇÕES. Música, teatro e circo num espaço de fruição dos pequenos e seus acompanhantes. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Corá, Doce Poesia.** Espetáculo cênico-musical sobre a vida e a obra da poeta goiana Cora Coralina. Com Núcleo Caboclinhas. 19 e 26/10. Sábados, 16h.

DA SALA AO TEATRO. Projeto voltado ao atendimento de escolares por meio de ações para o acesso a produções de teatro e circo. Local: Teatro Clara Nunes. R. Graciosa, 300 - Diadema. Agendamento para escolares: dasalaoateatro@scaetano.sescsp.org.br. Livre. Grátis. **Pescadora de Ilusão.** Espetáculo inspirado no livro "A Mulher que Matou os Peixes", em que Clarice Lispector pede que os filhos a perdoem por ter esquecido de dar comida aos peixes e, por isso, eles morreram. Dramaturgia e direção: GpeteanH. 22 e 23/10. Terça e quarta, 10h e 14h30.

música

show

ESPETÁCULOS PARA DIFERENTES GERAÇÕES. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Poema-Canção.** Seis atrizes cantam e interpretam músicas inspiradas nos cancionários do interior de São Paulo, Nordeste, Goiás e até da Rússia. Com Núcleo Caboclinhas. 5 e 12/10. Sábados, 16h.

tecnologias e artes

oficina

GERINGONCINHAS - OFICINAS DE FAZER E INVENTAR. Senhas 30 min. antes. Livre. Grátis. **Makey Makey - Jogando e Criando Controles.** Com Betina de Tella. 5 e 15/10. Sábado e terça, 14h. **Ateliê Criativo.** Construção de brinquedos.

LEGENDA DOS PREÇOS



Trabalhador do comércio, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes (Credencial Plena).



Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência e seu acompanhante, estudante e servidor da escola pública com comprovante.



Credencial Atividades.

Com Renato Barboza. 12/10. Sábado, 10h e 14h. **A Fantástica Oficina de Seres Imaginários.** Com Laborin. 19 e 26/10. Sábados, 14h.

artes visuais

intervenção

DESCOBRIR JUNTOS. Programação especial para a primeira infância. Com Piruetata. Livre. Grátis. **Piruetando.** Experimentações com tecidos e fios com diferentes tamanhos e texturas. 5 a 26/10. Sábados, 11h. **Caixa-Encaixa-Desencaixa.** Circuitos lúdicos para brincadeiras com caixas de papelão. 12/10. Sábado, 11h às 12h e 14h às 16h.

literatura

INTERVENÇÃO. Com Cia. Bisclof. Livre. Grátis. **Pergaminho de Histórias.** Dois viajantes carregam uma bolsa com pergaminhos e há dentro deles um mundo próprio com uma história ilustrada. 12/10. Sábado, 15h e 16h. **Das Florestas aos Vilarejos, Histórias e Cortejos: Contos Brasileiros Jocosos.** Contos brasileiros que provocam o riso e são permeados por brincadeiras e músicas regionais. 19/10. Sábado, 16h. **Livroteca - Histórias que Cabem na Palma da Mão.** Dois artistas carregam instrumentos musicais e um livro. Dentro deles há uma "minibiblioteca" repleta de pequenos livros com histórias do mundo todo. 26/10. Sábado, 15h e 16h.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Com Taturana Grupo. Livre. Grátis. Sábados, 12h. **Cores e Coisas.** A história de Mônica que, aos 8 anos, perde a visão e passa a ter que se adaptar em um ambiente cheio de preconceitos e dificuldades. 12/10. **Cheio de Vento.** Três amigas convivem diariamente e cada uma tem um jeito diferente de lidar com a diversidade. 19/10. **Vice-versos.** Bibi e Hilda são gêmeos idênticos com desejos diferentes. Para realizar seus sonhos buscam a ajuda do Mago Kuri, um gênio atrapalhado que só dá soluções erradas. 26/10.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. Necessário Credencial Plena e exames clínico e dermatológico. 6 a 12 anos. **Práticas Aquáticas.** Terças e quintas, 10h e 15h. Sábados, 11h e 12h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Grátis. Inscrições na Central de Atendimento. **3 a 6 anos.** Segundas e quartas, 19h. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 10h.

IDOSOS

música

curso

CANTO CORAL INTERGERACIONAL. Com Luis Gustavo Laureano. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Quartas, 14h às 16h.

tecnologias e artes

oficina

SEXTA DIGITAL: PLANTÃO DE DÚVIDAS DE SMARTPHONES E COMPUTADORES. Livre. Grátis. 18/10. Sexta, 15h às 17h.

curso

LETRAMENTO DIGITAL - INTERNET PARA ALÉM DAS REDES SOCIAIS. Com Betina de Tella. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 22/10 a 26/11. Terças, 14h30 às 16h.

artes visuais

oficina

XILOGRAVURAS DO INCONSCIENTE. Com Cris Torchia. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. Segundas, 14h às 16h30.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Ginástica para Todos.** Terças e quintas, 9h.

CULTURA E MOVIMENTO. Inscrições na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **•Encontro. Capoeira.** Segundas e quartas, 10h. **•Vivência. Construção de Tambores com Materiais Alternativos.** Aula especial para alunos da turma de Cultura e Movimento. 9 e 16/10. Quartas, 10h.

EMPRESAS

esporte e atividade física

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio e Serviços e seus dependentes para participação em diversas modalidades esportivas. Agendamento em relacionamentocomempresas@scaetano.sescsp.org.br. Livre. Grátis. **Futsal - Inscrições.** 1 a 25/10.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC/TURISMO. Segunda a sexta, 11h às 20h. Sábados e feriados, 9h às 17h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: (11) 4223-8800.

CAFETERIA. Segunda a sexta, 11h às 20h. Sábados, 9h às 17h30.

PISCINA. Acesso somente para matriculados nos cursos, com exame dermatológico atualizado. Segunda a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h às 13h.

ESPAÇO DE LEITURA. Espaço com jornais e revistas disponíveis para consulta e leitura no local. Segunda a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 17h30.

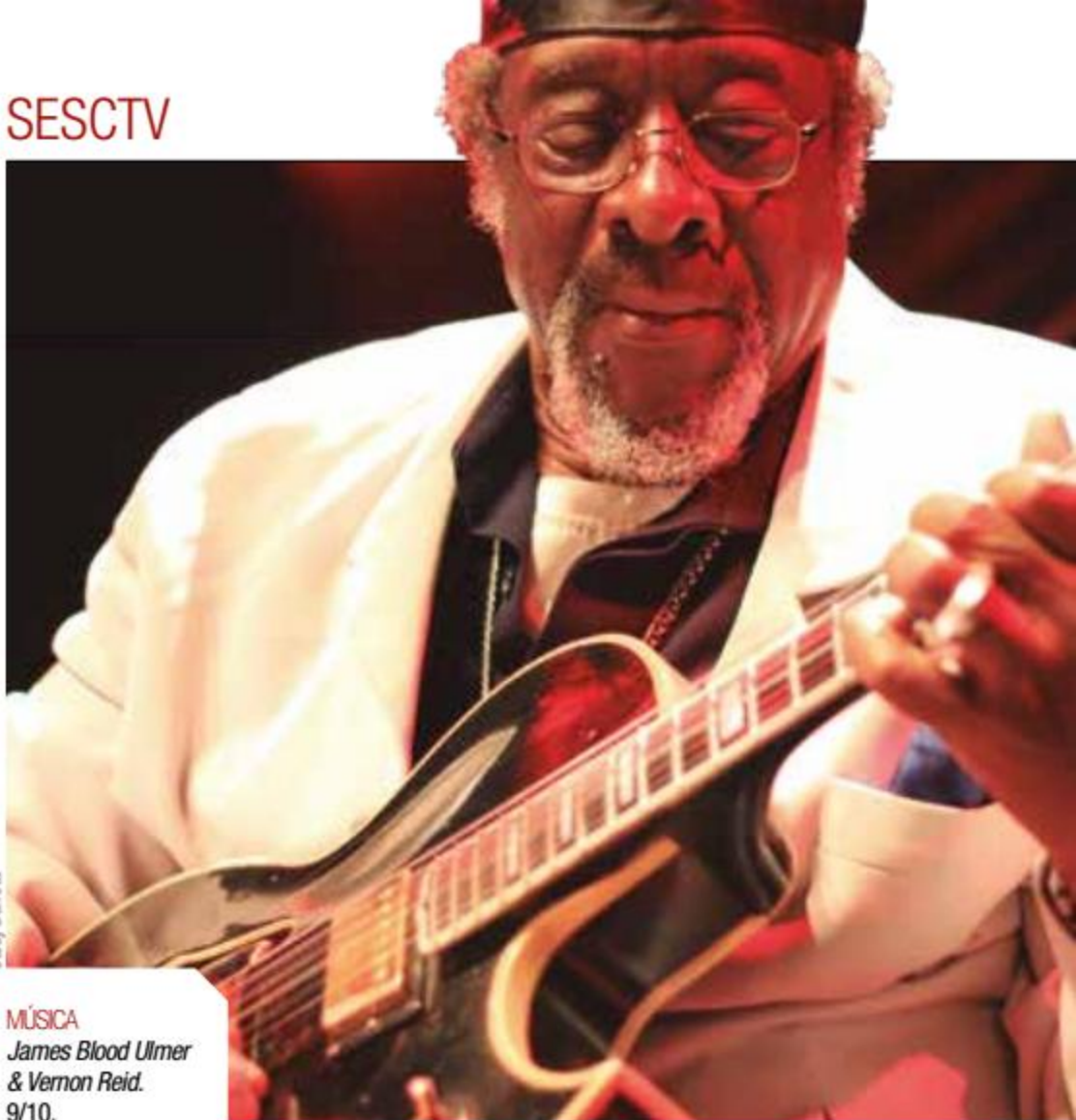
BIBLIOSESC. Projeto de incentivo à leitura oferece gratuitamente o empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. Dispõe ainda de diversas atividades como encontros com escritores, oficinas, narração de histórias e intervenções artísticas, integrando as ações de fomento à leitura do Sesc São Paulo. A biblioteca volante atende as cidades de São Caetano do Sul, Mauá, Diadema e São Paulo. Consulte dias e pontos de atendimento no Portal Sesc SP.

BIBLIOSALA. Empréstimo gratuito de livros que integram o acervo do BiblioSesc. Inscrições no local, portando documento de identidade e comprovante de residência. Segundas, sextas e sábados, 9h às 17h.

ESPAÇO DE BRINCAR. Espaço que tem como propósito a valorização do brincar como elemento fundamental da cultura da infância. Destinado a crianças de 0 a 6 anos acompanhadas dos responsáveis. Segunda a sexta, 9h às 20h. Sábados, 9h às 17h30.

DA SALA AO TEATRO. Projeto voltado ao atendimento de escolares por meio de ações para o acesso a produções de teatro e circo. Agendamento: dasalaaoteatro@scaetano.sescsp.org.br

sescsp.org.br/saocaetano



MÚSICA

James Blood Ulmer & Vernon Reid.
9/10.

☐ Oi TV, canal 128 ☐ sesctv.org.br/aovivo

sescsp.org.br/faleconosco   /sesctv

FILOSOFIA POP - NOVOS EPISÓDIOS. Com apresentação de Marcia Tiburi, a série convida pensadores contemporâneos a debater, entre si e com o público, temas que dialogam com a filosofia e a vida cotidiana. Direção: Esmir Filho. Livre. Segundas, 23h. Horários alternativos: terças, 11h; quartas, 21h; quintas, 10h; sextas, 19h30; sábados, 21h; domingos, 19h. **Natureza.** As conexões entre os povos ancestrais, a natureza e a cidade. Com Jerá Guarani e Marcelo Pelizzoli. 7/10. **Morte e Finitude.** Como aceitar a morte e o término das experiências que ultrapassam o entendimento do indivíduo sobre o mundo? Com Roberta Estrela D'Alva e Vagner Marques. 14/10. **Loucura.** Uma abordagem sobre a loucura presente em nosso cotidiano. Com Mariano Mattos Martins e Manoel Ricardo de Lima. 21/10. **O Riso Contemporâneo.** A experiência do riso como uma forma de autoconhecimento. Com Daniel Kupermann e Tatá Oliveira. 28/10.

DE ONDE SE VÊ - MIRADA 2018. Série de programas criada a partir da quinta edição do Mirada - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas, realizado pelo Sesc SP. Com direção e roteiro de Luiz R. Cabral, a programação aborda inquietações estéticas, sociais e políticas suscitadas pelo teatro enquanto fenômeno sociocultural ibero-americano. **De Onde Se Vê: Dramaturgias.** Livre. 4/10. Sexta, 20h30. **A Persistência da Memória.** 10 anos. 4/10. Sexta, 20h45.

MÚSICA. Grandes nomes da música nacional e internacional em shows exclusivos, gravados nas unidades do Sesc. Livre. Quartas, 22h. Horários alternativos: quintas, 2h; domingos, 3h e 18h; segundas, 0h. **Archie Shepp e Kahil El'Zabar & Ritual Trio.** 2/10. **James Blood Ulmer & Vernon Reid.** 9/10.

PASSAGEM DE SOM. Making of documental com músicos que participam do Instrumental Sesc Brasil, revelando seu processo criativo, a escolha de repertório, parcerias e formações de bandas. Direção geral: Max Alvim. Livre. Domingos, 21h. Horários alternativos: segundas, 16h30; terças, 9h30; quartas, 11h; quintas, 13h; sábados, 14h. **Ted Boys Marinos.** 6/10. **Carlos Trilha.** 13/10. **Túlio Araújo.** 20/10. **Simone Sou.** 27/10.

INSTRUMENTAL SESC BRASIL. Destaques da música instrumental brasileira e estrangeira, em shows exclusivos. Direção geral: Max Alvim. Livre. Domingos, 21h30. Horários alternativos: segundas, 17h; terças, 10h; quartas 11h30; quintas 13h30; sábados, 14h30. **Ted Boys Marinos.** 6/10. **Carlos Trilha.** 13/10. **Túlio Araújo.** 20/10. **Simone Sou.** 27/10.

ARQUITETURAS. O pensamento arquitetônico, as relações entre o ser humano e os espaços de convivência nas cidades e suas implicações no mundo contemporâneo. Direção: Paulo Markun e Sergio Roizenblit. Sábados, 20h. Horários alternativos: domingos, 12h; segundas, 10h; terças, 14h; quartas, 15h; quintas, 3h. **Anhangabaú SP.** Livre. 5/10. **Minhocão.** Livre. 12/10. **Rua Augusta SP.** 10 anos. 19/10. **Praça Roosevelt.** Livre. 26/10.

ARTES VISUAIS. O processo de criação artística sob o ponto de vista de seus próprios autores. Direção: Cacá Vicalvi. Livre. Terças, 19h. Horários alternativos: sextas, 9h; sábados, 6h; domingos, 6h30. **Lucia Laguna.** 1/10. **Rodrigo Bivar.** 8/10. **Paulo Bruscky.** 15/10. **German Lorca.** 22/10. **Sofia Borges.** 29/10.

COLEÇÕES. Série documental aborda aspectos da cultura regional brasileira. Direção geral: Belisario Franca. Livre. Quintas, 21h30. Horá-



rios alternativos: sextas, 15h30; sábados, 6h30 e 13h30; domingos, 16h; quartas, 6h. **Festas Religiosas: Festa de São Cosme e São Damião.** 3/10. **Festa da Carpição.** 10/10. **Jubileu do Bom Jesus de Matosinhos.** 17/10. **Festa de São Roque e Obaluaê.** 24/10. **Proissão Fluvial de São Pedro.** 31/10.

CONTRAPLANO. Debates sobre a relação entre cinema, cultura, poder, sociedade e comportamento. Direção: Luiz R. Cabral. Mediação: Miguel de Almeida. Sextas, 22h. Horários alternativos: sábados, 4h; domingos, 0h; segundas, 1h. **Tabus.** 16 anos. 4/10. **Traços da Violência Urbana.** 14 anos. 11/10. **Juventude.** 16 anos. 18/10. **Relações Contemporâneas.** 16 anos. 25/10.

DANÇA CONTEMPORÂNEA. Produções que abordam os rumos estéticos e conceituais da dança contemporânea. Direção para TV: Antônio Carlos Rebesco. Quintas, 20h. Horários alternativos: sextas, 10h; domingos, 5h; segundas, 15h30. **Amanhã É Outro Dia - Angel Vianna.** Livre. 3/10. **14 Cenas para um Possível Desencontro.** Livre. 10/10. **Objeto Gritante - Cia. Mauricio de Oliveira e Siameses.** 12 anos. 17/10. **Os Corvos - Luís Ferron e Luís Arrieta.** Livre. 24/10. **Biblioteca del Corpo.** 12 anos. 31/10.

DOCUMENTÁRIO. Quintas, 19h. Horários alternativos: sextas, 14h; domingos, 14h30; segundas, 13h. **Brasil Orgânico.** Uma discussão acerca dos impactos ambientais e sociais causados pela alimentação orgânica na agricultura familiar. Direção: Kátia Klock e Lícia Brancher. Livre. 3/10. **ComKids - Prix Jeunesse - Sonhos Latino-americanos: Emiliano.** O dia-a-dia de um jovem camponês peruano e sua mãe. Direção: Paula Gómez Vera. Livre. 10/10. **Quentura.** A sabedoria das mulheres indígenas e do impacto das mudanças climáticas, em seu modo de vida. Direção: Mari Corrêa. Livre. 17/10. **Meninos e Reis.** O ponto de vista de crianças sobre a experiência do Reisado, manifestação popular do Cariri, sertão do Ceará. Direção: Gabriela Romeu. Livre. 17/10. **Yuxiã.** Txana Mashã

está aprendendo a usar o poder da medicina da floresta para se tornar um pajé-espírito, mediador entre os humanos e os seres encantados. Direção: Nawa Siã e Siã Inubake. Livre. 24/10. **Índios no Poder.** A luta das Nações Indígenas por representação e garantia de direitos. Direção: Rodrigo Arajeju. 12 anos. 24/10. **Tormenta.** Uma reflexão sobre a possibilidade de reinvenção do indivíduo a cada novo caminho. Direção: Lucas Costanzi. Livre. 31/10.

ESTILHAÇOS. Série documental apresenta uma reflexão crítica sobre a ideia de ética aplicada ao cotidiano dos mais variados grupos sociais. Direção: Kiko Goifman. Sábados, 12h. Horários alternativos: domingos, 2h; segundas, 4h; terças, 2h30; quartas, 2h; sextas, 6h. **Transporte Coletivo e Quarto Compartilhado.** 10 anos. 5/10. **A Competição É Dura e a Carga É Pesada.** Livre. 12/10. **Cuidado! Isso É um Jogo e uma Feira.** Livre. 19/10. **Mixando Quadros e Vendo Sons.** Livre. 26/10.

HABITAR HABITAT. Os diferentes padrões de habitação e moradia encontrados no Brasil e o retrato das relações entre os indivíduos e os espaços privados e coletivos. Direção: Paulo Markun e Sergio Roizenblit. Terças, 22h. Horários alternativos: quintas, 14h30; sextas, 8h; segundas, 9h. **Ciganos.** Livre. 1/10. **Circo.** Livre. 8/10. **Farol.** Livre. 15/10. **Motorhome.** Livre. 22/10. **Comunidades.** 12 anos. 29/10.

MOVIMENTO VIOLÃO. Espetáculos com virtuosos do violão instrumental, nos gêneros erudito e popular. Curadoria: Paulo Martelli. Direção para TV: Flávio N. Rodrigues. Livre. Terças, 20h. Horários alternativos: quartas, 10h; sextas, 12h; domingos, 12h30; segundas, 14h; terças, 0h. **Gilson Antunes.** 1/10. **Badi Assad.** 8/10. **Afonso Celso & João Vitor de Oliveira.** 15/10. **Turibio Santos.** 22/10. **Thiago Colombo.** 29/10.

SALA DE CINEMA. Cineastas, artistas e técnicos são convidados para falar sobre as produções e discutir linguagens e conceitos. Direção: Luiz R. Cabral. Mediação: Miguel de Almeida. Quintas, 23h. Horários alternativos: sextas, 3h; domingos, 4h. **Lucélia Santos.** 16 anos. 3/10. **Sara Silveira.** 16 anos. 10/10. **Marcélia Cartaxo.** 14 anos. 17/10. **Anna Muiyler.** 14 anos. 24/10. **Ana Maria Magalhães.** 16 anos. 31/10.

SUPER LIBRIS. A segunda temporada da série apresenta o universo da leitura e os caminhos da criação do livro, técnicas, estilos, adaptações literárias, influências e referências de escritores novos e consagrados. Direção: José Roberto Torero. Livre. Segundas, 21h. Horários alternativos: terças, 9h e 17h; quartas, 13h30; sextas, 9h30 e 17h30. **Os Suburbanos Vão Invadir Sua Praia.** 7/10. **Do Cortiço à (Neo) Favela.** 14/10. **Heróis de Calças Curtas.** 21/10. **O Escritor Polivalente.** 28/10.

TEMPORAL. As relações intergeracionais com experiências comuns a jovens, adultos e velhos são trazidas à cena na série. Direção: Kiko Goifman e Olívia Brenga. Terças, 23h. Horários alternativos: quintas, 5h; sextas, 1h. **Meu Negócio É a Força.** 14 anos. 1/10. **Microfonias e Psicodelias.** 16 anos. 8/10. **Fogazza ao Molho Pardo.** 16 anos. 15/10. **A Prótese da Vaidade.** 16 anos. 22/10. **Morte Roubada.** 14 anos. 29/10.

sescsp.org.br/sescvtv

VILA MARIANA

Artilana Gragnani



ARTES VISUAIS

Entre Meadas.
15/10 a 9/2.

✉ R. Pelotas, 141

☎ (11) 5080 3000

HORÁRIO **ter. a sex.** 7h às 21h30 | **sáb.** 9h às 21h |
dom. e fer. 9h às 18h30

BILHETERIA **ter. a sex.** 9h às 21h30 | **sáb.** 10h às 21h |
dom. e fer. 10h às 18h30

📍 Ana Rosa 750m 📍 Paraíso 1000m

sescsp.org.br/faleconosco [f](https://www.facebook.com/sescvilamariana) [t](https://www.instagram.com/sescvilamariana) /sescvilamariana

TEATRO

espetáculo

A COBRADORA. Uma personagem que se multiplica, representando desde figuras arquetípicas do universo feminino, passando pelas trabalhadoras do transporte urbano e indo até uma mulher-bomba que cobra o seu espaço numa sociedade patriarcal. Dramaturgia: Cláudia Barral. Com Zózima Trupe. 16 anos. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 4 a 19/10. Sextas, 20h. Sábados, 18h.

MÚSICA

SHOWS. 12 anos. **Qinho. Participação: Antonio Cicero.** Show "Qinho Canta Marina" com sucessos de Marina Lima. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 24/10. Quinta, 20h30. **Cidadão Instigado.** Banda apresenta na íntegra o disco "Uhuuul", que comemora 10 anos de seu lançamento. R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 25/10. Sexta, 21h. **Mayra Andrade.** Uma das cantoras e compositoras mais populares de Cabo Verde faz turnê do seu disco "Manga", cantado em crioulo e português. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 26 e 27/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h. **Verlúcia Nogueira e Tiago Fusco.** Lançamento do álbum "Estradar" pelo Selo Sesc. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 31/10. Quinta, 20h30.

concerto

ANDRÉ MEHMARI. Lançamento do álbum "Música pra Cordas", pelo Selo Sesc. 12 anos. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12 (●). 5 e 6/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

CIRCO

espetáculo

MALGANDRA CIRKO. Resgate do romantismo nômade do circo de lona, num mini-circo com números de mágica, contorcionismo, malabarismos, rola-rola, acrobacias e equilíbrios. Livre. Grátis. 5 e 26/10. Sábados, 15h.

DANÇA

espetáculo

FLEXN. Caracterizado por pausas, estalos, deslizes, "ossos quebrados", movimentos animados e contorções, espetáculo é uma forma de dança de rua que evoluiu a partir do bruk-up jamaicano. Colaboração entre Reggie (Regg Roc) Gray, Peter Sellars e membros da comunidade Flex. 16 anos. R\$ 50 (▲). R\$ 25 (■). R\$ 12 (●). 17 a 20/10. Quinta e sábado, 21h. Sexta, 15h e 21h. Domingo, 18h.

workshop

FLEX: ESTILOS E FUNDAMENTOS. Com o diretor Reggie (Regg Roc) Gray e dançarinos da comunidade Flex. 14 anos. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). 16/10. Quarta, 14h.

bate-papo

A CRIAÇÃO E A HISTÓRIA DO ESPETÁCULO FLEXN. Com os diretores Peter Sellars e Reggie Gray. Livre. Grátis. 19/10. Sábado, 18h.

aula aberta

ALMA - DANÇAS CIRCULARES DOS POVOS. Danças circulares tradicionais e contemporâneas



de diferentes povos e regiões do mundo. Com Everton Miranda. Livre. Grátis. Até 26/11. Terças, 17h às 18h30.

TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

DOMINGOS LÚDICOS: JOGOS NO ETA. Com Cristina Botta e Thiago Ruiz. Serhas 30 min. antes. Livre. Grátis. Domingos, 11h às 14h.

laboratório

LABLIVRE NO ETA: CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ARTÍSTICO E TECNOLÓGICO. Com Cris Botta e Thiago Ruiz. 14 anos. Grátis. 4/10. Sexta, 16h30 às 19h30. 11 a 25/10. Sextas, 14h30 às 19h30.

ARTES VISUAIS

exposição

LATITUDES. Artistas de diferentes linguagens e técnicas desenvolvem trabalhos com o objetivo de superar distâncias, resignificando as fronteiras. Livre. Grátis. **Refúgios.** A 9ª. edição apresenta a obra de Lavi Kasongo. O painel remete à própria experiência do artista em condição de refúgio no Brasil. Natural da República Democrática do Congo, foi expulso com a brutal guerra civil que há quase 20 anos assola o país. Terça a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 20h30. Domingos, 9h às 18h30.

ENTREMEADAS. Exposição e atividades integradas. Livre. Grátis. • **Exposição. EntreMeadas.** Exposição reúne a produção de mulheres artesãs do estado de São Paulo, que se dedicam às linhas, aos fios e às fibras como materiais de suas produções artísticas e como possibilidades simbólicas e narrativas nas relações com as comunidades as quais estão inseridas. Curadoria: Adélia Borges. Abertura: 15/10. Terça, 19h30. 16/10 a 9/2. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. • **Espectáculo. Cantos de Trabalho do Fiar, Tecer, Cozer, Bordar e Rendar.** Com Rendeiras da Aldeia. 15/10. Terça, 20h.

curso

ACOMPANHAMENTO EM ARTE: LEITURA DE TRABALHOS E PRÁTICA DE EXERCÍCIOS PARA DESENVOLVIMENTO DE PROJETO. Com Gisela Motta e Leonardo Beserra. 16 anos. Grátis. Quintas, 19h às 22h.

LITERATURA

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS. Com Taturana Grupo. Livre. Grátis. **Um Senhor Muito Velho.** Inspirado no conto "Um Senhor Muito Velho com umas Asas Muito Grandes", de Gabriel García Márquez. 12/10. Sábado, 15h às 18h. **O Menino que Carregava Água na Peneira.** Intervenção inspirada no poema de Manoel de Barros. 13/10. Domingo, 14h às 17h. **Biblioteca.** A intimidade e delicadeza do poema "As Árvores e os Livros", do português Jorge Sousa Braga. 19/10. Sábado, 15h às 18h.

curso

DO 13 AO 20 - (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO. Por meio de diálogos e ações reflexivas, busca o fortalecimento e o reconhecimento das lutas, conquistas, manifestações da população negra. Com Plínio Luiz da Silva Camillo. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. Quartas, 19h30 às 21h30. **Notas de Escurecimento - Literatura Negra Brasileira.** Até 2/10. **Palavras em Construção - Escrita Criativa com Foco no Conto Curto.** 9 a 30/10.

CINEMA E VÍDEO

exibição

MOSTRA DE DOCUMENTÁRIOS COM RECURSOS ABERTOS DE ACESSIBILIDADE. Com tradução em Libras e audiodescrição. Ingressos 1h antes. Grátis. Quartas, 20h. **Era o Hotel Cambridge.** (Dir.: Eliana Caffé. BRA, 2016, 99'). Refugiados recém-chegados ao Brasil dividem com um grupo de sem-tetos um velho edifício abandonado no centro de São Paulo e têm que lidar com dramas pessoais e aprender a conviver. 12 anos. 2/10. **Divinas Divas.** (Dir.: Leandra Leal. BRA, 2016, 110'). Documentário acompanha

o reencontro das artistas Rogéria, Valéria, Jane Di Castro, Camille K, Fujika de Holliday, Eloína dos Leopoldos, Marquesa e Brigitte de Búzios para a montagem de um espetáculo. 14 anos. 16/10. **Eu Não Sou Seu Negro.** (Dir.: Raoul Peck. SUI/FRA/BEL/EUA, 2017, 95'). Raoul Peck usa o livro inacabado de James Baldwin sobre o racismo nos EUA para examinar questões raciais contemporâneas, com relatos sobre as vidas e assassinatos dos líderes ativistas Medgar Evers, Malcolm X e Martin Luther King Jr. 12 anos. 30/10.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

curso

PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL. Programa desenvolve de forma integrada, por meio de exercícios físicos, as habilidades motoras. Desconto de 50% para idosos matriculados no horário entre 9h e 18h. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. R\$ 100 (▲). R\$ 45 (●). Terça a sexta, 7h30 às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 10h15.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Programa desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. Desconto de 50% para idosos matriculados no horário entre 9h e 18h. Grátis para pessoas até 16 anos. **Hidroginástica.** R\$ 124 (▲). R\$ 54 (●). Terças e quintas, 8h30, 9h30, 11h30, 13h, 14h, 15h, 18h30 e 20h30. Quartas e sextas, 7h30, 8h30, 13h, 14h, 15h, 18h30 e 19h30. R\$ 86 (▲). R\$ 38 (●). Sábados, 10h30. **Práticas Aquáticas.** R\$ 124. R\$ 54 (●). Terças e quintas, 7h30, 10h30, 16h, 17h e 19h30. Quartas e sextas, 20h30. R\$ 86 (▲). R\$ 38 (●). Sábados, 9h30.

PRÁTICAS CORPORAIS. Atividades que valorizam o autocuidado, o autoconhecimento, a consciência dos limites corporais e a concentração. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 12 anos. **Yoga.** R\$ 80 (▲). R\$ 38 (●). Terças e quintas, 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 11h30, 15h e 17h. Quartas e sextas, 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 13h, 14h e 15h. R\$ 57 (▲). R\$ 25 (●). Sábados, 10h30, 11h30, 13h e 15h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. A educação por meio do esporte e para o esporte. Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Basquete.** Terças e quintas, 17h. **Futsal Feminino.** Terças e quintas, 18h30. **Futsal Masculino.** Terças e quintas, 20h. **Clube do Vôlei.** Quartas e sextas, 18h30. **Iniciação à Corrida.** Quartas e sextas, 19h. **Iniciação ao Vôlei.** Quartas e sextas, 20h. **Handebol.** Sábados, 12h.

aula aberta

VILA ZEN. 12 anos. Grátis. **Yoga.** Domingos, 10h.

RECREAÇÃO LIVRE. Grátis. **Tênis de Mesa e Jogos de Tabuleiro.** Livre. Menores de 12 anos somente acompanhados de responsável. Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 18h. **Vôlei Intergeracional.** 12 anos. Quartas e sextas, 17h às 18h30. Exceto feriados.

RECREAÇÃO ORIENTADA. 16 anos. Grátis. **Handebol.** Sábados, 13h30 às 15h. **Basquete.** Sábados, 15h às 16h30. Domingos, 14h15 às 16h15. **Vôlei.** Sábados, 16h45 às 18h30. Domingos, 10h às 12h. **Futsal Masculino.** Sábados, 10h às 12h.

bicicleta

EXPEDIÇÃO DE BIKE - ARTE DE RUA EM SÃO PAULO. Com Renato Goes. Inscrições 30 min. antes. 18 anos. Grátis. **Zona Norte - Museu Aberto de Arte Urbana (MAAU) - Sesc Santana - Parque da Juventude.** 20/10. Domingo, 8h às 13h.

torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS. Reúne funcionários de empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo para participação em diversas modalidades. Exclusivo para inscritos. 16 anos. **Futsal Masculino, Futsal Feminino e Vôlei Misto.** 2/10 a 30/11.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

lançamento

IVALDO BERTAZZO - DOCUMENTÁRIO "OLHAR O VENTO". (Dir.: Talita Miranda, BRA, 2019, 28). O documentário "Olhar o Vento" é baseado na obra "Próximo Passo - O Espetáculo", de Ivaldo Bertazzo, realizada em 2017 e protagonizada por cidadãos dançantes que convivem ou superaram a depressão. Após a exibição, bate-papo com o coreógrafo e educador sobre seu método de trabalho e processos de criação. Ingressos a partir das 14h, no dia atividade. 12 anos. Grátis. 24/10. Quinta, 20h.

encontro

DIREITOS HUMANOS. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. **Para Continuar: Universidades para Pessoas em Situação de Refúgio.** Roda de conversa com representantes de universidades com ações voltadas ao ingresso de pessoas em situação de refúgio no Ensino Superior. Com Ana Carolina de Moura Delfim Maciel (UNICAMP), José Blanes Sala (UFABC), Líliliana Jubilit (Unisantos), Svetlana Ruseishvili (UFSCAR). 29/10. Terça, 14h às 18h.

curso

PORTUGUÊS PARA REFUGIADOS - TURMA 4. 12 anos. Grátis. Até 18/10. Terças e sextas, 10h30 às 12h30.

CRIANÇAS

música

SHOWS. Livre. R\$ 17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). Grátis para crianças até 12 anos. Domingos, 15h. **Planeta Oca.** Show busca a conscientização ambiental através da música. 6/10. **Meu Pequeno Coração Caipira.** Espetáculo cênico musical celebra a cultura tradicional caipira por meio de canções, causos, adivinhas e trava-línguas. 20/10 a 3/11.

circo

espetáculo

CANÇÕES PARA PEQUENOS OUIDOS. Espetáculo da Orquestra Modesta com músicas autorais da banda formada por palhaços. Direção: Fernando Escrich e Anderson Spada. Livre. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h.

artes visuais

intervenção

CAIXA DE BRINQUEDOS. Livre. Grátis. 27/10. Domingo, 12h às 18h.

OFICINAS. Livre. Grátis. **Vila da Arte: Costurando Histórias.** Inscrições no local. 12/10. Sábado, 10h30 às 12h30. **Crie Imagens para Montar Seu Spinner.** Com Thiago Ruiz. Senhas 30 min. antes. 12 e 26/10. Sábados, 12h às 14h. **Vila da Arte: Oficina de Plantio.** Inscrições no local. 12/10. Sábado, 13h30 às 15h30. **Construa**

Seu Jogo de Arcos Autoportantes. Com Sérgio Scazufca. Senhas 30 min. antes. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30. **Crie Seu Próprio Kit de Carimbos.** Com Adriana Amaral. Senhas 30 min. antes. 12, 13, 26 e 27/10. Sábados e domingos, 15h às 18h. **Reparos e Troca de Brinquedos.** Inscrições no local. 13/10. Domingo, 10h30 às 13h30.

ESPAÇO DE BRINCAR. Um espaço livre e interativo que contempla a ideia da convivência lúdica entre crianças e seus acompanhantes. Inscrições no local. Livre. Grátis. **Pequenos Arteiros: Arte para Bebês e Crianças.** 5/10 a 10/11. Sábados e domingos, 14h às 18h. **Brincontando: A Arte de Encantar Crianças e Adultos com Histórias.** 11 a 18/10. Sextas, sábado e domingo, 15h às 16h.

cinema e vídeo

exibição

O MENINO NO ESPELHO. (Dir.: Guilherme Fiuza Zenha. BRA, 2014, 78'). A história de um menino que vê seu reflexo no espelho ganhar vida. Exibição com recursos abertos de acessibilidade. Ingressos 1h antes. Livre. Grátis. 13/10. Domingo, 13h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 6 a 12 anos. Grátis. **Práticas Aquáticas.** Quartas e sextas, 9h30, 10h30 e 16h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Grátis. **3 a 6 anos.** Quartas e sextas, 10h30. **6 a 10 anos.** Terças e quintas, 10h.

vivência

VILA ESPORTIVA. Experimentação de modalidades esportivas. 6 anos. Grátis. Domingos, 15h às 18h.

ações para a cidadania

oficina

BALAIOS: EXPERIMENTAÇÕES NA PRIMEIRA INFÂNCIA. Livre. Grátis. Até 29/11. Sextas, 15h às 16h30. Exceto 13 e 29/10.

curso

CURUMIM. Programa de educação não formal para as crianças de 7 a 12 anos. Informações na Central de Atendimento. Inscrições semestrais. Grátis.

JOVENS

dança

intervenção

DANÇANDO POR ALGUNS CANTOS. Com Cia. Diversidança. 12 anos. Grátis. 2/11. Sábado, 14h às 16h.

CURSOS. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Laboratório de Expressão Corporal - Práticas de Experimentação do Corpo Cotidiano.** Com Camila Omena. 18 a 29 anos. Até 30/10. Quartas, 17h às 19h. **Copos em Trânsitos: Desvelando Becos e Vieiras.** Com Cia. Diversidança. 12 anos. 8 a 29/10. Terças, 13h30 às 15h30. 2/11. Sábado, 14h às 16h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 16 anos. Grátis. **Basquete.** Terças e quintas, 15h30. **Vôlei.** Quartas e sextas, 15h30.

ações para a cidadania

curso

JUVENTUDES. Programa de educação não formal para jovens de 13 a 18 anos, com atividades educativas, culturais e de lazer. Inscrições na Central de Atendimento. Grátis. **Pode Pá!** Atividades visam a promoção das capacidades expressivas, do autoconhecimento, da empatia e do respeito à diversidade. Até 28/11. Terças e quintas, 13h30 às 16h30.

IDOSOS

tecnologias e artes

curso

HABILIDADES DIGITAIS. Com Cris Botta. Inscrições na Central de Atendimento. Livre. Grátis. 23/10 a 27/11. Quartas, 15h às 17h.

esporte e atividade física

curso

PROGRAMA SESC DE ESPORTES. Inscrições mediante disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. 60 anos. Grátis. **Vôlei.** Terças e quintas, 14h.

SERVIÇOS

CENTRAL DE ATENDIMENTO/LOJA SESC. Terça a sexta, 9h às 20h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS. Ações de credenciamento e participação de grupos de funcionários em atividades promovidas pelo Sesc. Informações: matricula@vilamariana.sescsp.org.br ou (11) 5080-3095. Terça a sexta, 9h às 20h30.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA. Atendimento exclusivo aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, credenciados no Sesc e dependentes. Informações sobre inscrições e atendimento no Portal Sesc SP.

ALIMENTAÇÃO. Comedoria/Cafeteria. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **Almoço.** Terça a domingo, 11h30 às 15h.

EXAME DERMATOLÓGICO. Obrigatório aos frequentadores da piscina. Apresentar-se em traje de banho. R\$ 20 (▲). R\$ 10 (●). Terças e sextas, 7h45 às 12h45 e 14h15 às 21h15. Sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h30 e 14h15 às 17h30.

PISCINA. Acesso somente para credenciados com exame dermatológico atualizado. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

SOLARIUM. Fechado para obras de manutenção.

ESTACIONAMENTO. Credencial Plena. Primeira hora: R\$ 5,50. Hora adicional: R\$ 2. **Demais Frequentadores.** Primeira hora: R\$ 12. Hora adicional: R\$ 3. **Preço único para shows e espetáculos.** R\$ 7,50 (Credencial Plena). R\$ 15 (Demais Frequentadores).

CENTRO DE MÚSICA. Cursos, oficinas e vivências para o público de todas as idades. Consulte programação. Informações: centrodemusica@vilamariana.sescsp.org.br ou (11) 5080-3080. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h30.

sescsp.org.br/vilamariana



SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

Próximas inscrições pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

FEVEREIRO 2020

De 1/9 a 5/10/2019
Sorteio em 8/10/2019

Diária por pessoa
com pensão completa:
Credencial Plena R\$85
Não Credenciado R\$271

MARÇO 2020

De 1/10 a 5/11/2019
Sorteio em 12/11/2019

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Acomodação: apartamentos e casas que acomodam de uma a doze pessoas.

Alguns períodos podem ter a compra direta, sem sorteio. Consulte a disponibilidade.

*As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

VENDA DIRETA DE VAGAS REMANESCENTES

Disponibilizamos alguns períodos de hospedagem para compra direta. Acesse o nosso site e consulte disponibilidade.

UM DIA NO SESC BERTIOGA

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades do Sesc em São Paulo.

NOVEMBRO

A partir do dia 10/10, às 17h30

Ingresso por pessoa com almoço

no restaurante:

Credencial Plena R\$29
Não Credenciado R\$89

na lanchonete:

Credencial Plena R\$23
Não Credenciado R\$53

Inclui: permanência das 8h às 18h, almoço, acesso à programação, utilização do vestiário e equipamentos de lazer (piscina, quadras de esporte, etc).

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia.
Os ingressos não podem ser trocados ou devolvidos.

Consulte a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismo. Os valores variam de acordo com o tipo de acomodação escolhida. Vagas limitadas.

PASSEIOS

BRINCAR É NATURAL: UM ENCONTRO COM A NATUREZA - OLHAR PARA O ALTO (SP). 6/10. Passeio ao Parque da Juventude. Inscrição condicionada à participação de uma criança de 0 a 12 anos. Grátis. Saída, 9h do Sesc Guarulhos.

PARA CRIANÇAS DOM QUIXOTE: DA FANTASIA À REALIDADE (SP). 13/10. Projeto de formação de público da Azenha de Teatro, criado especialmente para crianças, esta atividade é contextualizada na história de Dom Quixote. As crianças irão compor os escudeiros do Cavaleiro Andante, ajudando a construir a história de Dom Quixote de La Mancha; e irão, através dessa prática lúdica, entender o fazer teatral. Inclui ingressos. R\$ 15. R\$ 10 (●). Saída, 8h30 do Sesc Itaquera.

SOLO SAGRADO: PARAÍSO NA TERRA (SP). 19/10. Às margens da represa de Guarapiranga, numa área de grande beleza natural, está o Solo Sagrado da Igreja Messiânica Mundial do Brasil, onde participaremos de uma caminhada orientada. Inclui almoço e ingressos. R\$ 68. R\$ 45 (●). Saída, 8h do Sesc Vila Mariana.

CAMINHOS DO MAR: PELA ESTRADA VELHA DE SANTOS - CUBATÃO (SP). 19/10. Caminhada de 9 km pela região do polo ecoturístico Caminhos do Mar (Estrada Velha de Santos), com passagem pelo Pouso de Paranapiacaba, o Rancho da Maioridade, a Calçada de Lorena e o Mirante. Faremos caminhadas de média e alta intensidade e de duração aproximada de quatro horas e meia. Retornaremos de ônibus pela Rodovia Anchieta. Caminhada com esforço físico intenso, portanto é necessário condicionamento físico compatível com a atividade. Inclui lanche de trilha e ingressos. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 7h do Sesc São Caetano.

SP DAS DIANAS: O FEMININO E A ARTE (SP). 19/10. Uma viagem pela beleza das esculturas que destacam o feminino na cidade de São Paulo, com enfoque para as obras representativas de Diana, filha de Zeus e Letó e irmã gêmea de Apolo. Com acompanhamento especializado da arquiteta e urbanista pela FAU Mackenzie, Mariana Falqueiro, que trabalha na área do patrimônio cultural e restauro. Acompanhe também o bate-papo "Mitologia e Monumentos - A Arte da Representação", em 5/10. Passeio de meio período. Inclui lanche e ingressos. R\$ 68. R\$ 45 (●). Saída, 8h do Sesc Santo André.

BRINCAR É NATURAL: UM ENCONTRO COM A NATUREZA - MEU CHÃO (SP). 20/10. Passeio ao Horto Florestal de São Paulo. Inscrições a partir de 10/10, condicionada à participação de uma criança de 0 a 12 anos. Grátis. Saída, 9h do Sesc Guarulhos.

FESTA PARA AS YABÁS (SP). 26/10. Passeio ao Ilê Ala Ketu Ase Ifá Omo Oyá. Inscrição condicionada à participação no ciclo de debates Saberes Ancestrais: do Mito da Criação à Festa das Yabás. Grátis. Saída, 15h30 do Sesc Guarulhos.

OLHARES SOBRE SÃO PAULO: SUBTERRÂNEOS DA CIDADE (SP). 26/10. O solo paulistano possui espaços subterrâneos secretos, bem diferentes dos que estamos acostumados a ver na superfície. Este passeio explora alguns desses espaços: a Cripta da Catedral da Sé, o Teatro do Centro da

Terra e a Passagem Literária da Consolação, entre outros. Inclui almoço e ingressos. R\$ 60. R\$ 90 (●). Saída, 8h do Sesc Itaquera.

TEMPLO ZU LAI - COTIA (SP). 26/10. A arquitetura do templo, a galeria de arte e as estátuas espalhadas pelo parque mostram a ele um pouquinho dessa tradição milenar. O passeio conta com visita e meditação orientadas. Inclui almoço. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 7h do Sesc São Caetano.

PAISAGEM URBANA PELA AVENIDA PAULISTA (SP). 27/10. O passeio aborda aspectos práticos e teóricos da paisagem urbana, constituída historicamente a partir de ações individuais e coletivas, no intuito de refletir e compreender o modo como a arquitetura propõe modos de uso e pertencimento aos que circulam pela cidade. Ingressos 1h antes. Grátis. Saída, 11h do Sesc Avenida Paulista.

DO CAFEZAL AO CAFEZINHO - ITU (SP). 10/11. Bebel, agrônoma e proprietária da Fazenda Santo Antônio da Bela Vista, recebe os visitantes com um delicioso café da manhã, e depois os acompanha em passeio pela propriedade, explicando aspectos variados da produção do café: plantio, colheita, abanação, beneficiamento, torra artesanal e moagem dos grãos. Após um almoço tradicional de fazenda e uma boa prosa, visitaremos o centro histórico de Itu, com seus belos casarões. Confira também os outros passeios com a temática do café. Inclui café da manhã, almoço e ingressos. Inscrições a partir de 15/10. R\$ 213. R\$ 142 (●). Saída, 7h30 do Sesc Pinheiros.

CIDADE DAS ARTES - EMBU DAS ARTES (SP). 23/11. Conhecida por seu lado artístico cultivado desde a década de 1960, Embu mantém até hoje a fama de "Cidade das Artes". O roteiro contempla a realização de uma oficina de modelagem em argila na Casa Atelier com a arte-educadora Suely Conte, visitas ao centro histórico, ao Museu de Arte Sacra dos Jesuítas, à Igreja Nossa Senhora do Rosário e à feira de artesanato. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 15/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 8h do Sesc Vila Mariana.

O ISLÃ QUE NÃO CONHECEMOS (SP). 23/11. Os bairros do Pari e do Brás, caracterizados pela grande concentração de imigrantes provenientes de diferentes etnias, nos permitem conhecer especificidades da fé muçulmana, bem como dos seus valores e gastronomia. Este roteiro prevê restrições quanto ao vestuário por conta das orientações de acesso às mesquitas. Inclui almoço. Inscrições a partir de 8/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 9h do Sesc São Caetano.

SÃO PAULO DO CAFÉ (SP). 23/11. A partir do Viaduto do Chá, o roteiro propõe uma caminhada pelo Triângulo Histórico de São Paulo - Igreja e Convento de São Francisco, Igreja do Carmo e Mosteiro de São Bento - alcançando a Avenida Paulista com casarões. Confira também os outros passeios com a temática do café. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 15/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 9h do Sesc Pinheiros.

QUILOMBOS URBANOS E TERRITÓRIOS NEGROS EM SÃO PAULO (SP). 30/11. Vamos visitar alguns dos quilombos de São Paulo, os quais ainda hoje são constantemente reinventados, e vamos também transitar por territórios e narrativas reconhecidamente negros do centro da cidade. Com

integrantes do Coletivo Pisa, grupo que promove, na capital, passeios entendidos como jornadas de conhecimento. Inclui almoço. Inscrições a partir de 17/10. R\$ 60. R\$ 40 (●). Saída, 10h do Sesc Bom Retiro.

CAMINHO DO MAR: PELA ESTRADA VELHA DE SANTOS - CUBATÃO (SP). 30/11. Caminhada pela região do Polo Ecoturístico Caminhos do Mar (Estrada Velha de Santos), com passagem pelo Pouso de Paranapiacaba, o Rancho da Maioridade, a Calçada de Lorena e o Mirante. Faremos caminhadas de média e alta intensidade com duração aproximada de quatro horas e meia. Retornaremos de ônibus pela Rodovia Anchieta. Caminhada com esforço físico intenso, portanto é necessário condicionamento físico compatível com a atividade. Inclui lanche de trilha e ingressos. Inscrições a partir de 21/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 7h do Sesc Consolação.

SANTOS DO CAFÉ - SANTOS (SP). 30/11. A cidade abriga o maior complexo portuário da América Latina, construído no início do século XX, fase de grande progresso com a exportação do café. Parte da arquitetura do Centro de Santos foi construída na época áurea da cafeicultura, sendo que muitas daquelas edificações permanecem até hoje, como a Bolsa do Café, concebida para organizar as operações do mercado cafeeiro e atualmente abrigando o Museu do Café. Realização de uma caminhada pelo Centro Histórico, percurso de bonde, visita à Bolsa de Café, à estação do Valongo e a uma torrefação de café. Confira também os outros passeios com a temática do café. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 15/10. R\$ 135. R\$ 90 (●). Saída, 7h30 do Sesc Pinheiros.

A LENDA DO LOBISOMEM - JOANÓPOLIS (SP). 7/12. Nesse passeio, conheceremos o folclore local e a Associação dos Criadores de Lobisomens, e conversaremos com o folclorista Valter Casvalho sobre a lenda do Lobisomem. Visitaremos a Cachoeira dos Pretos de 154m de altura, que atualmente constitui o principal atrativo natural da cidade. Inclui lanche e ingressos. Inscrições a partir de 8/10. R\$ 180. R\$ 120 (●). Saída, 7h no Sesc Santo André.

PARA CRIANÇAS: DOM QUIXOTE - DA FANTASIA À REALIDADE (SP). 7/12. Este roteiro, criado especialmente para crianças, conta com o acompanhamento da Azenha de Teatro. Contextualizadas na história de Dom Quixote. As crianças irão compor os escudeiros daquele Cavaleiro Andante, ajudando a construir a sua história, e assim, através dessa prática lúdica, entender o fazer teatral. Inclui almoço. Inscrições a partir de 1/10. R\$ 38. R\$ 25 (●). Saída, 9h do Sesc Santana.

HILDA HILST E A CASA DO SOL - CAMPINAS (SP). 7/12. Passeio ao mundo de Hilda Hilst, poeta, ficcionista e dramaturga. Visita ao Instituto Hilda Hilst, situado na Casa do Sol. A visita contará também com intervenções cênicas desenvolvidas a partir do estudo dos trabalhos da escritora e com o acompanhamento de um especialista, que compartilhará seu conhecimento sobre a vida e produção literária da autora. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 3/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 8h do Sesc São Caetano.

SURF NA CABEÇA - SANTOS (SP). 7/12. Neste roteiro conheceremos a Praia do José Menino, frequentada por surfistas. E com vivência de aula de surf. Na parte da tarde, visitaremos uma fábrica de pranchas de surf, para conhecer as diferentes etapas da sua confecção. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 23/10. R\$ 180. R\$ 120 (●). Saída, 8h do Sesc Pinheiros.



EXCURSÕES

Joia Arquitetônica - Paraty (RJ). 12 a 15/12.

CHÃO CAIPIRA - PARAIBUNA (SP). 8/12. O grupo visitará o centro da cidade e algumas propriedades rurais, onde será possível conhecer um pouco da produção local. Toda a visita será conduzida por jovens moradores, que estão se preparando para aprimorar o turismo da cidade. Inclui almoço e ingressos. Inscrições a partir de 17/10. R\$ 180. R\$ 120 (●). Saída, 7h do Sesc Itaquera.

ESPAÇOS DE RESISTÊNCIA E LIBERDADE (SP). 14/12. Uma conversa itinerante por territórios de luta e memórias no centro histórico de São Paulo. Todo o território da cidade carrega memórias de luta vária. Quanto dessa história podemos perceber no cotidiano atual? Quais memórias ficaram guardadas nesses espaços? Com História da Disputa. Inclui almoço. Inscrições a partir de 1/10. R\$ 60. R\$ 40 (●). Saída, 9h do Sesc Santana.

CAMINHO DO MAR: PELA ESTRADA VELHA DE SANTOS - CUBATÃO (SP). 14/12. Caminhada pela região do Polo Ecoturístico Caminhos do Mar (Estrada Velha de Santos), com passagem pelo Pouso de Paranapiacaba, o Rancho da Maioridade, a Calçada de Lorena e o Mirante. Faremos caminhadas de média e alta intensidade com duração aproximada de quatro horas e meia. Retornaremos de ônibus pela Rodovia Anchieta. Caminhada com esforço físico intenso, portanto é necessário condicionamento físico compatível com a atividade. Inclui lanche de trilha e ingressos. Inscrições a partir de 8/10. R\$ 90. R\$ 60 (●). Saída, 7h do Santo André.

DIA DE AVENTURA EM JUQUITIBA - JUQUITIBA (SP). 15/12. Um dia de aventura com rafting e arvorismo em Jujutiba. No rafting - descida de rios em botes infláveis - os participantes remam conduzidos por um instrutor responsável pela orientação do grupo durante o percurso. O arvorismo, ou arborismo, é a progressão entre bases suspensas associada à copa das árvores. A integração com a natureza é total. Pássaro como o martim-pescador e a garça são facilmente avistados. Inclui ingressos e almoço. Inscrições a partir de 23/10. R\$ 180. R\$ 120 (●). Saída, 7h30 do Sesc Pinheiros.

EXCURSÕES

POR DENTRO DO PARQUE NACIONAL DE ITAITIAIA - ITAITIAIA (RJ). 25 a 27/10. Neste roteiro serão realizadas, na parte baixa, caminhadas em trilha de média intensidade, com visita ao Centro de Visitantes, Lago Azul e Complexo da Maromba, e caminhada pela base do Morro do Couto. Na parte alta do parque, trilha de intensidade alta. Roteiro recomendado para pessoas com condicionamento físico compatível com a atividade. Inclui pensão completa, hospedagem em hotel em Itaitiaia e ingressos. Preço por pessoa em apartamento duplo ou triplo. R\$ 1.020. R\$ 680 (●). Saída, 6h do Sesc Santo André e 8h do Sesc Pinheiros.



HISTÓRIAS NEGRAS EM CAMPINAS: ORGANIZAÇÕES, REVOLTAS E [RE]EXISTÊNCIA - CAMPINAS (SP). 8 a 10/11. Vamos caminhar pelas ruas da cidade para identificar espaços em que as populações negras se organizavam e que ainda estão em funcionamento, como o Clube Cultural Recreativo "Machadinho" e a Casa de Cultura Tainã. Inclui pensão completa e hospedagem no hotel Nouni. Preço por pessoa em apartamento triplo. Inscrições a partir de 2/10. R\$ 570. R\$ 380 (●). Saída, 9h do Sesc Santos e 10h30 do Sesc Santo André.

NAS CAVERNAS DO PETAR - IPORANGA (SP). 22 a 24/11. A atividade contará com visitas a cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta. Roteiro não indicado a pessoas com mobilidade reduzida. Inclui pensão completa, hospedagem na Pousada das Cavernas e ingressos. Preço por pessoa em apartamentos triplos. Inscrições a partir de 1/10. R\$ 713. R\$ 475 (●). Saída, 18h do Sesc Osasco.

CIRCUITO QUILOMBOLA: QUILOMBOS DO VALE DO RIBEIRA - ELDORADO (SP). 22 a 24/11. Passeios por trilhas e cachoeiras e apresentação de diferentes manifestações culturais tradicionais, como a "Nhá Maruca", também fazem parte dessa viagem. Inclui hospedagem com pensão completa na Pousada Comunitária do Quilombo Ivaporunduva. Preço por pessoa em quarto triplo com 3 beliches e 1 banheiro. Inscrições a partir de 4/10. R\$ 998. R\$ 665 (●). Saída, 7h30 do Sesc Consolação e 8h30 do Sesc Santana.

CIDADE IMPERIAL - PETRÓPOLIS (RJ). 2 a 6/12. Viagem à região serrana do Rio de Janeiro, com destaque para suas paisagens naturais, arquitetura e gastronomia. A arquitetura imperial da cidade de Petrópolis é formada por casarões e palacetes do século XIX. Visita ao Museu Imperial e ao Palácio de Cristal. Inclui ingressos, pensão completa e hospedagem no Sesc Nogueira. Preço por pessoa em apartamento triplo. Inscrições a partir de 14/10. R\$ 1.068. R\$ 712 (●). Saída, 8h do Sesc Consolação.

ENCANTOS NATURAIS: UM MERGULHO EM BONITO - BONITO (MS). 2 a 10/12. Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, e de visita a cachoeiras, grutas e cavernas. Inclui meia pensão, hospedagem no Sesc Bonito e ingressos. Preço por pessoa em apartamento duplo. Inscrições a partir de 1/10. R\$ 2.475. R\$ 1.650 (●). Saída, 20h do Sesc Santo André.

DA CIDADE AO MAR PELA ESTRADA DE FERRO - CURITIBA (PR). 4 a 8/12. Curitiba é referência em soluções de urbanismo, educação e meio

ambiente. Nesse roteiro conheceremos a capital paranaense e também o município litorâneo de Morretes, fazendo pela estrada de ferro Curitiba - Paranaguá o nosso percurso, durante o qual poderemos observar a Mata Atlântica num dos seus trechos mais preservados. Inclui meia pensão, hospedagem Hotel Petras Flat. Preço por pessoa em apartamento duplo. Inscrições a partir de 23/10. R\$ 1.418. R\$ 945 (●). Saída, 7h do Sesc Pinheiros.

PAISAGENS DA SERRA FLUMINENSE - NOVA FRIBURGO (RJ). 11 a 15/12. Viagem à região serrana do Rio de Janeiro com destaque para as paisagens naturais, o clima ameno, a arquitetura variada e gastronomia. Serão realizados passeios pela cidade de Nova Friburgo, de colonização suíça, para conhecer alguns de seus atrativos, como a Pedra do Cão Sentado, o Pavilhão das Artes, a Queijaria Suíça e as feiras de artesanato que acontecem nos finais de semana nas praças Getúlio Vargas e do Suspiro. Inclui pensão completa, hospedagem no Sesc Pousada Nova Friburgo e passeios locais. Preço por pessoa em apartamento duplo. Inscrições a partir de 3/10. R\$ 1.659. R\$ 1.106 (●). Saída, 7h30 do Sesc São Caetano e 9h do Sesc Pinheiros.

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP). 11 a 15/12. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioiga. Preço por pessoa em apartamentos duplos, triplos e casas. Inscrições a partir de 2/10. R\$ 1.326. R\$ 504 (●). Saída, 9h30 do Sesc Bom Retiro.

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP). 12 a 15/12. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioiga. Preço por pessoa em apartamentos duplos, triplos e casas. Inscrições a partir de 14/10. R\$ 1.085. R\$ 427 (●). Saída, 10h do Sesc Consolação.

JOIA ARQUITETÔNICA - PARATY (RJ). 12 a 15/12. Faremos caminhada pelo Centro Histórico de Paraty e um passeio de embarcação. Inclui meia pensão e hospedagem na Pousada Villa Harmonia. Preço por pessoa em apartamento triplo. Inscrições a partir de 28/10. R\$ 1.050. R\$ 700 (●). Saída, 7h do Sesc Consolação.

RIO CARTÃO POSTAL - RIO DE JANEIRO (RJ). 12 a 19/12. Descubra os lugares inspiradores que, na sua exuberância e diversidade social, cultural e ambiental, tão bem representam nosso país. Inclui meia pensão e hospedagem no Sesc Copacabana. Preço por pessoa em apartamento duplo. Inscrições a partir de 17/10. R\$ 1.800. R\$ 1.200 (●). Saída, 8h do Sesc Itaquera.

OUTRAS VIAGENS

bate-papo
MITOLOGIA E MONUMENTOS: A ARTE DA REPRESENTAÇÃO. Durante a atividade, as pessoas poderão participar de uma oficina de modelagem em cerâmica com a equipe do Ateliê Funicularte para recriar suas próprias imagens a partir das obras de musas que serão retratadas no passeio "SP das Dianas - O Feminino e A Arte", em 19/10. Com Mariana Falqueiro, que trabalha na área do patrimônio cultural e restauro, arquiteta e urbanista pela FAU Mackenzie. Inscrições 30 min. antes. Grátis. 5/10. Sábado, 15h. Sesc Santo André.

MOSTRA SENTIDOS a longevidade na arte

Em celebração ao Dia Internacional das Pessoas Idosas, espetáculos voltados para públicos de todas as idades, permeados pelo tema do envelhecer em suas narrativas, dramaturgias e formatos.

#MostraSentidos
sescsp.org.br/mostrasentidos

TEATRO

REFLEXOS DO TEMPO | Zezé Motta (R.J). O Sesc São Paulo participa da Longevidade Expo + Fórum, um evento profissional sobre qualidade de vida e longevidade. No espetáculo, a cantora e atriz realiza uma performance interpretando poemas e canções que retratam o envelhecimento e a passagem do tempo, acompanhada pelo pianista Ricardo Mac Cord. Livre. **Longevidade Expo + Fórum.** Grátis. 1/10. Terça, 17h30. Expo Center Norte - Rua José Bernardo Pinto, 333 - São Paulo / SP.

QUANDO ISMÁLIA ENLOUQUECEU | As Tias (SP). Com versões musicadas e dramatizadas para poemas de importantes nomes da literatura brasileira, quatro atrizes da companhia formada por idosas refletem sobre os novos costumes, anseios e as mudanças de comportamento das mulheres. Livre. **Sesc Pinheiros.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 2/10. Quarta, 15h. | **Sesc Consolação.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 3 a 11/10. Quintas, 16h. Sextas, 20h. | **Sesc Itaquera.** Grátis. 5/10. Sábado, 15h.

OS TRÊS SOBREVIVENTES DE HIROSHIMA | Rogério Nagai (SP). Espetáculo documental, em que atuam sobreviventes do bombardeio sobre a cidade de Hiroshima, conta a história do militar Takashi Morita e dos civis Kunihiko Bonkohara e Junko Watanabe. 12 anos. **Sesc Santana.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 2/10. Quarta, 20h. | **Sesc Registro.** Grátis. 4/10. Sexta, 20h.

AEROPLANOS | Antonio Petrin e Roberto Arduin (SP). Velhos amigos inseparáveis e ex-jogadores de futebol são surpreendidos por um convite inesperado que poderá transformar suas vidas. 14 anos. **Sesc Santos.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4/10. Sexta, 20h. | **Sesc Rio Preto.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 20h.

O JARDIM - EXPERIMENTO DE DESMONTAGEM | Cia. Hiato (SP). A companhia propõe uma nova visão da peça ao revelar os processos criativos dos atores, a dramaturgia e os espaços cênicos em um diálogo com o público. Ao final da apresentação, haverá um debate sobre a relação do grupo com o tempo e a memória. 16 anos. **Sesc Jundiá.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 4/10. Sexta, 20h. | **Sesc Campinas.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9/10. Quarta, 15h. | **Sesc Taubaté.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 20h.

NAÏFS | Daiane Baumgartner e João Sobral (PR/SP). Depois da perda de seu marido, Violeta vai para a casa dos filhos levando todos os seus pertences. Na estação de trem, conhece Antônio Bento, um músico de rua inventor que toca suas canções com sua vassoura e embala os passageiros diariamente. Livre. **Sesc São Caetano.** Grátis. 5/10. Sábado, 12h.

João Caldas

Aeroplanos | Antonio Petrin e Roberto Arduin (SP)

O JARDIM | Cia. Hiato (SP). Três histórias que se cruzam, se sobrepõem e se chocam: a primeira traz um casal que se separa após comprar uma casa. Na segunda, duas irmãs internam o pai em um asilo e, na terceira, uma mulher registra o abandono da casa onde a família viveu. 16 anos. **Sesc Belenzinho.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 5 e 6/10. Sábado, 20h. Domingo, 17h.

A JORNADA - VIAGEM ÀS SOMBRAS VERDES | Bete Dorgan (SP). Monólogo baseado na obra de Finn Methling passa pela infância até chegar à velhice da personagem que, como em um ciclo da vida, mostra a intensidade dos momentos vividos até os dias de hoje. 12 anos. **Sesc Avenida Paulista.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 8 e 9/10. Terça e quarta, 20h.

PEDAÇOS DE MIM | Seres de Luz Teatro (SP). A trajetória da atriz, palhaça, titeriteira (manipuladora de marionetes) e antropóloga Lily Curcio. 14 anos. **Sesc Piracicaba.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9/10. Quarta, 14h. | **Sesc Ribeirão Preto.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 10/10. Quinta, 20h.

ROMEU E JULIETA 80 | Cia. Teatro Promiscuo (SP). Com direção de Marcelo Lazzaratto, a montagem traz uma adaptação inovadora da tragédia romântica para lançar luz sobre o envelhecimento e refletir sobre os obstáculos ao amor causados pela intolerância. 12 anos. **Sesc São Carlos.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 10/10. Quinta, 20h. | **Sesc Bauru.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 20h30.

KINTSUGI, 100 MEMÓRIAS | Lume Teatro (SP). Espetáculo explora as tentativas de se restaurar relações após estas terem sido estilhaçadas, em uma analogia com a técnica de restauração de cerâmica com ouro que leva o nome da palavra japonesa e dá título ao espetáculo. 16 anos. **Sesc 24 de Maio.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 13/10. Domingo, 17h.

DANÇA

NELSON TRIUNFO | Funk & Cia (SP). Espetáculo apresenta a evolução do hip hop, vindo desde os tempos do soul funk até os dias atuais, com b.boy, poppingm, loking, house e waacking. Após a apresentação ocorre o baile black, onde a plateia é convidada a dançar junto com os artistas. Livre. **Sesc Carmo - Praça do Poupatempo Sé.** Grátis. 2/10. Quarta, 14h30.

OBA NU MUN | Lúcia e Ricardo Kakazu (SP). No dialeto tradicional japonês uchinaguchi, falado em Okinawa, Oba Nu Mun significa coisas da avó. O espetáculo evidencia as relações sentimentais e as diferenças culturais entre uma avó e sua neta, a bailarina Lúcia Kakazu - que também assina a direção. Livre. **Sesc São José dos Campos.** R\$17. R\$ 8,50 (■). R\$ 5 (●). 4/10. Sexta, 19h. | **Sesc Bom Retiro.** Grátis. 5/10. Sábado, 18h. | **Sesc Thermas de Presidente Prudente.** Grátis. 10/10. Quinta, 20h.



MOS-RA SENTIDOS

o diretor Diego Freitas e o roteirista Guilherme Ródio. 16 anos. **Cinesesc.** Grátis. 4/10. Sexta, 18h.

CRIANÇAS

ASSOMBRASSÃO | Cia. **Histriônica de Teatro (SP)**. A história de uma menina que é levada para uma aventura em um mundo fantástico para ajudar sua avó que, aos poucos, começa a perder algumas memórias. Livre. Indicado para crianças a partir de 8 anos. **Sesc Bertogoa.** Grátis. 5/10. Sábado, 20h30. | **Sesc Osasco.** Grátis. 6/10. Domingo, 16h.

POR QUÊ? | Cia. **Cênica (SP)**. Todos os dias, em uma praça pública, à mesma hora e ao som do violão do Sr. Coreto, quatro simpáticos senhores e senhoras, já idosos, reúnem-se para vivenciar situações inusitadas e engraçadas. Livre. **Sesc Birigui.** R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). Grátis para crianças até 12 anos. 10/10. Quinta, 20h.

VOVÔ | Cia. **Truks (SP)**. Uma homenagem aos imigrantes europeus que chegaram ao Brasil no século passado por meio da história de Vovô. O personagem relata memórias da infância, adolescência, vida adulta e velhice, além de recordações sobre sua adaptação longe de casa e guerras na Europa. Livre. **Sesc Interlagos.** Grátis. 6/10. Domingo, 15h. | **Sesc Araraquara.** R\$ 20. R\$ 10 (■). Grátis (●). Grátis para crianças até 12 anos. 13/10. Domingo, 11h30.

CONCLUSÃO DE WORKSHOP

ALÉM DO TEMPO: UMA MEMÓRIA DO AMANHÃ OU UM MUNDO NA MINHA PELE | Cia. à **Fleur de Peau (FRA)**. Concebida pelos coreógrafos Denise Namura e Michael Bugdahn, o espetáculo ocorrerá em duas fases: na primeira, haverá a apresentação do processo de criação vivenciado com os idosos em duas intervenções; na segunda, os coreógrafos mostrarão um duo, síntese do trabalho que realizam há 30 anos. 60 anos. **Sesc Vila Mariana.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9 e 10/10. Quarta, 15h. Quinta, 20h.

INTERVENÇÃO

UM SENHOR MUITO VELHO | Grupo **Taturana (SP)**. Boneco em tamanho natural, manipulado pelo ator, ganha vida, conversa, canta, desenha e faz poesias para entregar a quem encontrar, em uma alegoria sobre a busca por relações afetivas, o amor e um sentido para a vida. Livre. **Sesc Parque Dom Pedro II.** Grátis. 5/10. Sábado, 14h às 17h. | **Sesc Catanduva.** Grátis. 9/10. Quarta, 15h às 18h. | **Sesc São Carlos.** Grátis. 10/10. Quinta, 17h às 20h.

BATE-PAPO

O CORPO IDOSO NA DANÇA | Vera Sala e **Kanzelumuka.** Bate-papo com o objetivo de refletir sobre a presença de todas as corporalidades na dança, seja no processo de pesquisa e inspiração para jovens artistas, seja na vivência prática dos corpos idosos que dançam. Livre. **Centro de Pesquisa e Formação.** Grátis. 3/10. Quinta, 19h30.

INGRESSOS

Vendas pelo Portal Sesc SP a partir de 24/9. Terça, 15h. Vendas nas bilheterias das unidades do Sesc a partir de 24/9. Terça, 17h30.

O ETERNO VOO DE DR. FAUSTROLL NA CLAREZA OBSCURA DO AR | Cia **Corpos Nômades (SP)**. O espetáculo é inspirado na personagem criada pelo escritor francês Alfred Jarry, Dr. Faustroll, nascido com 63 anos e fundador da patafísica, a ciência das soluções imaginárias e das leis que regulam as exceções. 14 anos. **Sesc Pompeia.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 8/10. Terça, 20h. | **Sesc Campo Limpo.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9/10. Quarta, 19h30.

A - VÓS | Nave **Gris Cia Cênica (SP)**. A relação entre a memória e as perspectivas do tempo em uma conexão com avós e seus ancestrais. Os bailarinos criadores dançam inspirados por rituais funerários dos índios bororos, pela dança japonesa butô e pelas narrativas das divindades do candomblé. Livre. **Sesc Guarulhos.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 9/10. Quarta, 20h.

FISSURA NO PICHE | Luis **Arrieta (SP)**. Aos 68 anos, o bailarino e coreógrafo expõe os gestos simbólicos oriundos de sua descendência índia e basca em um solo minimalista que retrata a vida urbana e contemporânea. Livre. **Sesc Santo Amaro.** Grátis. 10/10. Quinta, 15h.

PASSOU UM ANJO OU NAS ENTRELINHAS TEM UM MUNDO | Cia. à **Fleur de Peau (FRA)**. Espetáculo que comemora os 30 anos da companhia francesa é uma ode ao silêncio, apresentada pela brasileira Denise Namura e o alemão Michael Bugdahn. 12 anos. **Sesc Sorocaba.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 11/10. Sexta, 20h.

IN NOMINE SPIRITUS SANCTI | Delirivm **Teatro de Dança (SP)**. Neste espetáculo do coreógrafo e bailarino paulista João Butoh, os idosos cantam, tocam instrumentos, interpretam e dançam como em um culto ecumênico - as orações são em busca de proteção. A encenação ocorre em um espaço alternativo cercado por sete salas onde são contadas sete histórias de violências contra idosos. Livre. **Sesc Ipiranga.** Grátis. 13/10. Domingo, 16h.

OS CORVOS | Luis **Ferron e Luis Arrieta (SP)**. O presente como sentido vital e a morte como certeza final. Inspirado em crenças religiosas e mitos em torno da figura do corvo, o espetáculo convida o público para exaltar a vida e pensar na morte com mais naturalidade. 12 anos. **Sesc Santo André.** R\$ 30. R\$ 15 (■). R\$ 9 (●). 13 e 20/10. Domingos, 18h.

CINEMA E VIDEO

A VOLTA PARA CASA. (Dir.: Diego Freitas. BRA, 2019. 16'). No domingo de Páscoa, em uma casa de repouso, Plínio, um marceneiro aposentado, espera a visita de sua família, mas ninguém aparece. Anselmo, o jardineiro, ao vê-lo sozinho e cabisbaixo, se oferece para levá-lo até sua antiga casa e, ao chegarem, uma surpresa coloca suas memórias em xeque. Após a exibição, bate-papo com ator Lima Duarte,

TECNOLOGIAS & ARTES EM REDE

TECNOLOGIAS & ARTES EM REDE

Cursos, oficinas e bate-papos que valorizam o protagonismo da pessoa negra e sua relação com as artes visuais e as tecnologias.

#ETAemRede #TecnologiasNegras
sescsp.org.br/etaemrede

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

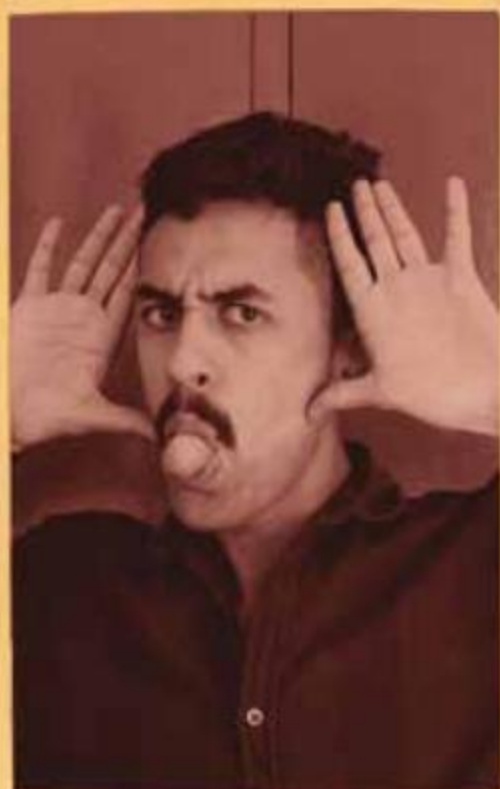
• **Aula Aberta.** Senhas 30 min. antes. 18 anos. Grátis. **Desenho de Modelo Vivo com Corpos Negros.** Com Claudinei Roberto. 6/10 a 3/11. Domingos, 14h às 17h. • **Cursos.** 14 anos. **Empodera: Desenvolvendo Personagens Negros Através da Arte Digital.** Com Flávia Borges. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 4/10 (vagas remanescentes). Grátis. 9 a 30/10. Quartas, 14h às 17h. **How to Black: Procedimentos Tecnológicos em Experiências Artísticas.** Com Tiago Gualberto e André Pitol. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 4/10 (vagas remanescentes). R\$ 24. R\$ 12 (■). R\$ 7 (●). 10/10 a 12/12. Quintas, 18h30 às 20h30. **Empodera: Softwares Livres em Projetos de Comunicação e Design.** Com Mila Novaes. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 4/10 (vagas remanescentes). Grátis. 15/10 a 5/11. Terças, 14h às 17h. **Projetos Culturais em Artes Visuais para Realizadores Negros.** Com Tiago Gualberto. Inscrições em <http://bit.ly/realizadoresnegrosnosesc24M>. Grátis. 19/10 a 23/11. Sábados, 10h às 13h. • **Bate-papo.** Senhas 30 min. antes. 12 anos. Grátis. Sábados, 15h às 17h. **Quem Somos: Mini-documentário Perifacon 2018.** Exibição de documentário seguido de bate-papo com Igor Nogueira, Andreza Delgado, Luize Tavares, Pedro Okuyama e Gabrielly Oliveira, da Perifacon. 5/10. **Narrativas Territoriais nas HQs.** Com Diego Torres, Marília Marz e Alexandre de Maio. Mediação: Gabrielly Oliveira. 19/10. **O Papel do Rap no Cenário Nerd e Geek.** Com Loud, Rashid e Hugo Gama. Mediação: Luize Tavares. 26/10. **Introdução e Retomada LGBT no Universo Nerd/Geek/Pop.** Com Caco Baptista, Jéssica Gomes e Henrique Santana. Mediação: Igor Nogueira. 2/11. **Diálogos sobre Produções Nerd e Geek nas Periferias.** Com Lya Nazura, John e Ferrez. Mediação: Pedro Okuyama. 9/11. **Desenvolvimento de Jogos na Quebrada.** Com Sue The Real, Xondaro e Taina Félix. Mediação: Andreza Delgado. 16/11.

AVENIDA PAULISTA

• **Bate-papo.** Inscrições 30 min. antes. 14 anos. Grátis. Sábados, 14h30 às 17h30. **Reconhecimento Facial, Processamento de Imagens e Questões Raciais.** Com Gabriela Mattos, Hudson Rodrigues e Tiago Pimentel. 5/10. **Machine Learning, Algoritmos e Mecanismos de Discriminação.** Com Fernanda Monteiro, Rodolfo Avelino e Tarcizio Silva. 19/10. **Diversidade e Formação de Desenvolvedores de Tecnologias.** Com Patrícia Cornils, Rafael Bantu e Silvana Bahia. 26/10.

BELENZINHO

• **Oficinas.** Inscrições na Central de Atendimento a partir de 1/10 (Credencial Plena), 3/10 (Credencial Atividades) e 4/10 (Vagas Remanescentes). Grátis. **Ilustração Digital.** Com Linoca Souza. 16 anos. 8 a 29/10. Terças, 19h às 22h. **Afrogames.** Com Tainá



Fotografias de Tipos: Remontando Práticas Fotográficas | Interlagos



Felix e Jaderson Souza. 14 anos. 9 a 30/10. Quartas, 14h às 17h. **Produção de Podcast.** Com Meteora Podcast. 16 anos. 10 a 24/10. Quintas, 19h às 22h. **• Debate.** Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Meteora Podcast ao Vivo: Ancestralidade e Inovação Negra.** Gravação ao vivo com participação de plateia e convidadas para discussão sobre a relação entre ancestralidade, inovação e uso de tecnologias para potencializar as culturas e comunidades negras. Com Natália Neris e Bianca Santana. 31/10. Quinta, 19h às 21h.

BOM RETIRO

• Oficina. Inscrições 30 min. antes. 10 anos. Grátis. **Estamparia Manual de Adire Iorubá.** Com Jacqueline Paz. 26/10 e 2/11. Sábados, 13h30 às 16h30.

CAMPO LIMPO

• Oficina. Inscrições na Central de Atendimento. 18 anos. Grátis. **Laboratório Criativo em Moda Afro-brasileira.** Com Carol Barreto. 17 e 19/10. Quinta, 14h às 18h. Sábado, 14h às 17h. **• Bate-papo.** Livre. Grátis. **Moda Afro-brasileira, Racismo e Criação.** Atividade com tradução em Libras. Com Carol Barreto e Hanayrá Negreiros. 16/10. Quarta, 20h às 21h30.

CARMO

• Curso. Inscrições em cursos@carmo.sescsp.org.br ou na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Preititudes Futuristas: Desenho de Ambiências Afrofuturistas.** Com Preto Império. 10/10 a 7/11. Quintas, 14h às 17h.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

• Cursos. 16 anos. **Humanidades Digitais Negras.** Com Tarcizio Silva, Morena Mariah, Tais Oliveira, Larisse Pontes e Fernanda Sousa. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 2 a 4/10. Quarta a sexta, 19h30 às 21h30. **Artes Negras: Interpretações ao Sul de Fazeres e Saberes do Continente Africano.** Com Liliâne Braga, Tiganá Santana e Luciane Ramos. R\$ 60. R\$ 30 (■). R\$ 18 (●). 7 a 9/10. Segunda a quarta, 15h às 18h. **• Palestra.** 16 anos. **Mulheres Negras nas Tecnologias: Por que Tão Poucas?** Com Lana de Souza, Thiane Neves, Eliane Oliveira, Silvana Bahia, Zelinda dos Santos Barros, Ariane Cor e Karen Santos. R\$ 50. R\$ 25 (■). R\$ 15 (●). 5/10. Sábado, 10h às 17h.

CINESESC

• Intervenção. Livre. Grátis. **Grafite Criola.** Intervenção urbana executada por Criola, grafiteira e "artista". 1/10 a 31/12. Segunda a domingo, 13h15 às 23h. **• Curso.** 16 anos. **Desenhando Janelas: Imaginários Africanos.** Produção de ilustrações e construção de narrativas visuais com base em histórias e experiências da diáspora negra, a fim de construir reinterpretações sob a ótica do afrofuturismo. Com Edson Ikê. R\$ 40. R\$ 20 (■). R\$ 12,50 (●). 7 a 15/10. Segundas e terças, 19h às 22h.

CONSOLAÇÃO

• Oficinas. Grátis. **História em Quadrinhos.** Exercícios de montagem de cenas de HQ. Com Marcelo D'Saete. Inscrições 1h antes. 14 anos. 5/10. Sábado, 14h às 18h. **Corpo Atento e Ativo: Andando de Bike em Segurança.** Com La Frida Bike. Inscrições 30 min. antes. 16 anos. 8 e 10/10. Terça e quinta, 14h30 às 17h30. **Mecânica Básica de Bike.** Com La Frida Bike. Inscrições 30 min. antes. 14 anos. 12/10. Sábado, 13h30 às 18h30. **• Curso.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. **Intensivo de Mecânica de Bike para Mulheres.** Com La Frida Bike. 7 a 11/10. Segunda a sexta, 18h30 às 21h30. **• Palestra.** Inscrições 30 min. antes. 12 anos. Grátis. **Processo Criativo e Empreendedorismo de Impacto Social: La Frida Bike.** Com La Frida Bike. 11/10. Sexta, 14h30 às 17h30.

FLORENCIO

Inscrições: (11) 3329-2842 ou inscricao@florenciodeabreu.sescsp.org.br **• Oficina.** 16 anos. Grátis. **Criação de Serviços Digitais.** Com Karen Santos e Samille Sousa. 15 e 16/10. Terça e quarta, 18h às 20h. **• Cursos.** 14 anos. Grátis. **Web Black Music.** Com Romulo Alexis. 14/10 a 4/11. Segundas, 18h às 20h. **Registro de Histórias Negras.** Com Sandro Cajé. 22 a 24/10. Terça a quinta, 17h às 20h. **• Bate-papo.** Grátis. **Fotografia Contemporânea Africana.** Com Juvenal Pereira. 16 anos. 29/10. Terça, 18h às 19h. **Apropriação Cultural e Empoderamento Negro na Web.** Com Gilberto "Tensai" Ataíde, Stephanie Ribeiro e Tais Oliveira. 14 anos. 30/10. Quarta, 16h às 18h.

GUARULHOS

• Performance. Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Amor-tecimento.** O público entra em contato consigo e com imagens projetadas



Laboratório Criativo em Moda Afro-brasileira | Campo Limpo

que exibem a história da população negra via as violências imputadas a ela, paralelamente evoca-se a restauração do afeto. Com Renata Felinto. 13/10. Domingo, 14h às 18h.

• **Cursos.** Inscrições na Central de tendimento. Grátis. **Tecnologias e História Negra:**

Processo de Consolidação e Formação de Guarulhos. Com Anderson Guimarães. 16 anos. 1 a 29/10. Terças, 19h às 21h.

Descomplicando! Use as Mídias Sociais a Favor do Seu Negócio. Curso básico voltado a mulheres. Com Preta Comunica. 16 anos. 2 a 30/10. Quartas, 18h30 às 21h30. **Mãos que Falam.** Experimentação têxtil. Com Ju Bernardo. 14 anos. 3/10 a 28/11. Quintas, 10h às 13h. **Religiões de Matrizes Africanas: Caminhos da Devoção.** Com Vagner Gonçalves da Silva. 14 anos. 3 a 31/10. Quintas, 19h às 21h.

Quadros Negros: Um Olhar sobre o Povo Preto Retratado na Arte Ocidental. Com Renato Ferreira Lopes. 16 anos. 4 a 25/10. Sextas, 19h às 21h. **Estéticas Fotográficas Afrobrasileiras: Tecnologias Tradicionais Africanas.** Com Fernanda Procópio e Pedro Neto. 16 anos. 9 a 30/10. Quartas e sextas, 10h às 13h. **Grafite e Representatividade.** Técnicas para retratos de personalidades negras e valorização de movimentos artísticos negros. Com Anderson Hope. 12 anos. 10 a 31/10. Quintas, 14h às 17h. **Afro-games: Baixo Recurso Alta Criatividade.** Desenvolvimento de jogos a partir das realidades nas periferias. Com Raquel Motta e Marcos Silva. 12 anos. 11 a 25/10. Sextas, 14h às 17h. **Cabeça de Negra: Inteligências Estéticas, Poéticas e Conceituais de Artistas Brasileiras.** Reconceitualização e reflexão sobre termo "cabeça de negra", empregado na arte brasileira (séculos XVIII e XIX), para dar nome a pinturas e esculturas que representavam mulheres negras. Com Renata Felinto. 16 anos. Grátis. 16 e 17/10. Quarta e quinta, 19h às 21h. • **Vivências.** Livre. Grátis. **Games Diversos: AfroGames.** Curadoria de jogos digitais nacionais, desenvolvidos por estúdios de games negros. Com Game e Arte. 5 a 27/10. Sábados e domingos, 11h às 17h. **Primeiras Tramas.**

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

INTERLAGOS

• **Instalação.** Livre. Grátis. **Transição Digital - A Relação da Periferia com a TV em São Paulo.** Os hábitos e a relação das pessoas com a mídia televisiva e com a informação ao longo do processo de construção da exposição fotográfica. Com DiCampana Fotocoletivo. 2 a 27/10. Quarta a domingo, 10h às 17h. • **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. Grátis. **Cartazes de Luta.** Com Carolina Belizário. 10 anos. 5 e 12/10. Sábados, 13h às 16h. **Fotojornalismo Periférico.** Com DiCampana Fotocoletivo. 10 anos. 6 a 27/10. Domingos, 14h às 17h. **Fotografias de Tipos: Remontando Práticas Fotográficas.** A partir da provocação dos "Tipos Negros", do fotógrafo alemão Alberto Henschel na segunda metade do século XIX, a atividade reflete sobre representação, autorrepresentação e prática fotográfica. Com Vinícius de Araújo e Luiz Gustavo Alencar. 12 anos. 20/10. Domingo, 13h às 17h. **Histórias em Primeira Pessoa.** Produção de obra pessoal a partir de recortes e colagens de fotografias. Com Vinícius de Araújo e Luiz Gustavo Alencar. 12 anos. 27/10. Domingo, 13h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

• **Oficinas.** Livre. Grátis. **Toy Lab - Bonecxs para Todxs.** Customização artesanal de bonecos a partir de referências de heróis e autores negros. Com MudaLAB - Gui Kominami e Lara Nacht. 3 a 31/10. Quintas, 15h às 18h. **Revoltas Populares em Jogo.** Demonstração de jogos que tratam das revoltas e da luta do povo negro. Com Strike Games. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 15h às 18h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Composição de figuras, cores e padrões inspirados nos tecidos Kente, dos povos Asanti e Ewe, de Togo e Gana. Com Jucelia Bernardo. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 17h. 27/10 a 24/11. Domingos, 14h às 17h.

Síria" (2016), de Stheffany Fernanda; "Beat É Protesto" (2019), de Mayara Efe, e "O Dia de Jerusa" (2014), de Viviane Ferreira. 6/10. Domingo, 15h às 16h30.

OSASCO

• **Debates.** Senhas 15 min. antes. 14 anos. Grátis. Quintas, 18h30 às 21h30. **Insurgência Cultural: Pontos Cegos e entre Lugares.** Diálogo reflete sobre as formas de produzir e experienciar ações culturais na contemporaneidade e os cruzamentos e tensões com a produção nas periferias. Com Toni Baptiste e Erton Moraes. 3/10. **Tecnologias de Registros Oraís: Da Roda de Conversa ao Registro Audiovisual.** Como o audiovisual pode ser uma ferramenta de preservação da memória oral a partir das vivências nas periferias. Com Talícia Venâncio e Joyce Prado. 10/10. **Tecnologias de Registros Oraís: Da Roda de Conversa ao Registro Literário.** Exercícios de escrita e reflexões acerca da narrativa autobiográfica como uma tecnologia identitária e de preservação das pluralidades. Com Maitê Freitas, Carmem Faustino e Alessandra Mansano. 17/10. **Afrolab: Qual a Importância do Meu Projeto Estar em Rede?** Com Magali Honório e Adriana Barbosa. 24/10. • **Oficinas.** Senhas 15 min. antes. Grátis. **Colagem Digital com Software Livre.** Com Carol Zeferino. 6 anos. 5/10. Sábado, 14h às 17h. **Vestíveis Afrofuturistas: Máscaras Gigantes.** Com Alexandre dos Anjos. 5 anos. 6 e 20/10. Domingos, 14h às 17h. **Percussão: Da Confeção ao Ritmo.** Criação de instrumentos percussivos. Com Afonsinho Menino. 6 anos. 12 e 19/10. Sábados, 14h às 17h. **Com que Cor Eu Te Desenho?** Criação de ilustração de retratos. Com Maíra da Rosa. 6 anos. 13/10. Domingo, 14h às 17h. **Adorno Ancestral.** Criação de acessórios utilizando técnicas de upcycling. Com Carol Zeferino. 14 anos. 19/10. Sábado, 13h30 às 16h30. **Moda Afro-brasileira: Da Teoria ao Desenvolvimento Criativo.** Técnicas de customização e ressignificação de vestuário. Com Cynthia Mariah. 14 anos. 25/10. Sexta, 14h às 21h. **Ngola: Crie Seu Game.** Criação de personagens de heróis e heroínas africanos. Com Alfabantu. 6 anos. 26/10. Sábado, 14h às 17h. **Colagem Manual: Tradição Yorubá para Crianças.** Com Carol Zeferino. 6 anos. 27/10. Domingo, 14h às 17h.

PARQUE DOM PEDRO II

• **Aula Aberta.** 10 anos. Grátis. **Adinkras - Símbolos que Contam Histórias.** Confeção de carimbos para impressão em tecidos. Com Andrea Isaías e Sheila Sodrê. 6 a 27/10. Domingos, 10h30 às 13h30. • **Curso.** 8 anos. Grátis. **Representatividade Negra nos Quadrinhos: O que Foi, o que É, o que Podemos Fazer.** Com Régis Rocha. 12 a 26/10. Sábados, 13h às 16h.

PINHEIROS

• **Intervenção.** Livre. Grátis. **Brasil #1.** Mostra instalada nas paredes do Espaço de Tecnologias e Artes com série de ilustrações inspiradas em dados estatísticos em que o Brasil é campeão mundial. Por Daniel Lima. 16 a 31/10. Terça a domingo, 10h às 22h. • **Oficinas.** Grátis. **Black Cloud: Glossário Tecnológico para Artistas e Pesquisadores Negros.** Criação de uma nuvem de termos a partir da prática de artistas afrodescendentes. Com André Pitol e Tiago Gualberto. Inscrições na Central de Atendimento. 10 anos. 9/10 a 27/11. Quartas, 19h às 21h30. **Quem Conta um Conto Aumenta.** Criação de estampas, padrões e mandalas inspiradas por contos africanos. Com Priscila Quedas e Fábila Branco. Inscrições 30

min. antes. 10 anos. 22 a 25/10. Terça a sexta, 15h30 às 17h30. **Costurando Almas, Unindo Destinos.** Construção de indumentária através de técnicas de costura. Com Alessandro Correa Marques. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. 22 e 29/10. Terças, 19h30 às 21h30. **Amplificador Etnobotânico.** Criação de objetos sonoros baseados nas culturas ancestrais dos povos originários das florestas do Brasil. Com Negalê Jones. Inscrições na Central de Atendimento. 12 anos. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 15h às 18h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Margens Incorporadas nas Artes Visuais.** Com Carolina Lauriano, Juliana Santos e Mônica Ventura. 24/10. Quinta, 20h.

POMPEIA

• **Cursos.** 16 anos. Grátis. **Expedição Fotográfica: A Memória Negra na Arquitetura da Cidade.** Percurso realizado no prédio idealizado pela arquiteta Lina Bo Bardi e nos arredores do Sesc Pompeia para investigar os vestígios de uma memória ancestral negra a partir dos Adinkras. Necessário trazer câmera fotográfica ou celular. Com Manifesto Crespo. Inscrições a partir de 16/10. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h às 14h. **Hackeando Dados sobre a População Negra no Brasil.** Dados sobre população negra nas áreas da saúde, violência, gênero e economia, discutindo sua importância para a implementação de políticas públicas. Com Agnes Guimarães Cruz. Inscrições a partir de 3/10. 10 a 31/10. Quintas, 10h às 13h. • **Bate-papo.** Grátis. **Tecnologia, Negritude e Educação.** Com Dulci Maria Pereira e Sônia Guimarães. Mediação: Gabi Oliveira. Livre. 1/10. Terça, 19h30 às 21h30. **Culturas Tradicionais em Meios Digitais: A Capoeira Angola e os Desafios na Era da Comunicação Instantânea.** Com Mestre Janja Araújo (BA), Mestre Cristina (RJ) e Mestre Alcione (MG). Mediação: Renata Oliveira (GO). 16 anos. 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30.

SANTO AMARO

• **Oficina.** Livre. Grátis. **Capoeira Afro Musical - Construção de Instrumentos.** Com Afonsinho Menino. 6 e 26/10. Domingo, 14h às 16h. Sábado, 15h às 17h. • **Cursos.** 12 anos. R\$ 15. R\$ 7,50 (■). R\$ 4,50 (●). **Nas Tramas do Agbê.** Com Natalia Onnori. 2 a 11/10. Quartas e sextas, 16h às 19h. **Epaaa! Videoclipe a Partir de Jorge Laffond.** Técnicas de performance audiovisual. Com Aretha Sadick e João Simões. 16/10 a 6/11. Quartas, 18h às 21h.

SANTANA

• **Oficina.** Inscrições 30 min. antes. 16 anos. Grátis. **Fotografia e Memória.** Com Aline Motta. 29/10 a 7/11. Terças e quintas, 19h às 21h. • **Cursos.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. R\$ 20. R\$ 10 (■). R\$ 6 (●). **Estéticas Fotográficas Afro-Brasileiras.** Com Fernanda Procópio e Pedro Neto. 30/10 a 11/12. Quartas, 18h30 às 21h30. Saída fotográfica: 30/11. Sábado, 13h às 19h. **Autorretrato - Conhecendo Processos de uma Pintura a Óleo em Camadas.** Com Marcio Marianno. 31/10 a 12/12. Quintas, 18h30 às 21h30.

SANTO ANDRÉ

• **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. Grátis. **Adinkras e Light Painting: Representação de Símbolos Africanos Através da Luz.** Com Jordana Braz e Pedro Jackson. 7 anos. 6 e 20/10. Domingos, 14h às 16h. **Pensamento Matemático na Cultura Africana a Partir da Música.** Com Ninive Wezza. 7 anos. 12/10. Sábado, 14h às 18h. **Afrodesign: Colagens Afrofuturistas.** Com William Briga. 8 anos. 13/10. Domingo, 14h30 às 17h.

SÃO CAETANO

• **Oficinas.** Grátis. **Planejando e Transformando Territórios: Mapas, Trajetos e Tecnologias.** Com Adriana Quedas. 14 anos. 9 a 30/10. Quartas, 19h às 21h. **Laboratório de Ilustração: Desenhando Janelas e Imaginários Africanos.** Com Edson Ikê. 12 anos. 10 a 31/10. Quintas, 19h às 21h. **Cabeça de Negra.** Contextualização do termo que nomeia obras de arte entre os séculos XVII e XX e que destituem a pessoa negra de sua identidade. Com Renata Felinto. 12 anos. 15/10. Terça, 18h30 às 21h30. **Balangandãs: Adornos de Enfrentamento.** Adornos e acessórios que desconstruem os padrões estéticos eurocêntricos. Com Natália Marques. 12 anos. 22 e 29/10. Terças, 19h às 21h. • **Performance.** Livre. Grátis. **Psicanálise Reversa ou O Lugar de Escuta Privilegiado.** Trabalho busca nas almas das mulheres pretas brasileiras as possibilidades de entendimento de conceitos acionados como empatia, alteridade e lugar de fala. Com Renata Felinto. 18/10. Sexta, 18h. • **Bate-papo.** Livre. Grátis. **Tecnologias de Escuta e Existência.** Com Mariléa de Almeida e Alcides de Lima. 18/10. Sexta, 20h.

VILA MARIANA

• **Demonstração.** Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. **Ateliê Aberto de Pintura.** Criação do mural do Projeto Latitudes: Refúgios. Com Lavi Kasongo (CON). 8/10. Terça, 14h30 às 16h30.

INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

• **Oficinas.** Inscrições na Central de Atendimento. 16 anos. Grátis. Sábados e domingos, 14 às 18h. **Podcast - Comunicação como Forma de Representatividade.** Com QuebraDev. 12 e 13/10. **Fotografia Fine Art com Pessoas Pretas.** Com Paula Isadora. 19 e 20/10.

BERTIÓGA

• **Cursos.** Inscrições a partir de 5/10. Grátis. **Encadernação Africana.** Com Iara Moraes. Livre. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 18h. **O Universo da Cor.** Com Walter Firmo. 16 anos. 25 a 27/10. Sexta, 19h às 22h. Sábado e domingo, 9h às 18h.

BAURU

• **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. Grátis. **Reconstruindo Estéticas: Indumentárias Afrofuturistas.** Com Michael Garcia. 12 anos. 5 a 19/10. Sábados e domingos, 14h às 18h. **Estamparias de Outro Mundo.** Com Japhette Ozias. 14 anos. 22 a 30/10. Terças, 19h às 22h. Quartas, 14h30 às 17h30.

BIRIGUI

• **Oficinas.** Grátis. **Moda Afro-brasileira: Introdução ao Processo Criativo.** Com Cynthia Mariah. 16 anos. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h às 14h. **Pandeiro: da Tradição à Confecção.** Com Treinel Molejo (Ednilson Victorino). 18 anos. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 10h às 13h30.

CAMPINAS

• **Oficinas.** 16 anos. **Cada Eu É uma Peça I Costura a Partir de Nossas Histórias.** Com Cleo Dias. R\$ 10. R\$ 5 (■). R\$ 3 (●). 5 e 6/10. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. **Kilombagens Digitais - Tecnologia, Territórios Digitais e Ancestralidades.** Com Ike Banto. R\$ 10. R\$ 5 (■). R\$ 3 (●). 8 a 10/10. Terça a quinta, 10h às 13h. **História e Poéticas Visuais na Arte Afro-brasileira.** Com Vanessa Raquel Lambert.



Carol Zeferino

Adorno Ancestral | Osasco

Grátis. 19/10. Sábado, 14h30 às 17h30. • **Curso.** 16 anos. Grátis. **Adinkras e a Arte Negra da Gravura e Estampa.** Com Vanessa Raquel Lambert. 15 a 18/10. Terça a sexta, 18h30 às 21h30.

CATANDUVA

• **Oficinas.** Inscrições a partir de 1/10. Grátis. **Encontro Precioso: Abayomi.** Com Jéssica Souza. Livre. 6/10. Domingo, 15h às 17h. **Costura Copta - Oficina de Encadernação Manual.** Com Adriana Amaral. 14 anos. 16 e 17/10. Quarta e quinta, 18h30 às 19h30. **Adornos Ancestrais: das Joias de Crioula ao Upcycling.** Com Carol Zeferino. 14 anos. 23 e 24/10. Quarta e quinta, 18h30 às 19h30. **Construção de Instrumento Musical Percussivo - Agbê ou Xequerê.** Com Maria Luisa Costa. Livre. 30 e 31/10. Quarta e quinta, 18h30 às 21h30.

JUNDIAÍ

• **Curso.** Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. **Web Black Music.** Com Romulo Alexis. 3/10 a 7/11. Quintas, 19h às 21h30. **Poéticas Visuais na Arte Contemporânea Afro-Diaspórica.** Com Juliana dos Santos. 9/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h. **Tecnologia Ancestral: Carimbos Adinkra.** Com Alline Lola. 11/10 a 1/11. Sextas, 10h às 12h. • **Bate-papo.** 12 anos. Grátis. **Protagonismo Negro nas Tecnologias e Artes.** Com Rosa Luz e Claudinei Roberto da Silva. Mediação: Daniela Scopin. 5/10. Sábado, 15h. • **Oficina.** Inscrições 1h antes. 14 anos. Grátis. **Ateliê Aberto de Serigrafia - Resistência Negra.** Com Alcides Rodrigues Neto. 9 a 30/10. Quartas, 14h às 17h.

PIRACICABA

• **Cursos.** Inscrições em sescsp.org.br/etaemrede ou na unidade. Grátis. **Pintando a África com Acrílico.** Com Paulo Chavonga. 14 anos. 5 a 26/10. Sábados, 14h às 18h. **Introdução à História da Arte Afro-brasileira.** Com Claudinei Roberto da Silva. 16 anos. 8/10 a 5/11. Terças, 19h às 21h30. **Introdução ao Crochê Tunisiano.** Com Celene Rissato. Inscrições a partir de 5/10 (Credencial Plena) e 6/10 (vagas remanescentes). 16 anos. 11/10 a 1/11. Sextas, 14h às 16h. • **Bate-papo.** Inscrições 1h antes. Livre. Grátis. **Empreendedorismo Negro.** Com Evandro Roque de Oliveira (Fióti). 1/11. Sexta, 19h.



REGISTRO

• **Intervenção.** Livre. Grátis. **Poesia Urbana: Vale do Ribeira em Graffiti.** Com Emol. 18 a 20/10. Sexta, 13h30 às 18h30. Sábado e domingo, 10h30 às 17h30. • **Oficinas.** Grátis. **Colagem Digital com Software Livre.** Com Carol Zeferino. 12 anos. 9 a 11/10. Quarta a sexta, 18h30 às 21h. **Colagem Manual para Crianças.** Com Carol Zeferino. Para crianças até 6 anos acompanhadas de responsáveis. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30. **Biojóias: Ancestralidade e Biodiversidade.** Com Dona Esperança, Jéssica Terra e Anamari Souza. 14 anos. 23 a 25/10. Quarta a sexta, 15h às 17h.

RIBEIRÃO PRETO

• **Bate-papo.** Com Natascha Vital. 14 anos. Grátis. **Afrofuturismo, Presente!** 17 e 18/10. Quinta e sexta, 18h45 às 20h45. • **Oficina.** Com Natascha Vital. 14 anos. Grátis. **Lambe Afrofuturista.** 22 e 24/10. Terça e quinta, 19h45 às 21h45.

RIO PRETO

• **Oficinas.** 14 anos. Grátis. **Confecção de Máscaras Africanas.** Com Rogério Magalhães. 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h às 17h. **Confecção de Bonecas Negras.** Com Sílvia Negra. 19 e 20/10. Sábado e domingo, 15h às 18h. **Confecção de Gorro Afro.** Com Pérola Oliveira. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 15h às 18h.

SANTOS

• **Exposição.** Livre. Grátis. **PretAtitude - Insurgências, Emergências e Afirmações na Arte Afro-brasileira Contemporânea.** Curadoria: Claudinei Roberto da Silva. Até 26/1. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30. • **Feira.** Livre. Grátis. **Feira Gráfica.** Com Dulcineia Catadora, Coletivo Discórdia, Xilo Ceasa, Ale Kalko, Bebel Books, Gravurar, Cris Alonso, Livraria Realejo e Jess Vieira. 25 a 27/10. Sexta, 17h às 21h. Sábado, 11h às 18h. Domingo, 11h às 16h. • **Bate-papo.** Inscrições 30 min. antes. Grátis. **PretAgonismo - Protagonismo Negro em Aplicativos Infante-juvenis.** Com Priscila Souza. 12 anos. 3/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Roda de Conversa com Artistas da PretAtitude.** Com No Martins e Juliana Santos. 10 anos. 5/10. Sábado, 14h às 17h. **PretAgonismo**

- **Olhares e Percepções em Busca de uma Fotografia Inclusiva.** Com Beth Nagô. 16 anos. 17/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **Mulher Negra e Artista: Artes Visuais numa Perspectiva Afro-rústica.** Com Renata Felinto. 10 anos. 19/10. Sábado, 16h30 às 19h. **PretAgonismo - o que É Black Money?** Com Simara Conceição. 12 anos. 24/10. Quinta, 19h30 às 21h30. **PretAgonismo - Tecnologia e Ancestralidade.** Com Ike Banto. 12 anos. 31/10. Quinta, 19h30 às 21h30. • **Oficinas.** Inscrições 30 min. antes. Grátis. **Cartaz e Ativismo.** Com Oga Mendonça. 14 anos. 26/10. Sábado, 10h às 13h. **Faça Sua Capa!** Com Coletivo Dulcineia Catadora. Livre. 26/10. Sábado, 15h às 19h. **Ateliê Aberto de Xilogravura.** Com Coletivo Xiloceasa. 10 anos. 27/10. Domingo, 10h às 14h. **Radio Mocambos e EterTICs GNU/Linux SO - Softwares Livres e a Produção da Memória Ancestral.** Com Ike Banto. 10 anos. 31/10. Quinta, 14h às 17h. • **Curso.** Inscrições em tecnologiasartes@santos.sescsp.org.br. 14 anos. Grátis. **Escrita Afrofuturista.** Com Karolina Desiree e Fábio Kabral. 5 e 6/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30. • **Palestra.** Inscrições 30 min. antes. Livre. Grátis. **Como Ser Negro e Sobreviver de Design.** Com Oga Mendonça. 26/10. Sábado, 16h30 às 18h30.

SÃO CARLOS

• **Oficinas.** Grátis. **Alfabantu - Aplicativos para Aprendizado de Idiomas Africanos.** Com Renato de Assis. 10 a 15 anos. 4/10. Sexta, 14h30 às 16h30. **Yoruba 101 - Aplicativos para Aprendizado de Idiomas Africanos.** Com Renato de Assis. 10 a 15 anos. 18/10. Sexta, 15h às 17h. **Introdução ao Arduino.** Com Sidélia Silva. 10 anos. 20/10. Domingo, 14h às 18h. **Tecnologias Africanas na Construção de Moradias.** Com Henrique Cunha Jr. 18 anos. 23 e 24/10. Quarta e quinta, 19h às 21h30. • **Bate-papo.** 18 anos. Grátis. **As Contribuições Tecnológicas Africanas.** Com Henrique Cunha Jr. 22/10. Terça, 19h às 21h30.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

• **Cursos.** 16 anos. Grátis. **Incubadora Digital.** Com Jhesse Duque. 8 a 17/10. Terças e quintas, 19h às 22h. **Saia com Cores da África: Entre Panos e Costuras.** Com Graciete Santos. 9/10 a 6/11. Quartas, 19h às 22h.

SOROCABA

• **Oficinas.** Livre. Grátis. **Modelagem em Argila a partir da Arte Dogon.** Com Jair Guilherme Filho. 9 a 30/10. Quartas, 19h às 21h. **Estampando Saberes.** Com Coletivo Cultural Manifesto Crespo. 12/10. Sábado, 14h às 16h. **Tranças: Tecendo e Trançando Arte.** Com Coletivo Cultural Manifesto Crespo. 12/10. Sábado, 16h30 às 18h30. • **Vivência.** Livre. Grátis. **Jogos Africanos.** Com Gustavo Sarti. 5/10. Sábado, 15h às 18h.

TAUBATÉ

• **Oficina.** Inscrições na Central de Atendimento. 14 anos. Grátis. **Formação em Artes Visuais: Rompendo Paradigmas Estéticos Eurocentrados.** Atividade prioritária para professores da rede municipal de ensino. Com Juliana dos Santos. 1/10. Terça, 8h às 12h.

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

• **Oficinas.** Grátis. **Fotografando Corpos Negros: Construção de Luminária Softbox.** Com Hugo Lima. 16 anos. 16 e 17/10. Quarta e quinta, 18h30 às 21h30. **Criança em Ação: Produção Audiovisual.** Com Anderson Lima. Inscrições na Central de Atendimento. 6 a 10 anos. 26 e 27/10. Sábado e domingo, 16h às 17h30.

1

ARARAQUARA

✉ R. Castro Alves, 1315
☎ (16) 3301-7500

sescsp.org.br/araraquara

2

BAURU

✉ Av. Aureliano Cardia, 671
☎ (14) 3235-1750

sescsp.org.br/bauru

3

BERTIOGA

✉ R. Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20.
☎ (13) 3319-7700

sescsp.org.br/bertioiga

4

BIRIGUI

✉ Rua Manoel Domingues Ventura, 121
☎ (18) 3649-4730

POLO SESC ARAÇATUBA

✉ Rua São Paulo, 382
☎ (18) 3608-5400

sescsp.org.br/birigui

5

CAMPINAS

✉ R. Dom José I, 270
☎ (19) 3737 1500

sescsp.org.br/campinas

6

CATANDUVA

✉ Pç. Felício Tonello, 228
☎ (17) 3524-9200

sescsp.org.br/catanduva

7

JUNDIAÍ

✉ Av. Antonio Frederico Ozanan, 6.600
☎ (11) 4583-4900

sescsp.org.br/jundiai

8

PIRACICABA

✉ R. Ipiranga, 155
☎ (19) 3437-9292

sescsp.org.br/piracicaba

9

REGISTRO

✉ R. Prefeito Jonas Banks Leite, 57
☎ (13) 3828-4950

sescsp.org.br/registro

10

RIBEIRÃO PRETO

✉ R. Tibiriçá, 50
☎ (16) 3977-4477

sescsp.org.br/ribeiraopreto

11

SANTOS

✉ R. Conselheiro Ribas, 136
☎ (13) 3278 9800

sescsp.org.br/santos

12

SÃO CARLOS

✉ Av. Comendador Alfredo Maffei, 700
☎ (16) 3373-2333

sescsp.org.br/saocarlos

13

SÃO JOSÉ RIO DO PRETO

✉ Av. Francisco das Chagas de Oliveira, 1333
☎ (17) 3216-9300

sescsp.org.br/riopreto

14

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

✉ Av. Adhemar de Barros, 999
☎ (12) 3904-2000

sescsp.org.br/sjcampos

15

SOROCABA

✉ R. Barão de Piratininga, 555
☎ (15) 3332-9933

sescsp.org.br/sorocaba

16

TAUBATÉ

✉ Av. Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1264 Esplanada Santa Terezinha
☎ (12) 3634-4000

sescsp.org.br/taubate

17

THERMAS DE P. PRUDENTE

✉ R. Alberto Peters, 111 - Jardim das Rosas

☎ (18) 3226-0400

sescsp.org.br/presidenteprudente



DESTAQUES EM OUTUBRO



Thais Orsi

artes visuais

MOSTRA DE ARTE DA JUVENTUDE - MAJ

A Mostra comemora 30 anos com uma reflexão sobre o contexto brasileiro contemporâneo. Curadoria: Ana Roman e Marcelo Amorim.

3/10 a 26/1.

Ribeirão Preto

ações para a cidadania

ATELIÊ DE PRODUÇÃO CULTURAL NEGRA

Reflexões sobre a produção cultural de manifestações de matriz africana.

Com Desirée de Moura Ferreira.

30/10.

São José dos Campos



Tatiane Silvestroni

idosos

SEMINÁRIO SOBRE ENVELHECIMENTO - ATIVIDADE FÍSICA E COGNIÇÃO

Espaço para discussões e troca de experiências sobre qualidade de vida e bem-estar.

16 a 18/10.

Jundiaí

COMO COMPRAR INGRESSOS PARA AS ATIVIDADES DO SESC?

Para os espetáculos que ocorrem nas unidades* do Sesc no Interior, consulte as informações sobre a venda de ingressos na descrição do espetáculo de interesse, no Portal Sesc SP.

Para os espetáculos que ocorrem nas unidades* da capital, Grande São Paulo e litoral, os ingressos ficam disponíveis para venda semanalmente, sempre em dois lotes:

No Portal Sesc SP: às terças-feiras, a partir das 12h, em diferentes horários.

Presencial: às quartas-feiras**, a partir das 17h30, nas bilheterias das unidades do Sesc.

Serão disponibilizados os ingressos para atividades que acontecem na semana seguinte, compreendida entre segunda-feira e domingo. Para temporadas de espetáculos, serão consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

* Apenas uma porcentagem dos ingressos será destinada à venda online.

** Em caso de feriado, as vendas terão início no dia útil posterior.

Consulte a limitação de venda de ingressos por pessoa/CPF na descrição do espetáculo de interesse, no **Portal Sesc SP**.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A VENDA ONLINE DOS INGRESSOS?

Para comprar ingressos no **Portal Sesc SP** é necessário cadastrar-se no "Meu Perfil".

Após o preenchimento do formulário de cadastro, será enviada uma mensagem com o link de confirmação para ativar o cadastro. Caso não a receba na caixa de entrada do seu e-mail, verifique na caixa de spam, quarentena, promoções, lixo eletrônico ou lixeira.

A compra de ingressos no **Portal Sesc SP** permanecerá disponível até duas horas antes do início do espetáculo. Depois disso, os ingressos disponíveis poderão ser adquiridos pessoalmente nas bilheterias das unidades.

Ao comprar ingressos, o CPF do responsável pela compra estará vinculado à transação, restringindo a venda para os espetáculos em que há limitação de ingressos por pessoa.

Os lugares numerados para a venda online são distribuídos de forma aleatória, considerando sempre a oferta equilibrada entre os lugares mais próximos e afastados do palco.

Não há distribuição online de ingressos gratuitos. Os espetáculos infantis com gratuidade para crianças até 12 anos, ou aqueles que parcialmente oferecem ingressos gratuitos para categorias especiais, não estarão disponíveis para venda online.

Importante: leia atentamente a política de venda de ingressos.

QUAIS SÃO AS CATEGORIAS DE INGRESSOS DO SESC?

As categorias atendidas com desconto* são: trabalhador do comércio, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes | estudante | ID Jovem | servidor da escola pública | aposentado | pessoa com 60 anos ou mais | pessoa com deficiência e o seu acompanhante.

É imprescindível a apresentação do documento que comprove o direito ao desconto na entrada da atividade.

Caso o documento comprobatório não possua foto, será necessário apresentar também um documento oficial com foto.

Os ingressos comprados na categoria incorreta não terão devolução da diferença de valor.

Caso não seja comprovado o direito ao desconto, será necessário complementar o valor do ingresso.

*Comprovantes aceitos para ingressos com desconto: credencial plena do Sesc válida | carteirinha de estudante, carteirinha escolar do ano ou semestre vigente, comprovante de matrícula ou de pagamento de mensalidade | comprovante ID Jovem | carteira funcional ou holerite para servidor de escola pública | comprovante de aposentadoria | documento de identidade para pessoas com mais de 60 anos.

COMO RETIRAR O INGRESSO COMPRADO ONLINE?

O ingresso poderá ser retirado na bilheteria de qualquer unidade do Sesc SP, mediante a apresentação do RG e o número do pedido.

Somente o titular da compra ou a pessoa indicada por ele poderá retirar o ingresso.

O titular da compra poderá indicar outra pessoa para retirar o ingresso no ato da compra, ou no cadastro "Meu Perfil >> Ingressos".

Recomendamos que a retirada do ingresso aconteça até um dia antes da realização da atividade. Caso opte por retirá-los na unidade em que acontecerá a atividade, para sua comodidade, retire-os com até 30 minutos de antecedência. Lembramos que não é permitida a entrada após o início do espetáculo.

A retirada do ingresso online pelo responsável ou pessoa indicada confirma o interesse pela compra, impossibilitando a devolução ou troca para outro horário, dia ou espetáculo.

COMO É CANCELADO O INGRESSO ONLINE?

De acordo com o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor, você poderá se arrepender da compra do ingresso online e solicitar a devolução do valor:

- Para ingressos online comprados com antecedência, a solicitação de devolução deverá ocorrer em até 7 (sete) dias após a data da compra, desde que o espetáculo não tenha ocorrido. Exemplo: Ingresso comprado no dia 20/01 para espetáculo do dia 31/01: a devolução será até o dia 27/01, ou seja, até 7 dias após a compra.
- Para ingressos online comprados com menos de 7 (sete) dias da data do espetáculo, a solicitação da devolução deverá ocorrer em até 48h antes do espetáculo. Exemplo: Ingresso comprado no dia 20/01 para espetáculo do dia 26/01: a devolução será até o dia 24/01, ou seja, 48 horas antes.
- Para o ingresso online comprado no dia ou 48 horas antes do espetáculo, não haverá devolução. A solicitação de devolução do ingresso online somente será possível no prazo estabelecido e se o ingresso não tiver sido retirado. O titular da compra poderá fazer a devolução no **Portal Sesc SP**, acessando "Meu Perfil >> Ingressos".

O valor do ingresso devolvido será estornado no cartão de crédito utilizado no ato da compra e poderá ocorrer na fatura seguinte ou subsequente, pois dependerá dos procedimentos de cada



operadora ou banco emissor e da data de fechamento/vencimento da fatura do cartão de crédito. Não haverá devolução em dinheiro.

O ingresso comprado nas bilheteiras das unidades do Sesc SP não será devolvido ou trocado para outro horário, dia ou espetáculo.

CANCELAMENTO DO ESPETÁCULO PELO SESC SÃO PAULO

Em caso de cancelamento do espetáculo por parte do Sesc São Paulo, os valores dos ingressos adquiridos, tanto no **Portal Sesc SP** quanto nas bilheteiras das unidades, serão devolvidos integralmente.

O valor do ingresso online, não retirado nas bilheteiras, será estornado no cartão de crédito utilizado na compra. A solicitação desse estorno será feita automaticamente pelo Sesc às operadoras de cartão de crédito/banco emissor. O crédito do valor estornado poderá ocorrer na fatura seguinte ou subsequente, pois dependerá dos procedimentos de cada operadora ou banco emissor e da data de fechamento/vencimento da fatura do cartão de crédito.

O valor dos ingressos comprados nas bilheteiras e dos ingressos comprados online e já retirados serão devolvidos em dinheiro. Para tanto, apresente o ingresso em até 30 dias, a contar da data de divulgação do cancelamento do espetáculo, em qualquer bilheteria das unidades do Sesc SP.

CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA

Consulte sempre a classificação indicativa das atividades em seu descritivo no **Portal Sesc SP**.

Nas apresentações proibidas para menores de 18 anos, não será permitida a entrada de menores de 18 anos, mesmo que acompanhado de pais ou responsáveis.

IMPORTANTE

- O Sesc não opera com reserva de ingressos.
- Excepcionalmente, a venda e distribuição de ingressos para determinados espetáculos poderá iniciar em dias e horários diferentes do estabelecido. Nesses casos, estas informações estarão sempre antecipadas na área de programação dos espetáculos.
- Não é permitida a entrada após o início do espetáculo, não havendo devolução do valor pago ou troca para outro dia, horário ou espetáculo.
- Fotos, filmagens ou gravações serão permitidas somente com autorização prévia.
- Lembre-se de desligar aparelhos sonoros, tais como telefones celulares, tablets e outros.
- Cuide bem do seu ingresso. Em caso de perda ou dano não haverá reimpressão. Em caso de roubo, será necessário apresentar Boletim de Ocorrência em que constem as informações sobre o ingresso.
- Pessoas com deficiência, idosos com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, gestantes, lactantes, pessoas com crianças de colo e pessoas com necessidades especiais terão atendimento prioritário para compra presencial de ingressos, respeitando a limitação de venda de cada espetáculo.
- É permitida a entrada de cães-guia.

FORMAS DE PAGAMENTO

VENDAS ONLINE

- **Loja Sesc:** cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*) ou boleto bancário (à vista).
- **Ingressos:** cartão crédito (à vista).
- **Seminários e Congressos:** cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*) ou boleto bancário (à vista).
- **Cursos de Longa Duração:** Centro de Pesquisa e Formação: cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 10x sem juros*) ou boleto bancário em até 10 parcelas***
- **Reservas Bertioiga:** cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*) ou boleto bancário em até 4 parcelas*).

PONTOS DE VENDA PRESENCIAL

- **Alimentação:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista) e Voucher Refeição.
- **Estacionamento:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista).
- **Ingressos:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista) e Voucher Cultura.
- **Ingresso Um dia no Sesc Bertioiga:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista).
- **Loja Sesc:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista e parcelado em até 8x sem juros*). Para livros, revistas, cd's e dvd's: Voucher Cultura.
- **Reservas Bertioiga:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*). Consulte informações referentes à nota promissória**.
- **Serviços Odontológicos:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 12x sem juros*). Consulte informações referentes à nota promissória***.
- **Seminários:** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista) e Voucher Cultura.
- **Turismo Social (excursões):** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista e parcelado em até 8x sem juros*) ou boleto (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*).
- **Turismo Social (passeios):** dinheiro, cartão de débito, cartão de crédito (à vista e/ou parcelado em até 8x sem juros*).

* Para o parcelamento é necessário o valor mínimo de R\$ 30.

** Boleto bancário garantido por Nota Promissória - 4 x (à vista e 3 parcelas pagas até a prestação do serviço). Recebimento de boletos bancários nas unidades do Sesc: somente dinheiro ou cartão de débito.

*** Boleto bancário garantido por Nota Promissória em até 12 x (à vista e 11 parcelas). Recebimento de boletos bancários nas unidades do Sesc: somente dinheiro ou cartão de débito.

BANDEIRAS DE CARTÕES DÉBITO E CRÉDITO - PONTOS DE VENDAS PRESENCIAL: Mastercard, Visa, Hipercard, Elo Crédito, Elo Débito, Maestro, Visa Electron, Aura e Cabal.

BANDEIRAS VOUCHERS REFEIÇÃO E CULTURA - PONTOS DE VENDAS PRESENCIAL: Alelo, Sodexo, VR, Ticket.

BANDEIRAS VENDAS ONLINE: Mastercard, Visa, Elo Crédito e Hipercard.

DÚVIDAS
sescsp.org.br



Central de
Relacionamento |
Sesc Avenida Paulista

OS EMPREGADOS COM REGISTRO EM CARTEIRA PROFISSIONAL, OS ESTAGIÁRIOS, OS TEMPORÁRIOS, OS DESEMPREGADOS HÁ ATÉ 12 MESES E AS PESSOAS QUE SE APOSENTARAM ENQUANTO TRABALHAVAM EM EMPRESAS DO RAMO DO COMÉRCIO DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO PODEM CREDENCIAR-SE NO SESC.

CRENCIAL PLENA

• titular

trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo - documento de identidade, CPF, carteira profissional atualizada e assinada que comprove o vínculo empregatício e foto 3x4*.

estagiários do comércio de bens, serviços e turismo - termo de compromisso ou carteira de trabalho em que conste o número do CNPJ da empresa, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

temporários do comércio de bens, serviços e turismo - contrato de trabalho ou holerite, carteira profissional atualizada, documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

desempregados do comércio de bens, serviços e turismo - documento de identidade, CPF, carteira profissional com o último registro comprovando estar desempregado há até 12 meses e foto 3x4*.

aposentados do comércio de bens, serviços e turismo - documento de identidade, CPF, carteira profissional que comprove aposentadoria quando trabalhava em empresa do comércio de bens, serviços e turismo, além de comprovante do órgão de Previdência Social contendo essas informações e foto 3x4*.

titular falecido - o dependente cujo trabalhador, estagiário, temporário ou aposentado do comércio de bens, serviços e turismo é falecido, poderá requerer sua Credencial Plena. Além dos documentos citados na lista de titular e dependentes, deverão apresentar também a certidão de óbito.

• dependentes

cônjuge - documento de identidade, CPF, certidão de casamento, ou de nascimento de filhos em comum, ou, ainda, declaração de união estável e foto 3x4*. *Para os casos de união estável, a certidão deve mencionar os nomes do casal, os números dos documentos de identidade e assinatura de ambos.*

filhos, enteados, netos e tutelados (até 21 anos) - certidão de nascimento ou documento de identidade, CPF e foto 3x4*. *Para os netos, além desses documentos, apresentar também documento que comprove o parentesco com o titular. E para os tutelados, comprovante de tutela.*

filhos, enteados e netos (entre 22 e 24 anos) - documento de identidade, CPF, foto 3x4* e comprovante de matrícula ou pagamento recente de mensalidade em ensino superior, profissionalizante, pós-graduação (lato sensu, stricto sensu ou residência médica), preparatório para o ensino superior ou educação de jovens e adultos (EJA).

pais e padrastos - documento de identidade, CPF e foto 3x4*. *Para os padrastos e madrastras, é necessário apresentar documento que comprove união com o pai ou mãe do titular.*

avós - documento de identidade, CPF, documento que comprove o parentesco com o titular e foto 3x4*.



A INSCRIÇÃO É GRATUITA, VÁLIDA POR ATÉ 2 ANOS EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL E PODERÁ SER FEITA PELO TITULAR OU DEPENDENTES MAIORES DE 18 ANOS EM QUALQUER UNIDADE DO SESC.

CRENCIAL ATIVIDADES

A emissão da Credencial Atividades é gratuita, individual e permite o acesso às atividades, desde que haja disponibilidade de vagas, sem estabelecer vínculos associativos.

Menores de 18 anos devem estar acompanhados dos pais ou responsáveis legais.

- Documento de identidade, CPF e foto 3x4*.

***A foto poderá ser tirada gratuitamente no ato do credenciamento.**

Em caso de perda ou extravio da credencial será cobrada uma taxa de R\$20 para a emissão da segunda via.

LEGENDA DOS PREÇOS



Trabalhador do comércio, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes (Credencial Plena).



Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência e seu acompanhante, estudante e servidor da escola pública com comprovante.



Credencial Atividades.



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO - SESC
Administração Regional no Estado de São Paulo
Av. Álvaro Ramos, 991 - Belenzinho

CONSELHO REGIONAL DO SESC DE SÃO PAULO

Presidente: Abram Abe Szajman.

Diretor Regional: Danilo Santos de Miranda

Efetivos:

Aguinaldo Rodrigues da Silva, Benedito Toso de Arruda, Célio Simões Cerri, Dan Guinsburg, Jair Francisco Mafra, José Carlos Oliveira, José de Sousa Lima, José Maria de Faria, Manuel Henrique Farias Ramos, Marco Antonio Melchior, Marcos Nóbrega, Milton Zamora, Paulo João de Oliveira Alonso, Paulo Roberto Gullo, Rafik Hussein Saab, Reinaldo Pedro Correa, Rosana Aparecida da Silva e Valterli Martinez.

Suplentes:

Aldo Minchillo, Alice Grant Marzano, Amilton Saraiva da Costa, Antonio Cozzi Júnior, Costábile Matarazzo Junior, Edgar Siqueira Veloso, Edison Severo Maltoni, Edson Akio Yamada, Laércio Aparecido Pereira Tobias, Omar Abdul Assaf, Sérgio Vanderlei da Silva, Vitor Fernandes e William Pedro Luz.

REPRESENTANTES DO CONSELHO REGIONAL JUNTO AO CONSELHO NACIONAL

Efetivos:

Abram Abe Szajman, Ivo Dall'Acqua Júnior e Rubens Torres Medrano.

Suplentes:

Álvaro Luiz Bruzadin Furtado, Francisco Wagner de La Torre e Vicente Amato Sobrinho.

CONSELHO DE REDAÇÃO E PROGRAMAÇÃO

Diretor: Danilo Santos de Miranda

Adriano Vannucchi, Airá Fuentes, Alberto S. Cerri, André Augusto Dias, Ari Felipe, Beatriz Falasco, Bruna Marcatto, Camila Casseano, Carlos Daniel Dereste, Claudia Souza, Dalmir Ribeiro Lima, Daniel Ramos, Daniela Momogaki, Danny Abensur, Diego da Silva Oliveira, Eloá Cipriano, Emily Fonseca de Souza, Fabiana Freitas, Fernanda Porta Nova, Ioná Damiana de Souza, Jean Paz, Jefferson Lima Souza, Jonas Gomes, Julia Parpulov, Juliana Ramos, Juliana Santos, Karla Priscila, Katia Rizzo, Laís Ananias, Laura Del Rey, Laura Lopes, Luciana Dias, Lúcio Érico, Marcelo Dias de Carvalho, Marco Antônio Rosa Junior, Maria Cristina Villas Bôas, Mariana Krauss, Natália Gonçalves, Patrícia Rapace, Poliana Queiroz, Sabrina dos Santos Rodrigues, Sandra Carla, Sidênia Freire, Thaís Fero e Vanessa Rosado.

REVISTA E

Coordenação Geral: Ivan Paulo Giannini

Diretor Responsável: Miguel de Almeida. • **Diretor de Arte:** Werner Schulz

- **Edição de Textos (Revista E):** Ana Paula Cardoso e Maria Julia Lledo
- **Edição de Fotografia:** Adriana Vichi • **Repórteres:** Márcia Scapatício e Maria Julia Lledo
- **Edição do Em Cartaz:** Paula Wulf e Alex Olobardi • **Revisão:** Luciana Batista de Azevedo
 - **Coordenação Executiva:** Marcos Ribeiro de Carvalho e Fernando Fialho
 - **Coordenação Editorial Revista E:** Adriana Reis
 - **Coordenação Editorial Em Cartaz:** Aline Ribenboim
- **Propaganda:** Daniel Tonus, José Gonçalves Junior e Renato Perez de Castro
 - **Arte de Anúncios (Revista E e Em Cartaz):** Alexandre Calderero e José Gonçalves Junior
 - **Supervisão Gráfica:** Hélcio Magalhães
 - **Finalização:** Tina Cassie e Werner Schulz
- **Criação Digital Revista E:** Ana Paula Fraay e Priscila Ravanelli Andreani
 - **Circulação e Distribuição:** Jair Moreira

Jornalista Responsável: Miguel de Almeida MTB 14122. A **Revista E** é uma publicação do **Sesc São Paulo** sob coordenação da **Superintendência de Comunicação Social** e realizada pela **Lazuli Editora**. Distribuição gratuita. Nenhuma pessoa está autorizada a vender anúncios.

Esta publicação está disponível no site:

sescsp.org.br

O Sesc São Paulo consciente da sua responsabilidade ambiental e social, utiliza papéis com certificado FSC® (Forest Stewardship Council®) para impressão desta revista. A Certificação FSC® garante que uma matéria-prima florestal provenha de um manejo considerado social, ambiental e economicamente adequado e de outras fontes controladas para impressão dessa revista. Impresso na Log & Print Gráfica e Logística S/A. Certificada na Cadeia de Custódia - FSC®

O FUTURO ESTÁ NAS NUVENS! (E A QUALIDADE?)

S emelhante ao que ocorrera com inúmeros artistas e intelectuais europeus que migraram para os Estados Unidos na primeira metade do século 20 em consequência de guerras ou perseguições étnicas, o grande cineasta espanhol Luis Buñuel foi para os Estados Unidos. Com larga experiência na bagagem em filmes de diversas naturezas, boa parte deles de elevado teor experimental, Buñuel procurou Darryl F. Zanuck em Hollywood. Lhe ofereceu um roteiro cinematográfico que trataria de determinado tema, segundo ele, “com profundidade”.

Zanuck, o big-boss da 20th Century Fox, respondeu na lata: não estou interessado em filmes profundos e sim “largos”. (...) A bem-humorada resposta desse gigante da indústria do entretenimento de massa do celuloide tinha uma mensagem sutil que veio a calhar com o que, não um empresário, mas um intelectual americano, Marshal McLuhan, diria pouco tempo depois: o meio é que é a mensagem. Em outras palavras, os recursos da tecnologia com toda a sua agressividade pirotécnica é que estavam para assumir o papel orientador das produções artísticas e não mais as ideias dos criadores de cultura.

Quando essa criação do ser humano, a música, revelou sua incrível capacidade de provocar as mais profundas emoções em nossas almas, não ia escapar ao assalto de uma indústria cultural (...). A gravação musical passou, no século 20, por diversas transformações. Da velha bolacha de cera de 78 rpm, passando pelo vinil do long-play e pelo acrílico do CD, ela agora vive nas nuvens. (...)

A existência desse gigantesco repertório à disposição de um click no celular, não significa que as pessoas estejam ouvindo música de melhor qualidade mundo afora. Como dizia Zanuck, a ordem é “alargar” (no caso, o mercado) e não “aprofundar” as características ou as qualidades culturais do produto. (...) Essa produção artística a toque de caixa para suprir gigantescos mercados faz com que o nível das ideias musicais caia num artificialismo impiedoso, pois o objetivo dos grandes produtores é a de o consumidor comprar um produto, consumir pouco, jogar fora logo para comprar outro, mantendo assim as máquinas industriais funcionando sempre a todo vapor.

As gravadoras, as rádios e as TVs tinham essa função de rastrear a atividade cultural de um país, descobrir talentos, documentá-los e torná-los presentes no universo do consumo. E isso num nível de responsabilidade social e qualidade artística nobres. Hoje essa atividade ficou restrita a *outsiders*. Este é o caso, por exemplo, do selo Sesc. O que há de experimental, criativo, diferenciado, provocador e de qualidade em nossa música – erudita ou popular – só é possível encontrar-se no catálogo dessa instituição, assim como nos shows de seus teatros de bairro. (...) Por sorte, o Selo Sesc também frequenta as nuvens e isso nos faz chegar com prazer à velha e comovente frase: nem tudo está perdido...

Excertos da coluna de Júlio Medaglia publicada na
Revista Concerto, setembro de 2019.

EDUCAR HOJE

a importância da escuta

**Rodas de conversa
com educadores**

**Nas unidades da
Grande São Paulo
e Interior**

ATÉ 23 DE OUTUBRO

**Programação completa:
sescsp.org.br/cicloeducar**



EX PERI MEN TA!

COMIDA,
SAÚDE E
CULTURA

As dimensões e conexões da
alimentação e suas relações
com a saúde e a cultura

Mais de 350 atividades, entre
oficinas culinárias, palestras,
vivências e feiras

2 a 31 de outubro

Em todas as Unidades

**sescsp.org.br/experimenta
#experimentasesc**